

Pregrado

TECNICATURA EN ENFERMERIA

PREVENCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER
PULMONAR EN ADOLESCENTES
FUMADORES DE 17 A 25 AÑOS EN LA
COMUNIDAD DE SANTA TERESA DURANTE
EL PERIODO NOVIEMBRE - MARZO 2025.

AUTOR:

Cuichan Caiza Brayan Alexander

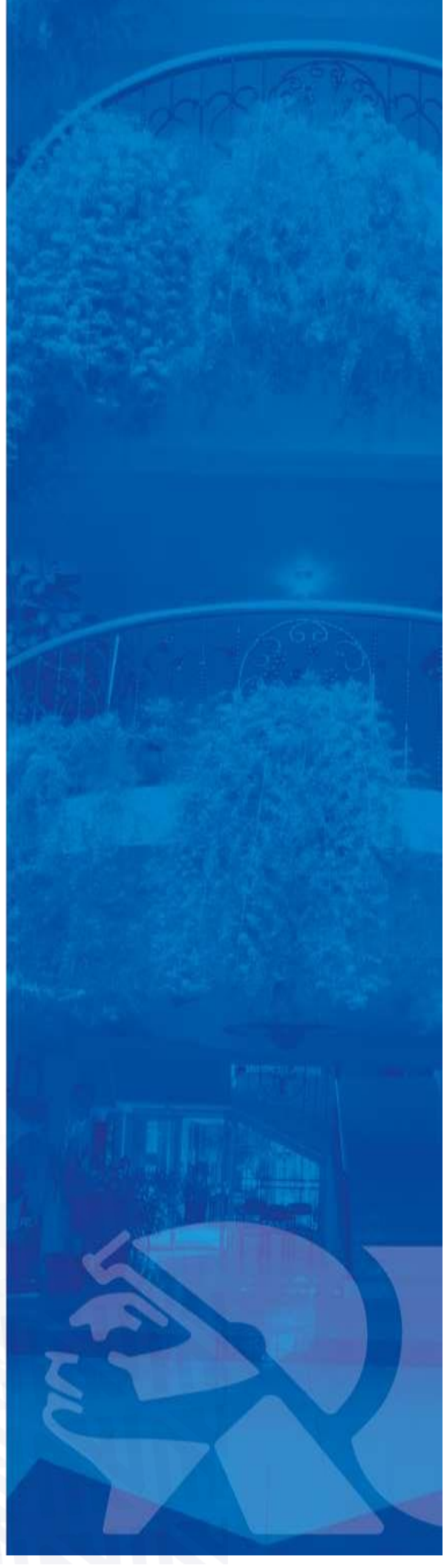
TUTOR ACADEMICO:

MSC. Morocho Lala Camila Isabel

TUTOR METODOLÓGICO:

LCDO. Cristhian Andrés Sánchez Valladolid

FECHA: Sangolquí, del 2025



AUTOR

ESTUDIANTE



CAIZA CUICHAN BRYAN ALEXANDER

TÍTULO A OBTENER:

TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERIA

MATRIZ:

SANGOLQUI – ECUADOR

CORREO ELECTRONICO:

bryanalexander.caiza@ister.edu.ec

DIRIGIDO POR:



MOROCHO LALA CAMILA ISABEL
TITULO: MASTER EN GERONTOLOGÍA Y ATENCIÓN CENTRADA
EN LA PERSONA.

MATRIZ:
SANGOLQUI – ECUADOR.
COREO ELECTRONICO:
camila.morocho@ister.edu.ec

Todos los derechos reservados.

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la Ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra para fines comerciales, sin contar con autorización de los titulares de propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual. Se permite la libre difusión de este texto con fines académicos investigativos por cualquier medio, con la debida notificación a los autores.

©2024 Tecnológico Universitario Rumiñahui

SANGOLQUÍ- ECUADOR

CAIZA CUICHAN BRYAN ALEXANDER

PREVENCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER PULMONAR EN ADOLESCENTES FUMADORES DE 17 A 25 AÑOS EN LA COMUNIDAD DE SANTA TERESA DURANTE EL PERIODO NOVIEMBRE - MARZO 2025.

**CARTA DE CESIÓN DE DERECHOS DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN**

CT-ANX-2025-ISTER-2-2.1

Sangolquí, 27 de febrero del 2025

MSc. Elizabeth Ordoñez
DIRECTORA DE DOCENCIA

MSc. Mónica Loachamín
COORDINADORA DE TITULACIÓN

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE
UNIVERSITARIO**

Presente

Por medio de la presente, yo, **Caiza Cuichan Bryan Alexander**, declaro y acepto en forma expresa lo siguiente: Ser autor del trabajo de titulación denominado **Prevención temprana del cáncer pulmonar en adolescentes fumadores de 17 a 25 años en la comunidad de Santa Teresa durante el periodo noviembre - marzo 2025**, de la Tecnicatura Superior en Enfermería; y a su vez manifiesto mi voluntad de ceder al Instituto Superior Tecnológico Rumiñahui con condición de Universitario, los derechos de reproducción, distribución y publicación de dicho trabajo de titulación, en cualquier formato y medio, con fines académicos y de investigación.

Esta cesión se otorga de manera no exclusiva y por un periodo indeterminado. Sin embargo, conservo los derechos morales sobre mi obra.

En fe de lo cual, firmo la presente.

Atentamente,



Bryan Alexander Caiza Cuichan
C.I.: 1727666115

FORMULARIO PARA ENTREGA DE PROYECTOS EN
BIBLIOTECA INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO
RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO

CT-ANX-2025-ISTER-3

CARRERA:

TECNOLOGÍA UNIVERSITARIA EN ENFERMERÍA

AUTOR /ES:

BRYAN ALEXANDER CAIZA CUICHAN

TUTOR METODOLÓGICO:

MSC. MOROCHO LALA CAMILA ISABEL

TUTOR ACADÉMICO:

LIC. CRISTHIAN ANDRES SANCHEZ VALLADOLID

CONTACTO ESTUDIANTE:

099 846 5796

CORREO ELECTRÓNICO:

bryanalexander2007@gmail.com

TEMA:

PREVENCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER PULMONAR EN ADOLESCENTES FUMADORES DE 17 A 25 AÑOS EN LA COMUNIDAD DE SANTA TERESA DURANTE EL PERIODO NOVIEMBRE - MARZO 2025.

OPCIÓN DE TITULACIÓN:

UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

RESUMEN EN ESPAÑOL:

El presente proyecto sobre la prevención temprana del cáncer pulmonar en adolescentes fumadores consistió en impartir conocimientos acerca de la prevención del cáncer pulmonar con apoyo de material didáctico dando a conocer definiciones básicas, consecuencias, prevenciones, alternativas de cambio y un folleto detallado de aspectos importantes para que puedan conocer los adolescentes y de esa manera puedan informar a otras personas cercanas para reducir el número de mortalidad que puede provocar el cáncer pulmonar reduciendo el consumo del cigarrillo en dicha comunidad y disminuir la mala imagen para los niños y niñas que viven alrededor.

Nuestra población objeto de estudio al cual esta orientado nuestro proyecto son adolescentes entre 17 a 25 años de edad que consumen cigarrillos dentro del Cantón Quito, Pintag, comunidad Santa Teresa a través de charlas con visitas domiciliarias.

La investigación del proyecto realizado es cuantitativa ya que se realizó encuestas a través de Google de forms a una población de 25 adolescentes de la comunidad, tomando en cuenta aspectos relevantes que ayuden al levantamiento de información para poder realizar un pequeño cambio en el entorno.

Los conocimientos impartidos a cada uno de los adolescentes fueron de mucho éxito debido a que se pudo observar severos cambios a las alternativas dadas de dejar el consumo y prevenir enfermedades graves. Además, se realizó un test de Richmond para evaluar que tan

MATRIZ SANGOLQUÍ: Av. Atahualpa 1701 y 8 de Febrero

Telf: 0960052734 / 023524576 / 022331628

📞📧 www.ister.edu.ec / info@ister.edu.ec



motivados estuvieron los adolescentes frente a ese proceso de cambio y reducir los riesgos de enfermedad a lo largo de su vida y puedan vivir una vida saludable.

PALABRAS CLAVE:

Cáncer pulmonar, Fumadores, Prevenir, Enfermedades, Evaluar

ABSTRACT:

The present project on the early prevention of lung cancer in adolescent smokers consisted of imparting knowledge about the prevention of lung cancer with the support of educational material, giving basic definitions, consequences, prevention, alternatives for change and a detailed brochure of important aspects so that adolescents can know and in this way they can inform other people close to them to reduce the number of deaths that can cause lung cancer by reducing cigarette consumption in said community and reduce the bad image for boys and girls who live around.

Our target population to study to which our project is oriented are adolescents between 17 and 25 years of age who smoke cigarettes within the Canton Quito, Pintag, Santa Teresa community through talks with home visits.

The research of the project carried out is quantitative since surveys were carried out through Google forms to a population of 25 adolescents from the community, taking into account relevant aspects that help to collect information to be able to make a small change in the environment.

The knowledge imparted to each of the adolescents was very successful because severe changes could be observed in the alternatives given to stop consumption and prevent serious illnesses. In addition, a Richmond test was carried out to evaluate how motivated the adolescents were in the face of this process of change and to reduce the risks of illness throughout their lives and to be able to live a healthy life.

KEYWORDS:

Lung cancer, Smokers, Prevent, Diseases, Evaluate



Firma del Estudiante

Bryan Caiza

C.I.: 1727666115

MATRIZ SANGOLQUÍ: Av. Atahualpa 1701 y 8 de Febrero

Tel: 0960052734 / 023524576 / 022331628

 www.ister.edu.ec / info@ister.edu.ec

SOLICITUD DE PUBLICACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CT-ANX-2025-ISTER-4

Sangolquí, 27 de febrero del 2025

Sres.-
**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE
UNIVERSITARIO**

Presente

Yo BRYAN ALEXANDER CAIZA CUICHAN, con C.I.: 1727666115 alumno de la Carrera TECNOLOGÍA UNIVERSITARIA EN ENFERMERÍA, cedo al INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO, los derechos de publicaciones del presente trabajo de Titulación en el Repositorio Institucional para hacer uso de todos los contenidos con fines estrictamente académico o de investigación.

Atentamente,



Firma del Estudiante
Bryan Caiza
C.I.: 1727666115

DEDICATORIA

Dedico este proyecto a Dios por haberme sabido dar sabiduría en las acciones académicas que realice y lograr culminar mi carrera, a mis padres por permanecer a mi lado con su apoyo incondicional y su esfuerzo en sacarme adelante con sus consejos para hacer de mí una mejor persona guiándome por el camino correcto como también en mis momentos difíciles que pase para el logro de mis objetivos.

AGRADECIMIENTO

Mis agradecimientos primeramente gracias a Dios por la vida, la sabiduría que me impartió y permitirme a ver vivido varias experiencias asombrosas en mi periodo académico, al Instituto Universitario Rumiñahui por haberme permitido formar parte de ella para poder estudiar mi carrera y brindarme sus conocimientos a partir de los docentes para formarme profesionalmente. A mi tutor por guiarme en mi proceso del proyecto con sus conocimientos y capacidad científico además de su paciencia.

Con cariño

Bryan Caiza

RESUMEN

PREVENCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER PULMONAR EN ADOLESCENTES FUMADORES DE 17 A 25 AÑOS EN LA COMUNIDAD DE SANTA TERESA DURANTE EL PERIODO NOVIEMBRE - MARZO 2025.

Durante esta investigación se realizó una capacitación a los adolescentes fumadores en la prevención del cáncer pulmonar para disminuir el consumo y el desconocimiento de las consecuencias que puede provocar. El proyecto fue adaptada a un enfoque cuantitativo donde impartimos temas relevantes acerca de la enfermedad con algunos métodos de trabajos dinámicos como maquetas físicas, cartel detallado acerca del tema, folleto informativo y preguntas cerradas realizadas a través de Google forms y Quizizz para dar a conocer de forma entretenida y agradable para los participantes. Además, se conoce que el cáncer pulmonar es una enfermedad maligna que puede acabar con la vida del paciente ya que en la actualidad se presencia casos de enfermedades a causa del consumo del tabaco una de las causas importantes de la mortalidad a nivel mundial.

La población objetivo en la comunidad de Santa Teresa es de 25 adolescentes fumadores de 17 a 25 años el cual se observó que el 92% de la población es decir 23 adolescentes adaptaron los conocimientos sin dificultades sin embargo un 8% de la población de los adolescentes es decir 2 personas no adaptaron los conocimientos de forma rápida en el cual hubo una explicación más profunda. Finalmente obtuvimos una aceptación efectiva al impartir conocimientos a los adolescentes en el cual si lo pudieron aplicar en su vida diaria y de esa manera mejorar su estilo de vida.

Palabras claves: Cáncer pulmonar, Prevención, Enfoque cuantitativo, Enfermedad maligna, Consumo del tabaco, Mortalidad, Estilo de vida.

Abstract

EARLY PREVENTION OF LUNG CANCER IN ADOLESCENT SMOKING BETWEEN 17 AND 25 YEARS OLD IN THE COMMUNITY OF SANTA TERESA DURING THE PERIOD NOVEMBER - MARCH 2025.

During this research, training was carried out for adolescent smokers in the prevention of lung cancer to reduce consumption and the lack of knowledge of the consequences it can cause. The project was adapted to a quantitative approach where we taught relevant topics about the disease with some dynamic work methods such as physical models, detailed posters about the topic, information brochures and closed questions made through Google forms and Quizizz to make it known in an entertaining and pleasant way for the participants. In addition, it is known that lung cancer is a malignant disease that can end the life of the patient since currently there are cases of diseases caused by tobacco consumption, one of the important causes of mortality worldwide.

