

Pregrado

Carrera: Teología Pastoral

**Asignatura (UIC): Innovación en proyectos
Pastorales**

**Trabajo de titulación previo a la obtención del
Título en: Tecnólogo Universitario en Teología
Pastoral**

**Tema: LA CONSEJERÍA BÍBLICA COMO RESPUESTA
AL TEMOR Y LA PREOCUPACIÓN: UN ANÁLISIS
TEOLÓGICO Y PASTORAL**

Autor/s: Santiesteban Valdés Sandra Youlett

Tutor: Fernández Rojas Bolívar Alberto

Fecha: marzo 2025



Autor:

SANTIESTEBAN VALDÉS SANDRA YOULETT

Título a obtener: Tecnólogo Universitario en Teología pastoral

Matriz: Sangolquí -Ecuador

Correo electrónico: sandra.santiesteban@ister.edu.ec

Dirigido por:

FERNÁNDEZ ROJAS BOLÍVAR ALBERTO

Título: Mgtr. Estudios Teológicos

Matriz: Sangolquí -Ecuador

Correo electrónico: bolivar.fernandez@ister.edu.ec

Todos los derechos reservados.

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la Ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra para fines comerciales, sin contar con autorización de los titulares de propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual. Se permite la libre difusión de este texto con fines académicos investigativos por cualquier medio, con la debida notificación a los autores.

©2024 Tecnológico Universitario
Rumiñahui SANGOLQUÍ –
ECUADOR

Santiesteban Valdés SandraYoulett

La Consejería Bíblica como respuesta al temor y la preocupación: Un análisis teológico pastoral.



CARTA DE CESIÓN DE DERECHOS DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CT-ANX-2025-ISTER-6-6.3

Sangolquí, 15 de marzo del 2025

**MSc. Elizabeth Ordoñez
DIRECTORA DE DOCENCIA**

**MSc. Mónica Loachamín
COORDINADORA DE TITULACIÓN**

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE
UNIVERSITARIO**

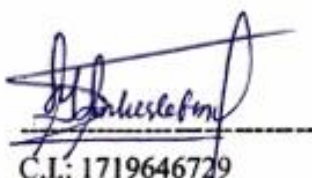
Presente

Por medio de la presente, yo, Sandra Youlett Santiesteban Valdés, declaro y acepto en forma expresa lo siguiente: Ser autor del trabajo de titulación denominado, de la Tecnología Universitaria en Teología Pastoral; y a su vez manifiesto mi voluntad de ceder al Instituto Superior Tecnológico Rumiñahui con condición de Universitario los derechos de reproducción, distribución y publicación de dicho trabajo de titulación, en cualquier formato y medio, con fines académicos y de investigación.

Esta cesión se otorga de manera no exclusiva y por un periodo indeterminado. Sin embargo, conservo los derechos morales sobre mi obra.

En fe de lo cual, firmo la presente.

Atentamente,



C.I.: 1719646729

MATRIZ SANGOLQUÍ: Av. Atahualpa 1701 y 8 de Febrero
Telf: 0960052734 / 023524576 / 022331628
www.ister.edu.ec / info@ister.edu.ec



FORMULARIO PARA ENTREGA DE PROYECTOS EN BIBLIOTECA INSTITUTO
SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO

CT-ANX-2024-ISTER-1

CARRERA: **TECNÓLOGO UNIVERSITARIO EN TEOLOGÍA PASTORAL**

AUTOR: **SANTIESTEBAN VALDÉS SANDRA YOLETT**

TUTOR: **FERNÁNDEZ ROJAS BOLÍVAR ALBERTO**

CONTACTO ESTUDIANTE: **0995582966**

CORREO ELECTRÓNICO: **sandra.santiesteban74@gmail.com**

TEMA: **LA CONSEJERÍA BÍBLICA COMO RESPUESTA AL TEMOR Y LA
PREOCUPACIÓN: UN ANÁLISIS TEOLÓGICO Y PASTORAL.**

OPCIÓN DE TITULACIÓN: **UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

RESUMEN:

La presente investigación analiza la suficiencia de la consejería bíblica para acompañar a creyentes que enfrentan temor y preocupación. Partiendo de la doctrina de la suficiencia de las Escrituras, se examina cómo la consejería bíblica se distingue de otros enfoques terapéuticos y su capacidad para ofrecer respuestas sólidas y espirituales en momentos de crisis. El estudio se desarrolló con una metodología mixta, incluyendo encuestas a miembros de dos iglesias en Quito y entrevistas a expertos en consejería bíblica y psicología. Los resultados indican que la consejería bíblica fortalece la confianza en Dios y proporciona herramientas prácticas basadas en principios teológicos para enfrentar la angustia y la ansiedad.

Se concluye que la consejería bíblica, cuando se fundamenta en la Escritura y se aplica con sabiduría pastoral, es suficiente para atender las necesidades emocionales y espirituales de los creyentes. Además, se destaca la importancia de recuperar y fortalecer este ministerio en las iglesias locales para responder de manera efectiva a los desafíos contemporáneos.

- **Palabras Claves:**

Suficiencia de la consejería bíblica, Temor y preocupación, Suficiencia de las Escrituras, Enfoques terapéuticos, Crisis emocional y espiritual, Metodología mixta, Encuestas y



entrevistas, Iglesias en Quito, Consejería bíblica vs. Psicología, Confianza en Dios, Principios teológicos, Angustia y ansiedad, Sabiduría pastoral, Ministerio en iglesias locales, Desafíos contemporáneos.

ABSTRACT

This research analyzes the sufficiency of biblical counseling in supporting believers facing fear and anxiety. Based on the doctrine of the sufficiency of Scripture, it examines how biblical counseling differs from other therapeutic approaches and its ability to provide solid spiritual responses during times of crisis. The study employed a mixed-methods approach, including surveys conducted with members of two churches in Quito and interviews with experts in biblical counseling and psychology. The findings indicate that biblical counseling strengthens trust in God and provides practical tools based on theological principles to address distress and anxiety.

The study concludes that biblical counseling, when grounded in Scripture and applied with pastoral wisdom, is sufficient to meet the emotional and spiritual needs of believers. Furthermore, it highlights the importance of restoring and strengthening this ministry within local churches to effectively respond to contemporary challenges.

Keywords:

Sufficiency of Biblical Counseling; Fear and Worry; Sufficiency of Scripture; Therapeutic Approaches; Emotional and Spiritual Crisis; Mixed Methodology; Surveys and Interviews; Churches in Quito; Biblical Counseling vs. Psychology; Trust in God; Theological Principles; Distress and Anxiety; Pastoral Wisdom; Church Ministry; Contemporary Challenges.



SOLICITUD DE PUBLICACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

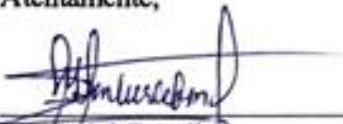
CT-ANX-2025-ISTER-2
Sangolquí, 15 de marzo del 2025

Sres.-
**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE
UNIVERSITARIO**

Presente

A través del presente me permito aceptar la publicación del trabajo de titulación de la Unidad de Integración Curricular en el repositorio digital "DsPace" del estudiante: SANDRA YOLETT SANTIESTEBAN VALDÉS con C.I.: 1719646729 alumna de la Carrera TEOLOGÍA PASTORAL.

Atentamente,


Firma/del Estudiante
C.I.1719646729

SÓLO PARA USO DEL ISTER

Han sido revisadas las similitudes del trabajo en el software "TURNITING" y cuenta con un porcentaje de; motivo por el cual, el Proyecto Técnico de Titulación es publicable. (EL PORCENTAJE DE SIMILITUD DEBE SER MÁXIMO DE 15%)

MSc. Elizabeth Ordoñez
DIRECTORA DE DOCENCIA

MSc. Mónica Loachamín
COORDINADORA DE TITULACIÓN

Fecha del Informe ____/____/____

MATRIZ SANGOLQUÍ: Av. Atahualpa 1701 y 8 de Febrero
Telf: 0960052734 / 023524576 / 022331628
📞📞📞 www.ister.edu.ec / info@ister.edu.ec

Dedicatoria

Primero a Dios quién me permitió continuar con mis estudios teológicos. A mi familia: mi esposo, mis hijos y mi madre, por su comprensión y paciencia en este tiempo. Gracias Jonathan y José Antonio.

Agradecimientos

Al Pr. Juan Fernando Moncayo de la iglesia La Fuente en Quito, por haberme instruido en los fundamentos de la consejería bíblica, a Gaby Puente por su gentil ayuda con la entrevista al igual que Jany Naranjo.

Agradezco a la Directiva del área de Teología del Instituto Rumiñahui, a los profesores del mismo por su preparación, tiempo y excelencia académica demostrada en sus clases. En especial al tutor de la materia de Proyectos: Mgs, Mauricio Espín por su paciencia, al Mgs. Bolívar Fernández, Mgs Erick León y al Mgs. David Cisneros.

Resumen

La presente investigación analiza la suficiencia de la consejería bíblica para acompañar a creyentes que enfrentan temor y preocupación. Partiendo de la doctrina de la suficiencia de las Escrituras, se examina cómo la consejería bíblica se distingue de otros enfoques terapéuticos y su capacidad para ofrecer respuestas sólidas y espirituales en momentos de crisis. El estudio se desarrolló con una metodología mixta, incluyendo encuestas a miembros de dos iglesias en Quito y entrevistas a expertos en consejería bíblica y psicología. Los resultados indican que la consejería bíblica fortalece la confianza en Dios y proporciona herramientas prácticas basadas en principios teológicos para enfrentar la angustia y la ansiedad.

Se concluye que la consejería bíblica, cuando se fundamenta en la Escritura y se aplica con sabiduría pastoral, es suficiente para atender las necesidades emocionales y espirituales de los creyentes. Además, se destaca la importancia de recuperar y fortalecer este ministerio en las iglesias locales para responder de manera efectiva a los desafíos contemporáneos.

Abstract

This research analyzes the sufficiency of biblical counseling in supporting believers facing fear and anxiety. Based on the doctrine of the sufficiency of Scripture, it examines how biblical counseling differs from other therapeutic approaches and its ability to provide solid spiritual responses during times of crisis. The study employed a mixed-methods approach, including surveys conducted with members of two churches in Quito and interviews with experts in biblical counseling and psychology. The findings indicate that biblical counseling strengthens trust in God and provides practical tools based on theological principles to address distress and anxiety.

The study concludes that biblical counseling, when grounded in Scripture and applied with pastoral wisdom, is sufficient to meet the emotional and spiritual needs of believers. Furthermore, it highlights the importance of restoring and strengthening this ministry within local churches to effectively respond to contemporary challenges.

Palabras Claves:

Suficiencia de la consejería bíblica, Temor y preocupación, Suficiencia de las Escrituras, Enfoques terapéuticos, Crisis emocional y espiritual, Metodología mixta, Encuestas y entrevistas, Iglesias en Quito, Consejería bíblica vs. Psicología, Confianza en Dios, Principios teológicos, Angustia y ansiedad, Sabiduría pastoral, Ministerio en iglesias locales, Desafíos contemporáneos

Keywords:

Sufficiency of Biblical Counseling; Fear and Worry; Sufficiency of Scripture;
Therapeutic Approaches; Emotional and Spiritual Crisis; Mixed Methodology; Surveys and
Interviews; Churches in Quito; Biblical Counseling vs. Psychology; Trust in God;
Theological Principles; Distress and Anxiety; Pastoral Wisdom; Church Ministry;
Contemporary Challenges.

Índice

SANTIESTEBAN VALDÉS SANDRA YOLETT	2
Resumen	7
Abstract	8
Justificación:.....	14
CAPÍTULO I:.....	16
MARCO TEÓRICO	16
Fundamento teológico de la consejería bíblica	16
El aconsejar como aspecto natural del hombre	18
La psicología y su fundamento teológico.....	19
Características generales de la consejería bíblica.....	21
MARCO LEGAL	25
Leyes relacionadas con la libertad religiosa y el derecho a la consejería espiritual	25
Normativas sobre confidencialidad y certificación de consejeros bíblicos.....	26
Normativa ecuatoriana frente a los cultos y la pertinencia de la consejería bíblica.....	27
HIPÓTESIS	28
CAPÍTULO II	28
METODOLOGÍA	28
Método de investigación	28
Técnica y procedimiento de recolección de la información.....	29
Cálculo de la muestra	30
Análisis de los resultados	31
Presentación de resultado de las encuestas.....	32
Resultados de las entrevistas presentadas	38
CAPÍTULO III	42
PROPUESTA DEL DESARROLLO DEL PROYECTO TÉCNICO	42
CONCLUSIONES	44
RECOMENDACIONES	45
Bibliografía.....	46
Anexos.....	48
Anexo A	48
Anexo B	50
Anexo C	55
Anexo D	55
Anexo E	56

Transcripción Juan Fernando Moncayo	56
Transcripción Gabriela Puente	64
Transcripción Jany Naranjo.....	73
Anexo F	80
Anexo G	81

INTRODUCCIÓN

Planteamiento del problema

En la actualidad, la iglesia abandonó la consejería bíblica como parte esencial de la misma. Su utilización data desde la reforma protestante con las iglesias puritanas que buscaban extender el cristianismo teológico a la práctica. Sin embargo, el fundamento de la consejería existe desde varios siglos, con varios autores que no lo abordan de forma directa, pero que comienzan a ver la importancia del consejo en la vida cristiana, este es el caso de Agustín de Hipona y Tomás de Aquino; quienes resaltan la importancia del lenguaje entre pares como cristianos, se podría considerar como una especie de proto-consejería.

El abandono de la consejería limita la importancia y el fin del ministerio del discipulado, puesto que mediante el consejo oportuno se puede garantizar la ayuda a creyentes que atraviesan por alguna dificultad en su caminar. La vida cristiana no es perfecta, pues viene cargada de diversas dificultades, mismas que Dios utiliza para la santificación de sus hijos. La consejería entra ahí, para animar al creyente a buscar a Dios en su momento de caos, y darle esperanza. Dios es el único que puede cambiar el corazón, y utiliza su palabra como la herramienta para comprender su propósito; la consejería al establecerse en ella, logra dotar de consejos basados en lo que Dios quiere para sus hijos.

El olvido de la consejería se debe en gran parte por el apareamiento de enfoques seculares que desplazan la primacía de Dios en la dificultad. Este es el caso de algunas psicologías, que bajo su sistema teórico buscan socavar a Dios como el inicio de toda verdad. Pese a aquello, la psicología olvidó que su fundamentación sistemática, y la construcción de sus teorías aparece gracias a las investigaciones del cristianismo. Autores como Tomás de Aquino y Søren Kierkegaard hablan sobre la condición humana y la condición de la mente. La angustia forma parte de los humanos, y es inherente a los mismos por el pecado, la psicología

cambia la angustia por malestar y la justifica no por el pecado, sino por situaciones de rompimiento del sujeto.

El rompimiento entre la psicología y la consejería trae como debate si los cristianos deberían retomar la consejería como parte esencial del ministerio de la iglesia. Las opiniones son divididas, sin embargo, la consejería bíblica se demuestra suficiente para enfrentar situaciones en la que es necesario un cambio en el alma, en el corazón de la persona. La psicología por su parte tiene un alcance distinto, no puede realizar un cambio profundo que penetre hasta los tuétanos, sino que esta realiza cambios externos, en el comportamiento de los pacientes que recurren a ella. La intención del trabajo finalmente es demostrar: ¿La consejería bíblica es suficiente para ayudar un creyente que está sufriendo con temor y preocupación?

Pregunta de investigación

¿La consejería bíblica es suficiente para ayudar un creyente que está sufriendo con temor y preocupación?

Objetivo general

Explicar con un análisis detallado y académico, la suficiencia de la consejería bíblica en el acompañamiento de creyentes en temor y preocupación. Este análisis permitirá identificar los principios fundamentales de la consejería bíblica, su aplicación práctica para abordar de manera efectiva las necesidades emocionales y espirituales de los creyentes en situaciones de angustia.

Objetivos específicos

- Comparar los enfoques bíblicos y seculares en la consejería mediante el análisis de literatura teológica y psicológica, para determinar su eficacia en el tratamiento del temor y la preocupación.
- Evaluar la suficiencia de la consejería bíblica en la práctica pastoral a través de entrevistas y encuestas, con el propósito de comprender su impacto en la comunidad cristiana.
- Identificar los principios doctrinales fundamentales de la consejería bíblica a partir del estudio de la Escritura, con el fin de establecer su relevancia en el acompañamiento pastoral.

Justificación:

El uso poco frecuente de la consejería bíblica en los círculos cristianos justifica un escrutinio minucioso. La consejería bíblica enfrenta un escrutinio en cuanto a su capacidad para abordar diversas formas de aflicción de los creyentes. Es aquí cuando surge el cuestionamiento sobre sus distintas salidas, tanto en las implicaciones personales, sociales y académicas, y es en estos ámbitos donde esta investigación cobra importancia.

Primero, personalmente, la investigación surge de un anhelo profundo de comprender la profunda influencia de la consejería bíblica en las personas que atraviesan tiempos turbulentos de angustia y dolor. Los creyentes a menudo luchan con intensas pérdidas emocionales y temor existencial, por lo que buscan desesperadamente consuelo en las Escrituras que les brindan consuelo y esperanza, pero no notan en muchos de los casos que sea suficiente. Es ahí, donde los consejeros certificados deben llevar a cabo la consejería de una manera clara y adecuada para sostener al creyente en su momento de aflicción.

