

Pregrado

Carrera: Técnico superior en enfermería

Asignatura: Diseño y Evaluación de proyectos

Título en: Técnico Superior en Enfermería

Tema: Eficacia y beneficios de la aplicación de

sueros multivitamínicos en pacientes en

rehabilitación de alcoholismo de la fundación

“Fe y Esperanza” en la ciudad de Otavalo en

el periodo de noviembre 2024-febrero 2025.

Autor/s:

Johanna Elizabeth Guaitarilla Cuastumal

María José Pino Morales

Tutor Académico:

Lcdo. Cristhian Andrés Sánchez Valladolid

FECHA: Sangolquí, 2024

Autor 1: Johanna Elizabeth Guaitarilla Cuastumal

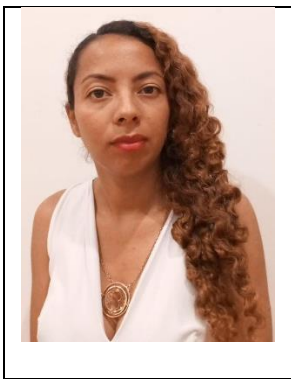


Título a obtener: Tecnicatura Superior en Enfermería

Matriz: Sangolquí - Ecuador

Correo electrónico: johanna.guaitarilla@ister.edu.ec

Autor 2: María José Pino Morales

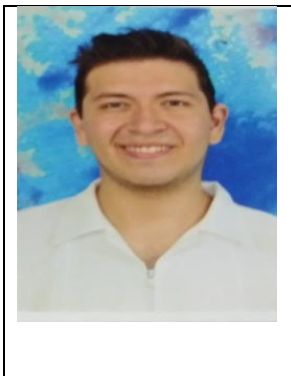


Título a obtener: Tecnicatura Superior en Enfermería

Matriz: Sangolquí – Ecuador

Correo electrónico: maria.pino@ister.edu.ec

Dirigido por: Lcdo. Crithian Andrés Sánchez Valladolid



Título: Licenciado en Enfermería

Matriz: Sangolquí - Ecuador

Correo electrónico: crithian.sanchez@ister.edu.ec

Todos los derechos reservados

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra para fines comerciales, sin contar con autorización de los titulares de propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constituida constitutiva de delito contra la propiedad intelectual. Se permite la libre difusión de este texto con fines académicos investigativos por cualquier medio, con la debida notificación de los autores.

©2025 Tecnológico Universitario

Rumiñahui SANGOLQUÍ-ECUADOR

AUTORES:

Johanna Elizabeth Guaitarilla Cuastumal

María José Pino Morales

TEMA DE UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR:

Eficacia y beneficios de la aplicación de sueros multivitamínicos en pacientes en rehabilitación de alcoholismo de la Fundación “Fe y Esperanza” en la ciudad de Otavalo en el periodo de noviembre 2024-febrero 2025.



**CARTA DE CESIÓN DE DERECHOS DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN**

CT-ANX-2025-ISTER-2-2.1

Sangolquí, 27 de febrero del 2025

**MSc. Elizabeth Ordoñez
DIRECTORA DE DOCENCIA**

**MSc. Mónica Loachamín
COORDINADORA DE TITULACIÓN**

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE
UNIVERSITARIO**

Presente

Por medio de la presente, yo, **Johanna Elizabeth Guaitarilla Cuastumal**, declaro y acepto en forma expresa lo siguiente: Ser autor del trabajo de titulación denominado **Eficacia y beneficios de la aplicación de sueros multivitamínicos en pacientes en rehabilitación de alcoholismo de la fundación "Fe y Esperanza" en la ciudad de Otavalo en el periodo de noviembre 2024-febrero 2025**, de la **Tecnicatura Superior en enfermería**; y a su vez manifiesto mi voluntad de ceder al Instituto Superior Tecnológico Rumiñahui con condición de Universitario, los derechos de reproducción, distribución y publicación de dicho trabajo de titulación, en cualquier formato y medio, con fines académicos y de investigación.

Esta cesión se otorga de manera no exclusiva y por un periodo indeterminado. Sin embargo, conservo los derechos morales sobre mi obra.

En fe de lo cual, firmo la presente.

Atentamente,

**Johanna Elizabeth Guaitarilla Cuastumal
C.I.: 175372919-1**



**CARTA DE CESIÓN DE DERECHOS DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN**

CT-ANX-2025-ISTER-2-2.1

Sangolquí, 27 de febrero del 2025

**MSc. Elizabeth Ordoñez
DIRECTORA DE DOCENCIA**

**MSc. Mónica Loachamín
COORDINADORA DE TITULACIÓN**

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE
UNIVERSITARIO**

Presente

Por medio de la presente, yo, **María José Pino Morales**, declaro y acepto en forma expresa lo siguiente: Ser autor del trabajo de titulación denominado **Eficacia y beneficios de la aplicación de sueros multivitamínicos en pacientes en rehabilitación de alcoholismo de la fundación "Fe y Esperanza" en la ciudad de Otavalo en el periodo de noviembre 2024-febrero 2025**, de la **Tecnatura Superior en enfermería**; y a su vez manifiesto mi voluntad de ceder al Instituto Superior Tecnológico Rumiñahui con condición de Universitario, los derechos de reproducción, distribución y publicación de dicho trabajo de titulación, en cualquier formato y medio, con fines académicos y de investigación.

Esta cesión se otorga de manera no exclusiva y por un periodo indeterminado. Sin embargo, conservo los derechos morales sobre mi obra.

En fe de lo cual, firmo la presente.