The target population in the community of Santa Teresa is 25 adolescent smokers from 17 to 25 years old, which was observed that 92% of the population, that is, 23 adolescents, adapted the knowledge without difficulties, however, 8% of the adolescent population, that is, 2 people, did not adapt the knowledge quickly, in which there was a deeper explanation. We finally achieved effective acceptance by imparting knowledge to adolescents in which they could apply it in their daily lives and thus improve their lifestyle.

Keywords: Lung cancer, Prevention, Quantitative approach, Malignant disease, Tobacco consumption, Mortality, Lifestyle.

TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIA	8
AGRADECIMIENTO	8
RESUMEN	9
INTRODUCCIÓN	14
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	15
PROBLEMÁTICA CIENTIFICA	17
PREGUNTAS CIENTIFICAS.....	17
OBJETIVO GENERAL.....	18
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	18
JUSTIFICACIÓN	19
CAPITULO I	20
MARCO TEORICO.....	20
ANTECEDENTES.....	20
TEORIZANTE DE ENFERMERIA	23
TEORICO CONCEPTUAL	25
GLOSARIO.....	35
CONTEXTUALIZACIÓN.....	37
CAPITULO II.....	38
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	38
Tipo de investigación	38
Diseño de investigación	38
Población y Muestra.....	39
Instrumento de recolección de datos	39
Procedimiento de investigación	40
Análisis de datos.....	41
Consideraciones éticas	53
CAPITULO III.....	54
PROPUESTA DEL DESARROLLO DEL PROYECTO TÉCNICO	54
Fundamento de la propuesta.....	54
Presentación de la propuesta	56
Ejecución de la propuesta.....	61
CONCLUSIÓN.....	62

RECOMENDACIÓN	63
BIBLIOGRAFÍAS	64
ANEXOS	66

Índice de Ilustraciones

Ilustración 1. Definiciones básicas cáncer pulmonar	57
Ilustración 2. Retroalimentación cáncer pulmonar.....	58
Ilustración 3. Reflexión del consumo del tabaco	59
Ilustración 4. Entrega de Folletos.....	60

Índice de Figuras

Figura 1.	42
Figura 2.	42
Figura 3.	43
Figura 4.	44
Figura 5.	44
Figura 6.	45
Figura 7.	46
Figura 8.	46
Figura 9.	47
Figura 10.	48
Figura 11.	48
Figura 12.	49
Figura 13.	50
Figura 14.	50
Figura 15.	51
Figura 16.	51
Figura 17.	52
Figura 18.	53

Índice de tabla

Tabla 1.	61
---------------	----

Índice de anexos

Anexo 1.....	66
Anexo 2.....	67
Anexo 3.....	68
Anexo 4.....	68
Anexo 5.....	69
Anexo 6.....	70
Anexo 7.....	73

INTRODUCCIÓN

Este proyecto se va a enfocar sobre la prevención temprana del cáncer pulmonar en adolescentes fumadores de 17 a 25 años en la cual se realizará en el barrio Santa Teresa a 25 adolescentes, eso ayudará a la reducción del consumo del tabaco en los alrededores de la comunidad y para la imagen de los niños, lo que se conoció las consecuencias y alternativas de dejar el consumo ya que se evidencio esta problemática como objetivo general tenemos capacitar a los adolescentes fumadores de 17 a 25 años de la comunidad Santa Teresa en la prevención del cáncer pulmonar, a través de charlas con visitas domiciliarias enfocándonos en estrategias efectivas de prevención temprana (alternativas de como dejar de fumar) para disminuir el consumo y el desconocimiento de las consecuencias que puede provocar.

La metodología que utilizamos en este proyecto de investigación se adaptó a un enfoque cuantitativo lo que como herramienta aplicamos encuestas a todos los adolescentes, en el cual fue a través de Google forms lo que ayudo a la recolección de datos y poder ordenar de forma rápida y eficaz distinto dato. Además, fue un proyecto de diseño de investigación no experimental ya que no se puso a prueba a ninguna cierta población promoviendo a llevar una mejor vida saludable.

Para llegar con el objetivo de este proyecto se realizó charlas domiciliarias acerca del tema de la prevención temprana del cáncer lo que se procedió a realizar preguntas cerradas acerca del tema, además de realizar una pequeña maqueta para el agrado y atención en las charlas realizadas. Una vez llegado a un proceso largo de investigación se requirió de analizar encuestas, análisis de tabulación para sus respectivos procesos de evolución que tienen el proyecto. Sin embargo, al ser un proyecto exitoso se observaron cambios severos en la evolución de los adolescentes dispuesto a prevenir enfermedades.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la actualidad el consumo del tabaco se ha aumentado en los casos de poblaciones juveniles especialmente en adolescentes que acostumbran al consumo de tabaco diariamente, este caso ha sido uno de los más grandes en todo el mundo conllevando a causas importantes de la mortalidad a nivel mundial. La organización mundial de la salud (OMS) da a conocer que se estima que una gran parte de jóvenes y adolescentes consumen el tabaco a una edad temprana lo que provoca riesgos a futuro dando a conocer que el tabaquismo es uno de los responsables de aproximadamente el 85% de los casos de cáncer pulmonar siendo más vulnerables los fumadores activos (Organización Mundial de la Salud, 2023).

En un reporte nacional publicado en el 2022 sobre el tabaquismo juvenil se encontró que los jóvenes que tenían algún problema mental (niveles de angustia psicológica) experimentaron el consumo del tabaco con un 11,3% de adolescentes que cursaban estudios intermedios y secundarios, algo alarmante ya que el cerebro de un adolescente sigue en constante desarrollo conllevando a severos problemas en la edad adulta, además de otros adolescentes que también tenían un consumo de tabaco más elevado eran los transgéneros (NIH National Institute On Drug Abuse, 2023).

Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) el uso de cigarrillos electrónicos o vapeadores entre adolescentes que rara vez fuman ha generado una nueva estrategia de consumo, sin embargo, algunos de los adolescentes creen que este método de consumo no les provocara daño lo que al contrario los expertos de salud señalan que también pueden causar daños graves a los sistemas respiratorio y cardiovascular (Centers for Disease Control and Prevention, 2023).

Aproximadamente 9 de cada 10 personas fumadores estadounidenses comenzaron su consumo desde los 18 años o antes, llevándolos a un consumo frecuente hasta la edad adulta lo cual en el reporte del director general de Salud Pública (2022) comento que 1 de cada 3 adolescentes fumadores al menos un fumador logra dejar de fumar mientras que los otros fallecen (American Cancer Society, 2022).

No obstante, el consumo del tabaco también asido influenciado por amigos en este caso para encajar en el circulo social, por problemas familiares o para manejar el estrés y por último por familiares que lo consumen, incentivando a los jóvenes a la práctica del consumo. En la comunidad de Santa Teresa los adolescentes entre 17 a 25 años representan una alta prevalencia en el consumo de tabaco lo cual sin una intervención oportuna podrían conllevar al desarrollo de enfermedades graves como el cáncer pulmonar entre otros y a un desorden de estilo de vida descuidando de esa manera su propia alimentación, lo que sería fundamental para controlar esta enfermedad reduciendo su incidencia y mortalidad (Elana Pearl Ben-Joseph, 2019).

PROBLEMÁTICA CIENTIFICA

Las ideas erróneas que el tabaco o los cigarrillos electrónicos son controlables y menos dañinos pueden influir en las decisiones de consumo de los adolescentes, la falta de información sobre los efectos a corto y largo plazo dificulta que los jóvenes comprendan la gravedad de los posibles daños y fortalezcan el deseo y la necesidad de consumir frecuentemente.

PREGUNTAS CIENTIFICAS

¿Qué factores influyen en la decisión de iniciar el consumo en los adolescentes de 17 a 25 años de la comunidad Santa Teresa?

¿Qué conocimientos y aprendizajes tienen los adolescentes sobre las consecuencias del consumo del tabaco y cigarrillos electrónicos?

¿Qué estrategias efectivas se recomienda para prevenir el cáncer pulmonar en los adolescentes fumadores?

¿Qué recursos ayudaran a orientar a los adolescentes para reducir el consumo del tabaco y poder prevenir el cáncer pulmonar?

OBJETIVO GENERAL

Capacitar a los adolescentes fumadores de 17 a 25 años de la comunidad Santa Teresa en la prevención del cáncer pulmonar, a través de charlas con visitas domiciliarias enfocándonos en estrategias efectivas de prevención temprana (alternativas de como dejar de fumar) para disminuir el consumo y el desconocimiento de las consecuencias que puede provocar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Evaluar el conocimiento que tiene los adolescentes entre 17 a 25 años sobre el cáncer pulmonar.

Enseñar a los adolescentes fumadores las alternativas adecuadas de como dejar el consumo y poder llevar una vida saludable.

Realizar charlas acerca de las consecuencias del cáncer pulmonar en los adolescentes fumadores para ampliar los conocimientos de cada uno de ellos.

Desarrollar un folleto didáctico sobre las alternativas adecuadas de como dejar el consumo del tabaco para llamar la atención de los adolescentes fumadores.

JUSTIFICACIÓN

El presente trabajo busca reducir el desconocimiento sobre factores de riesgo acerca del cáncer pulmonar ya que existe una alta prevalencia del consumo de tabaco en la comunidad, observando un desorden en su estilo de vida y alimentación por lo cual sin una intervención oportuna podrían conllevar al desarrollo de enfermedades graves, sin embargo al dar información sobre el consumo de tabaco podría generar un impacto positivamente en la comunidad para de esa manera promover a cambios de hábitos en los adolescentes y reducir las consecuencias asociadas para fomentar estilos de vida saludables, anticipar riesgos promoviendo acciones preventivas además del autocuidado de sí mismos en los adolescentes.

Los adolescentes de la comunidad al tener una mala alimentación en su vida se observa el desgaste de energía en su cuerpo, ansiedad etc., de esa manera promoveremos al crecimiento y al desarrollo saludable tanto del cerebro como la función pulmonar del cuerpo humano para que en un futuro no presenten enfermedades graves como el cáncer pulmonar que los lleven a la muerte, mejorando la circulación sanguínea y no dañando los órganos del cuerpo.

Para alcanzar el objetivo lo realizaremos a través de visitas domiciliarias en el que podamos interactuar con los adolescentes dándoles a conocer consecuencias graves del consumo del cigarrillo frecuente, acciones de hábitos saludables, aplicar una encuesta de test de Richmond para evaluar el nivel de motivación de las personas fumadoras y más actividades detallada en la entrega de un folleto didáctico llamativo con información clara y accesible en el cual puedan leer y encontrar alternativas de como dejar de fumar para prevenir patologías graves.

CAPITULO I

MARCO TEORICO

ANTECEDENTES

La organización mundial de la salud (2023) el tabaquismo a nivel global da a conocer que existe 1,3 millones de personas que no son fumadores exponiéndose al humo que transpiran de los mismos donde el 80 % de 1300 millones de personas que consumen tabaco son de ingresos medios y bajos, lo cual para el 2020 se identificó un 36,7% de hombres y un 7,8% de mujeres que consumen el tabaco a nivel mundial. Dando como resultado que el consumo de tabaco lleva a la muerte hasta la mitad de las personas fumadores, es decir más de 8 millones cada año de personas que lo consumen.

Según José Gabriel Soriano-Sánchez, Sylvia Sastre-Riba (2022) la universidad de La Rioja en España realizo una revisión sistemática de los predictores asociados al consumo de tabaco en adolescentes con base de datos como Scopus, PsycINFO, Web of Science, Psycodoc y PsycARTICLES con el objetivo de identificar que predictor es más alto para poder dar alternativas de reducción, por medio del seguimiento realizado se conoció que hay 20, 540 adolescentes entre 10 y 19 años con distintos predictores del consumo de tabaco en el cual está a nivel familiar, académico, social e individual lo que en conclusión sugieren de participar de programas para que tengan conocimientos y estrategias de intervención para reducir el consumo en los adolescentes.

Barragán et al. (2019) menciona en su artículo sobre “la relación entre la frecuencia del consumo de sustancias con diferentes cuestiones sobre las relaciones familiares” en la ciudad de Almería en España, su objetivo es determinar cuáles son las relaciones frecuentes del consumo

del cigarrillo donde el estudio tuvo la participación de 822 alumnos de 3ero y 4to de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) el cual seleccionaron varias zonas geográficas en una edad entre los 13 a 18 años, según esas investigaciones se conoció que los consumidores de tabaco actualmente los que conviven con un familiar que fuma es de 459 alumnos y 362 no conviven; 250 alumnos discuten de una manera importante con los padres o hermanos y 571 no; 83 alumnos sus padres les permiten fumar a sus hijos y 734 no; 227 alumnos recibe suficiente cariño por parte de sus padres y un 97 no recibe. Como resultado destaca las principales acciones por el cual los adolescentes consumen el tabaco obteniendo de esa forma valores elevados en cada uno de los aspectos lo que se puede determinar conflictividades, conductas violentas entra cada miembro de la familia.

En un estudio realizado por MSc. Dr. Remigio Rafael Gorrita Pérez, Dra. Adelín Gilvonio Cárdenas, MSc. Dra. Yalili Hernández Martínez (2020) “Caracterización del hábito de fumar en un grupo de escolares adolescentes” menciona que el tabaquismo se ha extendido universalmente, su objetivo es evaluar los rasgos del hábito en los estudiantes adolescentes. Está investigación descriptiva da a conocer que su estudio fue en adolescentes de 13 a 15 años de 8vo y 9no grado de la escuela secundaria básica “William Soler Ledea” en Cuba la provincia de la Habana donde realizaron investigaciones de edad, genero si consumen o no, el tiempo del hábito, cantidad de cigarrillos e influencias en el entorno. Los resultados indicaron que hubo 16,8% de adolescentes fumadores más elevado en la edad de 14 años donde sus adquisiciones de hábitos del consumo de tabaco han sido en entorno de fumadores, amigos y familiares es lo que los lleva al consumo sin darse cuenta de las consecuencias graves les podrían provocar a futuro, concluyendo así que hubo una alta incidencia de consumidores de cigarrillo en los adolescentes observando así la participación del consumo en el entorno.