En la actualidad, el sufrimiento es visible y se presenta de diversas formas; tanto en el hogar, como en la vida personal. La sociedad se enfrenta a tasas alarmantemente altas de estrés, ansiedad y trastornos emocionales que devastan a individuos de diversos grupos de edad y estratos socioeconómicos. En tales situaciones, los miembros, pastores y consejeros de la iglesia desempeñan un papel vital, siendo percibidos como pilares clave de fortaleza durante períodos de agitación y dificultades. Además, ellos deben sostener a la comunidad, porque es su misión fundamental, el apoyarse unos a otros. La investigación tiene como objetivo examinar la preparación de la consejería bíblica en las iglesias y las comunidades cristianas para responder adecuadamente a diversas necesidades. Diversas corrientes teológicas impactan la eficacia de la consejería bíblica de maneras complejas, revolucionando potencialmente la consejería en diversos entornos comunitarios.

Desde un punto de vista académico, esta investigación emprende un examen teológico de la suficiencia de las Escrituras en la vida cristiana, pese a que es un tema poco profundizado, se busca que la presente investigación dote de aquella base teológica y académica para demostrar la suficiencia de la consejería bíblica para abordar el sufrimiento humano. Este estudio enriquece la consejería bíblica al brindar una base teológica sólida para los profesionales, promoviendo así un acompañamiento más efectivo de los creyentes durante la aflicción, fomentando en última instancia un crecimiento espiritual más profundo.

CAPÍTULO I:

MARCO TEÓRICO

Fundamento teológico de la consejería bíblica

Previo a definir lo que compone la consejería bíblica, se debe partir de su base fundamental: la teología. Su etimología compone a la palabra de dos partes, su raíz *Theos* que significa Dios, y su desinencia *logía*, que significa palabra o lógica. La Real Academia Española lo define como la ciencia que trata de Dios fundada en los textos sagrados, la tradición y los dogmas (RAE, 2024). Por esto, su composición general puede ser comprendida como el estudio de Dios. Grudem (2021) la define como la enseñanza de la biblia frente a cualquier tema.

Sproul (2015) no limita su significado únicamente a los temas relacionados con Dios y su esencia, sino que lo extiende a todo lo que Él revela en las Escrituras, es decir, a la manera en que la Palabra de Dios se manifiesta en la vida cotidiana. Además, sostiene que la teología es una ciencia en la que Dios es tanto el fundamento como la fuente de toda verdad. Dado que Dios es la fuente de toda verdad, su Palabra también lo es, por lo que comprender la verdad revelada en las Escrituras resulta fundamental para la teología.

La buena teología se encarga de no dejar nada sin examinar en la búsqueda de la interpretación bíblica, ya que utiliza las leyes histórico-gramaticales de la hermenéutica para su exégesis. La buena teología de por sí está revelada en las enseñanzas de Dios a lo largo de toda la Biblia (Lambert, 2023). La misión entonces del teólogo o de aquella persona que pretende estudiar la Escritura, es buscar la revelación de Dios. Buscar el fundamento y aplicarlo en el diario vivir. Como lo menciona en el libro de Santiago 1:22 “Sean hacedores de la palabra y no solamente oidores porque se están engañando a sí mismos” (Santiago 1:22).

La consejería bíblica, en su dimensión lingüística, se fundamenta en un elemento central de la teología: el texto bíblico. En este punto, cabe preguntarse: ¿qué es la consejería? Es una conversación en la que una persona, con preguntas, problemas o dificultades, busca la ayuda de alguien que pueda orientarla y darle respuestas (Lambert, 2023). La consejería bíblica se apoya totalmente en Dios y en las Escrituras.

En un caso particular frente a los aspectos esenciales de la consejería, El doctor Boice en un diálogo con el Dr. Sproul, comentó que se ha perdido el interés por la enseñanza. Las personas están desesperadas porque se les enseñe sobre quién es Dios y su naturaleza (MacDonald, et al., 2018). Romanos 15:4 explica que todas las cosas se escribieron para dar enseñanza, para dar consuelo y esperanza. Es ahí donde la consejería bíblica toma relevancia y debe llevar al creyente hacia su restauración para de esta manera otorgar consuelo y esperanza en los momentos de aflicción.

La consejería bíblica existe desde hace varios siglos, la misma fue el fundamento de la psicología norteamericana de inicios de siglos XIX. “Los cristianos y sus creencias proveyeron en realidad una consistente justificación de un enfoque empírico de la ciencia moderna con respecto al mundo natural” (Collins et al., 2009, p.38). Es decir, la consejería bíblica fundamentó el inicio de la psicología empírica, lo que la dota de un énfasis mayor. La contribución del cristianismo en la psicología es tal, que la práctica psicológica parte de las “nociones practicadas por los cristianos hace siglos (Collins et al., 2009, p.18). Es decir, las percepciones, el razonamiento, los apetitos; temas abordados por el cristianismo, fueron utilizados como base de la práctica psicológica. Es por esta razón, que la consejería bíblica debe ser restaurada en la iglesia, debe ser restaurada la comunión con Dios, el entusiasmo por Cristo y el gozo del consejero deben ser restaurados (Macdonald, 2018).

El aconsejar como aspecto natural del hombre

La historia de la consejería bíblica trae consigo un concepto propio que debe ser desarrollado. **Aconsejar** es una práctica constante en la vida diaria: un padre aconseja a su hijo, un maestro a su alumno y un jefe a su trabajador. No es necesario ser un experto para dar un consejo, pero este siempre influirá en la vida de quien lo recibe, ya sea para bien o para mal, cada consejero transmite su visión del mundo según el marco de referencia que ha formado a lo largo de su vida (Lambert, 2023). Por ejemplo, una madre podría aconsejar a su hija que se divorcie de su esposo cuando no debería hacerlo. Un joven podría decirle a su amigo que tome las cosas con calma y que todo pasará, sin saber que, en su angustia, ese amigo podría atentar contra su vida. Del mismo modo, algunos consejeros podrían afirmar a un hombre que no hay nada de malo en sus inclinaciones homosexuales, mientras que otros podrían aconsejar a una mujer maltratada que regrese con su esposo agresor (Lambert, 2023).

En Romanos 15:14, el apóstol Pablo exhorta a los creyentes a instruirse mutuamente, mientras que en 1 Tesalonicenses 4:18 los anima a alentarse unos a otros, y en Santiago 5:16 les insta a confesarse sus ofensas entre hermanos. A través de estos pasajes, Dios enseña que el fundamento de la consejería tiene un ámbito de exhortación y de aliento los unos hacia los otros dentro de la comunidad cristiana, pues no se puede vivir la vida cristiana solos, se necesitan los unos a los otros. Sin embargo, como se demostró en anterioridad, este consejo no puede partir del sentimentalismo o de la percepción del que aconseja, sino que esta debe partir de la intención de agradar a Dios y a la honra de su Palabra. Es decir, el consejero bíblico debe comprender la importancia de que su percepción no sea la que llegue al que necesita consejo, sino que sea la Palabra de Dios expresada en la vida del creyente que busca apoyo. La intención final es que Cristo sea en el consejo y no el consejero como humano imperfecto.

La psicología y su fundamento teológico

En el siglo XX la psicología y la consejería se adaptaron de forma que se negó a Dios como centro de la consejería, los profesionales de la consejería secular se estaban involucrando en un trabajo que antes tenía características teológicas y en vez de ayudar a las personas las estaban hiriendo aún más, porque se trata de profesionales en su mayoría incrédulos que buscan buscar soluciones a los problemas y preguntas de la persona, que está necesitando el consejo, y lo hace desde su punto de vista y vivencias, alejado totalmente de Dios (MacArthur, 2009).

El término psicología etimológicamente refiere al estudio de la *psique*, alma; sin embargo, al ser un ente intangible, aparece la pregunta si es posible realizar un verdadero estudio del alma sin ser Dios (MacArthur, 2009). La connotación lingüística en base a aquello cambia su formulación hacia un término científicista, ya no es la idea del alma como esencia, sino como extensión de la razón, es decir: la mente. La intención de cambiar las perturbaciones del alma y reducir la sensación de angustia, anunciada por el filósofo y psicólogo cristiano Kierkegaard, se convierte en un cambio en la mente (Collins et al., 2009). La filosofía desde su inicio sabía que ciertos problemas no se establecían netamente en el comportamiento exterior, o en la conducta, sino que había elementos que provenían del fuero interno del individuo; por esta razón se apelaba a Dios o a fuerzas externas como el caso de Hegel y su espíritu absoluto.

La psicología, al igual que la idea del consejero secular, viene cargada de un sistema de referencias complejo. El psicólogo no puede separar su intervención con la teoría y su cosmovisión, es decir, no existe plena objetividad en el análisis psicológico (Bunge, 2008). Las distintas teorías son el cúmulo de sistemas teóricos, con formulaciones distintas respecto a la razón y a la condición de la mente humana (Bunge, 2008). Mientras que el psicoanálisis dota al individuo como ser en falta, la teoría conductual solo busca cambios en la conducta del individuo; dos corrientes psicológicas, dos enfoques distintos, un mismo resultado, tan solo cambiar el exterior del individuo.

Un ejemplo de cómo estas teorías influyen en la psicología moderna es el caso del psiquiatra Peter Kramer (1994). En su libro *Moments of Engagement*, relata la historia de un matrimonio que acudió a él en busca de ayuda urgente, ya que la esposa estaba en riesgo de suicidio. Al inicio de su matrimonio, la relación era armoniosa, pero tras el nacimiento de sus gemelas, el esposo comenzó a desinteresarse en su esposa, a tener aventuras con otras mujeres y a obtener ingresos de manera ilícita. La orientación que Kramer le brindó a la mujer fue que debía averiguar cuánto dinero ganaba su esposo, viajar con él a Las Vegas y apostar hasta perder más dinero del que él solía perder. Según Kramer, su intención era generar una crisis en el matrimonio para que el esposo volviera a interesarse en su esposa. Sin embargo, lejos de restaurar la relación, este consejo provocó la ruptura definitiva del matrimonio. El fracaso de Kramer se debió a un error en el fundamento de las convicciones fundamentales. A su vez, como cristianos se establece que es un error teológico fundamental, lo cual es previsible cuando un cristiano busca consejo en alguien que no comparte una cosmovisión bíblica (Lambert, 2023).

Cuando Dios no es el centro de la consejería, los consejos pueden llevar a la destrucción de matrimonios e incluso a la pérdida de vidas, y esto es precisamente lo que ocurre en la actualidad. Muchas personas honran a la creación en lugar de al Creador (Romanos 1:25). La psicología, al enfocarse en modificar la conducta humana, puede ofrecer consejos que son beneficiosos en ciertos aspectos, pero su limitación es que esta no logra abordar el verdadero problema: el cambio del corazón. Según la enseñanza bíblica, es del corazón de donde provienen los malos deseos (Mateo 15:19) (Lambert, 2023).

James Adams (1979) señaló que la mayoría de los libros recientes sobre consejería, incluso aquellos dirigidos a ministros conservadores, están escritos desde una perspectiva influenciada por Freud, ya que se basan principalmente en las presunciones de su ética, que niega la responsabilidad (Adams, 1981). Sin embargo, el verdadero consejero cristiano debe

enfocarse en el alma, en las verdades profundas de la Palabra y el Espíritu, en lugar de limitarse a corregir superficialmente la conducta (MacArthur, 2009).

Características generales de la consejería bíblica

Ahora bien, ¿qué se necesita para ser un consejero? Cada persona tiene una cosmovisión distinta, por lo que la consejería debe ser teológica y no sobre la persona. La consejería es teológica porque Dios es el Creador del ser humano y lo conoce mejor que nadie (Génesis 1). Además, Él proveyó la solución a los problemas del hombre: Jesús. Solo Dios sabe lo que está mal en cada uno de sus hijos, es Él quien define la identidad en Él y ofrece la solución descrita en Su Palabra, no hay otro proceso de cambio fuera del que Él ha provisto (Lambert, 2023).

MacArthur (2009) comenta que la Palabra de Dios es la autoridad en la consejería; y esta debe ser parte del ministerio básico del discipulado en la iglesia local. Richard Ryken (1990) declara que no hay necesidad que le pueda sobrevenir a un creyente en esta vida que no halle en las Escrituras una regla general y un ejemplo iluminado de esa regla (Ken, 2009). Además, William Ames (1979), menciona que no hay precepto de verdad universal relevante para vivir bien en la economía nacional, moralidad, vida política o legislación de leyes que no esté en relación estrecha con la teología. En otras palabras, el fundamento propio de la consejería no es otro que la Palabra de Dios.

Desde la perspectiva histórica de los puritanos, la Palabra se utilizaba como un medio para brindar consejería a los oyentes. La Biblia debía edificar a los santos; de no ser así, era como si no se hubiera predicado nada. En sus enseñanzas, aplicaban la verdad de la Palabra a la conciencia del ser humano, dividiéndola en dos partes: doctrina y práctica. Esto significa que lo que predicaban era profundamente teológico y, al mismo tiempo, altamente práctico (Ken, 2009).

Hacer una buena teología implica aplicar las enseñanzas bíblicas al contexto actual, y un buen consejero debe ser capaz de discernir la Palabra de Dios en su totalidad para entender cómo puede ayudar a responder las preguntas y situaciones que enfrenta el aconsejado. No puede haber teología sin una aplicación práctica. Por ejemplo, aunque una persona pueda experimentar ansiedad o preocupación de diversas formas, la Biblia no utiliza una palabra específica para cada manifestación de la ansiedad. Sin embargo, en Filipenses 4:6-7 se enseña que no debemos estar afanosos ni ansiosos, sino que, en lugar de ello, debemos orar, presentar nuestras súplicas con acción de gracias a Dios, y Él nos dará la paz que necesitamos.

En cuanto a la suficiencia de las Escrituras, la Confesión de Fe de Westminster afirma que dentro de la Biblia se encuentra todo el consejo de Dios necesario para abordar cualquier aspecto de la vida y para la salvación del ser humano, o bien, todo lo que se necesita puede ser deducido de ella (Lambert, 2023). En el Salmo 119:92, el salmista declara que, gracias a la ley de Dios, no ha sucumbido en medio de su aflicción, pues confiaba completamente en la Palabra del Señor y se aferró a Su ley para obtener liberación. No obstante, hoy en día en muchas iglesias se ha perdido el enfoque en la consejería bíblica, siendo sustituida por terapias seculares que son impartidas por profesionales remunerados. Esto ha causado una disminución en la confianza de la Iglesia en las Escrituras, la oración, la comunión y la predicación, que son los medios por los cuales el Espíritu Santo transforma las vidas (MacArthur, 2009).

La Escritura es superior a la sabiduría humana (1 Co 3:19); la Palabra de Dios discierne el corazón humano y sus pensamientos más que cualquier medio terrenal (He 4:12); el Espíritu Santo regenera y transforma; en Cristo se hayan todos los tesoros de sabiduría y conocimiento (Col 2:3). En síntesis, la Palabra de Dios es capaz y suficiente para tratar y dar soluciones eficazmente bíblicas, a los problemas emocionales y espirituales del creyente. Los puritanos llamaban al ministerio de aconsejar: “trabajo del alma”. Ellos comprendían que la infalible Palabra de Dios aplicada por el Espíritu Santo, eran la única ayuda digna de confianza, la cura

genuina, efectiva y permanente para las enfermedades del alma y el corazón del creyente (MacArthur, 2009).

Es importante señalar que puede haber excepciones en cuanto a manejo y causas de la ansiedad u otros desórdenes mentales. El doctor Martyn Lloyd-Jones, recibió preparación como médico y él advierte que algunas enfermedades mentales como la depresión son consecuencia de algún problema físico. Existen ciertas enfermedades que causan desórdenes físicos, como la gota, la arteriosclerosis o la anemia perniciosa, que pueden causar demencia o depresión y requiere tratamiento médico. También cuando un enfermo está en alguna condición extrema de peligro que pudiera atentar contra su vida, se necesita medicación para estabilizarlo. Se recomienda al consejero que le sugiera al aconsejado que busque el consejo facultativo para que le recomiende realizarse exámenes médicos y descartar las causas de cualquier síntoma que le esté causando problemas de depresión o ansiedad (MacArthur, 2009).

La ansiedad y la depresión en los creyentes

Frente al tema de la preocupación y la ansiedad, 1 Pedro 5:7, invita echar toda ansiedad (preocupación, temor, angustia) sobre Dios porque Él cuida de sus hijos. Dios está en control de todo y Jesús fue cien por ciento hombre cuando estuvo en la tierra; por lo tanto, entiende el dolor y el sufrimiento (Fil. 4:6-7). Muchos personajes bíblicos pasaron por momentos de ansiedad. Job se sentía intranquilo y no descansaba porque estaba turbado (Job 3:26); Jacob experimentó angustia (Gén 37:35; 42:38; 44:29). El salmista le rogó a Dios que lo escuchara en medio de su angustia (Sal 102:3-5). La ansiedad no es ajena al ser humano, pero tampoco a los creyentes. Los síntomas de estos trastornos son indescritibles: sudoraciones, dolor en el pecho, dificultad para respirar, e incluso muchos llegan a la sala de emergencias de un hospital creyendo que le ha dado un infarto al corazón.