Atentamente,

**María José Pino Morales
C.I.: 172562932-1**



FORMULARIO PARA ENTREGA DE PROYECTOS EN BIBLIOTECA INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO

CT-ANX-2025-ISTER-3

CARRERA:

TECNICATURA SUPERIOR EN ENFERMERÍA

AUTOR /ES:

JOHANNA ELIZABETH GUAITARILLA CUASTUMAL
MARÍA JOSÉ PINO MORALES

TUTOR (METODOLÓGICO Y ACADÉMICO):

CRISTHIAN ANDRÉS SÁNCHEZ VALLADOLID

CONTACTO ESTUDIANTE:

0979380200

0998144498

CORREO ELECTRÓNICO:

joanaguaitarilla27@gmail.com

mariajosepino0913@gmail.com

TEMA:

EFICACIA Y BENEFICIOS DE LA APLICACIÓN DE SUEROS MULTIVITAMÍNICOS EN PACIENTES EN REHABILITACIÓN DE ALCOHOLISMO DE LA FUNDACIÓN "FE Y ESPERANZA" EN LA CIUDAD DE OTAVALO EN EL PERIODO DE NOVIEMBRE 2024-FEBRERO 2025.

OPCIÓN DE TITULACIÓN:

UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

RESUMEN EN ESPAÑOL:

Este proyecto consistió en la realización de charlas educativas dirigidas a pacientes con alcoholismo de la fundación "Fe y Esperanza" entre noviembre de 2024 a febrero de 2025, el objetivo general fue educar a los pacientes que están en proceso de rehabilitación; sobre la eficacia y beneficios proporcionando información sobre el tratamiento de la sueroterapia, tema que presentaba un desconocimiento generalizado entre los paciente, se llevó a cabo una pre encuesta que revelo la falta de conocimiento sobre la terapia.

Se justificó por la necesidad de mejorar e incrementar el conocimiento con una educación con respecto a la sueroterapia. La metodología de esta fue un enfoque cuantitativo, aplicando pre y post encuestas y una capacitación para medir el nivel de impacto que tuvo la intervención realizada. Los resultados mostraron un aumento relevante en el nivel de conocimientos en la información que se aportó a los pacientes en la explicación que se dio

MATRIZ SANGOLQUÍ: Av. Atahualpa 1701 y 8 de Febrero

Telf: 0960052734 / 023524576 / 022331628

 www.ister.edu.ec / info@ister.edu.ec



sobre la sueroterapia, sus beneficios, la reposición de nutrientes y vitaminas esenciales contenidas en el suero multivitamínico, así como el alivio de los síntomas de abstinencia, las contraindicaciones y las posibles reacciones adversas. A lo largo de las charlas los pacientes mostraron una alta participación, comprensión e interés. En conclusión, se cubrieron los vacíos de información previa y se destacó como esta terapia contribuyó a la desintoxicación, el bienestar físico y emocional mejorando la calidad de vida de los pacientes. Además, expresaron sentirse motivados a continuar con su proceso de sueroterapia en general se notó un impacto positivo.

PALABRAS CLAVE:

SUEROTERAPIA, ALCOHOLISMO, CHARLAS EDUCATIVAS, VITAMINAS, BENEFICIOS.

ABSTRACT:

This project consisted of conducting educational talks aimed at patients with alcoholism of the foundation "Fe y Esperanza" between November 2024 to February 2025, the overall objective was to educate patients who are in the process of rehabilitation, about the effectiveness and benefits by providing information on the treatment of serotherapy, a topic that presented a general lack of knowledge among patients, a pre-survey was conducted that revealed the lack of knowledge about the therapy.

It was justified by the need to improve and increase knowledge with an education regarding serotherapy. The methodology was a quantitative approach, applying pre and post surveys and training to measure the level of impact of the intervention. The results showed a relevant increase in the level of knowledge in the information provided to patients in the explanation given about serum therapy, its benefits, the replenishment of essential nutrients and vitamins contained in the multivitamin serum, as well as the relief of withdrawal symptoms, contraindications and possible adverse reactions. Throughout the lectures, patients showed a high level of participation, understanding and interest. In conclusion, the previous information gaps were filled and it was highlighted how this therapy contributed to detoxification, physical and emotional wellbeing, improving the quality of life of the patients.

PALABRAS CLAVE:

SEROTHERAPY, ALCOHOLISM, EDUCATIONAL TALKS, VITAMINS, BENEFITS.

Firma del Estudiante
Johanna Elizabeth Guaitarilla Cuastumal
C.I.: 175372919-1

Firma del Estudiante
María José Pino Morales
C.I.: 172562932-1



SOLICITUD DE PUBLICACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CT-ANX-2025-ISTER-4

Sangolquí, 27 de febrero del 2025

**Sres.-
INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE
UNIVERSITARIO**

Presente

Yo **JOHANNA ELIZABETH GUAITARILLA CUASTUMAL**, con C.I.:175372919-1 alumno de la **CARRERA DE ENFERMERÍA**, cedo al INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO, los derechos de publicaciones del presente trabajo de Titulación en el Repositorio Institucional para hacer uso de todos los contenidos con fines estrictamente académico o de investigación.

Atentamente,

Firma del Estudiante
Johanna Elizabeth Guaitarilla Cuastumal
C.I.: 175372919-1



SOLICITUD DE PUBLICACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CT-ANX-2025-ISTER-4

Sangolquí, 27 de febrero del 2025

Sres.-
**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE
UNIVERSITARIO**

Presente

Yo **MARÍA JOSÉ PINO MORALES**, con C.I.: **172562932-1** alumno de la **CARRERA DE ENFERMERÍA**, cedo al **INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO**, los derechos de publicaciones del presente trabajo de Titulación en el Repositorio Institucional para hacer uso de todos los contenidos con fines estrictamente académico o de investigación.

Atentamente,

Firma del Estudiante
María José Pino Morales
C.I.: 172562932-1

Dedicatoria

Dedico este logro a Dios, por haberme dado la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi vida y de mi formación profesional, llenándome de sabiduría, fe y perseverancia para superar cada desafío.

A mis queridos padres, Alirio Guaitarilla y Aura Cuastumal que son el motivo de mí existir, mi más grande motivación e impulso en la vida, a ustedes que siempre creyeron en mí. Gracias por enseñarme que no existe imposibles, que los obstáculos solo te hacen más fuerte y te permiten valorar al máximo cada instante.

Y por último y no menos importante a mis gatitos mis fuentes de ternura y paz, que por más que no hablen ellas estuvieron ahí en las noches de desvelo, en momentos de tristeza y felicidad.