Según el misterio de Salud Pública (2022), menciona en su investigación sobre el “El tabaquismo en Ecuador” con el objetivo de ver que patología es más elevada en país dando a conocer que el tabaquismo es una causa principal de la mortalidad en el País y a nivel global, sin embargo, en Ecuador mencionan que también tienen cantidades altas de muerte, patologías etc. a causa del consumo del cigarrillo, lo que detallan un alto peso por la patología pulmonar, cánceres y enfermedades cardíacas. El impacto de la mortalidad se observa que la mayoría de fallecimientos que existen en el país es el 13,4% en un rango de edad mayores a 35 años, representando así 7,798 de muertes anualmente concluyendo de esa forma que el tabaquismo es el peor consumo, abriendo diversas enfermedades graves para los adolescentes.

Bandera et al. (2023) menciona en su artículo la “Investigación sobre la evaluación del riesgo relativo de desarrollar cáncer de pulmón en fumadores de Quevedo, Ecuador” donde consistía en evaluar el riesgo relativo de contraer cáncer pulmonar, el estudio fue realizado a una población de 104 adolescentes de un establecimiento de Salud de Quevedo-Ecuador de los cuales 55 padecían cáncer pulmonar donde 33 adolescentes eran fumadores activos sin embargo el restante de los adolescentes es decir 49 no tienen cáncer pulmonar siendo 38 adolescentes no fumadores, el cual se obtuvo un 60% de poseer cáncer pulmonar en fumadores y un 22,4% no fumadores. Con esta investigación se conoció que los fumadores tuvieron aproximadamente 5,182 veces de probabilidades de contraer cáncer pulmonar en comparación con adolescentes que no son fumadores. Lo que en este proyecto se concluyó un alto riesgo de desarrollar cáncer pulmonar donde subrayaron la importancia de la suspensión del tabaco como una estrategia efectiva para prevención.

Según el Coronel, A. (2023) “Prevención de consumo de drogas en adolescentes en instituciones educativas de la ciudad de Quito” en la provincia de Pichincha, este estudio

descriptivo transversal consistió en determinar el porcentaje que existe de consumo de drogas en las escuelas educativas de Quito con una población de 202 estudiantes de 8vo, 10mo EGB y 1er, 3ro BGU con una encuesta detallada de edad, genero, grado, preguntas acerca del consumo las cuales entre los 15 años o más hubo un 59,5% alumnos hombres donde su consumo comenzó desde los 13 y 14 años. Según el consumo el 72,28 % es alcohol, 66,83% tabaco y 26,24% cannabis construyendo un problema grave en la salud pública y en cada uno de los adolescentes ya que no conllevan a una vida saludable.

TEORIZANTE DE ENFERMERIA

Según la teoría de Nola Pender habla acerca del modelo de promoción de la salud el cual nos permitirá comprender comportamientos humanos con la salud además de orientar hacia el desarrollo de conductas saludables, mejorando su calidad de vida y alcanzar un estado de bienestar integral.

Nola Pender realizo un estudio del cual trato sobre mejorar los hábitos de ejercicio físico en mujeres adultas donde investigo las percepciones de autoeficacia, beneficios esperados del ejercicio y las barreras que influían en la acogida de actividades física regulares, mostrando que los resultados para mantener un programa de ejercicio constante son las mujeres con un autoeficacia y apoyo social alto (G.P. Hoyos, 2020).

Esta teoría está enfocada en promover conductas saludables para todas las personas de diferentes edades y comunidades destacando aspectos positivos de prevención y a la vez para mejorar la salud en un futuro desarrollando cambios en los estilos de vida. Además, este modelo de teorizante se centra en motivar a las personas a la toma de buenas decisiones saludables antes de que contraigan problemas de salud.

Nola Pender a su modelo de teoría no solo le ve como ausencia de enfermedades, sino a las decisiones consientes para lograr el inmenso potencial de salud, además esta teoría ha podido identificar algunos factores que influyen en las personas hacia las decisiones que desean tomar o para entrar en actividades de promoción de la salud. Algunos factores son: individuales en el cual están las experiencias pasadas y las creencias personales; influencias en el entorno social y cultural, lo que Nola Pender menciona que el comportamiento de los individuos está influyendo por percepciones personales de salud que por las recompensas de un estilo de vida saludable le puede dar.

Además, Noda Pender plantea que dichas intervenciones se concentran en mejorar en los individuos sus habilidades para tomar buenas decisiones entendidas sobre su salud, lo que todo esto conlleva ampliar más los conocimientos sobre los beneficios de conductas saludables, disminuir barreras al cambio y reforzar la confianza de la capacidad que se tiene cada persona para lograr el objetivo como también la ayuda social y recursos que fomenten cambios positivos (Guevara, 2022).

En este proyecto de acuerdo con el modelo de teoría de Nodal Pender se relaciona a la fuerza de voluntad de cambios en los estilos de vida de los adolescentes fumadores, además que a través de las charlas los adolescentes tengan la capacidad de ser autoconscientes para prevenir las enfermedades en un futuro por causa del consumo del tabaco como el cáncer pulmonar. Cabe recalcar que para cada acción que toma la persona es tener buenas decisiones teniendo fuerza de voluntad en querer cambiar para el bien de su salud y valorar sus propias competencias. Además, nos permitirá comprender los comportamientos humanos relacionados con la salud.

TEORICO CONCEPTUAL

LOS PULMONES

Los pulmones son el órgano más grande del cuerpo humano que poseen un aspecto esponjoso ubicados en el pecho uno a cada lado del corazón y protegido por costillas además tienen un espacio que los separa es la zona donde se encuentran los bronquios, la tráquea, corazón y las salidas vasculares. La función de los pulmones es el intercambio de gases, pero actúan como filtros y tienen un papel importante en el metabolismo.

El consumo de tabaco está muy extendido y puede provocar enfermedades graves si no se trata a tiempo, aunque podemos suponer que ambos pulmones están simétricos pero lo cierto es que el pulmón derecho es más grande y está dividido en tres partes: lóbulo superior, medio e inferior, mientras que el pulmón izquierdo se divide solo en la parte superior e inferior.

Los lóbulos se dividen en bronquios segmentarios y las que llegan a los bronquios subsegmentarios que se dividen aún más hasta llegar a los bronquiolos. Entran en los alvéolos donde tiene lugar el intercambio final de oxígeno y dióxido de carbono

QUÉ ES CÁNCER PULMONAR

El cuerpo humano está compuesto por millones de células de diferentes tipos, tamaños y funciones, se descomponen para formar tejidos y órganos cuando las células envejecen o se dañan, lo que mueren y son reemplazadas por nuevas, aunque en algunos casos este proceso puede salirse de control, las células tienen material genético que se lo conoce como ADN donde muestra su desarrollo en el que crece, su división y la relación que tiene con los demás, sin

embargo cuando uno de ellos se daña o se altera pueden ocurrir mutaciones, crecimiento y división celular que se ven alteradas sin desarrollar la muerte.

Como resultado las células no mueren cuando deberían y se producen nuevas células que el cuerpo no necesita lo que estas células restantes forman los llamados tumores que evaden los mecanismos de control del sistema inmunológico. Si las células del tumor tienen la capacidad de disminuir e invadir otros tejidos cercanos, lo llamamos tumor maligno o cáncer de manera si las células mutadas provienen de los pulmones, diríamos cancer pulmonar (American Cancer Society, 2022).

TIPOS

Existen diferentes tipos según las células que causan el cáncer de pulmón lo cual para determinar esta característica se debe realizar el llamado diagnóstico histológico en el cual consiste en examinar una parte del tejido al microscopio, hay dos tipos principales de cáncer de pulmón:

- **SCLC (cáncer pulmonar de células pequeñas).** Representa alrededor del 20% del cáncer pulmonar diagnosticados y estrechamente relacionada con el tabaquismo es muy agresivo y se propaga rápidamente a otras partes del cuerpo. En este diagnóstico tiende a responder mejor a la quimioterapia que otros tipos de cáncer pulmonar.
- **Cáncer pulmonar de células grandes.** Representa aproximadamente el 80% del cáncer pulmonar, además se divide en tres tipos:
 - **Cáncer de células escamosas o epidermoide.** Estos representan el 40% de cancer pulmonar y es de tipo común, se crean en las células que cubren las vías

respiratorias ya que es muy común que empiece en los bronquios lo que no se extiende rápido como otro cáncer pulmonar.

Cáncer no escamosos:

- **Adenocarcinoma.**

Representa el 30% de los cánceres pulmonares establecidos y mayormente común en mujeres, son células productoras de moco, este tumor es periférico lo que puede afectar la pleura y la pared torácica (no tiene mucha relación con el consumo del tabaco).

- **Carcinoma de células grandes**

Representa el 10% restante de los tumores de pulmón diagnosticados, lo que son característicos por el gran tamaño de las células que conforman (Roche pacientes, s.f.).

SÍNTOMAS Y SIGNOS DE CÁNCER PULMONAR

Debido a que los pulmones son un órgano grande los síntomas generalmente no aparecen en las primeras etapas del cáncer, sino cuando aparecen los primeros signos de la enfermedad que ha comenzado y ya ha progresado. Además, los síntomas causados por el cáncer pulmonar son en muchos casos inespecíficos y están relacionados con afecciones no relacionadas con el cáncer de pulmón.

Sin embargo, se recomienda una revisión médica con anticipación antes que presente síntomas para de esa manera garantizar un tratamiento correcto y un diagnóstico eficaz en cada paciente. Algunos síntomas ante esta enfermedad son:

- Tos constante un síntoma muy común

- Dolor constante en el pecho, respirar o toser
- Moco con sangre o de color metal oxidado
- Dificultad para respirar
- Infecciones pulmonares frecuentes como “Zumbidos” o ruidos al respirar
- Ronquera o cambios de voz
- Sensación de comida atrapada en el pecho
- Bulto en el cuello o la clavícula
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso
- Dolor de huesos

Síntomas en personas con cáncer pulmonar avanzada son: debilidad, confusión y mareos.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

Consumir tabaco es la principal causa de cáncer pulmonar, ya sean cigarrillos, pipas o vapeadores, lo que el 80 y el 90% de los casos diagnosticados ocurren en fumadores o exfumadores, aunque los fumadores pasivos también están expuestos a un riesgo significativo. Este tipo de tumores tienen características específicas también puede presentarse en personas que nunca han fumado por lo que dejar de fumar no solo reduce la incidencia, sino que mejora la supervivencia y la respuesta al tratamiento.

Además, ciertos factores que aumentan el riesgo de tumores son la edad avanzada y el sexo masculino lo que se ha observado que puede estar relacionado con un mayor consumo de tabaco, sin embargo, en mujeres también existe, pero en menor consumo.

Existen otras causas que pueden incidir en el desarrollo de tumores de pulmón:

- Exposición a determinadas sustancias como el asbesto, el radón, entre otras sustancias implicadas en el ambiente.
- Contaminación ambiental en zonas urbanas.
- Predisposición genética, aunque aún no se han encontrado variaciones diagnósticas a nivel genético.

Todos estos factores son parte de reforzar la importancia de estrategias preventivas para dejar el consumo del tabaco (Constanza Alonso). El entendimiento de estos factores de riesgo debería influir en los hábitos de vida de las personas y adolescentes cuidando su salud, lo que llamamos prevención primaria del cáncer.

SI TENGO CÁNCER, ¿PARA QUE VOY A DEJAR DE CONSUMIR TABACO?

Es importante señalar que nunca es tarde para cambiar algunos hábitos de nuestras vidas como dejar el hábito del consumo del tabaco, incluso después de un diagnóstico de cáncer pulmonar lo cual las personas que dejan el consumo obtienen mejores resultados con todos los tratamientos llevándoles a tener más tiempo de vida, sintiéndose aliviados y teniendo un menor riesgo de desarrollar un nuevo cáncer pulmonar, sin embargo, dejar de fumar nunca es fácil y el diagnóstico y tratamiento del cáncer pulmonar es aún más difícil. Por ello, es recomendable buscar apoyo a través de programas especiales para dejar el consumo (Cáncer de pulmón Cuestiones mas frecuentes, págs. 22,23).

PRUEBA DIAGNOSTICA

La prueba de diagnóstico se utiliza para detectar temprano el cáncer de pulmón, determinar el tipo y estado del cáncer ayudando a evaluar la gravedad de la enfermedad y elegir un tratamiento apropiado. Además, son cruciales para diferenciar el cáncer de otras enfermedades pulmonares mejorando de esa manera la precisión del diagnóstico y las opciones de tratamiento.

Pruebas de imagen: Sirve para determinar el tamaño, la forma y la ubicación del tumor, además, se utilizan para determinar si existen metástasis a distancia de otros órganos o ganglios linfáticos a continuación diferentes pruebas de imágenes que se usan comúnmente para diagnosticar el cáncer pulmonar

- **Radiografía de tórax:** Es una radiografía de diagnóstico muy utilizada cuando se sospecha cáncer pulmonar por lo cual una de sus ventajas es que es rápido y económico de realizar e interpretar, pero no es la prueba de imagen más precisa ya que con esto los expertos pueden visualizar si hay áreas sospechosas en los pulmones y/o los huesos.
- **Tomografía axial computerizada (TAC):** Es un examen radiológico en el que con rayos X se obtienen imágenes del cuerpo, diversos órganos y huesos y sus relaciones anatómicas, además, proporciona información más detallada e identifica los huesos que pueden estar dañados con una duración de la prueba es de 10 a 15 minutos.
- **Tomografía por emisión de positrones (PET):** Utiliza glucosa radiactiva para identificar células tumorales, ya que el cáncer consume más glucosa que los tejidos normales de esa manera al combinar imágenes PET con tomografía

computarizada (CT) se consigue información anatómica y metabólica precisa lo que es útil para determinar si el cáncer está localizado o se ha diseminado, además, esta tomografía PET ayuda a diferenciar entre lesiones benignas y malignas mejorando la precisión del diagnóstico

TRATAMIENTOS DEL CANCER PULMONAR

Para llevar un tratamiento se debe tomar en cuenta el estado de estado de la enfermedad, el tipo de tumor y las características individuales que posee cada persona como la edad, el estado nutricional y otras condiciones de salud (relacionadas con el tabaquismo, enfermedades cardíacas, problemas respiratorios).