La Biblia enseña que existen problemas de naturaleza física y otros son espirituales y que uno puede afectar al otro; esto podría confundir a muchos expertos que desconocen la Palabra de Dios porque no conocen sobre el tema, como es el caso de los consejeros seculares. En las Escrituras hay un ejemplo de una mujer que Satanás la había atado 12 años con una enfermedad de flujo de sangre. Ella había gastado el dinero que tenía donde los médicos, pero nadie la podía ayudar, hasta que se acercó a Jesús y fue sanada física y espiritualmente.

Vivir en un mundo caído a consecuencia del pecado trae dolor, ya sea por el pecado propio, el pecado de otros, el mundo, las maquinaciones del Diablo o las enfermedades; siempre habrá sufrimiento, por lo tanto, muchos requieren la ayuda de un consejero bíblico. El carácter de Dios es el fundamento de toda la ayuda que debemos ofrecer mientras aconsejamos a los que sufren. El salmo 119:68 dice que Dios es Bueno y bienhechor y el salmista ruega a Dios que le enseñe sus estatutos (Lambert, 2023).

Otra de las enseñanzas que se deben transmitir al aconsejado es que el sufrimiento tiene beneficios, ya que produce frutos espirituales en su vida. Romanos 5:5 enseña que el sufrimiento genera perseverancia, la perseverancia forja un carácter íntegro, y ese carácter sólido produce esperanza. Y esta esperanza no nos desilusiona, porque Dios ha derramado Su amor en nuestros corazones. El sufrimiento nos guía hacia la esperanza celestial, nos enseña a depender del Señor y nos recuerda que este mundo no es nuestro hogar (1 Pedro 1:6-7) (Lambert, 2023).

Cuando alguien atraviesa por sufrimiento, esta persona recibe el consuelo de Dios y puede ser capaz de consolar a otros y ser de consuelo y bendición para los que se encuentran en pruebas y dificultades (2 Corintios 1:3-4), y lo más importante es que el sufrimiento glorifica a Dios (2 Corintios 1:8-9), (2 Corintios 12:9). El apóstol Pablo reconoció que en su debilidad

se perfeccionaba el poder de Cristo, y era ahí donde él era más fuerte. En los momentos de angustia es cuando más necesitamos acercarnos a Dios y depender de Él.

C. S. Lewis (2006) escribió en varias ocasiones sobre la angustia, la ansiedad o el temor. Él señala que la ansiedad o el temor es la causa de una vida centrada en uno mismo, y puede ser una herramienta que Dios utiliza para volvernos a Él y hacer crecer nuestra fe. Además, añade que la oración es el medio para liberarnos de las preocupaciones y ansiedades, que, en vez de llenar nuestra mente de ellas, pueden ser soltadas a Dios, quien es bondadoso.

En los momentos más oscuros del creyente, Dios es siempre Bueno, Dios es soberano y todo lo que sucede obrará para el bien de los que aman a Dios (Romanos 8:28-29). Macdonald (2018) plantea que aquella persona que es consejero quiere llevar a su aconsejado a ver que su experiencia es parte de algo mayor, todo lo que Dios hace es para su gloria. Dios vela por cada detalle por muy pequeño que parezca. El aconsejado debe saber que hay esperanza en el evangelio, hay sanidad y hay poder (1 Ti. 1:15), hay gozo en el evangelio (Sal. 34:8). Una tarea del consejero es guiar al aconsejado a obsesionarse por Dios y exaltar a Cristo. Esto no significa que el dolor o el sufrimiento por los que está atravesando sean insignificantes, sino que no se olvide que Jesús reina en su trono y continúa intercediendo por los suyos (Macdonald, 2018).

MARCO LEGAL

Leyes relacionadas con la libertad religiosa y el derecho a la consejería espiritual

En muchos países, la libertad religiosa está protegida por la Constitución o por leyes fundamentales que garantizan el derecho de los individuos a practicar y recibir consejería según su creencia. La Declaración Universal de los Derechos en su artículo 18, establece que "toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión", lo que incluye el derecho a recibir asesoramiento y orientación espiritual según sus creencias religiosas. Este principio es clave para la consejería bíblica, ya que los individuos pueden buscar orientación conforme a su fe, especialmente en contextos cristianos.

Normativas sobre confidencialidad y certificación de consejeros bíblicos

La confidencialidad es un elemento vital en cualquier tipo de consejería, incluyendo la consejería bíblica. Las mismas normas éticas que rigen a la psicología y otras áreas de la consejería secular, como el Código de Ética de la American Psychological Association (APA), destacan la importancia de practicar la confidencialidad entre el consejero y el aconsejado. La consejería bíblica debe alinearse con estos principios éticos, el consejero tiene la obligación de garantizar la privacidad y la protección de la información delicada compartida durante la consejería. El consejero bíblico debe estar amparado por la iglesia y certificado para poder dar consejería, antes de empezar la consejería, se le debe explicar al creyente que implica la confidencialidad y extenderle un acta para que pueda revisar y firmarla, de esta manera se garantiza la transparencia y confidencialidad entre el consejero y el aconsejado.

La Asociación de consejeros certificados (ACBC), delimita ciertos aspectos para determinar la práctica de los consejeros certificados, y el funcionamiento de los centros de consejería que atienden a las personas diagnosticadas con problemas de otra índole, como es el caso de los trastornos mentales (2025):

1. Los consejeros bíblicos tienen la obligación de reconocer que los seres humanos batallan con problemas tanto de índole física como espirituales.
2. Los consejeros bíblicos animan al creyente a la utilización de exámenes físicos y pruebas por parte de los médicos para el diagnóstico de problemas médicos; esto para dar tratamiento a problemas de salud, para que de esta forma se encuentre alivio de los síntomas que pueden causar, contribuir o complicar los problemas de consejería.
3. Los consejeros bíblicos deben llevar a los aconsejados a una respuesta bíblica respecto a sus problemas físicos, rechazarán cualquier noción que vaya en contra del cuidado del cuerpo que ha creado Dios en su bondad.

4. Los consejeros bíblicos rechazarán la idea respecto a que las intervenciones médicas puedan resolver los problemas espirituales. Los problemas espirituales requieren a Cristo para alivio y cambio duradero.

5. Los consejeros bíblicos se dedicarán a orientar a personas con problemas médicos, pero no ejercerán la medicina sin la debida licencia. En su lugar, deben remitir a la persona a un profesional de la salud para su diagnóstico y tratamiento.

6. Los consejeros bíblicos están comprometidos con el discernimiento bíblico con los problemas espirituales y para lidiar con el pecado de una manera gentil y Cristocéntrica.

7. Los consejeros bíblicos buscan comprender los problemas espirituales y el sufrimiento a la luz del discernimiento bíblico, guiando a las personas con una motivación centrada en Cristo.

8. Los consejeros bíblicos están dedicados a interpretar los problemas espirituales con discernimiento bíblico, brindando apoyo amoroso y ayudando a enfrentar la debilidad dentro de la comunidad cristiana.

Normativa ecuatoriana frente a los cultos y la pertinencia de la consejería bíblica

En el Ecuador no existe normativa constitucional que ampare o regule a la consejería bíblica como actividad, por ende, es imposible dotar de un margen legal en el Ecuador. Sin embargo, la constitución del Ecuador en el artículo 66 numeral 8 determina “el derecho a practicar, conservar, cambiar, profesar en público o en privado, su religión o sus creencias, y a difundirlas individual o colectivamente, con las restricciones que impone el respeto a los derechos”. La constitución del Ecuador permite la difusión de las creencias y la libertad religiosa, es decir, el Ecuador es un país libre respecto a las diversas prácticas religiosas, lo que permite la existencia de la consejería bíblica bajo el margen de la ley.

Por otro parte, en el Reglamento de Cultos Religiosos se establece que, para mantener ciertas actividades religiosas, la organización debe estar registrada. Este es un primer gran paso para determinar la posibilidad de la consejería bíblica, puesto así se logra garantizar que las actividades desarrolladas dentro de la comunidad de fe, como la consejería bíblica, sean ejercidas por personas debidamente reconocidas, fortaleciendo así la legitimidad y el respaldo institucional de su labor.

El artículo 13 del mismo reglamento estipula que “se reconoce y garantiza a estas entidades a las que se refiere el presente Reglamento, sus actividades de culto, difusión de doctrina, educación, cultura, servicios asistenciales, beneficios o caritativos, deportivos y similares”. En esta sección se determina que la consejería bíblica, al ser una actividad ministerial y de culto, tiene su cabida en la iglesia. A su vez, al ser una actividad beneficiosa, su importancia no debe ser socavada, sino que debe ser extendida.

HIPÓTESIS

La consejería bíblica basada en principios teológicos es suficiente para proporcionar apoyo integral a los creyentes en momentos de temor y preocupación.

CAPÍTULO II METODOLOGÍA

Método de investigación

La metodología de la investigación será mixta, se realizará un análisis cuantitativo descriptivo de una encuesta levantada entre creyentes y no creyentes respecto a la consejería bíblica, se proporcionará un análisis de medidas de distribución con la finalidad de resolver si la consejería bíblica es suficiente o no para aquellos creyentes que sufren aflicción. A su vez, se realizará un análisis del contenido mediante codificación de entrevistas de expertos en psicología y en consejería bíblica. Por último, se realizará un análisis de literatura académica y

teológica sobre el tema seleccionado. La investigación tomará fuentes primarias y secundarias para contrastar la información y dotar de un sólido cuerpo teórico.

Técnica y procedimiento de recolección de la información

La técnica que se utilizará en la presente investigación es la recolección de encuestas que proporcionará una estadística respecto a las diferentes opiniones de los creyentes sobre la suficiencia de la consejería bíblica. Además, con la finalidad de complementar el resultado de las entrevistas serán de gran utilidad para conocer las opiniones de expertos certificados en temas de consejería bíblica, y psicología.

Respecto a las encuestas, la población de estudio será de 60 miembros mayores de edad y activos en la iglesia La Fuente, ubicada en Quito y la iglesia Centro Cristiano Internacional Josué, ubicada en Quito. Las encuestas serán enviadas por medio de la plataforma Google Formularios, y su recolección será por conveniencia y por efecto bola de nieve, es decir, que las primeras personas seleccionadas por conveniencia compartan a otras. La explicación general que se enviará a los participantes es el propósito de la investigación y la garantía de la confidencialidad de sus respuestas. Las encuestas se aplicarán de manera anónima y los resultados no serán divulgados a título personal.

Una vez que las encuestas sean levantadas, se realizará un análisis de algunas preguntas, aquellas que tienen mayor relevancia en el estudio presentado. Se describirán las medidas de dispersión para determinar la correspondencia general de cada pregunta. A su vez, se realizará un contraste entre la respuesta dada por hombres y mujeres para conocer la diferencia entre el sexo y la opinión vertida.

En el caso particular de las entrevistas, la selección de los participantes será por conveniencia, las personas seleccionadas fueron dos consejeros bíblicos certificados, uno de ellos el pastor principal de la iglesia La Fuente, Juan Fernando Moncayo. La segunda

entrevistada será la consejera certificada Gabriela Puente miembro activo de la iglesia La Fuente. Por último, para contrastar la información recibida, se entrevistará a la psicóloga clínica Jany Naranjo, quién dotará de información profesional desde su campo de conocimiento.

Cálculo de la muestra

Para determinar el número adecuado de participantes en este estudio, se utilizó un cálculo estadístico que garantiza que los resultados sean representativos de la población de miembros de las dos iglesias involucradas en la investigación.

Tamaño de la Población (N):

La población total de este estudio está compuesta por **80 personas**, que son los miembros activos de las dos iglesias participantes. Este número se obtuvo mediante un conteo de los miembros disponibles para participar en el estudio.

Nivel de Confianza (Z):

Se optó por un nivel de confianza del 95%, lo que significa que los resultados obtenidos tienen una probabilidad del 95% de reflejar con precisión la realidad de la población total. El valor estándar para un nivel de confianza del 95% es 1.96, utilizado en investigaciones sociales para establecer el intervalo de confianza.

Proporción Esperada (p) y Complementaria (q):

Se asumió una proporción esperada de 0.5, lo cual es una elección estándar cuando no se tiene información previa sobre la proporción exacta de la población que podría tener la característica que se estudia (en este caso, el contacto con consejería bíblica). Esta proporción asegura que la muestra sea lo suficientemente amplia para cualquier posible escenario. La proporción complementaria (q) se calcula como 0.5 (ya que $q = 1 - p$).

Margen de Error (E):

Se aceptó un margen de error del 5% ($E = 0.05$), lo que implica que los resultados pueden variar un 5% con respecto al valor real de la población.

Fórmula Utilizada:

El cálculo del tamaño de la muestra se realizó aplicando la fórmula para poblaciones finitas:

$$n = \frac{NZ^2pq}{(N-1)E^2 + Z^2pq}$$

El cálculo resultó en una muestra de 66 personas, lo que asegura que los resultados de la investigación sean representativos y estadísticamente válidos para la población estudiada.

Análisis de los resultados

La consejería bíblica responde a necesidades generales y específicas de los creyentes, y su importancia no debe ser socavada, sino que debe ser expuesta frente al desconocimiento general de ciertas iglesias en el Ecuador. Esta sección se dividirá en dos grandes subsecciones, la primera respecto a la encuesta, y la segunda respecto a la entrevista. En primer lugar, en la primera subsección se analizarán los resultados de la encuesta levantada. La intención fue seleccionar las respuestas más relevantes que proporcionan un contraste a la hipótesis antes mencionada.

En segundo lugar, se presentará la codificación necesaria para la presentación de las distintas entrevistas, las categorías seleccionadas para el análisis serán problemas del alma, suficiencia, consejería bíblica. Estas categorías fueron seleccionadas para encajarlo bajo la teoría de MacArthur sobre la importancia y la relevancia de la consejería bíblica en la vida de los creyentes, Revisar el Anexo D y E sobre la codificación apriorística y abierta.

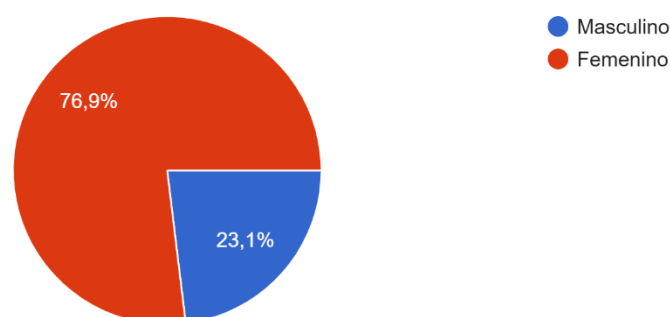
Presentación de resultado de las encuestas

Las encuestas fueron realizadas a un total de 78 personas, cada una de ellas ingresó al formulario y se le dio un tiempo promedio de 35 minutos para responder la encuesta. La encuesta realizada cuenta con 17 preguntas las cuales debían ser respondidas de forma obligatoria, revisar el [Anexo A](#) con las preguntas detalladas. La encuesta como se mencionó fue distribuida por conveniencia. En inicio se envió a conocidos de ambas iglesias que fueron evaluadas, y se esperó que mediante el efecto bola de nieve se pudiera alcanzar al mínimo requerido para la fiabilidad de la muestra, que bajo el cálculo realizado fue de 66 personas, sin embargo, el alcance de las encuestas superó las expectativas iniciales, lo que permite un mejor análisis de las preguntas realizadas. La tabla general de resultados se incluye al final de la investigación para la revisión general de cada una de las encuestas, revisar el [Anexo B](#).

Figura 1

Pregunta 1 Sexo de los participantes de la encuesta

Sexo
78 respuestas



Nota: Fuente de elaboración propia utilizando la herramienta de Google formularios para exportar gráfico. En el presente gráfico se nota que la proporción del balance de la encuesta trae consigo disparidad de sexo analizado.

La primera pregunta fue de control, la pregunta tiene relación con el sexo de los participantes de la encuesta. El resultado arrojado fue que el 76, 9% de las respuestas fue

presentado por mujeres, mientras que el restante fueron hombres. Este resultado arroja que la mayoría de personas que tuvieron relación con la encuesta fueron mujeres, esto puede deberse a diversos factores. El primero es que la encuesta al ser por conveniencia, la mayoría de personas cercanas a la investigación eran mujeres. La segunda posibilidad es que las mujeres tienen mayor cercanía a los temas de consejería bíblica que los hombres.

Tabla 1

Media de las edades presentadas en la investigación

Media de edad	Desviación estándar	Moda
43 años	11,7 puntos	30 años

Nota: Fuente de elaboración propia frente a los resultados arrojados en la entrevista realizada

Frente a los resultados obtenidos, se debe destacar que la media de edad de las personas que respondieron a la encuesta fue de 43 años, es decir, bajo el cumplimiento del primer criterio de emisión de la encuesta se cumple. Además, es importante mencionar que con esta media de edad se puede dar una respuesta de un creyente maduro, no necesariamente en la fe, pero sí en edad. Respecto a la desviación estándar, se obtuvo un resultado de 11,7 puntos. Esto quiere decir que la variación de la edad de la media, 43 años, aumenta o disminuye en 12 puntos. En este caso, cada punto de la desviación equivale a 2 años, en total son 24 años de desviación positiva o negativa. Es decir, las edades oscilan entre el margen de la mediana con 24 años menos o más. Finalmente, al calcular la moda permite visualizar que la edad que tuvo mayor cabida en la investigación fueron los 30 años, cifra que es de gran utilidad para delimitar a que población fue enfocada la investigación.