Agradecimiento

Agradezco a Dios, por guiarme hasta aquí y no dejar que me rinda, porque es su voluntad este logro. A mis padres, por su amor incondicional, su apoyo constante y esfuerzos, siendo siempre mi mayor inspiración para alcanzar este sueño.

A una persona especial, cuya compañía, aliento y confianza en mí ha sido fundamentales para llegar hasta aquí y por motivarme día con día para que no me rindiera.

Agradezco a mis compañeros por cada momento especial, no solo compartimos estudios, sino también experiencias, risas y momentos que quedaran guardados en mi corazón. A mis docentes por su dedicación y compromiso con mi educación. Por su guía y apoyo constante durante mi formación académica.

Guaitarilla Cuastumal Johanna Elizabeth

Dedicatoria

Dedico a Dios, fuente de toda mi sabiduría y fortaleza, por haberme guiado y sostenido durante todo el proceso de realización de este proyecto. Su amor y providencia han sido mi inspiración y motivación constante.

A mí querida mamá, que, aunque no estés conmigo físicamente, siempre estarás en mi corazón, y en mis recuerdos. Tu amor apoyo y sacrificio fueron la fuerza que me impulso a seguir adelante y a luchar por mis sueños. Aunque no puedas verlo, sé que estarías orgullosa de todo lo que he logrado en mis estudios, tu legado vive en mí y me inspira a seguir adelante, a no rendirme nunca y a luchar por mis objetivos.

Agradecimiento

Agradezco principalmente a Dios por ser el inspirador y darme la fuerza para continuar en este proceso uno de mis anhelos deseados.

A todas las personas que me han apoyado y han hecho se realice con éxito, especialmente a aquellos que nos abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos.

A mí querida abuela fuente de amor, sabiduría e inspiración. Tu legado vive en mí y me guía cada día. Gracias por ser mi guía, mi apoyo y mi ejemplo a seguir.

Pino Morales María José

Resumen

Este proyecto consistió en la realización de charlas educativas dirigidas a pacientes con alcoholismo de la fundación "Fe y Esperanza" entre noviembre de 2024 a febrero de 2025, el objetivo general fue educar a los pacientes que están en proceso de rehabilitación, sobre la eficacia y beneficios proporcionando información sobre el tratamiento de la sueroterapia, tema que presentaba un desconocimiento generalizado entre los paciente, se llevó a cabo una pre encuesta que revelo la falta de conocimiento sobre la terapia.

Se justificó por la necesidad de mejorar e incrementar el conocimiento con una educación con respecto a la sueroterapia. La metodología de esta fue un enfoque cuantitativo, aplicando pre y post encuestas y una capacitación para medir el nivel de impacto que tuvo la intervención realizada. Los resultados mostraron un aumento relevante en el nivel de conocimientos en la información que se aportó a los pacientes en la explicación que se dio sobre la sueroterapia, sus beneficios, la reposición de nutrientes y vitaminas esenciales contenidas en el suero multivitamínico, así como el alivio de los síntomas de abstinencia, las contraindicaciones y las posibles reacciones adversas. A lo largo de las charlas los pacientes mostraron una alta participación, comprensión e interés. En conclusión, se cubrieron los vacíos de información previa y se destacó como esta terapia contribuyo a la desintoxicación, el bienestar físico y emocional mejorando la calidad de vida de los pacientes. Además, expresaron sentirse motivados a continuar con su proceso de sueroterapia en general se notó un impacto positivo.

Palabras claves

Sueroterapia, alcoholismo, charlas educativas, vitaminas, beneficios.

Abstrac

This project consisted of conducting educational talks aimed at patients with alcoholism of the foundation "Fe y Esperanza" between November 2024 to February 2025, the overall objective was to educate patients who are in the process of rehabilitation, about the effectiveness and benefits by providing information on the treatment of serotherapy, a topic that presented a general lack of knowledge among patients, a pre-survey was conducted that revealed the lack of knowledge about the therapy.

It was justified by the need to improve and increase knowledge with an education regarding serotherapy. The methodology was a quantitative approach, applying pre and post surveys and training to measure the level of impact of the intervention. The results showed a relevant increase in the level of knowledge in the information provided to patients in the explanation given about serum therapy, its benefits, the replenishment of essential nutrients and vitamins contained in the multivitamin serum, as well as the relief of withdrawal symptoms, contraindications and possible adverse reactions. Throughout the lectures, patients showed a high level of participation, understanding and interest. In conclusion, the previous information gaps were filled and it was highlighted how this therapy contributed to detoxification, physical and emotional wellbeing, improving the quality of life of the patients.

Keywords

Serum therapy, alcoholism, educational talks, vitamins, benefits.

TABLA DE CONTENIDO

TABLA DE CONTENIDO	13
ÍNDICE DE TABLAS	15
ÍNDICE DE ILUSTRACIONES	15
INTRODUCCIÓN.....	16
Planteamiento del Problema	17
Preguntas Científicas	19
Objetivo General.....	20
Objetivos específicos	20
Justificación	20
CAPITULO I: MARCO TEÓRICO	21
Antecedentes investigativos.....	21
Contextualización	24
Teorizante de Enfermería.....	25
Cuerpo teórico.....	26
Sueroterapia.....	26
Tipos de Sueroterapia.....	31
Composición de los Sueros Multivitamínicos.....	33
Mecanismo de Acción.....	34
Alcoholismo	35
Síndrome de Abstinencia	38
Glosario.....	38
CAPITULO II: METODOLOGÍA	41
Tipo de Investigación.....	41
Diseño de Investigación.....	41
Población y Muestra	42
Instrumentos de Recolección de Datos	42
Procedimiento de Investigación.....	43
Análisis de Datos	44
Pre Encuesta	44
Post Encuesta.....	54
Consideraciones Éticas	63
CAPITULO III: Propuesta del Desarrollo.....	64
Fundamento para hacer la propuesta.....	64
Presentación de la propuesta.....	65

Charla 1	65
Charla 2	66
Charla 3	67
Cuadro Comparativo	68
Conclusiones	69
Recomendaciones	70
BIBLIOGRAFÍA	71
ANEXOS	74