Cirugía: Es un tratamiento que se realiza cuando el tumor está localizado y no afecta a otros órganos ni a grandes vasos lo cual consiste en la extracción del cancer y del tejido pulmonar afectado para de esa manera curar y mejorar la vida del paciente.

Se pueden realizar diferentes operaciones: segmentectomía (extirpación de una pequeña parte del pulmón), lobectomía (extirpación de un lóbulo del pulmón) o neumonectomía (extirpación completa del pulmón).

Radioterapia: Es un método que utiliza rayos X de alta energía (u otros tipos de ondas de energía) para matar las células cancerosas o evitar que se dividan, puede ser una opción de tratamiento viable para el cáncer de pulmón cuando se diagnostica mediante TC o PET/CT y con confirmación histológica del tipo de tumor, el cual su objetivo es extirpar el tumor, evitar que siga creciendo, reducir o estabilizar el tumor para mejorar la calidad de vida del paciente.

Quimioterapia: La quimioterapia implica el uso de medicamentos muy potentes también llamados medicamentos citotóxicos que retardan el crecimiento de las células tumorales al matarlas o impedir que se dividan y crezcan (Constanza Alonso).

CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DEL TABACO

El tabaquismo es la causa prevenible más importante de enfermedad, discapacidad y muerte. Las tres importantes enfermedades secundarias al tabaquismo son las enfermedades cardiovasculares, cáncer y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Además, también tiene importantes efectos en la piel, sistema nervioso, la fertilidad, etc.

MOTIVACIONES PARA DEJAR DE FUMAR

La motivación es una variable clave en cualquier proceso de abandono, esta motivación para dejar de fumar puede provenir de varios orígenes diferentes:

- Círculo familiar.
- Amistad.
- Compañeros de trabajo.
- Medios de comunicación.
- Una persona con autoridad social.

Sin embargo, se pueden identificar varios factores de actitudes que juegan un papel crucial en los intentos de los fumadores por dejar de fumar lo que algunas causas de motivación son:

- Miedo a las enfermedades secundarias causadas por el tabaquismo.
- Mejorar la calidad de vida personal.
- Aumento de autoestima.

- Ahorre dinero.
- Estética personal.
- Factores relacionados con la aceptación y el rechazo social.

Es de gran importancia saber porque los fumadores quieren dejar de fumar y comprender su nivel de motivación ya que al estar el fumador comprometido a detener el proceso de consumo el tratamiento será efectivo, lo que los fumadores estarán más motivados para dejar de fumar si son conscientes de los efectos negativos del tabaco o de los beneficios que traerá a sus propias vidas o a sus familias. Para las motivaciones se tomará en cuenta el test de Richmond.

BENEFICIOS DE DEJAR DE FUMAR

- Mejora la calidad de vida
- Mejora la función respiratoria
- Se aliviará resfriados y dolores de garganta
- Mejora la salud
- Disminuye el riesgo de trombosis
- Menos probabilidad de contraer cáncer
- Mejora su economía
- Mal aliento desaparece
- Evitar enfermedades futuras
- Mejora el aspecto personal
- Ser un ejemplo con las personas que conviven
- Desaparece el color amarillento de manos y uñas
- Recupera el gusto y el olfato

- Mejora el rendimiento físico
- Mejorará la hidratación de la piel, aumenta la tersura de la piel y reduce las arrugas.
- Recupera la libertad

ALTERNATIVAS DE COMO DEJAR DE FUMAR

Algunas alternativas para que los fumadores dejen de fumar podrían ser los siguientes consejos:

- Recordar con frecuencia los motivos para dejar de fumar lo que es más fundamental que las motivaciones que le incitan.
- Anotar y evitar los momentos en el que le gustaba fumar.
- Pedir a las personas del alrededor no fumar en tu presencia.
- Renunciar a los cigarrillos que le ofrezcan.
- Cuidar la alimentación y beber abundante agua.
- Salir a caminar o realizar algo que le agrade.
- Realizar actividad física frecuentemente.
- Si desea fumar beba agua o fruta, participe en actividades.
- En caso de estreñimientos alimentarse con una dieta sana y beber líquidos.
- Si presenta tos realice infusiones y tome bastante líquido.
- Tener paciencia, si presenta problemas para concentrarse, no presionarse en los primeros días.
- Al sentirse nervioso o irritable; caminar, tomar un baño o realizar algo relajante.
- Al sufrir insomnio evitar bebidas estimulantes y relajarse antes de acostarte.
- Aumentar las horas de sueño si se siente cansado.

- Al sentirse deprimido hablar con alguien que haya estado en la misma situación lo cual le ayudará a superar el momento difícil (M. Barrueco Ferrero).

HÁBITOS SALUDABLES

Son comportamientos percibidos en la vida cotidiana de cada persona y afecta positivamente en el bienestar físico, mental y social. Estos hábitos son principalmente prácticas de alimentación, descanso y actividad física.

Actividad física y calidad de vida:

La actividad física y/o ejercicio es un factor crucial en la calidad de vida, la salud y el bienestar de cada persona, lo que existe evidencia científica suficiente para concluir que la actividad física regular es un comportamiento saludable lo que no es un sistema para combatir enfermedades, sino un programa continuo y sistemático de prevención mediante el ejercicio. Cuando se habla de calidad de vida es la perspectiva de vivir mejor y vivir más tiempo cultivando hábitos saludables desde edades tempranas (Cortez).

GLOSARIO

Lóbulos: Son partes hexagonales de los pulmones, las más pequeñas visibles a simple vista.

Bronquios: El tubo grande por donde el aire ingresa a los pulmones desde la tráquea.

Diagnóstico histológico: Método para examinar muestras de tejido bajo un microscopio para determinar una enfermedad o condición.

Adenocarcinoma: Cáncer que se forma en los tejidos glandulares de ciertos órganos internos.

Pleura: Fina capa de tejido que recubre los pulmones y la cavidad torácica.

Carcinoma: El cáncer que puede comenzar en la piel o el revestimiento del tejido o afecta a órganos internos.

Cáncer: Es una enfermedad en la que algunas células del cuerpo se multiplican descontroladamente y se propagan a otras partes del cuerpo.

Radón: Gas radiactivo que se produce naturalmente en el suelo y las rocas cuando el uranio se desintegra. Es la principal causa de cáncer de pulmón en los no fumadores.

Asbesto: Mineral fibroso se ha utilizado en productos como protección contra incendios, frenos de automóviles y placas de yeso. La inhalación de fibras de amianto puede provocar inflamación de los tejidos y cicatrices que pueden provocar cáncer de pulmón.

Radiografía de tórax: Imagen a través de rayos X de los órganos internos y estructuras del tórax.

Tomografía axial computerizada (TAC): Examen radiológico con rayos X que se obtienen imágenes del cuerpo, diversos órganos y huesos y sus relaciones anatómicas, además, proporciona información más detallada.

Tomografía por emisión de positrones (PET): Prueba de imagen que evalúa la función de los órganos y tejidos del cuerpo. Se utiliza glucosa radiactiva para identificar células tumorales.

Cirugía: Procedimientos médicos que implican cortar el cuerpo para tratar enfermedades, lesiones u otras afecciones.

Radioterapia: Tratamiento contra el cáncer que se utiliza altas dosis de radiación para matar las células cancerosas y reducir los tumores.

Quimioterapia: Se utiliza productos químicos para tratar enfermedades (Instituto Nacional del Cancer).

CONTEXTUALIZACIÓN

El siguiente proyecto se llevará a cabo en la comunidad Santa Teresa que está ubicado en la provincia de Pichincha cantón Quito en la parroquia de Pintag a 15 minutos del colibrí en el valle de los chillos su acceso principal para llegar se conecta con la vía regional E-35 y su ingreso es asfaltado en condiciones regulares, hasta la actualidad esta zona es considerado como zona rural.

En la parroquia de Pintag el 12 de octubre de 1568 se conoce que uno de los Obispos de Quito distribuyó las parroquias por primera vez lo que surgió formalmente la parroquia de Píntag es así que al pasar los años fue fundada el 29 de mayo de 1861 en el gobierno del presidente Gabriel García Moreno, reconociéndose como una parroquia civil dentro del contexto de la primera Ley de División Territorial con una extensión aproximada de 490.14 km² donde existen 38 barrios y 6 comunas.

Actualmente se conservan las haciendas como San Alfonso, Santo Domingo, Pinantura, Achupallas, Clemencia, Valencia de la Escolta Presidencial, la Victoria, San Agustín, San Francisco de Yurag, Patichubamba. Huagrahuasi, estas haciendas por lo general fueron bastantes exitosas en procesos productivos agrícolas y ganadero (GAD Parroquial de Pintag, 2022).

Según (INEC, 2022) da a conocer que en la parroquia de Pintag existen 6,740 habitantes en el cual conoceremos un poco de cuanta población existe en los rangos de edad que vamos a

trabajar en el proyecto, en el rango de 15 a 19 años existe un total de 2,188 habitantes donde 1,101 son hombres y 1,087 mujeres y en el rango de los 20 a 24 años un total de 2,094 habitantes donde 1,022 son hombres y 1,072 mujeres.

CAPITULO II

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

Tipo de investigación

Este proyecto tiene un enfoque metodológico de investigación, adaptada a un enfoque cuantitativo para abordar la prevención temprana del cáncer pulmonar en adolescentes fumadores. Este proyecto es cuantitativo por que se escogió como una herramienta encuestas aplicadas a adolescentes fumadores de la comunidad Santa Teresa en la cual consistió de preguntas cerradas enfocándose al tema presentado.

Además, sirve para la recopilación de datos lo que nos permitirá cuantificar datos específicos de la población estudiada y así analizar la problemática de manera transversal. Se podrá establecer una relación clara entre ellas y obtener una comprensión detallada del problema e identificar patrones y tendencias que permitan identificar estrategias efectivas para la prevención temprano del cáncer pulmonar en adolescentes.

Diseño de investigación

Este proyecto es de diseño de investigación no experimental, ya que no se puso a prueba a ninguna cierta población sin embargo en este diseño de investigación nos ayudan a verificar el conocimiento de los adolescentes o de todos los usuarios.

Es un proyecto no experimental porque nos ayuda a comprobar las necesidades de atención, insatisfacción de los pacientes, problemáticas que se pueden resolver lo que en este proyecto no se requiere tocar al paciente.

Población y Muestra

El área de estudio se llevó a cabo en la comunidad de Santa Teresa que se encuentra ubicado en el Canton Quito, Jamil Mahuat S/N Pintag.

Población

El número de población está compuesta por 25 adolescentes entre hombres y mujeres con edades comprendidas entre los 17 a los 25 años. Este grupo de adolescentes fueron seleccionados de manera deliberada para garantizar una interacción efectiva con la investigación y obtener los resultados más relevantes y representativos de la población principal. Algunas características que se tomó en cuenta en los adolescentes fueron los malos hábitos que se observan en su vida diaria, desorden de su alimentación, frecuencia del consumo y daños en su salud.

La población total de personas encuestadas fueron 25 lo que a través de recopilación de información se dio que fueron 15 encuestas del género masculino y 10 encuestas del género femenino de esa población.

No se trabaja con muestra

Instrumento de recolección de datos

En este proyecto el instrumento de recolección de datos que utilizamos fue encuestas lo que se desarrolló pre-encuestas y post encuestas para poder saber el conocimiento o desconocimiento de nuestros participantes. Se ejecutaron 9 preguntas de pre-encuesta y post-encuesta en las cuales primero se especificó toda la información requerida para la elaboración de

las preguntas, siguiente se especificó el contenido de cada pregunta individual acerca del tema que estoy desarrollando lo que fueron preguntas cerradas, precisas y claras para que los participantes los puedan comprender y desarrollar de forma efectiva sin ningún inconveniente, además se determinó una buena redacción de las preguntas y un orden correcto de cada una de ellas.

Una vez ejecutada las preguntas de la encuesta el tutor de la materia Lic. Cristhian Valladolid nos hizo validar las preguntas con dos docentes para la verificación y aprobación de ellas en la que consistía con dos firmas de aprobación lo que siguientemente se desarrolló a través de Google forms a los adolescentes ya que ellos fueron nuestra población objeto de estudio y de esa forma poder realizar a los participantes con el objetivo de proporcionar una base de conocimiento que resalte la gran importancia de la prevención del cáncer pulmonar.

Respecto a las encuestas realizadas a los participantes se encontró desconocimiento de 17 adolescentes en la mayoría de las preguntas sobre el tema de la prevención del cancer pulmonar. Uno de los temas con más desconocimiento fue acerca de las consecuencias que puede provocar, signos y síntomas de estar iniciando cancer pulmonar, hábitos saludables, como dejar del consumo del cigarrillo, sin embargo 8 adolescentes estaban familiarizados con el tema de la prevención del cáncer pulmonar en el cual para ellos el darles las charlas les ayudo a reforzar sus conocimientos, además de encontrarse con diferentes estilos de vida de cada participante además con la participación de todos se supo que el consumo de tabaco si influye a través de la presión social.

Procedimiento de investigación

Para obtener la información de cada uno de los adolescentes fumadores de la comunidad de Santa Teresa en la primera charla me presenté de forma respetuosa para poder romper el hielo

entre el participante y dar a conocer del tema a tratar sobre la prevención del cáncer pulmonar en los adolescentes fumadores para que pudieran entrar en un poco de ambiente, primeramente aplique a los pacientes una breve encuesta (pre-encuesta) compuesta por 9 preguntas cerradas que buscan evaluar los conocimientos de cada uno de ellos sobre la prevención temprana del cáncer pulmonar por consiguiente se dio a conocer definiciones principales del tema a tratar entre consecuencias hacia la salud, tratamientos, beneficios y alternativas de como poder lograr dejar de consumir tabaco, una vez presentados dichos temas se dio un pequeño conversatorio con los participantes para poder conocer cada uno de sus casos y de esa manera puedan ya intentar dejar el consumo del tabaco mejorando su vida.