Con estos resultados se puede evidenciar que la población a la que fue dirigida la investigación corresponde en gran medida a dos generaciones, a Millenials y Generación X.

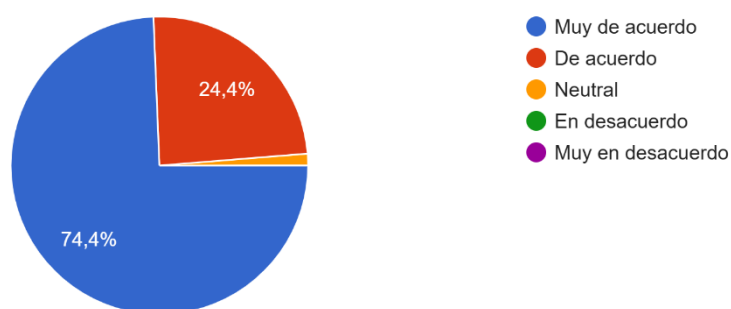
Esto es importante denotar puesto que son justamente los grupos, en conjunto con las últimas generaciones que sufren de mayores problemas de ansiedad y depresión (Erazo, 2024).

Figura 2

Pregunta respecto a la consejería como herramienta útil

1. ¿Considera que la consejería bíblica es una herramienta efectiva para abordar situaciones de temor y preocupación en los creyentes?

78 respuestas



Nota: Fuente de elaboración propia utilizando la herramienta de Google formularios para exportar gráfico.

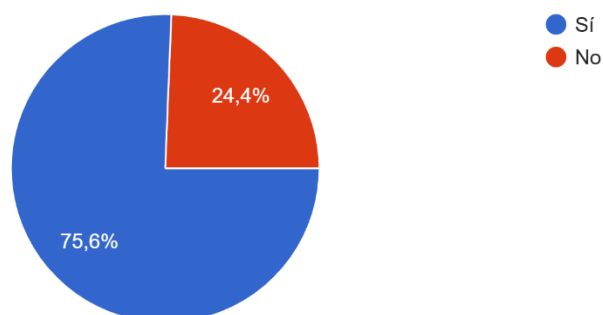
En esta segunda pregunta como está demostrado en el gráfico el 74,4 % de los encuestados consideran que la consejería bíblica es útil para aborda la problemática respecto a la preocupación y el temor. El 24,4% consideran que es útil, pero con cierta duda frente a su utilidad, por esta razón recurren a la segunda clasificación, mientras que el restante su respuesta fue neutral; estas respuestas indican que la mayoría de creyentes consideran de gran utilidad a la consejería, mientras que una pequeña proporción considera que esta tiene una relevancia neutra.

Figura 3

Pregunta sobre el recibimiento de la consejería bíblica

5. ¿Ha recibido consejería bíblica?

78 respuestas



Nota: Fuente de elaboración propia mediante la utilización de los gráficos de Google Formularios.

Esta pregunta es fundamental para comparar los resultados presentados frente al resto de preguntas. La proporción estadística respecto a quienes han recibido la consejería corresponde con aquellas personas que han tenido consejería bíblica. En este caso, el 75,6% de las personas encuestadas han recibido consejería bíblica, mientras que el 24,4% no lo han hecho. Esta pregunta expresa que la relación entre las personas que recibieron consejería corresponde a aquellas personas que estuvieron muy de acuerdo en la mayoría de respuestas, mientras que el 24,4 % de las personas que respondieron que no se establecen en los grupos de neutral y de acuerdo.

Tabla 2

Resultados ampliados sobre el recibimiento de consejería bíblica

	No	Sí	Total
¿Ha recibido consejería bíblica?	19	59	78

Nota: Fuente de elaboración propia. Los resultados son similares a cada una de las respuestas del formulario, expresan una variación de una persona, pero en el resto se presenta similar a este resultado.

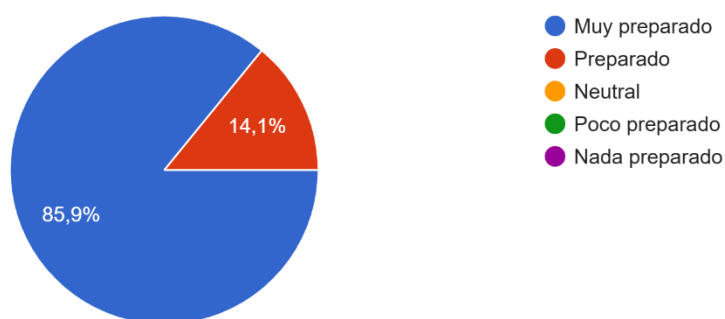
Esta tabla compara los resultados previamente mencionados, realizando una distinción frente a la pregunta previa en relación con haber recibido consejería bíblica. El resultado fue que las personas que mencionaron estar muy de acuerdo con la pregunta propuesta fueron 58, mientras que las otras dos categorías fueron 20 personas. Es fundamental este punto, puesto que se expresa una relación entre las personas que recibieron consejería y optan por las respuestas más altas.

Figura 3

Pregunta 10 respecto a la preparación del consejero bíblico

10. ¿Qué tan preparado/a considera que debe estar un consejero bíblico en temas emocionales y espirituales?

78 respuestas



Nota: Fuente de elaboración propia. Los resultados son similares a cada una de las respuestas del formulario, expresan una variación de una persona, pero en el resto se presenta similar a este resultado.

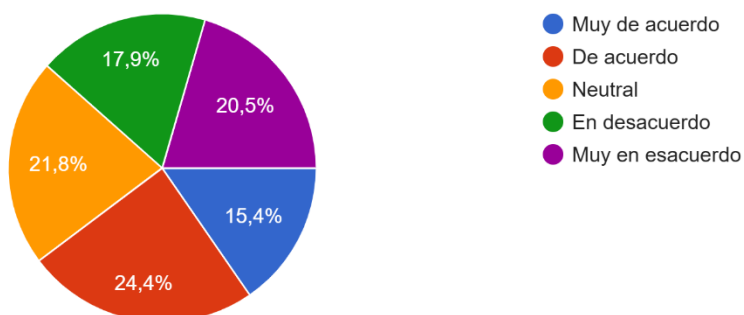
En esta pregunta exploraba respecto a la preparación del consejero bíblico en temas emocionales y espirituales. Los resultados expresaron que todos los encuestados están en acuerdo respecto a la preparación necesaria del consejero bíblico. La estadística demostró que el 85,9 % coincide que debería estar muy preparado, mientras que el 14,1% considera que debe estar al menos preparado. Esta pregunta es vital para denotar que solo las personas que estén certificadas como consejeros bíblicos deberían brindar consejería bíblica, gracias a la preparación que estos tienen.

Figura 4

Pregunta sobre la integración de la consejería con otras corrientes

12. ¿Considera que la consejería bíblica debe complementarse con otros enfoques psicológicos para ser efectiva?

78 respuestas



Nota: Fuente de elaboración propia mediante la utilización de gráficos de Google Formularios.

La pregunta analizada en esta sección fue si la consejería bíblica debe complementarse con otros enfoques psicológicos para ser efectiva. Es importante mencionar que esta pregunta es de gran importancia para la investigación. El resultado de esta pregunta tuvo gran fragmentación y rompió los patrones de las respuestas previas. Se obtuvo que el 15,4% de los encuestados creen que la consejería debería vincularse con otros enfoques psicológicos; el 24,4% está en acuerdo con la intención de integración. Por su parte, el 21,8%

Menciona que es neutral frente a la problemática planteada; el 17,9 % está en desacuerdo, y el 20,5% está en desacuerdo frente a la integración. Es fundamental resaltar que la mayoría de los encuestados resaltan que sería importante la integración de otras corrientes psicológicas con la consejería bíblica.

Una vez realizado el análisis descriptivo, se puede demostrar que la tendencia de la mayoría de las preguntas fue similar, lo que corresponde a que aquellas personas que recibieron consejería bíblica tienen mayor proximidad a su utilidad y suficiencia, mientras que las que mencionan no haber recibido, no tienen un criterio fundamentado; estos últimos se basan en los comentarios y las experiencias de otros creyentes, lo que no permite un análisis adecuado del resto de las preguntas.

A su vez, la pregunta 12 demuestra la dificultad de la consejería bíblica en la iglesia. Este punto es esencial, puesto que la gran distribución de perspectivas y respuestas dejan la posibilidad de la consejería bíblica como única a una discusión que debe ser abordada en cada iglesia. Esta pregunta no debe ser tomada de menos puesto que refleja el estado actual de los creyentes en las iglesias evaluadas.

Resultados de las entrevistas presentadas

Las entrevistas realizadas fueron a dos expertos certificados en consejería bíblica, y la última una psicóloga clínica. Las entrevistas fueron realizadas al Pastor Juan Fernando Moncayo, pastor principal de la iglesia la Fuente en Quito; Gabriela Puente, consejera certificada por la ACBC, y a Jany Naranjo, psicóloga clínica graduada de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Las entrevistas están disponibles para su revisión en formato YouTube en el [Anexo D](#).

Frente a las entrevistas realizadas, se realizó un análisis de codificación y de estandarización. La forma en que se codificaron los textos fue mediante la herramienta

propuesta por Varela & Sutton (2021) y Sánchez (2017). Se realizaron tres tipos de codificaciones para la estandarización y presentación de las entrevistas. La primera es codificación apriorística, que se busca sintetizar la información en primeras categorías para agrupar el conocimiento otorgado en la entrevista, revisar el [Anexo F](#).

En el Anexo F, se utilizaron las categorías de la consejería bíblica, el fundamento, la función y propósito y la complementariedad de la consejería bíblica. Estas categorías permiten la primera segmentación de la entrevista. Esta primera segmentación no utiliza de fundamento final la entrevista en sí misma, sino que se revisa los aspectos previos para agrupar en aspectos de análisis.

En el [Anexo G](#) se encuentra la codificación abierta. Esta pretende desprender de las categorías segmentos de la entrevista que corresponden a las mismas. Con esto se logra vincular los elementos teóricos con los aspectos dialogados en la entrevista. Es importante destacar que las categorías lograron ser saturadas con éxito, por lo que se logró realizar la última tabla para la selección y la creación de nuevas categorías emergentes.

Finalmente, después de sintetizar la información y describirla bajo una contrastación teórica- práctica, se crearon nuevas categorías que expresen la realidad de las entrevistas y su relevancia.

Tabla 3*Codificación selectiva*

Texto Codificado	Categoría y Propiedades	Categoría Emergente
Consejería bíblica es el ministerio de discipulado personal bajo la autoridad de la iglesia y la suficiencia de la Palabra.	Naturaleza de la Consejería Bíblica: Definición y Fundamentos (Ministerio, discipulado, Palabra de Dios, enseñanza)	Definición y Fundamento
La consejería bíblica es un ministerio relevante para el crecimiento del creyente basado en la Escritura.	Naturaleza de la Consejería Bíblica: Definición y Fundamentos (Ministerio, discipulado, Palabra de Dios, enseñanza)	Fundamento Escritural
La consejería bíblica es una guía espiritual fundamentada en la verdad de la Palabra para el bienestar del creyente.	Naturaleza de la Consejería Bíblica: Definición y Fundamentos (Ministerio, discipulado, Palabra de Dios, guía)	Fundamento Espiritual
Dios ha dado todo lo se necesita para la vida y la piedad a través de Su Palabra.	Fundamento: Base Escritural (Escrituras, verdad, suficiencia, dirección divina)	Suficiencia de las Escrituras
La Palabra de Dios fundamenta toda la consejería bíblica y debe ser estudiada a profundidad.	Fundamento: Base Escritural (Escrituras, verdad, suficiencia, dirección divina)	Estudio y Profundización

Las Escrituras son la fuente de orientación para el creyente en cualquier situación.	Fundamento: Base Escritural (Escrituras, verdad, suficiencia, dirección divina)	Orientación Bíblica
La consejería bíblica busca reorientar los afectos y comportamientos hacia la comunión con Dios.	Función y Propósito: Acompañamiento en Crisis (Apoyo, consuelo, dirección espiritual, restauración)	Reorientación Espiritual
Ayuda a comprender las crisis a la luz de la Palabra y a crecer en medio de ellas.	Función y Propósito: Acompañamiento en Crisis (Apoyo, consuelo, dirección espiritual, restauración)	Crecimiento Espiritual
El acompañamiento espiritual en la consejería permite dar consuelo y dirección en tiempos difíciles.	Función y Propósito: Acompañamiento en Crisis (Apoyo, consuelo, dirección espiritual, restauración)	Apoyo en Crisis
La consejería bíblica no se enfoca en el alivio inmediato, sino en la transformación espiritual.	Complementariedad: Relación con la Psicología (Integración, metodología, teorías, complementariedad)	Transformación Espiritual
La consejería bíblica y la psicología no se complementan. Trabajan en áreas distintas.	Complementariedad: Relación con la Psicología (Integración, metodología, teorías, complementariedad)	Integración y Complementariedad
Aunque la psicología aporta herramientas, la consejería bíblica es suficiente cuando se aplica con sabiduría.	Complementariedad: Relación con la Psicología (Integración, metodología, teorías, complementariedad)	Suficiencia de la Consejería

Nota: fuente de elaboración propia recogiendo los elementos de las tablas previas y las codificaciones anteriores.

En los resultados propuestos frente a la entrevista, en forma de repaso de la tabla, se destaca ciertas categorías que serán explicadas en la discusión de resultados. Entre ellos los más importantes son: La suficiencia, la orientación y la integración. Elementos que entrarán en discusión para determinar la importancia de la consejería y su suficiencia por su fundamento.

CAPÍTULO III

PROPUESTA DEL DESARROLLO DEL PROYECTO TÉCNICO

Frente a los resultados tanto de las encuestas como de las entrevistas se destaca la correspondencia entre la teoría y los resultados obtenidos. En primer lugar, se debe resaltar que se consiguió una muestra de 78 personas, de las cuales 58 recibieron consejería bíblica, y el resto al menos conocía a alguien que había sido aconsejado. Este punto es fundamental puesto que se cumplió con el criterio de muestra propuesto en un inicio, se supero el cálculo, por ende, se resalta que la muestra fue significativa.

Los resultados demostraron una tendencia general entre aquellas personas que recibieron consejería y las respuestas positivas respecto a su suficiencia y relevancia en asuntos de temor y preocupación en los creyentes. La tendencia que se marcó durante la investigación fue que aquellos que recibieron notaron la importancia de la consejería, mientras que aquellos que no lo hicieron, permanecían con cierto escepticismo frente a la misma.

Como lo menciona MacArthur (2009) en estos años, por el fortalecimiento de la psicología, “se ha intentado remplazar la consejería con <<psicología cristiana>>: técnicas de sabiduría extraídas de las terapias seculares y que, sobre todo, realizan profesionales a sueldo” (p.22). En esta sección destaca que la psicología cristiana está remplazando el lugar de la consejería bíblica, y en muchas de las iglesias el desconocimiento de esta es la que genera desconfianza en su utilidad y preminencia. Es por esto que los resultados obtenidos corresponden con aquella afirmación.

Sin embargo, estos resultados no pueden ser tomados de forma aislada, la consejería bíblica tal como se denota en las categorías emergentes, requiere de una formación integral. Como se menciona en la ACBC (2025) los consejeros certificados deben cumplir con ciertos procedimientos fundamentales y cumplir con la ética profesional y los principios esenciales de confidencialidad. Es decir, no toda persona puede ser consejero bíblico, es verdad que cada creyente está llamado a serlo, pero debe recibir la formación pertinente para hacerlo. En las encuestas se corrobora esta sección. La totalidad de los encuestados cree que el consejero debe ser una persona con preparación en lo que está realizando. Y al igual que su formación como consejero debe ser capacitado en la fuente de la consejería, la palabra de Dios. Es por esta razón que otra de las categorías emergentes tiene que ver con la importancia del conocimiento de la palabra.

Por otro lado, en los resultados previstos, se tiene una gran división respecto a la complementariedad de la consejería bíblica con corrientes psicológicas. Este resultado es el más polémico y necesario de comprender en totalidad. La categoría **Integración** dota de respuesta en las entrevistas. La psicología tiene su correspondencia, no implica en ningún momento que no tenga utilidad, sin embargo, su utilidad y alcance es distinto que la consejería bíblica. La psicología tiene una relación con el cambio de comportamiento de los individuos, mientras que la consejería busca un cambio en el corazón.

En los resultados presentados, se denota que el 39,8% de los encuestados creen que la consejería bíblica debería ser complementada, sin embargo, tal como se destacó de las categorías emergentes de la entrevista, no tiene forma de complementariedad porque cada área apela a situaciones distintas. Welch (2019) psicólogo profesional con especialidad en neurociencia menciona que la consejería y lo psicológico no debe estar separado, porque cuerpo y alma corresponden al mismo sujeto, sin embargo, este realiza una distinción entre lo

psicológico y la psicología, puesto que esta última tiene una misión distinta y no corresponde a la totalidad del cuerpo dotado por Dios.

“El problema es que en la escritura no se identifica una separación entre los problemas psicológicos, no están divorciados de nuestros cuerpos y de nuestros espíritus” (Welch, 2016). En otras palabras, la consejería no implica que esté en un área distinta, sino que esta logra penetrar al punto que reconcilia el aspecto físico del cuerpo con el espíritu. La psicología se queda tan solo en un solipsismo de la mente.