ÍNDICE DE TABLAS

<i>Tabla 1</i>	44
<i>Tabla 2</i>	45
<i>Tabla 3</i>	46
<i>Tabla 4</i>	47
<i>Tabla 5</i>	48
<i>Tabla 6</i>	49
<i>Tabla 7</i>	50
<i>Tabla 8</i>	51
<i>Tabla 9</i>	52
<i>Tabla 10</i>	53
<i>Tabla 11</i>	55
<i>Tabla 12</i>	55
<i>Tabla 13</i>	56
<i>Tabla 14</i>	57
<i>Tabla 15</i>	58
<i>Tabla 16</i>	58
<i>Tabla 17</i>	59
<i>Tabla 18</i>	60
<i>Tabla 19</i>	61
<i>Tabla 20</i>	62

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

<i>Ilustración 1</i>	44
<i>Ilustración 2</i>	45
<i>Ilustración 3</i>	46
<i>Ilustración 4</i>	47
<i>Ilustración 5</i>	49
<i>Ilustración 6</i>	50
<i>Ilustración 7</i>	51
<i>Ilustración 8</i>	52
<i>Ilustración 9</i>	53

<i>Ilustración 10</i>	54
<i>Ilustración 11</i>	55
<i>Ilustración 12</i>	56
<i>Ilustración 13</i>	57
<i>Ilustración 14</i>	57
<i>Ilustración 15</i>	58
<i>Ilustración 16</i>	59
<i>Ilustración 17</i>	59
<i>Ilustración 18</i>	60
<i>Ilustración 19</i>	61
<i>Ilustración 20</i>	63
<i>Ilustración 21</i>	66
<i>Ilustración 22</i>	67
<i>Ilustración 23-24</i>	68

INTRODUCCIÓN

La sueroterapia, es también conocida como terapia intravenosa de fluidos o de vitaminas se ha consolidado como una herramienta valiosa en el tratamiento de los pacientes que llevan un proceso de rehabilitación por alcoholismo, esta terapia se destaca por ayudar en la recuperación, al proporcionar una rápida reposición de líquidos, electrolitos y nutrientes que suelen verse comprometidos debido a los efectos del consumo excesivo de alcohol. Este proyecto trato de destacar los beneficios y la eficacia de este tratamiento dando a conocer a los pacientes de la fundación "Fe y Esperanza" todo sobre los sueros multivitamínicos, ya que los individuos de este lugar no tenían conocimientos sobre este tratamiento.

Este proceso consistió en la realización de charlas educativas dirigidas a los individuos de la fundación, con el fin de proporcionarle información sobre el tratamiento de sueroterapia, tema que presentaba un desconocimiento generalizado entre los pacientes. Para evaluar el nivel de comprensión, se llevó a cabo una pre encuesta que revelo la falta de conocimientos sobre esta terapia.

En respuesta a ello se organizaron sesiones educativas en las que se dio una explicación sobre que es la sueroterapia, sus beneficios, la reposición de nutrientes y vitaminas esenciales contenidas en el suero multivitamínico, así como el alivio de los síntomas de abstinencia, las contraindicaciones y las posibles reacciones adversas. A lo largo de las charlas los pacientes mostraron un alto nivel de participación, comprensión e interés, porque se cubrieron los vacíos y se destacó como esta terapia contribuye a la desintoxicación y el bienestar físico y emocional y mejora la calidad de vida de los pacientes con dependencia al alcohol. En general las charlas educativas lograron cumplir su propósito de brindar información valiosa y promover el uso del suero multivitamínico cuyo impacto positivo es notable.

Planteamiento del Problema

El estudio realizado por (Martínez, 2020). La terapia intravenosa de multivitaminas, conocida como sueroterapia, ha adquirido aceptación en los últimos años por sus supuestos beneficios en la salud, especialmente en el tratamiento de diversas adicciones. Sin embargo, existen opiniones divididas en torno a su eficacia real y los posibles riesgos asociados a su uso. Si bien algunos estudios destacan los beneficios de la sueroterapia para la recuperación y desintoxicación de los pacientes, otros señalan que sus efectos pueden ser transitorios y no necesariamente sostenibles a largo plazo.

Diversos especialistas en el campo de la rehabilitación afirman que la aplicación de sueros multivitamínicos en los centros de tratamiento puede servir como un complemento, pero no como una solución integral para la recuperación.

De acuerdo con un estudio realizado por (Ramírez, 2021). Si bien los pacientes reportan mejoras en su nivel de energía y en la reducción de ansiedad, los resultados varían significativamente entre los individuos, en donde la adicción y la disposición psicológica juegan un rol fundamental en la efectividad del tratamiento.

Según el estudio realizado por (Vargas, 2022). El consumo de alcohol en Ecuador ronda el 5,10%, siendo mayoritariamente masculino debido a factores como la edad, diferencias familiares, inseguridad, trastorno depresivo, preocupación excesiva y el acceso libre al alcohol. El tratamiento implica un abordaje terapéutico, que incluye terapias de corto, mediano y largo plazo, terapia conductual y motivacional. Los pacientes alcohólicos presentan complicaciones físicas, psicológicas y sociales, alterando los 11 patrones funcionales de Marjory Gordon, llevando a la destrucción total de su salud.

Según (Perez & Ortega, 2020). Existen preocupaciones sobre la falta de regulación y estandarización en la aplicación de la sueroterapia lo que puede llevar a riesgos potenciales como desequilibrios electrolíticos y reacciones adversas. En la fundación 'Fe

y Esperanza'' en la ciudad de Otavalo, se ha implementado esta técnica como parte de los programas de rehabilitación, pero no se cuentan con suficientes estudios que evalúen su efectividad en el contexto específico de los pacientes que sufren de adicciones.