Dada dicha explicación el día dos de charla se dio una pequeña retroalimentación sobre los temas tratados para fortalecer sus conocimientos lo que concluyendo el día se procedió a realizar la post encuesta a cada uno de los participantes donde se obtendrá el conocimiento que tuvieron al darles a conocer sobre el tema de la prevención del cáncer pulmonar, sin embargo como último día de charla número tres iniciamos con un pequeño conversatorio donde se trató sobre cómo le iba en el proceso a cada persona en dejar el consumo de tabaco y como ha ido evolucionando ante este nuevo habito que es muy importante para tener una buena salud donde se realizó de forma dinámica una encuesta de test de Richmond a través de un Quizizz para evaluar el nivel de motivación de las personas fumadoras para dejar de consumir cigarrillo.

Análisis de datos

Los resultados obtenidos respecto a cada pregunta nos ayudaran a observar el cambio en los participantes respecto a las charlas impartidas.

PRE ENCUESTA GRAFICAS ESTADÍSTICAS DE LA ENCUESTA

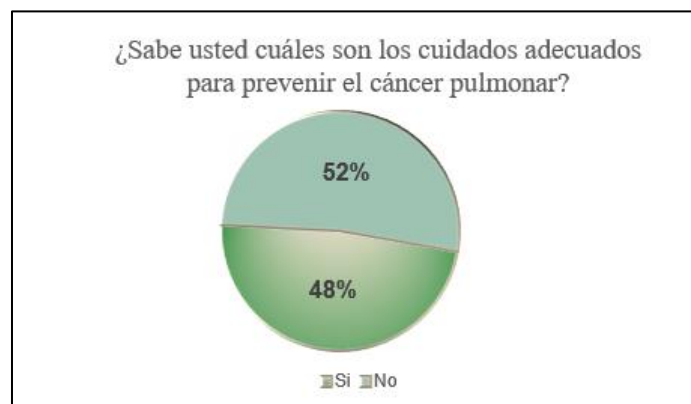
Figura 1. ¿Conoce usted que el cáncer pulmonar está relacionado directamente con el tabaquismo?



Elaborado por: Caiza (2025)

Análisis: En la figura 1 se puede observar los resultados en base a la pregunta ¿Conoce usted que el cáncer pulmonar está relacionado directamente con el tabaquismo? Siendo como resultados de la encuesta inicial en nuestra población de 25 participantes teniendo un 76 % que si tienen conocimiento que el cáncer pulmonar está relacionado con el tabaquismo y el 24 % desconoce que el tabaquismo es el principal causante del cancer pulmonar.

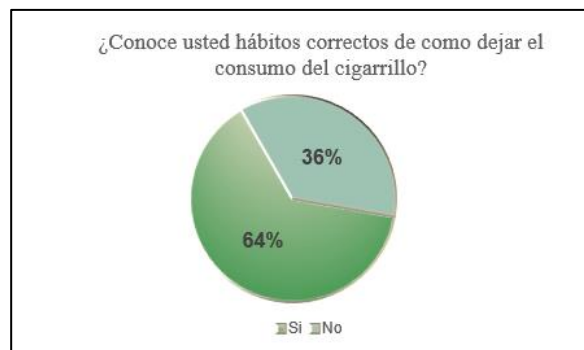
Figura 2. ¿Sabe usted cuáles son los cuidados adecuados para prevenir el cáncer pulmonar?



Elaborado por: Caiza (2025)

Análisis: En la figura 2 acerca de ¿Sabe usted cuáles son los cuidados adecuados para prevenir el cáncer pulmonar? Se da a conocer que un 52% de nuestra población objetivo tiene desconocimiento de los cuidados apropiados para prevenir el cáncer pulmonar lo que es algo fundamental que deberían saber para cuidar la salud de cada uno de ellos, pero si hay un 48% que si saben los cuidados para la prevención lo que se observa que tienen poco de conocimiento sobre ello.

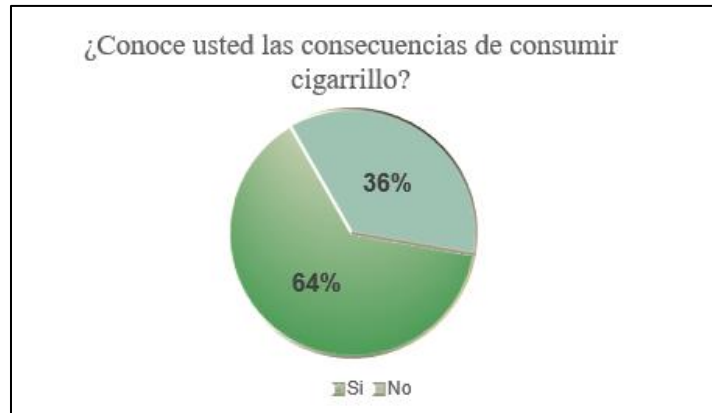
Figura 3. ¿Conoce usted hábitos correctos de como dejar el consumo del cigarrillo?



Elaborado por: Caiza (2025)

Análisis: En la figura 3 acerca de ¿Conoce usted hábitos correctos de como dejar el consumo del cigarrillo? Se puede observar que el 64% es decir 16 participantes de nuestra población desconoce hábitos correctos para poder dejar el consumo del tabaco y un 36% siendo 9 participantes de nuestra población tiene conocimiento sobre los buenos hábitos de como dejar el tabaco es decir que son conscientes de las acciones que realicen acerca del consumo.

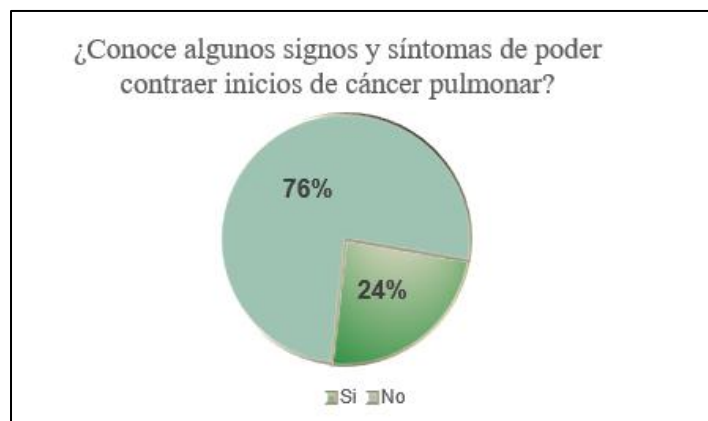
Figura 4. ¿Conoce usted las consecuencias de consumir cigarrillo?



Elaborado por: Caiza (2025)

Análisis: Acerca de la figura 4 sobre ¿Conoce usted las consecuencias de consumir cigarrillo? Se obtiene resultados de un 64% de que la población tiene conocimiento acerca de las consecuencias de consumir cigarrillo mientras que un 36% desconoce las consecuencias que podría provocar el consumo del cigarrillo.

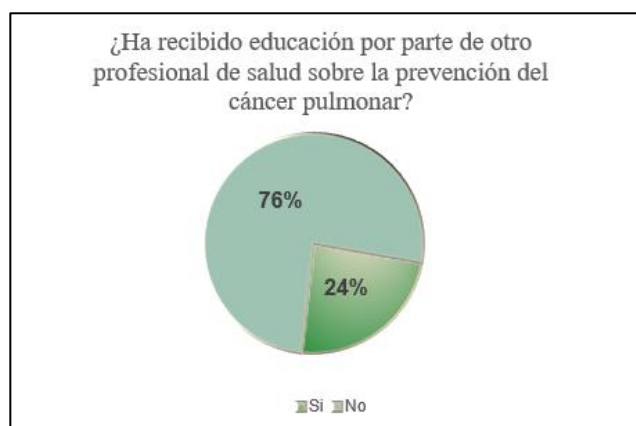
Figura 5. ¿Conoce algunos signos y síntomas de poder contraer inicios de cáncer pulmonar?



Elaborado por: Caiza (2025)

Análisis: En la figura 5 se puede observar que acerca sobre ¿Conoce algunos signos y síntomas de poder contraer inicios de cáncer pulmonar? Hay resultados de un 76% de nuestra población que no tiene conocimiento sobre los signos y síntomas de poder tener inicios de cancer pulmonar mientras que un 24% si tiene conocimiento acerca de los posibles signos y síntomas del cáncer pulmonar.

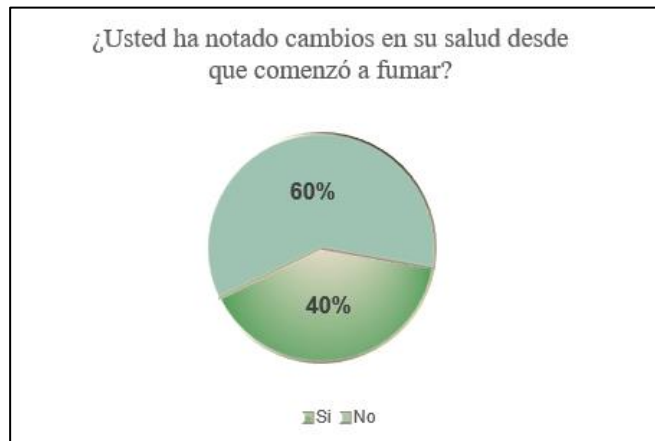
Figura 6. ¿Ha recibido educación por parte de otro profesional de salud sobre la prevención del cáncer pulmonar?



Elaborado por: Caiza (2025)

Análisis: En la siguiente figura 6 sobre ¿Ha recibido educación por parte de otro profesional de salud sobre la prevención del cáncer pulmonar? Se observa resultados de un 76% de participantes que no han recibido educación por parte de un profesional de salud acerca de la prevención del cancer pulmonar y un 24% de que si han recibido atención por un profesional de la salud a lo largo de su vida.

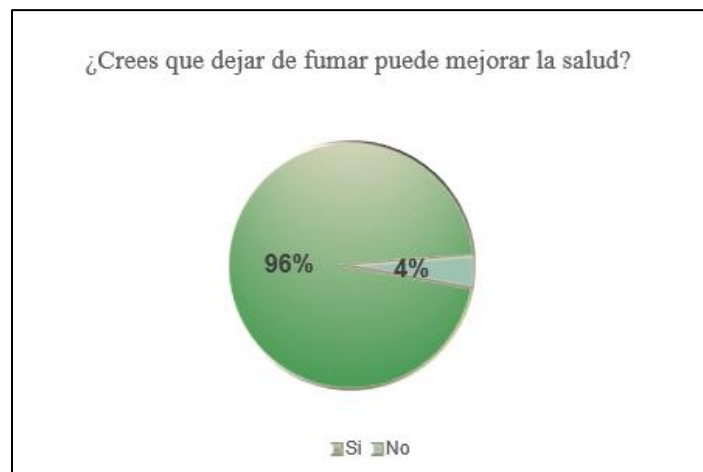
Figura 7. ¿Usted ha notado cambios en su salud desde que comenzó a fumar?



Elaborado por: Caiza (2025)

Análisis: En base a la figura 7 ¿Usted ha notado cambios en su salud desde que comenzó a fumar? Se puede observar cómo resultados de un 60% de que los participantes no han notado cambios en su salud por el consumo del tabaco mientras que un 40% del resto de los participantes si han notado cambios en sus vidas y personalmente.

Figura 8. ¿Crees que dejar de fumar puede mejorar la salud?

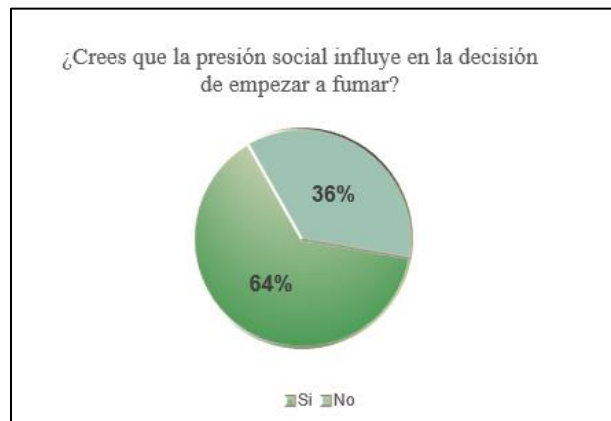


Elaborado por: Caiza (2025)

Análisis: Respecto a la figura 8 sobre ¿Crees que dejar de fumar puede mejorar la salud?

Se puede interpretar que el 96% de los participantes tienen conocimiento que el dejar el consumo del tabaco mejoraría la salud de cada uno de ellos mientras que un 4% está en desacuerdo que el dejar de fumar va a mejorar su salud o calidad de vida.

Figura 9. ¿Crees que la presión social influye en la decisión de empezar a fumar?

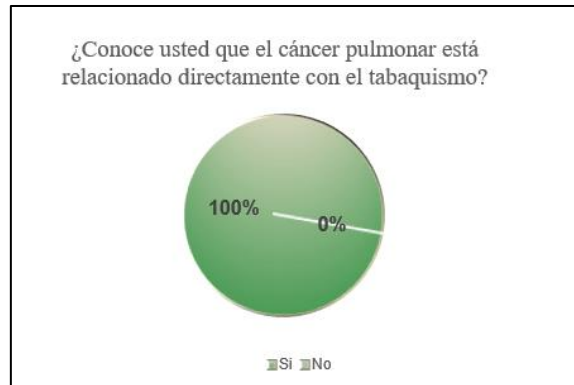


Elaborado por: Caiza (2025)

Análisis: En la figura 9 sobre ¿Crees que la presión social influye en la decisión de empezar a fumar? Se observa como resultado un 64% de nuestros participantes están de acuerdo que la presión social si influye en el consumo del tabaco mientras que un 36% no cree que la presión social influya en las personas para que comience a fumar.