CONCLUSIONES

En base a las entrevistas y a las encuestas, se concluye que hay una fragmentación de las respuestas en que, si se puede integrar o no, la consejería bíblica con otras corrientes terapéuticas. Esto se debe a que la consejería se ha dejado a un lado en algunas iglesias y han dado apertura a terapias de índole humanistas, incluso, algunos llamados psicólogos cristianos han psicologizado estas iglesias y ha dado como resultado un desconocimiento sobre la importancia de la consejería bíblica en la vida del creyente, basada en la Teología de las Escrituras, que es la única que puede ofrecer al hombre una transformación desde el corazón, junto a Dios y al espíritu Santo, porque ¿quién mejor conoce el corazón y el comportamiento el hombre?, sino Dios, quién nos creó a imagen de Él.

A su vez, las personas que recibieron consejería bíblica denotaron un mayor refuerzo positivo hacia su cosmovisión respecto a la misma, y lograron notar su importancia en asuntos de angustia y temor. Este asunto es fundamental de resaltar puesto que ayuda a comprender el alcance de la consejería bíblica en los creyentes.

Finalmente, al contrastar los resultados obtenidos en conjunto con lo mencionado por (Welch, 2016), se logra establecer que para el cristiano no existe la posibilidad de la integración entre la consejería bíblica y la psicología; así mismo, este punto fue resaltado por cada uno de

los expertos, que pese a tener ciertas discrepancias notaron la suficiencia de la consejería frente a la negación de la psicología como fuente absoluta de alivio frente al dolor emocional. Es decir, la consejería, al estar fundamentada en la palabra, es suficiente para dotar al creyente de herramientas para enfrentar su sufrimiento y angustia.

RECOMENDACIONES

Las recomendaciones generales es que pastores y líderes de las iglesias locales, restauren el Ministerio de Consejería que un tiempo atrás era parte de las iglesias. Es importante que la consejería sea basada en las enseñanzas de la Palabra de Dios, y que no vayan fuera del fundamento principal. Para esto, los consejeros deben tener la habilidad de aconsejar, el deseo de prepararse en la Palabra y en buscar herramientas de estudio que de hecho existen, sobre consejería bíblica. Estos elementos deben ir en conjunto con la noción final de obtener la certificación y estar avalados para realizarlo. El pueblo de Dios necesita de personas que amen ser un instrumento de ayuda a los creyentes que están atravesando por temor y preocupación, llevándolos al arrepentimiento, a confiar en Dios en medio de sus circunstancias y que haya un cambio desde el corazón.

A su vez, la segunda recomendación es que en futuras investigaciones se pueda contrastar los resultados obtenidos con una contrastación de casos de estudio reales, para medir el alcance de la psicología frente a la consejería bíblica. Esto no con la idea de socavar a la psicología, sino demostrar a los creyentes sobre la suficiencia de la consejería y de la palabra de Dios que es el único fundamento. Esta investigación solo fue un paso para conseguir que las iglesias retomen la consejería como parte del ministerio de discipulado.

Por último, se recomienda mejorar la variabilidad de la muestra. La muestra de la presente investigación fue tomada por conveniencia, lo que implica que las personas no son aleatorias, y sus respuestas van a tener a un sesgo de confirmación, problema que no invalida

la hipótesis, pero si disminuye su fuerza de análisis. Por ende, para conseguir diversificación de respuesta sería importante realizar las encuestas de forma anónima y en distintas iglesias. El enfoque de las entrevistas no debería ser el mismo, sino que debería contener un segmento informativo para aquellos creyentes que desconocen sobre la consejería bíblica.

Bibliografía

Adams, J. (1981). *Capacitado para orientar*. Editorial Portavoz

Ames, W. (1979). *The Marrow of Theology*. University of Pennsylvania

Association of Certified Biblical Counselors (ACBC). (2025). *Training & Certification*.
Biblicalcounseling <https://biblicalcounseling.com/training/>

Bunge, M. (2008). *Filosofía y sociedad*. Siglo XXI editores

Collins, G., Myers, D., Powlison, D., y Roberts, R. (2009). *Psicología y Fe Cristiana*.
Publicaciones Andamio

Constitución de Ecuador [Const.]. Art. 66, inciso 8. (2008).
https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4_ecu_const.pdf

Constitución de Ecuador [Const.]. Art. 66, inciso 8. (2008).
https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4_ecu_const.pdf

Decreto Ejecutivo 1682 de la República del Ecuador. Art 13. (2000).
[https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2018-11/Documento_Decreto-1682
REGLAMENTO-CULTOS.pdf](https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2018-11/Documento_Decreto-1682_REGLAMENTO-CULTOS.pdf)

Grudem, W. (2021). *Teología Sistemática: Una introducción a la Doctrina Bíblica*.
Editorial Vida

Kramer, P. (1994). *Moments of Engagement: Intimate Psychotherapy in a Technological Age*.
W. W. Norton & Company

Lambert, H. (2023). *Teología de la consejería Bíblica*. Fundamentos doctrinales del
Ministerio de Consejería. Editorial Bautista Independiente

Lewis, C. S. (2006). *El problema del dolor*. HarperCollins.

MacArthur, J. (2009). *La Consejería, cómo aconsejar bíblicamente*. Grupo Nelson

MacDonald, J., Kellemen, B., & Viars, S. (2018). *Consejería bíblica Cristo - Céntrica*. Editorial
Bautista Independiente.

Real Academia Española (RAE). (2024). *Teología*. En Diccionario de la lengua española
<https://dle.rae.es/teolog%C3%ADa>

Ryken, L. (1990). *Worldly Saints: The Puritans As They Really Were*. Zondervan

Sánchez, F. (2017). *Categorización y codificación de los datos de investigación* [Vídeo].
YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=fGyOVrg5p5o>

Sproul (2015). *Todos Somos Teólogos*. Editorial Mundo Hispano

Varela, T. V., & Sutton, L. H. (2021). La codificación y categorización en la teoría
fundamentada, un método para el análisis de los datos cualitativos. *Investigación en
educación médica*, 10(40), 97-104.

Welch, E. (2016). *The Psychological Does Not Exist*. Ccef
<https://www.ccef.org/psychological-does-not-exist>

Welch, E. (2019). *Corazón Ansioso*. EBI

Anexos

Anexo A

Formulario de Google con las preguntas junto a sus preguntas exportadas

<https://forms.gle/tGGg1bcHzT1crUz17>

1. ¿Considera que la consejería bíblica es una herramienta efectiva para abordar situaciones de temor y preocupación en los creyentes?
2. ¿Qué tan importante cree que es la base teológica en la práctica de la consejería bíblica?
3. La consejería bíblica ayuda a fortalecer la confianza en Dios en medio de la angustia
4. ¿Cree que la consejería bíblica proporciona respuestas prácticas para las preocupaciones actuales de los creyentes?
5. ¿Ha recibido consejería bíblica?
6. Si su respuesta fue sí: la consejería fue de ayuda para su vida
7. Considero que una iglesia con un ministerio de consejería bíblica ofrece mayor apoyo espiritual a sus miembros
8. La consejería bíblica me ha ayudado a encontrar paz en medio de la preocupación
9. ¿Ha experimentado personalmente o conoce a alguien que haya sido beneficiado por la consejería bíblica?
10. ¿Qué tan preparado/a considera que debe estar un consejero bíblico en temas emocionales y espirituales?
11. ¿Considera que la consejería bíblica es suficiente para tratar problemas complejos como el temor y la preocupación?

12. ¿Considera que la consejería bíblica debe complementarse con otros enfoques psicológicos para ser efectiva?
13. La Biblia proporciona respuestas claras y suficientes para enfrentar el temor y la preocupación
14. La enseñanza de principios bíblicos es clave para el crecimiento espiritual y emocional de un creyente.
15. ¿Considera que la Consejería Bíblica, debería ser un ministerio activo en las iglesias?

Anexo B

Tabla general de respuestas

Marca temporal	Sexo	Edad	1. ¿Considera que la consejería bíblica es una herramienta efectiva para abordar situaciones de temor y preocupación en los creyentes?	2. ¿Qué tan importante cree que es la base teológica en la práctica de la consejería bíblica?	3. La consejería bíblica ayuda a fortalecer la confianza en Dios en medio de la angustia	4. ¿Cree que la consejería bíblica proporciona respuestas prácticas para las preocupaciones actuales de los creyentes?	5. ¿Ha recibido consejería bíblica?	6. Si su respuesta fue sí: la consejería fue de ayuda para su vida	7. Considero que una iglesia con un ministerio de consejería bíblica ofrece mayor apoyo espiritual a sus miembros	8. La consejería bíblica me ha ayudado a encontrar paz en medio de la preocupación	9. ¿Ha experimentado personalmente o conoce a alguien que haya sido beneficiado o por la consejería bíblica?	10. ¿Qué tan preparado/a considera que debe estar un consejero bíblico en temas emocionales y espirituales?	11. ¿Considera que la consejería bíblica es suficiente para tratar problemas complejos como el temor y la preocupación?	12. ¿Considera que la consejería bíblica debe complementarse con otros enfoques psicológicos para ser efectiva?	13. La Biblia proporciona respuestas claras y suficientes para enfrentar el temor y la preocupación	14. La enseñanza de principios bíblicos es clave para el crecimiento espiritual y emocional de un creyente	15. ¿Considera que la Consejería Bíblica, debería ser un ministerio activo en las iglesias?
2/4/2025 21:46:49	Masculino	30	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	En desacuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 21:48:15	Masculino	39	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	De acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 21:49:13	Masculino	54 años	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 21:50:53	Femenino	33	Muy de acuerdo	Muy importante	De acuerdo	Muy de acuerdo	No	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo		No	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 21:52:54	Masculino	40	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	En desacuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 21:55:27	Femenino	60 años	De acuerdo	Muy importante	De acuerdo	De acuerdo	Sí	De acuerdo	Muy de acuerdo	De acuerdo	Sí	Preparado	Muy de acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	De acuerdo	Sí
2/4/2025 21:56:14	Femenino	23	De acuerdo	Muy importante	De acuerdo	De acuerdo	No	Neutral	De acuerdo	Neutral	Sí	Muy preparado	Neutral	De acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 22:04:51	Femenino	44	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 22:05:12	Femenino	58	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	No	Neutral	Muy de acuerdo	De acuerdo	Sí	Muy preparado	De acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 22:10:31	Femenino	45 años	De acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	No	De acuerdo	Muy de acuerdo		Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 22:16:23	Masculino	22	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 22:23:38	Femenino	47	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	De acuerdo	Sí	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Sí	Muy preparado	De acuerdo	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 22:34:22	Femenino	30	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	No	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	No	Muy preparado	Muy de acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 22:34:43	Masculino	52	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 22:37:00	Femenino	47	Muy de acuerdo	Muy importante	De acuerdo	De acuerdo	Sí	De acuerdo	Muy de acuerdo	De acuerdo	Sí	Muy preparado	De acuerdo	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 22:49:36	Femenino	54	De acuerdo	Muy importante	De acuerdo	De acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	De acuerdo	Sí	Muy preparado	De acuerdo	En desacuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 23:07:50	Femenino	43	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/4/2025 23:21:54	Femenino	45 años	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí

2/5/2025 0:12:41	Femenino	50	Muy de acuerdo	Muy importante	De acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	De acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/5/2025 3:57:28	Femenino	52	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/5/2025 6:24:54	Femenino	50	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/5/2025 7:42:47	Masculino	61	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerd o	Muy de acuerdo		Si
2/5/2025 7:52:19	Femenino	47	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Preparado	De acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/5/2025 11:39:10	Femenino	40 años	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	En desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/5/2025 11:47:48	Femenino	30	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/5/2025 13:28:43	Masculino	50	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	En desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/5/2025 13:45:24	Masculino	56 años	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	No	Neutral	Muy de acuerdo	Neutral	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/6/2025 17:27:23	Masculino	28	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/6/2025 18:56:51	Masculino	51	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Preparado	De acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/6/2025 19:23:17	Masculino	63	De acuerdo	Muy importante	De acuerdo	De acuerdo	Sí	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/6/2025 19:28:01	Femenino	61 años	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	De acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Si	Preparado	De acuerdo	Muy en Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/6/2025 19:44:52	Femenino	41	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/6/2025 19:48:40	Femenino	52	De acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	De acuerdo	Muy de acuerdo	De acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Neutral	De acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/6/2025 19:49:56	Femenino	32	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/6/2025 19:51:40	Masculino	39	De acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Si	Muy preparado	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Si
2/6/2025 19:59:37	Masculino	34	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/6/2025 20:59:58	Femenino	66 años	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo		Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	En desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/7/2025 6:42:43	Femenino	54 años	Muy de acuerdo	Moderada mente importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/7/2025 9:43:13	Femenino	29	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/7/2025 9:48:46	Femenino	62	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/7/2025 9:49:17	Femenino	31	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/7/2025 9:49:58	Femenino	35	De acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Neutral	De acuerdo	Neutral	No	Muy preparado	Neutral	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/7/2025 9:53:34	Femenino	47	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	En desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/7/2025 9:55:26	Femenino	46	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	De acuerdo	Muy de acuerdo	De acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si
2/7/2025 9:55:52	Femenino	29	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Si	Muy preparado	Muy de acuerdo	Neutral	De acuerdo	Muy de acuerdo	Si

2/7/2025 9:55:54	Femenino	35	De acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	De acuerdo	Muy de acuerdo	De acuerdo	No	Muy preparado	De acuerdo	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/7/2025 9:58:11	Femenino	30	De acuerdo	Muy importante	De acuerdo	De acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Neutral	Sí	Preparado	En Desacuerd o	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/7/2025 10:30:15	Femenino	45 años	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	No	Neutral	Muy de acuerdo	De acuerdo	Sí	Muy preparado	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/7/2025 10:39:31	Femenino	28	De acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Neutral	Sí	De acuerdo	Muy de acuerdo	De acuerdo	Sí	Muy preparado	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/7/2025 11:03:38	Femenino	30	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	De acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/7/2025 11:13:52	Femenino	35	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	De acuerdo	Muy de acuerdo		Sí	Muy preparado	De acuerdo	En Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/7/2025 11:16:08	Femenino	51	De acuerdo	Importante	De acuerdo	Neutral	No	Neutral	De acuerdo	Neutral	Sí	Muy preparado	De acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/7/2025 12:51:01	Femenino	47	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Sí	Preparado	De acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/7/2025 14:05:08	Femenino	55	De acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	De acuerdo	Sí	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Sí	Muy preparado	De acuerdo	Muy en Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/7/2025 15:02:46	Femenino	44 años	Muy de acuerdo	Moderada mente importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Preparado	De acuerdo	En Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/7/2025 15:20:00	Femenino	65	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	No	Neutral	Muy de acuerdo		Sí	Preparado	De acuerdo	En Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/7/2025 15:42:50	Femenino	42	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/7/2025 17:16:10	Femenino	32	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/7/2025 22:27:18	Femenino	66 años	De acuerdo	Muy importante	De acuerdo	De acuerdo	No	Neutral	Muy de acuerdo		Sí	Muy preparado	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Sí
2/8/2025 7:00:15	Femenino	38	De acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/8/2025 15:24:47	Masculino	48	Muy de acuerdo	Importante	De acuerdo	Neutral	Sí	De acuerdo	Neutral	De acuerdo	Sí	Preparado	Neutral	Muy de acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Sí
2/8/2025 15:53:20	Femenino	36	Muy de acuerdo	Muy importante	De acuerdo	De acuerdo	No	Neutral	De acuerdo		No	Muy preparado	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/8/2025 18:43:22	Femenino	63	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/9/2025 13:29:54	Femenino	28	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Preparado	Muy de acuerdo	En Desacuerd o	Muy de acuerdo		Sí
2/9/2025 13:31:07	Femenino	50	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	En Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/9/2025 13:36:27	Masculino	31	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	En Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/9/2025 17:31:56	Femenino	43	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	No	Neutral	Muy de acuerdo	Neutral	No	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/9/2025 21:34:55	Femenino	33	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Neutral	De acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/9/2025 21:38:08	Femenino	31	Neutral	Muy importante	De acuerdo	Neutral	Sí	Neutral	De acuerdo	De acuerdo	Sí	Muy preparado	De acuerdo	Muy de acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/9/2025 21:39:02	Femenino	35	De acuerdo	Muy importante	Neutral	Neutral	No	Neutral	Muy de acuerdo	Neutral	Sí	Muy preparado	Neutral	Neutral	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/9/2025 22:28:39	Femenino	33	Muy de acuerdo	Muy importante	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	No	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Muy de acuerdo	Muy en Desacuerd o	Muy de acuerdo	Muy de acuerdo	Sí
2/10/2025 7:16:08	Femenino	28	De acuerdo	Importante	De acuerdo	De acuerdo	No	De acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Sí	Muy preparado	Neutral	Muy de acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Sí

Anexo C*Preguntas de la entrevista*

1. ¿Cómo definiría la consejería bíblica y qué la diferencia de otros enfoques terapéuticos?
2. ¿Cuáles son los principios teológicos fundamentales que sustentan la consejería bíblica?
3. En su opinión, ¿por qué la consejería bíblica es suficiente para acompañar a los creyentes en momentos de angustia?
4. ¿Cómo puede la consejería bíblica abordar las necesidades emocionales y espirituales de los creyentes en crisis?
5. ¿Qué papel juegan las Escrituras en la consejería bíblica y cómo se aplican en situaciones de temor o preocupación?
6. ¿Cuáles son los mayores desafíos que enfrentan los consejeros bíblicos al trabajar con personas en sufrimiento o angustia?
7. ¿Cómo debe un consejero bíblico equilibrar el consejo teológico con las necesidades prácticas de los creyentes en crisis?
8. ¿Podría compartir algún ejemplo donde la consejería bíblica haya tenido un impacto positivo en la vida de un creyente en dificultad emocional?
9. ¿Qué aspectos considera cruciales para que la consejería bíblica sea eficaz en situaciones de temor o ansiedad?
10. ¿Cómo ve la integración de la consejería bíblica con otros enfoques terapéuticos, si es que considera que debe haber integración?