¿Es realmente efectiva la sueroterapia para progresar la calidad de vida de las personas con dificultades de adicción? Según (Gonzales, 2021). La aplicación de sueros multivitamínicos puede generar efectos positivos inmediatos en el estado de ánimo y bienestar físico de los pacientes, ayudando a reducir aquellos síntomas de abstinencia que pueden presentar. Sin embargo se ha observado que estos beneficios no siempre se mantienen una vez que se suspenden el tratamiento. (Rodriguez, 2022). Por otro lado dice que existen críticas que sugieren que la sueroterapia puede ser utilizada como una ''solución rápida'' que oculta los problemas, sin abordar adecuadamente las causas de fondo de la adicción.

Preguntas Científicas

- ¿Qué impacto tiene la sueroterapia en la reducción de los síntomas de abstinencia en pacientes con adicciones?
- ¿Los efectos de la sueroterapia son sostenibles a largo plazo en los pacientes de la Fundación "Fe y Esperanza"?

- ¿Existen diferencias significativas en la efectividad de la sueroterapia entre pacientes según el tipo y la gravedad de la adicción?
- ¿Cuáles son los riesgos potenciales asociados al uso prolongado de sueros multivitamínicos en la rehabilitación.

Objetivo General

Educar a los pacientes que están en proceso de rehabilitación por adicción al alcoholismo sobre la eficacia y los beneficios de la sueroterapia en la Fundación "Fe y Esperanza" por medio de charlas educativas y a la vez que los pacientes conozcan los riesgos en su salud, para lograr una estabilización y recuperación en los pacientes que están en rehabilitación.

Objetivos específicos

- Determinar el impacto de la sueroterapia en la disminución de los síntomas de abstinencia en los pacientes.
- Identificar los riesgos y beneficios asociados a la aplicación prolongada de sueros multivitamínicos en la rehabilitación de adicciones.
- Realizar charlas educativas sobre la sueroterapia, para que los pacientes tengan conocimiento de los beneficios de este proceso.
- Animar al paciente en el proceso de desintoxicación mediante la sueroterapia para que su salud siga mejorando día con día.

Justificación

La adicción es una crisis de salud pública que afecta a una gran cantidad de personas en Ecuador y en el mundo, creando no solo daños físicos y psicológicos, sino también un impacto social significativo. La Fundación "Fe y Esperanza", ubicada en

Otavalo, ha implementado la sueroterapia como parte de sus estrategias para apoyar a la sociedad en el proceso de recuperación.

Es crucial realizar una evaluación científica rigurosa sobre los efectos de la sueroterapia para poder determinar si esta técnica contribuye significativamente a la rehabilitación de los pacientes o si, por el contrario, solo proporciona beneficios temporales sin un impacto duradero. Según estudios previos, aunque la sueroterapia puede mejorar el bienestar general de los pacientes a corto plazo, su efectividad a largo plazo sigue siendo cuestionable.

La presente investigación busca proporcionar evidencia que pueda guiar a la Fundación "Fe y Esperanza" en la elección de decisiones sobre la continuidad del uso en la sueroterapia. El valor de este estudio radica en la necesidad de contar con tratamientos basados en evidencia científica que puedan ser replicables y estandarizados, contribuyendo así a mejorar las prácticas de los centros de rehabilitación en Ecuador.

Para llevar a cabo esta investigación, se realizarán encuestas a los pacientes de la Fundación que han sido tratados con sueroterapia. De esta manera, se obtendrán datos directos sobre sus experiencias, permitiendo un análisis más profundo de los efectos percibidos tanto a corto como a largo plazo. Es probable que los resultados de esta indagación proporcionen un aporte significativo en el diseño de programas de tratamiento más efectivos para personas que luchan contra la adicción, no solo en Otavalo, sino en otras regiones del país.

CAPITULO I: MARCO TEÓRICO

Antecedentes investigativos

Según el estudio de (Vasquez Bocaz & Mena Fuentes , 2021). Titulado como "Efectos de la administración intravenosa de vitamina C en el tratamiento de pacientes

con Cáncer”, su objetivo es comprobar el resultado de la aplicación intravenosa de vitamina C en personar con Cáncer se ejecutó un estudio bibliográfica informativo mediante la investigación de textos en Google académico, Semantic y PubMed en este método de búsqueda se quiso encontrar si las averiguaciones hechas de la eficacia de la aplicación intravenosa son efectivas para poder validar este proceso. Para poder verificar todos estos resultados se hizo una revisión de 8 artículos cuantitativo experimental ya que para que toda esta información verificada sea parte de la investigación, en conclusión, la vitamina C es positiva como una terapia sustituta porque ayuda a los pacientes produciendo variadas mejorías y la aplicación de la vitamina causa resultados adversos mínimos, lo que esta búsqueda quiere es corroborar si esta terapia de la aplicación de este suplemento multivitamínico que es la vitamina C puede ayudar a estos pacientes como apoyo en sus tratamientos, pero aún están en averiguación de estos resultados que den veracidad fiable de esta búsqueda.

Según el estudio de (Tudela Blaya, y otros, 2025). Titulado como “La Sueroterapia en España” su objetivo es vigilar el uso de sueros multivitamínicos en España, integrando el estudio de la aplicación médica y no médica, para poder identificar los resultados beneficiosos, retos y aspectos por hacer a futuro. Se ejecutó un tipo de estudio cuantitativo experimental ya que fue basado en búsquedas y estudios recientes, se estudia cómo la sueroterapia actúa la deshidratación, malnutrición, afección crónica y como se ha escogido a la sueroterapia como tratamiento para prevenir complicaciones y ayudar a nuestro sistema inmune. En los resultados se pudo determinar que alrededor del 70% me médicos encuestados en España piensan que la sueroterapia es válida en enfermedades específicas, en conclusión, la sueroterapia es un tratamiento que busca el bienestar de los pacientes, pero con los estudios realizados con datos verídicos esta propuesta es hecha con compromiso para una población con enfermedades específicas.