POST ENCUESTAS

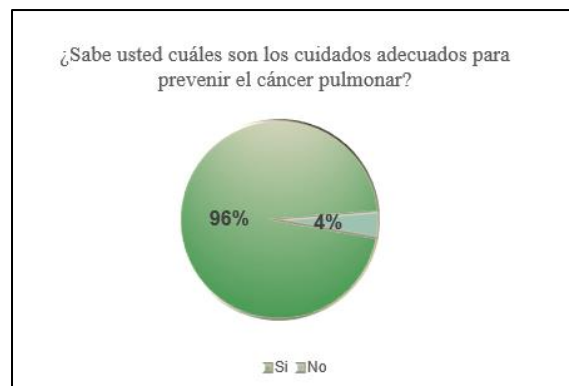
Figura 10. ¿Conoce usted que el cáncer pulmonar está relacionado directamente con el tabaquismo?



Elaborado por: Caiza (2025)

Todos los participantes de nuestra población entre mujeres y hombres el 100% conoce que el consumir tabaco está directamente relacionado con el cancer pulmonar, lo que significa que han sido bien informados sobre lo que puede provocar el consumo del cigarrillo lo que es una respuesta positiva a nuestro proyecto ya que se están cumpliendo las expectativas de la charla que es que todos conozcan del tema para prevenir enfermedades.

Figura 11. ¿Sabe usted cuáles son los cuidados adecuados para prevenir el cáncer pulmonar?

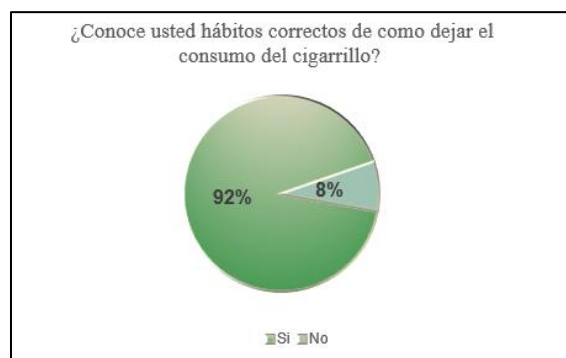


Elaborado por: Caiza (2025)

La gran mayoría de los participantes el 96% demostraron una buena comprensión de los cuidados adecuados para la prevención del cáncer pulmonar en donde tienen más amplio el conocimiento acerca de los cuidados lo que se observó que la charla brindada fue efectiva.

Sin embargo, un porcentaje mínimo de los participantes el 4% no tuvieron claros los cuidados que se debe tener para prevenir el cancer pulmonar lo que significa una falta de claridad entre la comunicación o necesidad de más apoyo.

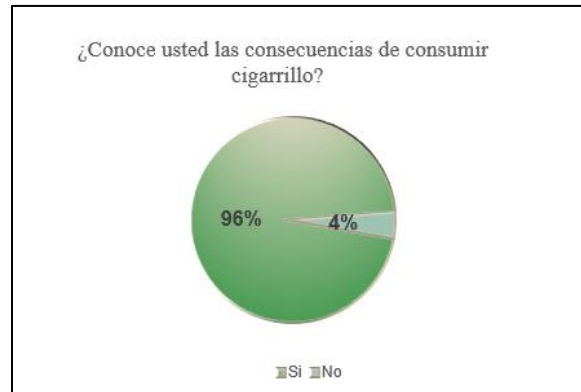
Figura 12. ¿Conoce usted hábitos correctos de como dejar el consumo del cigarrillo?



Elaborado por: Caiza (2025)

La mayoría de los participantes el 92% conocen los hábitos correctos de como dejar el consumo del tabaco lo que pudieron ampliar más sus conocimientos para poder ponerlos en práctica y así cambiar sus estilos de vida. Sin embargo un porcentaje significativo del 8% no lo comprendieron de manera adecuada los hábitos que podrían realizar lo que se puede observar que hubo una falta de atención de parte del participante o requiera de apoyo más personalizado.

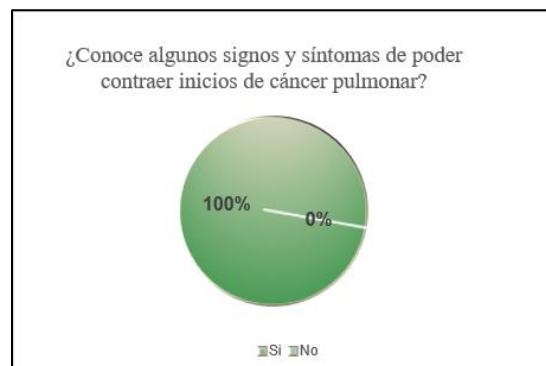
Figura 13. ¿Conoce usted las consecuencias de consumir cigarrillo?



Elaborado por: Caiza (2025)

Se puede observar que la mayoría de los participantes conocen ya las consecuencias que podría contraer en su salud si continúa consumiendo cigarrillo lo que a través de esta charla pudimos ampliar más sus conocimientos y que conozcan sobre el tema. Por otra parte, un 4% de nuestra población no quedó muy bien claro sobre las consecuencias que se contrae por consumir cigarrillo lo que al final se realizó una pequeña retroalimentación para la comprensión de todos.

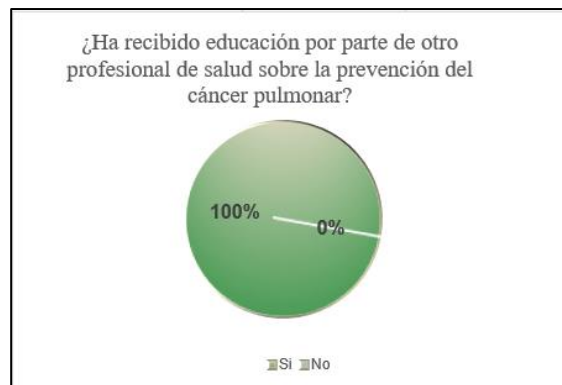
Figura 14. ¿Conoce algunos signos y síntomas de poder contraer inicios de cáncer pulmonar?



Elaborado por: Caiza (2025)

Todos los participantes conocen los principales signos y síntomas de poder contraer inicios de cáncer pulmonar lo cual quedaron satisfechos por conocer y aprender acerca del tema para poder prevenir en su persona y en la de otras personas antes que sea demasiado tarde y tener una vida saludable.

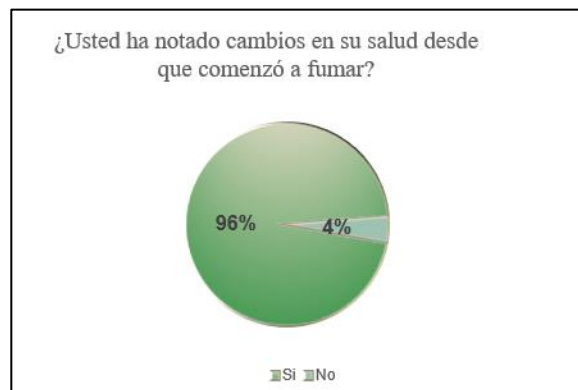
Figura 15. ¿Ha recibido educación por parte de otro profesional de salud sobre la prevención del cáncer pulmonar?



Elaborado por: Caiza (2025)

Todos los participantes tuvieron un agradecimiento ante la charla que se realizó ya que pudieron ampliar más sus conocimientos, consultar dudas acerca de mitos, creencias etc. En esta charla se cumplido el objetivo de poder brindar el conocimiento de nosotros adquiridos por los docentes del Instituto Rumiñahui.

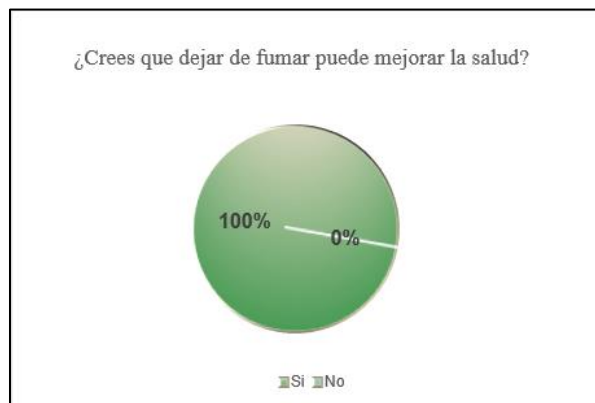
Figura 16. ¿Usted ha notado cambios en su salud desde que comenzó a fumar?



Elaborado por: Caiza (2025)

El 95,8% de nuestra población pudo reconocer que el consumir cigarrillo si les estaba cambiando su estilo de vida en el cual después de haber recibido la charla pudieron notar sus cambios. Sin embargo, el 4,2% un mínimo porcentaje todavía no reconoció cambios debido a que no son consumidores de cigarrillo diariamente.

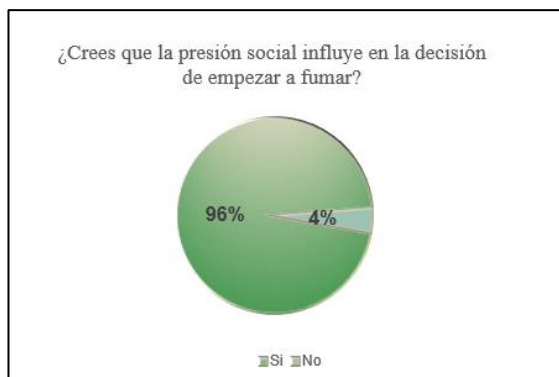
Figura 17. ¿Crees que dejar de fumar puede mejorar la salud?



Elaborado por: Caiza (2025)

Todos los participantes a través del conocimiento que adquirieron estuvieron de acuerdo que dejar de fumar mejoraría la salud y sus hábitos saludables en el cual los llevo a tomar conciencia de las acciones de cada uno de ellos frente a este consumo de cigarrillo

Figura 18. ¿Crees que la presión social influye en la decisión de empezar a fumar?



Elaborado por: Caiza (2025)

El 95,8% de los participantes estuvieron de acuerdo que la presión social influye mucho en la decisión de fumar lo que pudieron recapacitar acerca de cómo fue sus inicios del consumo donde se conoció 6 casos de que su consumo comenzó a través de sus amigos o de su círculo social. Sin embargo, el 4,2% un mínimo de participantes no están de acuerdo que la presión social influyera ya que algunos casos se dan por depresión, por experimentar cosas nuevas etc.

Consideraciones éticas

En este proyecto de investigación de “Prevención temprana del cáncer pulmonar en adolescentes fumadores de 17 a 25 años en la comunidad de santa teresa durante el periodo noviembre - marzo 2025, garantizamos el respeto y la protección de identidad de cada uno de nuestros participantes. De esta manera para la seguridad de cada uno de ellos se realizó un oficio donde daba a conocer la participación que se iba a realizar, lo cual se debe tomar en cuenta que toda la información proporcionada será de uso exclusivamente académico garantizando la confidencialidad y el anonimato de todos los participantes respetando en todo momento los derechos de cada uno.

CAPITULO III

PROPUESTA DEL DESARROLLO DEL PROYECTO TÉCNICO

Fundamento de la propuesta

Conocer qué son los pulmones y qué es el cáncer pulmonar

Al impartir a los adolescentes ¿Qué son los pulmones? y ¿Qué es el cáncer pulmonar? queda claro cuál es la función de dicho órgano en el cuerpo humano donde puede contraer algunas enfermedades graves que afectan a la salud, es decir un cáncer pulmonar por la mala calidad de vida y contraer consumos tempranos que afectan al cuerpo provocaría que la enfermedad si se contrajera pueda alargar o cortar su vida.

Tipos de cáncer

A través de la charla, promovemos a la concientización de cada participante a detener su consumo ya que se indica los tipos de cáncer pulmonares en las cuales hay cáncer que se desarrollan lentamente como también suelen ser de crecimiento más rápido o puedan contraer dos células malignas de esa forma previniendo a reducir significativamente la carga de enfermedades.

Síntomas y signos

Al impartir conocimiento de los síntomas y signos del cáncer pulmonar a los adolescentes ayuda a la prevención temprana de una revisión oportuna con los profesionales de salud para poder detectar y detener la enfermedad de una forma rápida y a tiempo donde no siga consumiendo en el cuerpo de las personas, creando un entorno saludable sin presiones de sustos graves. Como también reconocer síntomas de personas avanzada del cáncer pulmonar y algunos otros factores de riesgo.

Si tengo cáncer, ¿Para qué voy a dejar de consumir tabaco?

A través de charla conllevamos a la reducción de la enfermedad donde damos a conocer que nunca es tarde para un nuevo cambio en la salud lo cual al ser tratado la enfermedad la vida de la persona será más larga aun sabiendo que ya contrae la enfermedad ayudamos a la lucha de vencer y no rendirse.

Importancia de tratamientos

La meta de mi persona es brindar información valiosa y precisa sobre el cáncer pulmonar las posibles consecuencias y tratamientos. Se dio a conocer por conocimiento que tenga cada participante por si en un futuro sea detectado con enfermedad del cáncer el cual conozca algunos tratamientos que se realiza ayudando a seguir adelante pero también luchando con su vida día a día sin temor y proteger su vida.

Motivaciones y beneficios

Al impartir alternativas precisas a los participantes busquen ayuda emocional entre sus familiares y no se queden callados ante situaciones que estén pasando para que sigan adelante de una forma correcta y mejorar la calidad de vida con disciplina y poder evitar las enfermedades graves que provocaría en un futuro.

Contraer buenos hábitos y alejarse del consumo

A través de la charla ayudamos a cambiar el aspecto personal de cada uno dándoles a conocer actividades buenas para su vida cotidiana donde recuperara y evitara enfermedades como también podrá distraerse y les ayudara en el proceso de alejarse del consumo para vivir una vida espectacular sin tomar malas decisiones.

Reflexión de casos de la vida en cada uno de ellos

Al impartir esta apertura de charla con los adolescentes se conoció casos del “porque el consumo en cada uno de ellos” incentivándoles a que pueden hacer un cambio para bien de ellos ayudándoles a prevenir dichas enfermedades donde se les dio a conocer alternativas que podrían seguir para cambiar su vida.