Anexo D*Enlaces de YouTube de las entrevistas realizadas*

<https://youtu.be/toAkpYRQYK0> : Entrevista Juan Fernando Moncayo

<https://youtu.be/gv1A4ybJHHE>: Entrevista Gabriela Puente

<https://youtu.be/95oQSCSSAU4>: Entrevista Jany Naranjo

Anexo E

Transcripciones de las entrevistas

Transcripción Juan Fernando Moncayo

¿Cómo definiría la consejería bíblica y qué la diferencia de otros enfoques terapéuticos?

Una definición que ha sido útil de la consejería bíblica es la que se provee para la asociación de consejeros bíblicos certificados por sus siglas en inglés, ACBC. Ellos dicen que la consejería bíblica es el Ministerio de discipulado personal del pueblo de Dios a otros, bajo la supervisión de la iglesia de Dios dependiendo de la autoridad y la suficiencia de la palabra de Dios a través de la obra del Espíritu Santo.

Entonces, con eso la consejería bíblica busca reorientar pensamientos, deseos, afectos y comportamientos de adoración desordenados hacia una Antropología diseñada por Dios en un esfuerzo por restaurar a las personas a una comunión correcta con Dios y los demás. Esto se va a lograr hablando la verdad en amor y aplicando las Escrituras a la necesidad del momento, consolando a los que sufren y llamando a los pecadores al arrepentimiento, trabajando así para hacer madurar a los creyentes mientras permanecen en Jesucristo.

Entonces una definición de la consejería bíblica más corta sería: que es el Ministerio de discipulado intensivo usando los recursos que la Palabra de Dios y Dios nos da, mediante su Palabra y el Espíritu Santo para que personas crezcan y cambien de acuerdo a lo que Dios tiene diseñado; y algo que la diferencia, hay muchas diferencias, yo creo que una diferencia muy

importante es que lo que basa y lo que es autoritativo con respecto a la consejería bíblica de distinción de otros enfoques es la Palabra de Dios. Vamos a la Palabra de Dios y que Dios es Quién creó al hombre, de tal manera que vamos a encontrar en los recursos de Dios la respuesta; no solamente la fuente, pero también el objetivo.

Muchos enfoques terapéuticos están enfocados en que las personas se sientan bien y funcionen bien, nosotros queremos que personas se sientan bien y funcionen bien pero también nos damos cuenta de que hay momentos en la vida donde inclusive cuando no nos sentimos también podemos todavía glorificarle a Dios. Estamos más enfocados me gusta decir en alivio, pero en Avivamiento, no que personas puedan ver que en medio de las dificultades de la vida todavía hay un propósito que Dios tiene para ellos mientras buscamos ayudarles a aliviar lo que están sintiendo hay que se sientan mejor sí, pero hay veces donde Dios usa esas cosas para otros enfoques.

¿Cuáles son los principios teológicos fundamentales que sustentan la consejería bíblica?

Esto una pregunta muy importante, porque realmente yo diría que todo sistema de consejería ya tiene un fundamento teológico, porque cada sistema de consejería está realmente respondiendo las mismas preguntas. Una es: ¿Quién tiene autoridad?, nosotros decíamos quién es Dios, ¿Quién es el hombre? eso es una Antropología, ¿Qué hacemos con el problema, o cuál es el problema? Entonces eso es una pregunta teológica y cómo le ayudamos a una persona entonces. Todas esas son contextos teológicos.

Yo diría que número uno hablando de Quién es quién tiene la autoridad estamos hablando de una pregunta de quién es Dios y yo diría inclusive quién tiene autoridad y vemos que es Dios mediante su Palabra. Número dos ¿Quién es el hombre?, el hombre el mundo lo definiría muy distinto a lo que dice la Biblia porque la Biblia muestra que la humanidad fue

creada a la imagen y semejanza de Dios. Entonces tiene un valor increíble y es importante que veamos eso mientras al mismo tiempo debido a la caída, también la humanidad es pecadora, entonces ahí vemos no solamente quién es el hombre, porque vemos una tendencia hacia el pecado sino también vemos cuándo entraron todos los problemas del mundo, que es mediante el pecado.

Entonces ahí es ¿Por qué tenemos problemas?, no vamos a ver solamente el pasado no vamos a ver solamente su contexto que es donde muchas perspectivas terapéuticas se enfocan, sino también vamos a ver específicamente que todo problema en el mundo inició desde la caída donde somos pecadores y somos perjudicados. Entonces somos personas que pecamos, pero también personas que sufrimos. Somos perjudicados en un mundo caído donde hay enfermedades, donde hay personas que pecan en contra nuestra. Entonces esos serían y de ahí donde encontramos la solución, la solución del mundo son soluciones que ayudan de manera práctica, sin embargo, no cambian corazones lo único que puede cambiar corazones es el evangelio.

Entonces nosotros buscamos que la solución sea el evangelio de Cristo de maneras muy prácticas de cómo el evangelio nos cambia de maneras específicas a cambiar comportamientos que el mundo los llamaría tóxicos o no saludables, nosotros los llamaríamos comportamientos piadosos que ayudan a crecimiento y a un contexto mejor en su opinión.

¿Por qué la consejería bíblica es suficiente para acompañar a los creyentes en momentos de angustia?

Esa pregunta es muy muy profunda podemos hablar por mucho tiempo, entonces yo diría que en primer lugar la angustia y las dificultades son partes de la experiencia humana entonces en primer lugar la consejería bíblica es suficiente; número uno, porque la consejería bíblica entiende desde dónde empezaron los problemas como dijimos en una de las preguntas

anteriores, sabemos que los problemas iniciaron debido a la caída, entonces con eso en mente ya tenemos desde la consejería bíblica una perspectiva de saber cómo interactuar con eso porque sabemos de dónde realmente inició todo el problema. Número dos, es increíble saber que debido a que estamos hablando de la angustia y del dolor humano, la Biblia habla muchísimo de la angustia y del dolor humano y a través de la historia, inclusive antes de la Creación y de la psicología y de enfoques terapéuticos, ya la Biblia daba muchísimas respuestas muy prácticas de cómo caminar en medio de este mundo caído.

Entonces la Biblia no solamente nos dice que hay un mundo caído, nos dice cómo caminar en ese mundo caído que incluyen eso la presencia de Dios. Entonces eso es super importante recordar y además de eso la Biblia también habla de que en la Biblia Dios nos ha dado todo lo concerniente a la vida y la vida en Piedad en Primera y Segunda de Pedro hay pasajes como esos, donde muestras de que Dios no nos ha abandonado en medio de este mundo caído. Entonces nos va a dar respuestas de cómo ayudar y finalmente yo creo que algo super importante que lo mencioné un poco, pero me gustaría hablarlo un poco más es la idea del Evangelio. El Evangelio nos da el poder de Dios para la salvación donde tenemos a Dios mismo que envía su Hijo Jesucristo, Dios mismo viene a la Tierra y sufre y sufre de maneras horribles y con eso nos da la oportunidad de tener un ejemplo de saber cómo sufrir y no solamente cómo sufrir, pero también saber de qué el dolor y el sufrimiento no se lleva la última palabra. Pero hay esperanza en medio del sufrimiento y eso es algo que en ningún modelo terapéutico lo tiene.

¿Cómo puede la consejería bíblica abordar las necesidades emocionales y espirituales de los creyentes en crisis?

Antes de entrar a temas más prácticos que creo que van en la siguiente pregunta es importante recordar cómo Dios constituyó a la persona y vemos que el Señor constituyó a la persona con una parte material y una parte inmaterial: el hombre interior y el hombre exterior. Entonces cuando hablamos nosotros de eso es importante pensar que cuando hablamos de emociones y cosas espirituales estamos hablando de cosas que afectan en cierta manera al hombre interior, no a la parte inmaterial de la persona. Tú no puedes ver que las emociones se presentan de formas materiales cuando tenemos palmas sudorosas etcétera vamos a hablar de eso después, sin embargo, es importante a veces tener cuidado de cuando se separa la idea de emociones y necesidades emocionales y espirituales, porque hay una perspectiva que dice por ejemplo, que el hombre es tripartito en vez de bipartito entonces tripartito significaría que el hombre tiene cuerpo alma y Espíritu y con eso en mente diríamos que para el cuerpo le llevas donde el doctor, para el alma le llevas a donde el psicólogo y para el espíritu les llevas donde la persona religiosa.

Entonces con eso en mente podríamos pensar que la consejería bíblica solamente serviría para esa última parte, sin embargo, bíblicamente vemos cuando la Biblia Sí habla del alma y el espíritu que parecería que la separa pero realmente lo que está mostrando es que hay una parte interna que es lo más profundo y hay un estudio bastante largo para entender eso, ahora habiendo puesto eso como base, es importante notar de que la Biblia está hablando de las emociones y de nuestras necesidades más profundas y muchas veces la parte espiritual y esa parte emocional están muy conectadas.

Entonces cuando tenemos algo que nosotros amamos, cuando tenemos algo que nosotros odiamos, algo que nuestro corazón: el hombre interior como habíamos mencionado se emociona o se decepciona. Es por eso, que nuestras emociones saltan, las emociones en realidad son una parte tan linda de la creación humana donde nos dan una manera de poder evaluar qué es lo que apreciamos y lo que no nos gusta. Entonces las emociones se empiezan

a disparar cuando el hombre interior se da cuenta de que hay algo que no me agrada o algo que sí me agrada, que lo valoramos y es con eso que la consejería bíblica debido a que entiende esto de manera profunda, podemos empezar a trabajar en emociones para poder ayudar a la persona a darse cuenta qué es lo que está valorando y de esa manera empezar a abordar cómo ayudar a una persona desde lo más profundo sin hacer nada más cambios superficiales.

¿Qué papel juegan las escrituras en la consejería bíblica y cómo se aplican en situaciones de temor o preocupación?

Algo importante cuando hablamos del papel de las Escrituras, es salir a veces de una perspectiva bastante simplista que es nada más el dispensar versículos bíblicos entonces personas dicen que la consejería bíblica básicamente (y esto no es lo que cree la consejería bíblica), lo que hace es que vienes un poco con temor con preocupación y lo que dices: Oye tienes que confiar en Dios oremos y eso es todo. Sin embargo, la experiencia humana es bien compleja y la Biblia nos da respuestas bastante profundas y complejas de esos problemas.

Entonces en primer lugar, entender las Escrituras, la Escritura no solo sirve como una granada que le envías para explotar esa situación para que funcione mejor, sino, Las Escrituras nos dan unos lentes de cómo pensar en cada situación. Entonces en primer lugar ya lo mencionamos hace un rato, ¿qué papel juegan las Escrituras en la consejería bíblica de personas con temor y preocupación?, La Escritura nos muestra que fuimos creados como dije en la pregunta anterior me parece, con una parte con el hombre interior y el hombre exterior, entonces con eso en mente el hombre exterior va a interactuar con el hombre interior.

Entonces cuando tú tienes ansiedad, cuando tú tienes preocupación, cuando tú tienes temor va a haber representaciones orgánicas físicas que van a ocurrir. Entonces un consejero bíblico está pendiente de esas cosas, tú puedes ver palmas sudorosas, tú puedes ver cómo está respirando, respirando mucho más rápido, hiperventilación y un montón de otras cosas y un

consejero bíblico entiende de que esas son maneras orgánicas donde se está mostrando que podría haber algún tema de preocupación o temor y eso ayuda a recolectar información. En segundo lugar, sabemos que nuestro temor y preocupación sale muchas veces porque estamos causando desde una perspectiva bíblica el tratar de nosotros cargar lo que nosotros no podemos cargar. Queremos controlar algo que sabemos que no podemos controlar.

Entonces desde la persona que está super estresada o con temor y preocupación, inclusive ataques de ansiedad porque no quiere que algo pasa, la consejería bíblica le ayuda a reorientar sus deseos de tal manera que se da cuenta de que, por ejemplo, para alguna persona de que Dios es mucho más fuerte que uno y puede confiar en Dios en medio de esa situación y cómo ayudarle de maneras prácticas a hacerlo. Entonces eso es muy importante y además ahí entramos a otros temas. Estamos hablando muy brevemente de cómo aplicar eso en la vida; pero de ahí, inclusive ayudarle a ver cuáles son sus hábitos de pensamiento que les llevan este tipo de pensamientos que van como en un espiral, entonces ayudarle a pensar en sus hábitos de esas maneras prácticas.

¿Cuáles son algunos de los aspectos cruciales para que la consejería bíblica sea eficaz en situaciones de temor y ansiedad?

Número uno: paciencia y amor. Sí, yo creo que es tan importante que el consejero bíblico no le apure a la persona, sino que amorosamente no solo dispense, pero ministre la Palabra y podemos hablar bastante de eso. Número dos: lo que hablé hace un momento, el no minimizar la parte física sí puede haber problemas de temor o ansiedad debido a temas fisiológicos, por ejemplo, hay personas que viven con temor o ansiedad debido a temas de medicinas debido a temas de café, debido a temas de que no está durmiendo lo suficiente etcétera. Entonces un buen consejero bíblico que quiera trabajar eficazmente no minimiza esas cosas. En tercer lugar, yo creo que asegurarse de que no solamente está como dije dispensando

verdad, pero ministrando verdad. Llevar a versículos claves de maneras prácticas de tal forma que eficazmente, no solamente le predicas a la persona que está, no hay nada malo en predicar, pero es un estudio de diálogo que le ayudas a ver cómo la Palabra de Dios se aplique en su vida y eso creo que es muy importante. Una consejería eficaz busca que la persona no sea solamente oidora de la Palabra, pero hacedora, entonces creo que mandarles lo que se llamaría como tarea o proyectos de crecimiento para casa es sumamente importante entre algunas otras cosas.

¿Cómo ve la integración de la consejería bíblica con otros enfoques terapéuticos si es que considera que debe haber integración?

Esta pregunta es bastante compleja, entonces va a ser difícil responderla brevemente. Sin embargo, yo creo que hay varias cosas que ya hemos dicho que nos ayudaría a entender por qué sería difícil una integración donde lo que está pasando es realmente integrar, lo que muchas veces ocurre es que no puedes integrar cosas como agua y aceite, hay cosas que realmente no se mezclan debido a su identidad, de qué están hechas realmente, no son compatibles.

Entonces, por ejemplo, muchos enfoques de terapia debido a que son creadas desde una perspectiva humanista te van a dar respuestas muy distintas de las que hablamos con respecto a la teología. Entonces si es que tú tienes un enfoque terapéutico que ve al hombre como víctima nada más y no como pecador y perjudicado va a darte unos enfoques terapéuticos que son incompatibles con lo que dice la Biblia.

Entonces eso lo hace muy difícil poder integrar ambos modelos y lo que termina pasando muchas veces es que terminamos con una perspectiva en la cual la Biblia tiene que al final doblar la rodilla a un modelo hecho por la humanidad y con eso mente perdemos el real poder de poder cambiar corazones que solamente Dios, mediante su Palabra en el Espíritu Santo

puede hacer. Entonces es muy complejo esta idea de integrar la consejería bíblica con otros enfoques, porque como dijimos tienen objetivos tanto teológicos como prácticos muy distintos.

Transcripción Gabriela Puente

¿Cómo definirías la consejería bíblica y Qué diferencia hay de otros enfoques terapéuticos?

La consejería bíblica es la metodología humana obviamente va a tener diferentes fallas y diferentes acercamientos porque es a través de los hombres, sin embargo, lo que hace diferente a la consejería bíblica es que utiliza la Palabra de Dios que es la base, el fundamento las columnas, a través de hombres débiles y pecadores para dar a otras personas y también a uno mismo creo yo, que están sufriendo o que están en dolor o en pecado, la esperanza de que en Cristo y por medio del Evangelio nosotros podemos hallar como el consuelo, el perdón, la gracia para cambiar y poder ser agradables a Dios y al mismo tiempo poder seguir sus mandamientos y glorificarle a él en todo. Entonces en resumen la consejería bíblica es la metodología que nosotros utilizamos con el fin de que las personas conozcan quién es su Dios y al mismo tiempo interactúen con la Palabra que él nos ha dejado, para que de esta manera ellos puedan encontrar su mayor bien en la tierra que es una relación con Cristo y la diferencia con otras metodologías, es que las otras no toman en cuenta a nuestro Creador de hecho lo eliminan y encuentran su solución en el ser humano, en sus experiencias del pasado, en su capacidad y habilidad, sin realmente entender que nosotros necesitamos de salvación en Cristo.