Según el estudio realizado por (Jimenez Lucena , Morales Perez , Micheloud , & Martinez Larrull, 2023), titulado "Protocolo de manejo de las intoxicaciones alcohólicas agudas en urgencias" su objetivo evaluar la efectividad en el tratamiento de la intoxicación por alcohol en emergencia para identificar los factores que influyen en la gravedad de la intoxicación, generando así un tratamiento para la reducción de complicaciones. Este estudio es cuantitativo prospectivo y experimental porque se realiza estadísticas que generan acompañamientos y encuestas a lo largo del tiempo para tener resultados y con eso compara la efectividad de los grupos a quienes se aplicó la sueroterapia. En los resultados se redujo significativamente los pacientes que recibieron el tratamiento, las complicaciones y lo que es los cólicos, estados anímicos, insuficiencias cardiacas y renales siendo así que del 100% se redujo al 70%, en conclusión, la sueroterapia es una herramienta efectiva en el tratamiento de la intoxicación ya que reduce paulatinamente la deshidratación y complementa con vitaminas y minerales manteniendo al cuerpo en estado de desintoxicación.

Según (Amador Jiménez, Hernandez Molina, & Hernandez Loáisiga, 2021). El estudio realizado en Nicaragua llamado "Consumo de alcohol y funciones ejecutivas estudio de caso múltiple". Tiene como objetivo valorar las competencias de las personas consumidoras de alcohol con un prototipo experimental ya que el alcance del mismo es descriptivo en este estudio se utilizó la presencia de tres pacientes que consintieron o dieron su permiso para evaluarlos, aquí se utilizó test o cuestionarios el cual permitió relacionar el nivel de consumo que tenían los participantes para que cada uno sea tratado individualmente en su proceso de recuperación, también se realizó una comparación para poder realizar una futura investigación con las nuevas hipótesis se realizaron con los resultados, aquí se afirma que este estudio nos ayuda a contener diversas capacidades cognitivas y el alcohol afecta a estas personas porque al momento de tener problemas en

su vida cotidiana o diaria se volvieron más difíciles de resolver, en el resultado que se obtuvo a cerca de estos pacientes se dedujo que el 75% de alcohólicos manifiestan disfunciones neuropatías significativas, haciendo que el consumo de alcohol sea más prevalente en su vida. En conclusión los tres pacientes dependencia del consumo de bebidas alcohólicas los cuales presentan un consumo compulsivo ya que atraviesan por problemas familiares, laborales y sociales y se les complica lidiar con todo, se dificulta el control de su conducta y el poder de dejar de beber alcohol.

Contextualización

En este proyecto vamos a trabajar con la fundación “Fe y Esperanza” que se encuentra ubicada en la calle Guayaquil 23-69 y Ambato, Alpachaca, en la provincia de Ibarra cantón de Otavalo, como referencia tenemos las ex cabañas claro de Luna, teléfono: 0981335773, correo:fundacionfeyesperanza8@gmail.com.

En esta fundación asisten personas en situación de calle y personas que están en un proceso de integración en la sociedad, también son llevados por sus familiares, los mismos que aportan económicamente y quedan internos en la fundación, acuden personas que tienen problemas con el consumo de alcohol.

La fundación “Fe y Esperanza” fue creada por el Sr. Erick Andrés Rosero García actualmente tiene 37 años de edad actual creador de la fundación, el 15 de septiembre del 2023 se autorizó y permitió la personalidad jurídica de la Organización Social en formación de la Fundación “Fe y Esperanza” en acción mediante un acuerdo ministerial: resolución nro. MIES-CZ-1-2023-0097-R.

Erick Andrés Rosero García inicio este proyecto debido a que es un adicto y aproximadamente lleva 5 años de recuperación, se motivó a crear una fundación para personas con problemas de adicción en situación de calle que no pueden costear

tratamientos, en clínicas privadas ya que los costos son de un valor de \$500.00 a \$600.00 dólares. Su proyecto inicio con el fin de ayudar a personas que tienen bajos recursos económicos y habitan en las calles. Ya que estas personas no tienen apoyo y se sienten desprotegidas y esto conlleva a que estén en constante peligro, su vida está en riesgo por adicción al alcoholismo y de más estupefacientes pueden sufrir de muertes por sobredosis.

Teorizante de Enfermería

Dorothea Elizabeth Orem nació el 15 de julio de 1914 en Baltimore, Maryland, Estados Unidos, y fallece un 22 de junio del 2007, fue destacada física teórica de enfermería, desarrollo la teoría de las enfermeras con discapacidad de autocuidado, que se basa en ayudar a las personas a iniciar y conservar hábitos de auto conservación para sostener una buena salud y nivel de vida, reponerse de una dolencia y afrontar los efectos de dicha patología. (Naranjo Hernández, Concepcion Pacheco, & Rodriguez Larreynaga, 2017). Presento una teoría de falta de cuidado personal, enfoque integral la que está compuesta tres teorías conectadas como:

-Teoría de autocuidado: describe una actividad humana en la cual se auto ayuda así mismo de forma deliberada.

-Teoría de déficit de autocuidado: se relaciona con varias personas a su alrededor para poder ayudarse entre sí como: familia, conocidos entre otros.

-Teoría de los sistemas de enfermería: consiste en ayudar de forma suplementaria a personas, familias y comunidades, donde se enseña su autocuidado así mismo.

La Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem se relaciona con la rehabilitación del alcoholismo la importancia del autocuidado y la capacidad del paciente para asumir responsabilidades sobre su propio bienestar, lo cual es fundamental en el proceso de recuperación de la adicción al alcohol, el paciente con dependencia del alcohol

generalmente experimenta una deficiencia en la capacidad de autocuidado, ya que la adicción afecta su habilidad para tomar decisiones saludables.

Orem nos dice que las personas necesitan recursos y educación para abordar sus deficiencias, lo cual es muy relevante un tratamiento de sueros multivitamínicos en la rehabilitación para un paciente con adicción. No solo se enfoca en la curación, sino también en la prevención de recaídas, el enfermero o terapeuta puede trabajar con el paciente para enseñarle cómo identificar situaciones de riesgo, controlar impulsos y prevenir ya que es crucial en la rehabilitación a largo plazo.