Aplicación Test Richardmod

Se impartió dicho test a todos los participantes para conocer su motivación que llevaron en el proceso de alejarse del consumo para prevenir cáncer pulmonar de esa forma conociendo la efectividad de los pasos correctos que están siguiendo cada uno de los participantes.

Educación es la clave

Creemos que la educación es la clave para proteger la salud de todas las personas. Al educar a los adolescentes sobre la prevención del cáncer pulmonar, estamos dándoles las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas y cuidar su salud de enfermedades prevenibles. Juntos podemos hacer una diferencia en la salud.

Presentación de la propuesta

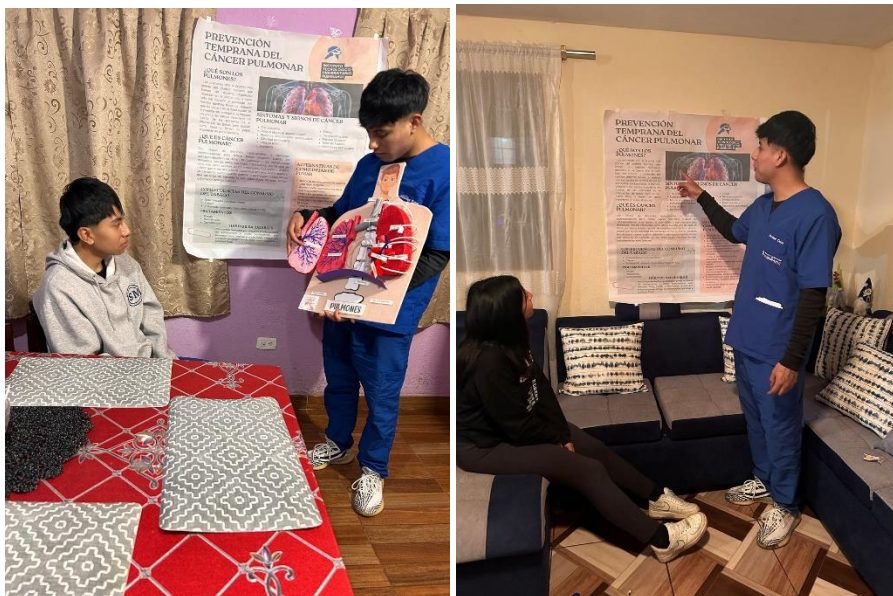
Se realizó la preparación del material visual y se elaboró un folleto que se utilizó durante las charlas. Las charlas fueron realizadas del 16 al 22 de enero del 2015 las cuales tuvieron un tiempo de duración de 2 semanas.

Primer día de la primera charla se realizó la visita domiciliaria a 10 adolescentes las cuales todos estuvieron dispuestos a escuchar la charla y poder tener conocimiento del tema. Se realizó la pre-encuesta para conocer el conocimiento que mostraba la población, una vez

obtenido los resultados y verificado, los temas impartidos fueron qué son los pulmones, el cáncer pulmonar, consecuencias, signos y síntomas, tipos y posibles tratamientos, beneficios y alternativas de alejarse del consumo. La satisfacción de los adolescentes fue muy buena se pudo observar conformidad del tema tratado, dudas en pequeñas cosas como si es hereditario o contagioso el cáncer pulmonar de forma hubo una buena participación de los adolescentes.

Segundo día se realizó la primera charla a los 15 adolescentes restantes los que de igual manera se realizó la pre-encuesta sobre su conocimiento lo que estuvieron de acuerdo en la escucha del tema lo que se observó asombro en algunas personas ya que no conocían del tema y de las consecuencias que podría provocar la enfermedad, sin embargo, hubo una buena participación de cada participante donde se sacaron de dudas acerca de ciertas partes como los síntomas y signos.

Ilustración 1. Definiciones básicas cáncer pulmonar



Elaborado por: Caiza (2025)

Como segunda charla en el día tres y cuatro a los 25 adolescentes se dio una retroalimentación del cáncer pulmonar sobre sus consecuencias, tratamientos, prevenciones etc. Donde observamos satisfacción y buena energía de cada uno de los participantes en el cual obtuvimos el recibimiento de todos para continuar con las charlas lo cual se impartió información beneficiosa participando de buena forma a las preguntas que se les realizaba de forma dinámica observando risas y ánimos de querer cambiar su estilo de vida. En dichas dos charlas toda la explicación se realizó acompañado de un objeto dinámico para captar la atención de los participantes y no aburrirles.

Durante la charla dos se realizó la post-encuesta a los adolescentes que recibieron las charlas para saber lo aprendido del tema y tengan conocimiento del mismo.

Ilustración 2. Retroalimentación cáncer pulmonar



Elaborado por: Caiza (2025)

Tercera charla, la asistencia fue de todos los participantes donde se impartió una pequeña reflexión y se procedió a realizar un test de Richmond en el cual a través de eso complementamos el agrado y el conocimiento que pudieron adquirir cada persona por impartirles los temas que les fueron de útil para su reflexión observando alegrías y también dificultades en ciertos adolescentes que todavía caen en querer consumir tabaco pero que lo están logrando.

En las reflexiones de la primera y segunda charla se observó angustias y vergüenza en ciertas personas en contar sus casos de vida del porque consumían tabaco ya que tenían problemas personales o por decepciones en sus vidas lo cual se impartió palabras de motivación para de esa forma puedan reflexionar de las acciones de cada uno de ellos y del daño que se estaban provocando. De esa forma en la charla tres se observó un cambio del 99% ya que se observó satisfacción, sonrisas de que lo estaban logrando además que comentaron que reflexionar fue una buena opción y poder prevenir a tiempo una enfermedad que no lo quieren contraer.

Ilustración 3. Reflexión del consumo del tabaco



Elaborado por: Caiza (2025)

Aplicación del Test Richardmond se realizó la participación de todos los participantes siendo así que hubo 23 de 25 personas que tuvieron dificultad en automotivarse en realizar cambios en su vida pero que de igual forma lo intentaron para dejar el consumo, sin embargo el resto de participantes se observó una buena participación todo esto de realizo de forma dinámica a través de la plataforma de Quiiz sacando una sonrisa a cada uno de ellos.

Al finalizar los tres días de charlas se les hizo la entrega de folletos a los adolescentes que cumplieron con todo el cronograma de actividades.

Ilustración 4. Entrega de Folletos



Elaborado por: Caiza (2025)

Ejecución de la propuesta

Tabla 1.

Pre-encuestas	Post-encuestas
<ul style="list-style-type: none"> • Hubo mucho desconocimiento por parte de los participantes ya que no tenían muy claro el tema a tratar. • Todos participantes tenían dudas sobre el consumo del tabaco ya que puede alterar a las vías respiratorias o detectar alguna enfermedad. • Se tomo en cuenta que los participantes no tenían disciplina en su vida diaria ya que su vida y estilo de vida era difícil superar. • Los adolescentes fumadores tenían desconocimiento y dificultad en dejar el consumo del tabaco 	<ul style="list-style-type: none"> • Hubo un conocimiento suficiente para que los participantes tengan en cuenta sobre las consecuencias que puede contraer en el futuro. • Los participantes salieron satisfechos por el motivo que conocen sobre el tema y pueden impartir a la demás gente sobre la prevención y poder cuidar su salud. • Los participantes conocieron los estilos de hábitos lo que ahora les ayudara a la disciplina y reflexión en cada uno de ellos. • Obtuvieron un proceso exitoso en dejar el consumo del tabaco auto animándose lo que cumplieron con el objetivo de la charla.

Elaborado por: Caiza (2025)

CONCLUSIÓN

La evaluación del conocimiento acerca del cáncer pulmonar en los adolescentes se llevó a cabo de manera útil para poder identificar de donde impartir con los temas en las charlas para que los participantes entiendan y comprendan de manera clara y sin dificultades sin embargo se pudo notar una deficiencia en el tema.

Al impartir en las charlas alternativas adecuadas de como dejar el consumo pudimos notar la motivación que desempeñaron a poder cambiar su estilo de vida de cada uno de los participantes para de esa manera prevenir enfermedades malignas a lo largo de la vida.

Una vez que se realizó la charla acerca de las consecuencias del cáncer pulmonar en los adolescentes fumadores entre 17 a 25 años de edad se notó la participación de los asistentes y de la importancia que le pusieron para poder ampliar sus conocimientos lo que se brindó de manera efectiva y clara las todos los participantes.

Con la entrega del folleto a cada uno de los participantes se lo realizo con el fin de poner en práctica cada uno de las alternativas correctas que hay para mejorar sus hábitos y de esa manera se alejen del consumo del tabaco, lo que se observó una buena adaptación con energía de hacer un cambio en sus vidas.

RECOMENDACIÓN

Continuar con el proyecto de manera consciente ya que se a observado que es de gran importancia que la gente de las comunidades se informe sobre posibles prevenciones de enfermedades y lo puedan prevenir de una forma temprano para de esa manera no presenten complicaciones graves en un futuro.

Ayudar a las comunidades con charlas informativas por lo menos una vez al año para de esa manera no haiga deficiencia en enfermedades que se requiere que la gente lo sepa.

Motivar no solo a los adolescentes a la prevención del consumo del tabaco sino también a los adultos mayores que lo consumen ya que son más vulnerables y propensos a enfermedades lo que es importante llevar tratamientos y que pueda llevar un estilo de vida saludable.

Implementar campañas en escuelas y colegios acerca de la prevención temprana del cáncer pulmonar a causa del tabaco para que puedan llevar una disciplina correcta desde niños.

BIBLIOGRAFIAS

American Cancer Society. (23 de 06 de 2022). Obtenido de cancer:

<https://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/por-que-la-gente-comienza-a-fumar.html>

American Cancer Society. (4 de 02 de 2022). Obtenido de cancer:

<https://www.cancer.org/cancer/understanding-cancer/what-is-cancer.html>

Centers for Disease Control and Prevention. (22 de 12 de 2023). Obtenido de cdc:

[https://www.cdc.gov/cancer/es/risk-factors/tobacco.html#:~:text=Es%20verdad%20que%20fumar%20productos,Sangre%20\(leucemia%20miel%C3%B3gena%20aguda\)](https://www.cdc.gov/cancer/es/risk-factors/tobacco.html#:~:text=Es%20verdad%20que%20fumar%20productos,Sangre%20(leucemia%20miel%C3%B3gena%20aguda))

Constanza Alonso, D. (s.f.). *CÁNCER DE PULMÓN*. Madrid: ISBN: 978-84-695-9080-5.

Cortez, S. (s.f.). *Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*. Obtenido de uaeh:

https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Lectura/licenciatura/documentos/LECT103.pdf

Dra. Rodríguez, B. &. (s.f.). *Cáncer de pulmón Cuestiones mas frecuentes*. Madrid: Paseo de la Castellana, 210 - 10º - 7. 28046 Madrid.

Elana Pearl Ben-Joseph, M. (09 de 2019). *Teens Health*. Obtenido de kidshealth:

<https://kidshealth.org/es/teens/smoking.html>

G.P. Hoyos, D. B. (2020). *Enfermería Universitaria*. Obtenido de revista-enfermeria:

<https://revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/248>

GAD Parroquial de Pintag. (4 de 03 de 2022). Obtenido de pintag:

<https://pintag.gob.ec/index.php/historia/>

Guevara, H. (2022). *SCIELO*. Obtenido de scielo:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2022000200010#:~:text=El%20proceso%20de%20enfermer%C3%ADa%20a,la%20promoci%C3%B3n%20de%20la%20salud.

INEC. (2022). Obtenido de censoecuador: <https://censoecuador.ecudatanalytics.com/>

Instituto Nacional del Cancer. (s.f.). Obtenido de cancer:

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/mutacion>

M. Barrueco Ferrero, M. M. (s.f.). *Manual de Prevención y Tratamiento del tabaquismo.*

Madrid: ERGON. C/ Arboleda, 1. 28220 Majadahonda (Madrid).