¿Cuáles son los principios teológicos fundamentales que sustentan la consejería bíblica?

Creo que hay algunos que son cruciales, el primero es que la palabra es suficiente, es autoritativa, es inerrante; eso quiere decir que no tiene ningún error, que no encontramos

ninguna otra solución fuera de la Palabra de Dios, sus principios, sus mandamientos, su ley. Entonces nosotros podemos ver en diferentes lugares, como en 2 de Timoteo 3:16, que ahí dice que la Palabra de Dios es eficaz y útil para enseñar no solo al hombre instruirlo sino también para exhortar y creo que nosotros podemos decir confiadamente, que la consejería bíblica se fundamenta en que nosotros reconocemos el poder de la palabra por medio del Espíritu Santo que habita en el creyente. Y ese es otro de los fundamentos: que Dios mismo es el que nos da la Palabra, Dios mismo es el que comienza la obra en la vida del creyente, el que la sustenta y el que la terminará como dice Filipenses; y es este proceso de santificación, estoy mezclando ahí algunos, la Palabra es suficiente el Espíritu Santo, Dios mismo habita con nosotros y nos guía a toda verdad y la santificación progresiva nos muestra la esperanza que tenemos en que la situación o el pecado o el dolor que estamos viviendo en este momento, obra para nuestro mayor bien, en que mientras más corremos la carrera que tenemos por delante, Dios mismo va despojando el pecado que nos asedia que es lo que nos mantiene como lejos, inhabilitados para ver a Cristo y al mismo tiempo, que nos despoja del pecado, nos reviste con su gracia y con su carácter y eso es progresivamente; de la misma manera la consejería bíblica tiene el principio de que no es una materia o no es un ministerio apartado de la iglesia local, de hecho es parte de la iglesia como un discipulado específico para situaciones específicas que se desarrolla dentro de un cuerpo, en donde la persona no encuentra su dependencia en el consejero per se, como muchas veces hay psicólogos o psiquiatras y la persona tiene que acudir a ellos semanalmente o mensualmente para encontrar alivio, sino que es un cuerpo de creyentes que todos están de alguna forma capacitados o que tienen la habilidad de aconsejar pero al mismo tiempo nosotros debemos ser fieles en capacitarnos con el fin de hablar lo que dice la palabra y no sobre nuestra propia opinión entonces para eso necesitamos Igual ayuda de la iglesia local. Así que en resumen diría la Palabra, el Espíritu Santo, la comunidad de creyentes dentro de un discipulado específico y en santificación progresiva.

¿Por qué la consejería bíblica es suficiente para acompañar a los creyentes en momentos de angustia?

Creo que la consejería bíblica en sí no es suficiente pero la Palabra es suficiente. La Palabra y el evangelio es suficiente, que muestra la persona de Cristo, de Dios mismo. De hecho, Padre, Hijo y Espíritu Santo como nuestra única respuesta para los problemas de la vida, incluida la angustia; porque si es que nosotros definimos angustia a partir de la Palabra de Dios, es un temor extremo a un futuro incierto, que creemos que está sobre nuestros hombros pero cuando realmente conocemos quién es Dios, a través de su Palabra y nosotros vemos que Él es confiable, que Él es Soberano, que Él es amoroso, que Él es misericordioso, que Él obra todo para nuestro bien, a partir de su corazón manso y humilde que Él vino en forma de hombre perfecto y murió en una cruz, decididamente escogió la angustia. Eso me parece espectacular a Cristo no se le puso en una bandeja ¿quieres el sufrimiento, o no quieres?, Él dijo: Yo tomo el sufrimiento y lo decido con el fin de llevar esto, este miedo que nosotros tenemos, se puede decir irracional a la cruz, para que confiemos en que Él es nuestro sumo sacerdote, que nos entiende y nos compadece como dice Hebreos: Él se compadece porque cuando vemos otra vez a Mateo; ahí nosotros recordamos que en medio de la angustia y todo esto no es consejería bíblica, todo esto es la Palabra, la Palabra me muestra: tengo un Salvador que me entiende en la angustia y que Él es el Camino, la solución de la angustia, para la confianza, entonces en Mateo me dice que Él estaba en el Getsemaní, estaba orando y Él tenía una angustia hasta la muerte. Entonces no solo Él me entiende sino también que Él que él comprende, que esto es humano; pero el camino como vemos una y otra vez en los Salmos, una y otra vez “en el día en que temo en Ti confío”; “angustiada está mi alma Señor escúchame, escucha mis súplicas”; “en el día de la angustia yo contemplaré tu rostro”; constantemente vemos a Cristo, en vez de vernos a nosotros mismos como débiles o a un futuro incierto creo que en la angustia nuestro enfoque está en lo que podemos hacer o en algo que no sabemos o en un corazón que busca

controlar la situación en vez de decir: yo no tengo el control Señor, pero tú sí; y estás obrando esto para mi bien; pero ayúdame a creer; la angustia es incredulidad y la ansiedad es incredulidad; entonces creo que uno tiene que correr nuevamente a la realidad de que tenemos un Salvador que Él llevó esto, Él experimentó esto, pero que nos da el camino a través de la Palabra para volver a Él en oración y en su lectura y la consejería bíblica es eso; es ver nuestro propio corazón y qué estamos creyendo de Dios, de la situación y de mí misma y correr en arrepentimiento a Quién es Dios, qué hace a través de la situación y cómo me transforma a mí misma; porque si no, nos quedamos ahí en medio de la ansiedad y creo que todos lo hemos experimentado.

¿Cómo puede la consejería bíblica abordar las necesidades emocionales y espirituales de los creyentes en crisis?

Creo que es super importante entender que el hombre es un hombre interior y un hombre exterior y que las emociones son super importantes porque vemos que Dios también posee emociones perfectas en su medida perfecta y en su expresión perfecta, pero después de la caída, el ser humano expresa esas emociones de una manera imperfecta por motivaciones, por deseos regentes en el corazón, por experiencias también que nos muestran que la emoción no es el problema, sino lo que yo estoy creyendo. La emoción tiene una necesidad de hecho el corazón tiene una necesidad y la emoción solo muestra lo que el corazón ya está albergando, entonces si es que yo tengo una necesidad emocional de amor o necesidad emocional de gozo, de alegría y me siento super triste entonces debo entender qué estoy deseando en mi corazón que está cumpliéndose como está poniéndose como en un pedestal de adoración para que me sienta triste; entonces la consejería bíblica nos dice Ok, la emoción es válida porque muestra que hay algo que estás creyendo al mismo tiempo vamos a ver qué es lo que estás creyendo para que la emoción solo sea la señal de alerta que muestre el cambio; entonces obviamente si es que estoy en una situación de pérdida, alguien ha muerto en mi familia y es doloroso, la

emoción es una tristeza y un luto desgarrador; pero qué estoy creyendo, me enfoco en la persona en que ya no le voy a volver a ver, en que esto es lo peor que me ha pasado, en que es doloroso; la consejería bíblica dice Okay; esto es doloroso y esta emoción es triste, pero, ¿qué estás pensando?, en cómo esta persona que partió realmente fue una bendición para tu vida o si es que es creyente la vas ver pronto; o que El Salvador Sabe qué es lo mejor Y qué fue lo mejor para en este momento. Entonces creo que la consejería bíblica nos ayuda a entender que las motivaciones no son el fin, sino son solo el medio que nos ayuda a observar y analizar nuestro corazón, y por otro lado, la necesidad espiritual como se satisface, nosotros somos de hecho seres espirituales, porque nuestro Dios es Espíritu, pero no podemos satisfacer nada si es que realmente no tenemos una relación con Él, o sea, si es que yo me pongo a pensar una necesidad espiritual, yo creo que es dividirlo un poco en que esto es espíritu, esto es alma y esto es físico y no es así; es: yo soy un hombre interior con mis deseos, con mis emociones, con mi voluntad yo soy un hombre exterior con mi cuerpo con mi físico, con mi carne, con mis enfermedades; entonces para toda necesidad espiritual, la emoción solo es como que el síntoma; pero todo tiene que volver a quién es Dios en mi vida y la consejería bíblica nos muestra que Él es el que merece nuestra adoración, de hecho la Palabra; Él es el que merece nuestra nuestro nuestros recursos y al tener una relación con nuestro Creador ahí nuestra vida comienza a tener sentido, entonces para suplir necesidades emocionales o espirituales es no solo suplir sino reconocer que necesito a Cristo y arrepentirme de pensar en que yo soy suficiente o que mis emociones son el problema, o que mi espíritu es el problema; de hecho, es mi pecado el problema y en arrepentimiento y fe corro a la solución que es amar y adorar al Señor Jesús.

¿Qué papel juegan las Escrituras en la consejería bíblica y cómo se aplican en situaciones de temor o ansiedad?

Wow, yo justo he estado esta semana, bueno de hecho, las últimas semanas, he estado experimentando una situación bien dolorosa de ansiedad y es la primera vez en mi vida que he experimentado ansiedad y la manera, o sea, yo antes Sandrita, qué orgullosa que era, como el Señor purifica eso, porque antes decía no he experimentado nunca ansiedad estoy bien: Viene una situación que no me esperaba en la que puse mi corazón y salió, de eso y el hueco en el estómago, la falta de aire, la presión, el no saber por ejemplo estar en mi casa sola, antes era super normal para mí, ahora me cuesta estar sola en mi casa y extraño mucho a mi compañera pero en todo este tiempo, gracias al Señor porque los consejeros no solo aconsejamos, sino estamos siendo aconsejados, gracias al Señor Él me ha aconsejado a través de la Palabra en los Salmos; gracias a Él también ha puesto una persona que me ayuda. Pero es tan suficiente porque podemos ver aquí una y otra vez, y otra vez, que, en medio de la angustia, Dios se muestra como el que nos escucha, que es lo primero, parece que en la angustia y en la ansiedad, sobre todo en la ansiedad, La angustia es como el extremo de la ansiedad en la ansiedad Dios nos escucha y puedo abrir, por ejemplo, mi Biblia tiene así, siempre subrayo algo, porque cuando abro en los Salmos y cuando viene el momento de ansiedad y pienso y pienso y pienso, tengo que abrir en los Salmos y decir: “¡ Señor, Tú eres el que me hace bienaventurada”, “a ti los cielos proclaman la gloria”, “En Ti confiaron nuestros padres y Tú los libraste”, “¿Por qué me has abandonado?”, “me siento angustiada”, “algunos confían en carros otros en caballos, yo no confío en mi fuerza” yo confío en que ya no me hiere esta persona, yo confío en que este proyecto saldrá, pero yo deseo confiar en Tu nombre Señor, y abro en otro lado y dice: “A ti clamo roca mía no seas sordo para conmigo a ti pedí auxilio y me sanaste Tú has visto mi aflicción, Tú eres mi fortaleza, en Ti confío Señor, porque ahorita tengo ansiedad y no sé qué hacer y mira cómo estoy respirando, porque Padre mío yo no sé en dónde encontrar ahorita mi alma, más Tú eres el Creador de mi alma y yo esperé en ti, en que Tú eres confiable, en que Tú eres lleno de misericordia, entonces claro; yo leo la Palabra y es

el alimento y la misericordia de Dios para mi alma, para que yo descanse en que Él lo sabe, pero no puedo yo descansar a menos que mi mente, mi día a día, todo el día yo esté pensando en la Palabra. Justamente esta época de ansiedad mi consejera me dijo: mira Gabi; tú pon la Biblia hablada y que esté ahí todo el tiempo, la Biblia hablada, pon papelitos en tu cama, cerca de tu cama, en las chapas y me encanta porque el papelito de la chapa de mi cuarto dice: “cuando las inquietudes se multiplican dentro de mí tus consuelos deleitan mi alma”, entonces ya puedo respirar; y es suficiente la Biblia porque de ahí encontrar en otros lugares: en mi propia maquinación, en los pensamientos y en los escenarios super terribles y frustrantes o en los recuerdos del pasado, de las consecuencias de mi pecado; me atan, me atan completamente y aquí encuentro en que Dios es providencial y que Él es soberano y que incluso las consecuencias de mi pecado o los escenarios sin Gracia en un futuro, van a ayudarme a que dependa de Él; porque no hay otra forma en la que yo me arrastre a la Palabra que no sea por medio de mi ansiedad o de la aflicción y ahí es donde digo: “ Señor qué necia he sido, en tiempos de prosperidad no me acercaba y en tiempos de necesidad tú me tienes aquí”, y ahí puedo ver Okay esto es, esto es necesario para que te conozca y te tema y tema Tu Nombre. Justo ayer estaba viendo uno y otra vez que decía: “ El Señor está cerca”; “ El Señor está cerca”, entonces esa confianza de que Él está cerca me da mucha, mucha paz, que no encuentro en libros de consejería, libros de autores, artículos de la ansiedad, nada es suficiente; podcast de la mujer ésta; nada nada estará ahí, y reescribir, y leer y meterme y decir wow Dios, cualquier situación puede cambiar como dice el salmista, pero aunque los montes vayan al fondo del mar pues mi fortaleza y mi confianza y repetirse eso porque somos súper fáciles de olvidar , hoy estoy bien y mañana en la mañana despierto con ansiedad, tengo que volver a la Palabra; Sí, eso básicamente.

¿Qué aspectos consideras cruciales para que la consejería bíblica sea eficaz en situaciones de temor o ansiedad?

Creo que es importante que la persona sea empática la aconsejada la el consejero o consejera sea empática y ame y ore por la persona que está en temor y ansiedad. Creo que una de las cosas que personalmente a mí me faltaban es poder ser empática en esa experiencia porque nunca lo viví y ahorita veo como el Señor está otorgando humildad y también amor a mi corazón cuando alguien está pasando por ansiedad, porque sí de alguna manera digo, es horrible, o sea, es bien duro, es bien duro y salir de ese ciclo y de ese hueco es, a veces uno no ve salida. A veces uno se deja, y a veces solo puede llorar y llorar y llorar y esperar; a veces no quiere vivir; entonces, creo que uno debe ser empático en medio del temor en la ansiedad de alguien, y orar por esa persona, orar, orar, porque la oración es efectiva la Palabra y la oración son hermanas, son mellizas no va una sin la otra; entonces algo muy bueno es que muchas veces también nosotros como consejeros incapacitados que estamos en constante entrenamiento, no sabemos qué lugar es ir a la palabra y tenemos que conocerla tan bien para poder dar el consejo oportuno en el lugar oportuno de la Biblia, entonces yo puedo cualquier salmo y decir sí esto de la ansiedad pero tengo que realmente conocer mi Palabra para decir ¡ah! luchas con el temor y la ansiedad: vamos a Mateo 10 donde dice que el Señor nos cuida y que si un pajarito cae o si un pajarito; vamos a Mateo 10 porque incluso eso mire Sandrita aquí yo estoy parafraseando y digo no; no puedo. Yo soy la aconsejada con ansiedad qué me vas a decir y hacerlo super práctico porque, esta parte me encanta en Mateo 10 dice: “Mira no se venden dos pajaritos por un cuarto y sin embargo ni uno de ellos caerá a tierra sin permitirlo su Padre y hasta los cabellos de su cabeza están todos contados, así que no teman ustedes valen más que pajaritos; entonces diferente que diga mira hay un pajarito y cae y Dios de ley se preocupa por él así que se va a preocupar por ti a leerles la Biblia, a decir yo sé en dónde está esto para el temor en la ansiedad, yo sé que en el Salmo 56 dice: “el día en que yo temo en ti confío”. Yo sé que en el salmo 55 dice: “angustiado está mi corazón dentro de mí, y luego el salmista se predica: “echa sobre el Señor tu carga y Él te sustentará”; entonces es tan necesario

ver que en estos dos temas el consejero para que sea efectivo tiene que ser empático, amoroso, llorar y conocer su Biblia y conocer qué es lo que Dios dice a un corazón temeroso, conocer en dónde están los versículos de que Él es Soberano y de que Él es fiel y amoroso; si yo no sé eso, voy a parafrasearlo y va a ser menos efectivo y va probablemente a tomar más tiempo, porque la Palabra es fiel tal y como está escrita, no tengo que añadirle más ni menos pero es un trabajo también de nuestra diligencia y de nuestra disciplina con el fin de poder realmente dar consuelo y verdadero reposo a los que están desesperados temerosos y ansiosos.

¿Cómo ves la integración de la consejería bíblica con otros enfoques terapéuticos, si es que consideras que debe haber integración?