Cuerpo teórico

Sueroterapia

La sueroterapia es una técnica médica que consiste en la utilización de sueros específicos mediante una vía intravenosa, de acuerdo con el requerimiento del paciente para fortalecer su salud física. El tratamiento se lo realiza para fortalecer el organismo aportando al cuerpo los nutrientes esenciales como son los nutrientes, suplementos, antioxidantes. Esto se lo realiza por una vía intravenosa, va directamente al sistema circulatorio, los resultados que tiene son inmediatos ya que aportan nutrientes que el cuerpo asimila de inmediato al ser administrado por vía intravenosa, su aplicación se la realiza de la manera más cómoda ya sea sentado o acostado, tras la aplicación de sueros no requiere de ningún cuidado ya que puede recuperar su rutina de forma inmediata. (Abran, 2024).

Historia de la Sueroterapia.

La historia de la sueroterapia en donde es conocida también como terapia intravenosa es una práctica médica a lo largo de la historia de la medicina. Desde sus inicios en la antigüedad hasta la evaluación moderna ha desempeñado un papel crucial, para ser tratamiento de algunas afecciones y enfermedades. (Pernio, 2024)

En la primera guerra mundial la sueroterapia fue un componente medico de emergencia en el campo de las batallas, salvando muchas vidas, se lo utilizaba como deshidratación y otras afecciones graves. Las antiguas civilizaciones los egipcios, romanos y griegos practicaban la sueroterapia. El medico Christopher Wren tuvo la idea de administrar sustancias que van directamente en la vena para una sueroterapia moderna.

La sueroterapia en la actualidad se ha popularizado en muchos países, esta terapias intravenosas ha ayudado mucho para la salud y el bienestar del paciente ya que tiene muchos beneficios como mejorar la salud, aumentar la energía y mejorar al paciente en situaciones de decaimiento hasta la reposición de electrolitos. (Pernio, 2024)

Beneficios de la Sueroterapia.

(Fisioterapia, 2024) Los beneficios que tiene la sueroterapia es un apoyo para los pacientes en rehabilitación por el consumo del alcohol ya que estos ayudan a eliminar toxinas y también rehidratar el cuerpo, algunos de los beneficios son:

- **Rehidratación del cuerpo:** la administración de un suero es beneficioso para aquellas personas que están deshidratadas en donde ayuda a reponer líquidos perdidos por un excesivo consumo de alcohol, ayudando a una hidratación más rápida en los pacientes que lo necesitan.
- **Desintoxicación:** la sueroterapia ayuda a eliminar toxinas del cuerpo, en donde los riñones se encargan de eliminar esas toxinas a través de la orina.
- **Fortalecimiento del sistema inmunológico:** ayuda al cuerpo a prevenir infecciones y enfermedades, esto mejora la capacidad de recuperación en la persona, en donde incluye vitaminas y minerales esenciales para el paciente.
- **Mejora la circulación:** la sueroterapia aporta nutrientes en donde el cuerpo absorbe directamente ya que es administrado por vena, aumenta la capacidad de sangre para llevar oxígeno a todo el cuerpo.

- **Mejora la energía:** la sueroterapia ayuda con la fatiga y el cansancio, en donde la aplicación de suero multivitamínico contiene vitaminas y minerales que ayuda a aumentar energía y vitalidad para mejorar la función cognitiva.
- **Mejora la piel:** la sueroterapia ayuda a reducir signos visibles del envejecimiento como las arrugas o manchas faciales y a la vez hidrata a la piel.
- **Mejoría la salud del hígado y renal:** la sueroterapia ayuda a limpiar los riñones y el hígado.
- **Alivio de dolor:** la sueroterapia ayuda a aliviar el dolor al administrar medicamentos o sustancias donde se reduce la inflamación y repara al organismo dependiendo la patología o condición del paciente.
- **Restauración del equilibrio electrolítico:** la sueroterapia es útil para restablecer aquellos niveles adecuados de electrolitos como el potasio, sodio y magnesio.
- **Apoyo en la recuperación postoperatoria:** la sueroterapia proporciona nutrientes y líquidos esenciales para la recuperación en ciertos procedimientos quirúrgicos o intervenciones médicas.

Principios de la Sueroterapia.

El presente documento nos indica un estudio retrospectivo, sobre el uso de la sueroterapias o sueros multivitamínicos, en pacientes hospitalizados a nivel nacional el análisis que se registra medicamente en los pacientes que han utilizado la sueroterapia durante un periodo determinado, en los estudios se encontró que:

- La información proporcionada sobre el uso de los sueros multivitamínicos nos dice que es un instrumento significativo en la atención médica.
- Este tratamiento se aplica a los diabéticos o con enfermedades renales

- El estudio destaca que el monitoreo debe ser cuidadosamente evaluado para con eso llevar a detectar cualquier complicación o reacción adversa a los componentes de los sueros.
- Se dio a conocer que se necesita más estudios para analizar la efectividad de nutrientes que se aplican para reponer o recuperar a nuestro sistema inmunológico.
- Los sueros nos ayudan a la reposición de líquidos, electrolitos y potasio o sodio que se desnivelan debido a vómitos y diarreas generadas por gastroenteritis o infecciones por comer alimentos en mal estado.
- Los sueros que contienen analgésicos o antiinflamatorios que ayudan a aliviar y garantizar el ánimo de los pacientes reduciendo la ansiedad y el estrés.
- La terapia de sueros de vitamina ayuda a la prevención de la deficiencia de vitamina B1, B2, B3 Y B6 a que los pacientes debido a su dependencia al alcohol tengan un déficit de mala absorción de nutrientes en el intestino.

Según el estudio (Campanario Gonzales , Lopez Rios , & Nieto Garcia , 2022), los sueros multivitamínicos o sueroterapia han sido esenciales en los tratamientos de los pacientes, para poder ver una recuperación efectiva.

Aplicación de la Sueroterapia.