NIH National Institute On Drug Abuse. (2023). Obtenido de nida.nih:

<https://nida.nih.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/adiccion-al-tabaco/el-tabaquismo-y-los-adolescentes>

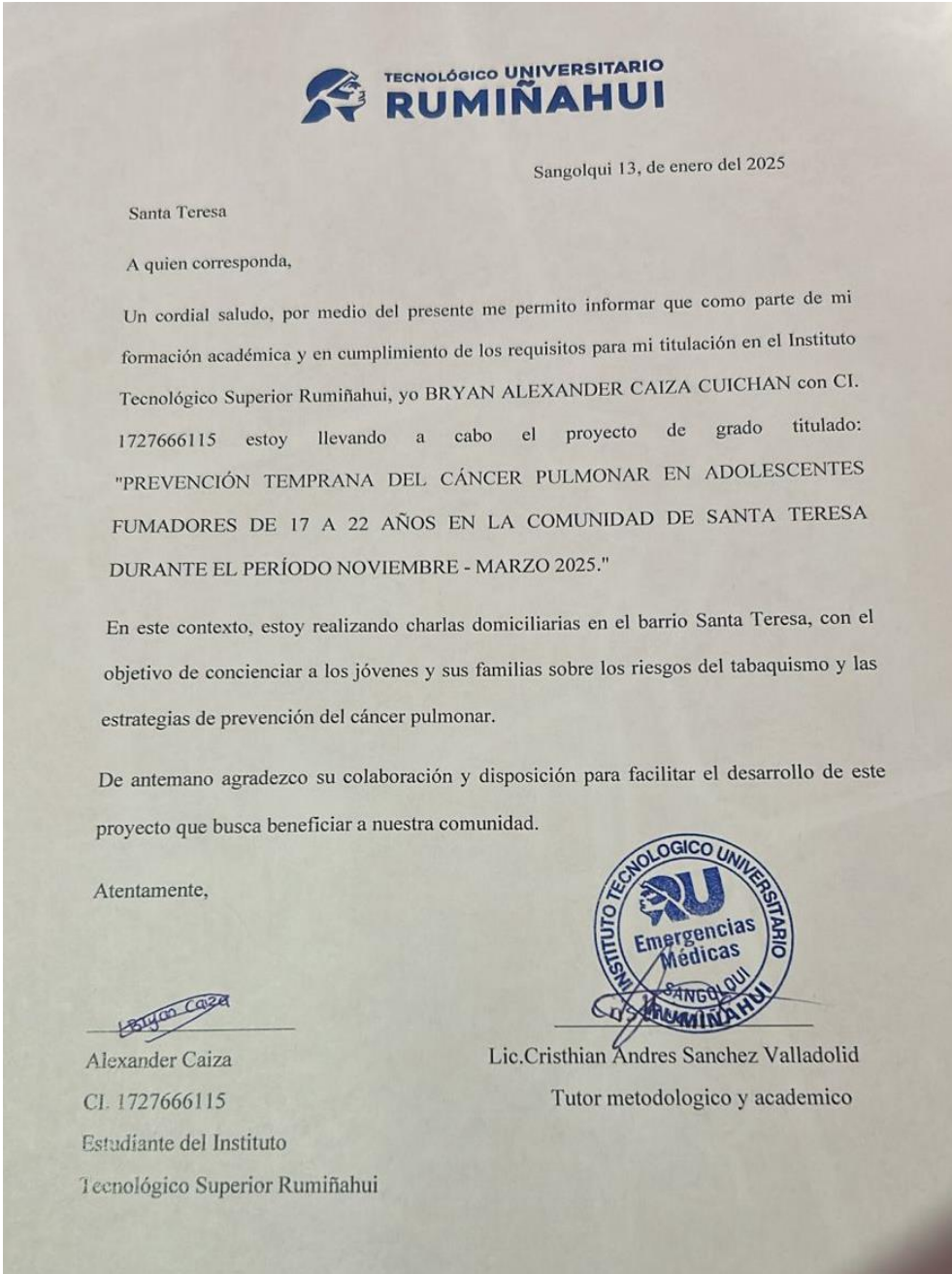
Organización Mundial de la Salud. (31 de 07 de 2023). Obtenido de who.int:


<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

Roche pacientes. (s.f.). Obtenido de rochepacientes: <https://rochepacientes.es/cancer/pulmon/nomicrocitico.html>

ANEXOS

Anexo 1. Oficio de permiso comunidad Santa Teresa



 **TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO
RUMIÑAHUI**

Sangolqui 13, de enero del 2025

Santa Teresa


A quien corresponda,


Un cordial saludo, por medio del presente me permito informar que como parte de mi formación académica y en cumplimiento de los requisitos para mi titulación en el Instituto Tecnológico Superior Rumiñahui, yo BRYAN ALEXANDER CAIZA CUICHAN con CI. 1727666115 estoy llevando a cabo el proyecto de grado titulado: "PREVENCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER PULMONAR EN ADOLESCENTES FUMADORES DE 17 A 22 AÑOS EN LA COMUNIDAD DE SANTA TERESA DURANTE EL PERÍODO NOVIEMBRE - MARZO 2025."

En este contexto, estoy realizando charlas domiciliarias en el barrio Santa Teresa, con el objetivo de concienciar a los jóvenes y sus familias sobre los riesgos del tabaquismo y las estrategias de prevención del cáncer pulmonar.

De antemano agradezco su colaboración y disposición para facilitar el desarrollo de este proyecto que busca beneficiar a nuestra comunidad.

Atentamente,


Alexander Caiza
CI. 1727666115
Estudiante del Instituto
Tecnológico Superior Rumiñahui


Lic. Cristhian Andres Sanchez Valladolid
Tutor metodológico y académico

Elaborado por: Caiza(2025)

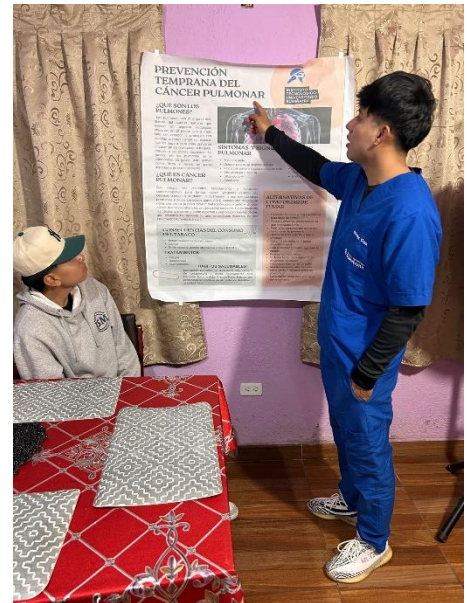
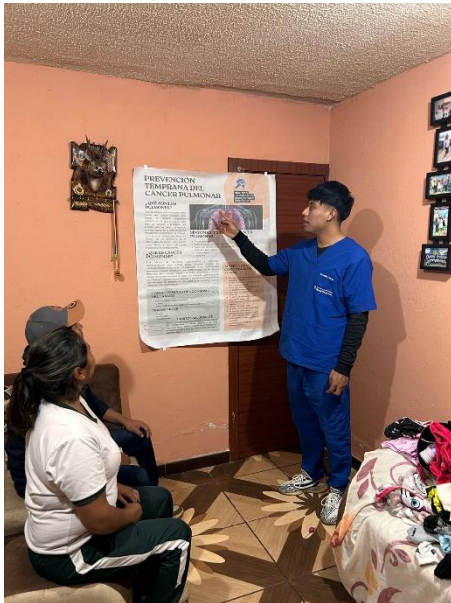
Anexo 2. Cronograma de actividades para charlas
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

“PREVENCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER PULMONAR EN ADOLESCENTES FUMADORES DE 17 A 22 AÑOS EN LA COMUNIDAD DE SANTA TERESA DURANTE EL PERIODO NOVIEMBRE - MARZO 2025”

CONTENIDO PROGRAMADO	LUGAR	HORA	ENERO														
			L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L
			13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Realizar una presentación que abarque las definiciones más comunes como: qué son los pulmones, qué es el cáncer pulmonar, signos y síntomas, causas, factores de riesgo, tratamientos del cáncer, consecuencias, beneficios, alternativas de dejar el consumo y finalmente tener una conversación para el intento de dejar de consumir.	Visitas domiciliarias	14:00am a 17:30 (25 minutos cada uno)															
Explicar la continuidad del tema y realizar una encuesta sobre el conocimiento a los participantes, además adjuntando un breve conversatorio.	Visitas domiciliarias	14:00am a 17:30 (25 minutos cada uno)															
Iniciar con un breve conversatorio sobre el proceso de cada persona en dejar el consumo del tabaco y realizar una encuesta de test de Richmond a través de un Quizizz para evaluar el nivel de motivación de las personas fumadoras para dejar de consumir cigarrillo.	Visitas domiciliarias	14:00am a 17:30 (25 minutos cada uno)															

Elaborado por: Caiza (2025)

Anexo 3. Charla de los adolescentes, con temas como: prevenciones, consecuencias, alternativas de cambio, signos y síntomas, tratamientos, definiciones básicas



Elaborado por: Caiza (2025)

Anexo 4. Retroalimentación de los temas impartidos, Reflexión de casos del consumo del tabaco.




Elaborado por: Caiza (2025)

Anexo 5. Folletos sobre alternativas de prevención, aspectos relevantes del tema



Elaborado por: Caiza (2025)

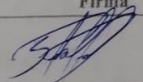
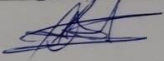
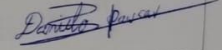

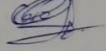
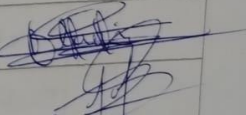

Anexo 6. Hoja de datos, charla sobre “prevención temprana del cáncer pulmonar en adolescentes fumadores de 17 a 22 años en la comunidad de santa teresa durante el periodo noviembre - marzo 2025


 TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO
RUMIÑAHUI

HOJA DE DATOS

CHARLA SOBRE “PREVENCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER PULMONAR EN ADOLESCENTES FUMADORES DE 17 A 22 AÑOS EN LA COMUNIDAD DE SANTA TERESA DURANTE EL PERIODO NOVIEMBRE - MARZO 2025”

ASISTENCIA

Nº	Nombres	Apellidos	Día 1	Día 2	Día 3	Cédula	Firma
1	Steven Sebastian	Figueroa Guevara	✓	✓	✓	1725125312	
2	Nicolas Chabin	Alex Cevallos	✓	✓	✓	175114197-7	
3	Daily Daniela	Faucar Columba	✓	✓	✓	1725953408	
4	Dennis Diaz	Peralva	✓	✓	✓	050389997-3	
5	Carol Gyarella	Capito Andino	✓	✓	✓	0604810382	
6	Esteban Andres	Mariscal Desint	✓	✓	✓	1727859917	
7	Jennifer Nicole	Quishpe OMI	✓	✓	✓	1754912457	
8	Rossy Karleg	Guerreo Paredes	✓	✓	✓	1727324244	



9	Jefferson Francisco	Endara Talavera.	✓	✓	✓	1728765072	
10	Joanna Stetania	Nicto Gualduña	✓	✓	✓	1727953778	
11	Ariel Ismael	Vasco Llumiquinga	✓	✓	✓	1720893195	
12	Kevin Nicolás	Pineda Minango	✓	✓	✓	1754455713	
13	Danielo Altamirano	Altamirano Cendo	✓	✓	✓	1724742786	
14	Andrés Daniel	Llumiquinga Quinga	✓	✓	✓	1755448048	
15	Brigitte Pineda	Quishpe Vanessa	✓	✓	✓	1751430966	
16	Henry Cevallos	Cevallos Sasapanta	✓	✓	✓	1727425710	
17	Marcel Ivon	Pillajo Pillajo	✓	✓	✓	1725971199	
18	Pauleth Anael	Olaya Chavez	✓	✓	✓	1105454431	
19	Brithany Marisol	Oña Hingjosa	✓	✓	✓	055083738-2	
20	Andel Paucar	Paucar Lema	✓	✓	✓	1755763826	

21	Gerel Damian	Sintexi Gualobraña	✓	✓	✓	1754119780	GerelDamian/
22	Ade Sebastian	Guetotuna	✓	✓	✓	1727953786	Sebastian
23	Selena Isabel	Martinez Diaz	✓	✓	✓	1756867715	Selena
24	Samuel Mateo	Chicaja	✓	✓	✓	1728667581	Samuel
25	Jonathan Luis	Ortega Olaya	✓	✓	✓	1720253711	Jonathan


Anexo 7. Folleto Prevención temprana del cáncer pulmonar en adolescentes fumadores de 17 a 25 años de Edad en la comunidad de Santa Teresa en el periodo Oct24- Marz25

SÍNTOMAS Y SIGNOS DE CÁNCER PULMONAR

- ▶ Tos constante (síntoma más común)
- ▶ Dolor constante en el pecho, al respirar o toser
- ▶ Moco con sangre o color metal oxidado
- ▶ Dificultad para respirar
- ▶ Uñas de terry
- ▶ Ronquera
- ▶ Bulto en el cuello o la clavícula
- ▶ Fatiga
- ▶ Pérdida de apetito
- ▶ Pérdida de peso
- ▶ Dolor de huesos
- ▶ Infecciones pulmonares frecuentes como "Zumbidos" o ruidos al respirar



QUÉ ES CÁNCER PULMONAR?

Son células de diferentes tipos, tamaños y funciones, se descomponen para formar tejidos y órganos cuando las células envejecen o se dañan, lo que mueren y son reemplazadas por nuevos (células conocidas como ADN) cuando uno de ellos se daña o se altera pueden ocurrir mutaciones, crecimiento y división celular que se ven alteradas sin desarrollar la muerte. Como resultado las células no mueren cuando deberían y se producen nuevas células que el cuerpo no necesita lo que estas células restantes forman los llamados tumores (cáncer).



PREVENCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER PULMONAR EN ADOLESCENTES FUMADORES DE 17 A 25 AÑOS EN LA COMUNIDAD DE SANTA TERESA DURANTE EL PERIODO NOVIEMBRE - MARZO 2025

Capacitación en adolescentes fumadores en la prevención del cáncer pulmonar, enfocándonos en estrategias efectivas de prevención temprana para disminuir el consumo y el desconocimiento de las consecuencias que puede provocar.



BENEFICIOS DE DEJAR DE FUMAR

- Mejora la calidad de vida
- Mejora la función respiratoria
- Se aliviará resfriados y dolores de garganta
- Mejora la salud
- Disminuye el riesgo de trombosis
- Menos probabilidad de contraer cáncer
- Mejora su economía
- Mal aliento desaparece
- Evitar enfermedades futuras
- Mejora el aspecto personal
- Ser un ejemplo con las personas que conviven
- Desaparece el color amarillento de manos y uñas



ALTERNATIVAS DE COMO DEJAR DE FUMAR

- Recordar con frecuencia los motivos para dejar de fumar.
- Anotar y evitar los momentos en el que le gustaba fumar.
- Pedir a las personas del alrededor no fumar en tu presencia.
- Renunciar a los cigarrillos que le ofrezcan.
- Cuidar la alimentación y beber abundante agua.
- Salir a caminar o realizar algo que le agrade.
- Realizar actividad física
- Si desea fumar beba agua o fruta
- Al sentirse nervioso o irritable; caminar, tomar un baño.
- Al sufrir insomnio evitar bebidas estimulantes y relajarse antes de acostarse.
- Aumentar las horas de sueño si se siente cansado.

✓ HÁBITOS SALUDABLES

Son comportamientos percibidos en la vida cotidiana de cada persona y afecta positivamente en el bienestar físico, mental y social. Estos hábitos son principalmente prácticas de alimentación, descanso y actividad física.

CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DEL TABACO

- Enfermedades cardiovasculares
- Cáncer
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)



TRATAMIENTOS

- Cirugía
- Radioterapia
- Quimioterapia