Creo que muchas personas dentro de nuestro centro de consejería tienen diferentes perspectivas, pero yo estoy completamente segura de que la Palabra es suficiente, de que esta Palabra es verdad, de que es útil, pero, sin embargo, el Señor ha dado gracia común para que los incrédulos puedan entender que los seres humanos necesitamos algo, necesitamos un Creador y hay muchas herramientas de psicología que ayudan a entender el comportamiento y también a crear nuevos hábitos que, si es que yo me pongo a ver algunas herramientas de consejería bíblica, su inicio fue explicar esto desde la psicología. Yo no creo que debería haber, o sea, si es que esto es integración Y esto es consejería bíblica yo estoy bastante acá, entonces no es que digo esto es así y solo tienes que escuchar, creo que hay una mala concepción de consejería bíblica, por ejemplo, el acompañamiento con alguien a veces en la consejería bíblica puede ser verse mucho como una sesión de terapia aunque no quieran, como una sesión de una hora y vamos a encontrarnos una hora y vamos a hablar de tu temor una hora y suena mucho a terapia y recién estoy diciendo no, es un discipulado, es preocuparme, incluso fuera de la consejería bíblica fuera de la hora es escribirle y decir cómo estás o mandarle una oración y decir mira voy a orar por ti en un audio, espero que estés bien y voy a preguntarte cómo te va, es mucho mejor dentro de la iglesia que lejos, porque lejos es más difícil. Yo no creo que debería

haber un integracionismo con estas ideas y herramientas y explicaciones de la psicología porque la Palabra es suficiente, pero sí creo, que nosotros podemos beneficiarnos de algunas de las explicaciones de cómo funciona el comportamiento para entender por qué el hombre va, por ejemplo, si tiene una adicción va de fumar tabaco a masticar chicle. Ese comportamiento hay algunos estudios psicológicos que lo detallan que no veo yo hasta ahorita y puedo que esté muy equivocada que detallan ese comportamiento en la consejería bíblica. Ah creo que en la Biblia Probablemente sí y tengo que revisarla más, pero yo no podría ahorita decir sí. Yo creo que debería integrarse para nada, pero tampoco creo que un consejero aquí debe decir: nosotros tenemos la verdad; la Biblia es la que tiene la verdad, totalmente la Biblia, pero a veces es muy fácil decir nuestra metodología tiene la verdad.

Transcripción Jany Naranjo

¿Cómo definirías la consejería bíblica y qué la diferencia de otros enfoques terapéuticos?

En inicio yo diría que la consejería bíblica es una parte importante y crucial que debe ser tomada en cuenta en la iglesia como tal, y yo considero que esta puede ser definida como parte de un ministerio relevante, que justamente ayuda al creyente en este crecimiento, no solamente viendo la parte emocional de la persona sino tomando en cuenta que la Palabra de Dios es el sustento principal para dar la consejería bíblica y para justamente ayudar en el crecimiento de los creyentes que pueden estar atravesando diferentes conflictos o problemas ya sean en el área económica, social laboral y diferentes áreas de la vida que pueden estar siendo afectadas. Entonces yo lo definiría de esa manera y yo creo que esta está diferenciada de otros enfoques terapéuticos, en el mismo hecho de que ésta se encuentra basada en la Palabra de Dios, el fundamento principal de la consejería bíblica es justamente las Escrituras, a diferencia de otros enfoques terapéuticos, que más bien sí buscan el crecimiento de la persona en sí.

Sin embargo, no se toma en cuenta como tal la parte espiritual de la persona, el hecho de cómo puede ir creciendo, cómo la Palabra puede ser una guía para que la persona pueda lograr entender también cómo las diferentes adversidades que pueda estar pasando, pero al mismo tiempo ir creciendo paulatinamente. Entonces yo creo que esa es como la diferencia principal, porque claro, los enfoques terapéuticos tienen diferentes bases como: metodológicas o incluso bases teóricas los avalan, sin embargo; yo creo que sí se diferencia bastante de la consejería bíblica principalmente en la búsqueda del crecimiento del creyente.

¿Cuáles son los principios teológicos fundamentales que sustentan esta consejería?

Bueno, yo considero que el principio fundamental que sustenta la consejería es justamente cómo el estar fundamentada en las enseñanzas de las Escrituras, que es justamente la parte bíblica que va a ir avalando todo lo que se realiza dentro del espacio de la consejería bíblica, y por eso es que es tan importante que se pueda estudiar la Palabra, que la persona que justamente dé esta consejería bíblica, pueda ser su fundamento las Escrituras. Y yo creo que esto va conjugado con otras disciplinas espirituales que deben ir adquiriendo tanto la persona que recibe consejería como la persona que también está dando consejería, que en este caso entra la oración y diferentes otras cosas que pueden como estar conjugadas ahí, pero yo creo que principalmente la Palabra de Dios que fundamenta la consejería.

En tu opinión, ¿Por qué la consejería bíblica es suficiente para acompañar a los creyentes en momentos de angustia?

Bueno, yo creo que en este sentido principalmente, como ya he mencionado anteriormente, la consejería bíblica es una parte fundamental para ayudar a crecer al creyente, también considerando que todas las personas incluso aquellas personas que se encuentran dentro de la Iglesia también pasan por dificultades y también pueden estar pasando por

momentos difíciles, entonces yo creo que es sí es suficiente la consejería bíblica al momento de abordar diferentes problemáticas y el poder ayudar a la persona como ir creciendo comprendiendo lo que está pasando en base a las Escrituras, sin embargo, yo también creo que es importante que esta pueda estar conjugada también con algo más, por ejemplo, en este caso con la psicología, que cada una puede brindar como una parte distinta para ayudar al crecimiento de la persona y yo creo que es mucho más efectiva cuando van las dos de la mano; claro que esto no puede dejarse de lado como el hecho de que la persona que conjugue las dos disciplinas que son la consejería bíblica y la psicología tengan un enfoque correcto al momento de implementarlas, pero sí yo creo que podrían ir las dos de la mano, considerando no que la consejería bíblica sea insuficiente sino que más bien sí puede ser apoyada por este enfoque por ejemplo de la psicología para ir como abordando lo que la persona pueda estar atravesando.

¿Cómo puede la consejería bíblica abordar las necesidades emocionales y espirituales de los creyentes en crisis?

Yo creo que en esta pregunta podemos partir un poco del hecho de que todos los seres humanos, se encuentran atravesados por el pecado y por ende siempre va a existir un vacío, como esta necesidad de ser saciada que solamente Dios puede llenar y, creo que ahí es donde entra el rol fundamental de la consejería bíblica para ayudar a que las personas puedan comprender, pero también en ese mismo hecho, ir trabajando en todas esas dificultades que puedan estar atravesando. Justamente aquí se menciona como en momentos de crisis que pueden ser diversos, por ejemplo: depresión o ansiedad que pueden ser diferentes cuestiones que estén atravesando en su vida, pero yo creo que de alguna forma la consejería bíblica ayuda a entender esto e ir ahondando más en qué está sucediendo a la luz de las Escrituras que es justamente como el principal enfoque de la consejería.

Tal vez la consejería bíblica ha sido tomada en cuenta como algo que no es tan relevante, porque muchas veces lo que hacen algunos enfoques de la psicología es poner al ser humano en el centro, el ser humano que es autosuficiente que puede lograrlo todo, que no necesita de algo más para crecer, avanzar en la vida. Sin embargo, al momento que nosotros consideramos como creyentes, podemos evidenciar que necesitamos de un Dios que nos sustente, que nos ayude a levantarnos en diferentes dificultades.

¿Qué papel juegan las Escrituras en la consejería bíblica y cómo se aplican en situaciones de temor o preocupación?

Bueno yo creo que las Escrituras juegan un papel super importante, en realidad fundamental dentro de la consejería bíblica, especialmente en estas dos cuestiones en el temor y la preocupación podemos ver que en la Biblia se mencionan diferentes pasajes donde justamente la Escritura da consejo respecto a momentos que una persona puede estar atravesando. Por ejemplo, en Filipenses cuatro se puede encontrar, por ejemplo, el afán que las personas pueden llegar a pasar en algún momento en su vida que es justamente esta preocupación de todas las cosas que tenemos que hacer todo el tiempo que ahí es donde justamente entra como el rol fundamental de la Escritura que es como entender que el Señor tiene el control de todo y asimismo por ejemplo, en Isaías podemos ver que, ahí también se habla del temor, de cómo el Señor nos da el consejo y nos sustenta en diferentes momentos de nuestra vida. Entonces yo creo que las Escrituras juegan un papel fundamental dentro de la consejería bíblica, que debería ser algo que debe ser estudiado a fondo y por eso es que es tan importante que se tenga un enfoque correcto y claro, también de cómo se deben leer las Escrituras y todo porque si no después puede haber tergiversaciones también dentro de la aplicación.

¿Cuáles son los mayores desafíos que enfrentan los consejeros bíblicos al trabajar con personas en sufrimiento o angustia?

Bueno yo creo que en primer lugar se encuentra como esta parte de la persona que está dando consejería bíblica puede llegar a encontrarse en cierto punto involucrada, fuertemente vinculada al sufrimiento que la otra persona puede estar atravesando, que muchas veces como puede también implicar como una carga en ocasiones para la persona que está dando esta consejería, es por eso, que tal vez en psicología muchas veces propone en cambio, esta parte de cómo ser un poco más neutral, el no involucrarse tanto con el cliente o el paciente que se está tratando, sin embargo, yo considero como que sí es algo importante de tomar en consideración, al menos, en mi opinión personal yo siento que sí es algo complicado el hecho de mantener esta neutralidad y mantener este distanciamiento de la otra persona. Entonces sí, yo creo que ese podría ser como uno de los desafíos que puede enfrentar el consejero bíblico pero también al mismo tiempo es que muchas veces también va a estar atravesado por la falta de apertura de la persona que está recibiendo la consejería, que muchas veces puede tomar un poco más de tiempo que tal vez no va a ser como la primera que la persona pueda abrirse y contar abiertamente lo que está sucediendo que es lo que está pasando, lo que está atravesando, tal vez por miedo, por temor, por diferentes cosas. Sin embargo, yo creo que eso es algo importante a tomar en cuenta, porque creo que juega un papel fundamental para que la persona pueda llegar a crecer en ese proceso y que no se quede estancada en el proceso de consejería, yo considero que esos serían los dos principales desafíos.

¿Cómo debe un consejero bíblico equilibrar el consejo teológico con las necesidades prácticas de creyentes en crisis?

Bueno yo creo que en esta parte es importante tomar en cuenta que si bien es cierto, la Palabra de Dios da directrices y justamente podemos encontrar diferentes pasajes que guían al

creyente hacia lo que debe hacer, hacia el consejo de la Palabra, sin embargo, creo que también es relevante tomar en cuenta que no siempre va a estar dado al pie de la letra, exactamente cómo hacer las cosas; sin embargo, la Palabra siempre va a estar como un sustento para la persona, para que pueda encontrar esta guía correcta en el camino, qué decisiones tomar qué hacer, entonces yo creo que eso es principalmente como respondiendo a esta pregunta, porque tal vez, muchas veces hay personas que esperan recibir una respuesta exactamente en la Biblia, como de hacer algo al pie de la letra; sin embargo, yo creo que el Señor siempre a través de Su Palabra es que da esta guía, esta luz para que las personas que lean su Palabra, que tomen en cuenta esto puedan ir creciendo poco a poco y puedan ir trabajando en esos conflictos que puedan estar atravesando.

Justamente como mencionaba muchas veces, se ha visto como al ser humano como un ser autosuficiente que puede que lo puede todo que no necesita como de alguien más, sin embargo, el fundamento de la consejería es que la persona pueda reconocer que necesita de un Dios para que le pueda ayudar en este proceso.

¿Crees que la consejería bíblica puede tener un impacto positivo en la vida de un creyente que esté pasando por una dificultad emocional?

Sí, yo creo que sí puede llegar a tener un impacto importante en la vida de una persona y yo creo que más que nada si el Ministerio es llevado de la forma correcta por personas que estén preparadas en el ámbito de consejería, yo creo que es superimportante, que juega un rol muy importante en la vida de las personas y como justamente se mencionaba, en muchas Iglesias no se ha tomado en cuenta como tal el Ministerio de consejería bíblica y tal vez por esa misma razón es que muchas personas creyentes buscan consejo a veces en lugares equivocados, por ejemplo. Entonces, yo creo que sí puede llegar a tener un impacto positivo en la vida de las personas que la reciben.

¿Qué aspectos consideras cruciales para que la consejería bíblica sea eficaz en situaciones de temor o ansiedad?

Bueno, yo en primer lugar considero que una parte fundamental es la formación del consejero bíblico, la formación bíblica que debe tener el consejero bíblico como decía. muchas veces pensamos que todas las personas tal vez puedan dar un consejo, sin embargo, yo creo que la consejería bíblica si tiene que ir bien enfocada y centrada en lo que es primero la Palabra de Dios como ya se había mencionado anteriormente. Si la persona no tiene conocimiento de la Palabra de Dios muy difícilmente la consejería bíblica va a poder llegar a ser efectiva con la persona que está justamente buscando esta ayuda. Entonces yo creo que en primer lugar, sí sería como la formación bíblica del consejero bíblico, pero también yo creo, que va anclado mucho a estas disciplinas espirituales que debe de tener desarrolladas el consejero bíblico, porque asimismo como la psicología muchas veces puede llegar a ser una carga fuerte emocional, para la persona que está dando terapia, porque no es fácil enfrentar las diferentes el sufrimiento que otras personas traen hacia una persona para ser escuchado para poder trabajar en eso. Entonces yo creo, que, con mucha más razón, es importante que en la consejería también puedan vincularse a estas disciplinas como la oración el poder estar todo el tiempo en comunión con la Palabra, con Dios, porque de otra forma sería muy complicado el sostener un proceso tan fuerte como consejería.

¿Cómo ves la integración de la consejería bíblica con otros enfoques terapéuticos, si es que consideras que debe haber integración?

Yo considero que sí debería haber al menos con el campo en el que yo justamente estudié que es la psicología, yo considero que sí debería haber una integración entre la disciplina de psicología y también de la consejería bíblica y yo creo que estas dos justamente como jugadas integradas entre sí, pueden aportar mucho por un lado, la psicología tal vez nos

brinda como un entendimiento más integral de las diferentes dificultades que puede enfrentar una persona como esta parte, yo diría como la fundamentación teórica de todo lo que puede atravesar una persona, porque justamente para tratar problemas como por ejemplo depresión ansiedad, también es muchas veces importante entender cuáles son los factores que están detrás de estos para ir un poco trabajando con la persona, sin embargo, al integrarlo en la consejería bíblica yo creo que va más allá y es mucho más enriquecedor puesto que no solamente busca como aliviar la parte emocional de la persona o la parte sintomática que desaparezcan los síntomas y que la persona esté bien por un tiempo, sino más bien que yo creo que la consejería bíblica incluso tiene yo diría un Impacto a gran escala porque no solamente es para el momento de la consejería sino que la persona que trabajó durante todo ese tiempo en todas las disciplinas que tuvo que haber trabajado durante el proceso de consejería y al mismo tiempo el entendimiento de la palabra es algo que se sostiene después que la persona ya al haber adquirido esa disciplina de alguna u otra manera va a tener como este sustento a donde regresar en algún momento, entonces sí yo creo que justamente por eso es importante como la integración de las dos disciplinas.

Anexo F

Revisión sistemática de la entrevista, codificación apriorística

Categoría	Subcategoría	Palabras Clave
Naturaleza de la Consejería Bíblica	Definición y Fundamentos	Ministerio, discipulado, Palabra de Dios, enseñanza, guía
Fundamento	Base Escritural	Escrituras, verdad, suficiencia, dirección divina
Función y Propósito	Acompañamiento en Crisis	Apoyo, consuelo, dirección espiritual, restauración
Complementariedad	Relación con la Psicología	Integración, metodología, complementariedad teorías,

Nota: fuente de elaboración propia en base a la codificación propuesta por Sánchez (2017).

Anexo G

Revisión sistemática de la entrevista, codificación abierta

Categoría	Subcategoría	Palabras Clave	Respuesta Pastor J	Respuesta N	Respuesta Jany	Respuesta Gaby P	Respuesta -
Naturaleza de la Consejería Bíblica	Definición y Fundamentos	Ministerio, discipulado, Palabra de Dios, enseñanza, guía	Ministerio de personal bajo la autoridad de la iglesia y la suficiencia de la Palabra."	"Consejería bíblica es el ministerio de discipulado para la autoridad de la iglesia y la suficiencia de la Palabra."	"La consejería bíblica es un ministerio relevante para el crecimiento del creyente basado en la Escritura."	"La consejería bíblica es una guía espiritual fundamentada en la Palabra para el bienestar del creyente."	
Fundamento	Base Escritural	Escrituras, verdad, suficiencia, dirección divina	Escrituras, verdad, suficiencia, dirección divina	"Dios nos ha dado todo lo que necesitamos para la vida y la piedad a través de Su Palabra."	Palabra de Dios fundamentada toda la de consejería bíblica y debe ser estudiada a profundidad."	"Las Escrituras son la fuente de orientación y para el creyente en cualquier situación."	
Función y Propósito	Acompañamiento en Crisis	Apoyo, consuelo, dirección espiritual, restauración	Apoyo, consuelo, dirección espiritual, restauración	"La consejería bíblica busca reorientar los afectos y comportamiento hacia la comunión con Dios."	"Ayuda a comprender las crisis de la Palabra y a crecer en medio de ellas."	"El acompañamiento espiritual en la consejería permite dar consuelo y dirección en tiempos difíciles."	
Complementariedad	Relación con la Psicología	Integración, metodología, teorías, complementariedad	Integración, metodología, teorías, complementariedad	"La consejería bíblica no se enfoca en el alivio inmediato, sino en la	"La consejería bíblica y la psicología pueden complementarse, si se usa	"Aunque la psicología aporta herramientas, la consejería	

transformaci ón espiritual."	correctamen te."	bíblica suficiente cuando se aplica con sabiduría."	es
------------------------------------	---------------------	---	----

Nota: fuente de elaboración propia en base a la codificación propuesta por Sánchez (2017).