Durante el procedimiento de la aplicación de la sueroterapia sabemos que se lo realiza por una vía intravenosa, donde cada suero contiene nutrientes muy esenciales para el cuerpo siendo estos vitamina, minerales entre otros. Para realizar la administración de un suero el paciente debe de estar cómodo ya sea sentado o tumbado el proceso va a durar 45 minutos dependiendo de la necesidad que este presentando el paciente. (Copyright, 2025)

Para realizar el procedimiento de la sueroterapia consta de varios pasos como:

- **Evaluación inicial:** se comienza realizando una evaluación inicial del médico donde realizara un examen físico y también puede mandar a realizar exámenes de laboratorio para saber los niveles de nutrientes que el paciente tiene en su cuerpo.
- **Preparación previa a la aplicación:** el personal encargado de realizar el procedimiento se encargara de explicar al paciente todo el proceso a realizar.
- **Preparación del suero:** para la preparación se va a verificar la etiqueta del suero prescrito por el médico y también verificar la fecha de vencimiento de todo el material a utilizar como, jeringas, equipo de venoclisis, catéter y cualquier otro material necesario para realizar el procedimiento.
- **Administración del suero:** antes de comenzar el procedimiento se realizara desinfección de manos, después se prepara el sitio de infusión limpiando la piel con alcohol antiséptico, se inserta el catéter en la vena del paciente asegurándose de que este bien colocado, seguidamente de esto se administrara el suero a través del catéter verificando que este a una velocidad correcta.
- **Duración:** la duración del suero va a depender de la prescripción médica, el tiempo suele ser de 45 minutos hasta 2 horas esto depende de la velocidad y los nutrientes que se le esté colocando al paciente.
- **Monitoreo:** al paciente que se le coloca el suero debe ser supervisado antes y después de la aplicación para detectar cualquier reacción o efectos secundarios.

Riesgos y Contraindicaciones en la Sueroterapia.

En la aplicación de sueros tenemos ciertos riesgos y contraindicaciones que puede tener los pacientes, para ello es importante darles a conocer antes de la aplicación de la sueroterapia.

Los riesgos que puede presentar el paciente en la sueroterapia seria las reacciones alérgicas estas pueden variar desde leves hasta graves, también se puede presentar

infecciones si no se administra de manera estéril y esto puede ocasionar infecciones bacterianas o virales, y por otro lado también suele presentar dolor o hematomas en el sitio de la inyección. (Copyright, 2025)

Las contraindicaciones que tenemos serían las personas con insuficiencia renal no deben recibir la sueroterapia ya que sus riñones no pueden eliminar los nutrientes de manera adecuada, en las personas que tienen insuficiencia cardiaca tampoco se les realiza ya que puede aumentar la carga de trabajo en el corazón, por otro lado tenemos también las enfermedades hepáticas debido a que el hígado puede no ser capaz de tratar aquellos nutrientes de forma adecuada, otra contraindicación que no se recomienda la sueroterapia para las mujeres gestantes y en el periodo de alimentación materna. (Copyright, 2025).

Tipos de Sueroterapia

Tipos de Sueros Fisiológicos.

Son soluciones cristaloides, que son utilizadas para rehidratar y restituir electrolitos en el cuerpo, su presentación viene en ampollas o botellas, las ampollas son de un solo uso y las botellas se presentan en distintos tamaños. (Campanario Gonzales , Lopez Rios , & Garcia, 2020)

- **Hipotónicos:** es un tipo de solución que está compuesta por cloruro de sodio al 0.45%, se utiliza para limpieza y rehidratación.
- **isotónicos:** es de concentración de cloruro de sodio al 0.9%, es una solución estéril y se la utiliza para limpiar heridas y quemaduras, administrar medicamentos y para procedimiento medico invasivos, se compone en ringer, ringer lactato (Hartmann), glucosado al 5%.
- **Hipertónico:** es un tipo de solución estéril de agua con una concentración de sal se lo utiliza para limpieza de vías respiratorias y reduce la inflamación de los bronquios, se compone en glucosado al 10%, 20%,40%.

Tipos de Sueros con Fines Específicos.

Son sueros que están diseñados para abordar necesidades nutricionales o terapéuticas, donde contienen combinaciones de vitaminas, antioxidantes, minerales entre otros, dependiendo de la necesidad del paciente. (Healthcare, 2024)

- **Suero Belleza – Anti envejecimiento:** este tipo de suero se lo utiliza para mejorar la apariencia y reducir signos de envejecimiento en la piel, este suero tiene componentes de vitamina (C, E, B, entre otras), minerales de zinc, cobre, y proteínas de colágeno, elastina. Tiene como beneficio de mejorar la firmeza de la piel, la elasticidad, mejora la hidratación y luminosidad.
- **Suero Hidratación:** es un suero que se emplea para reponer sustancias líquidas y minerales esenciales en el cuerpo, ayuda a mantener la hidratación que han perdido debido a condiciones como, vómitos, fiebre, diarrea entre otros tiene componentes de sodio, potasio y cloruro. Se presentan en hidratación oral e intravenosa.
- **Suero Energía:** este tipo de suero es utilizado para potenciar la vitalidad y aumentar el desempeño físico, este suero contiene vitaminas B12, C, minerales (potasio, magnesio) entre otros.
- **Suero Recuperación/ Inmunidad:** el suero de la recuperación se caracteriza como suplemento para apoyar a la recuperación del cuerpo para el paciente después de un ejercicio físico intenso, lesión o enfermedad, contiene vitaminas, minerales, aminoácidos, antioxidantes entre otros. Entre los beneficios se encuentra ayuda a reducir el estrés, fortalece al sistema inmunológico, mejora la función cognitiva y la memoria por último ayuda en la prevención de enfermedades.
- **Suero Desintoxicación:** se lo utiliza para desintoxicar el organismo, tiene como beneficios de incrementar la efectividad del rendimiento, hepática y renal, reduce

la inflamación y el estrés, puede ser utilizado más en pacientes con problemas de alcoholismo.

- Suero apoyo para el estado de ánimo: como bien lo dice sirve para mejorar el estado de ánimo en el paciente, reduce síntomas como depresión, estrés y ansiedad, contiene vitaminas, minerales, aminoácidos. Este suero debe de ser utilizado con precaución en aquellos pacientes que toman medicación.
- Suero Anti Obesidad: se lo utiliza para ayudar a perder peso y reducir la grasa corporal, tiene como beneficios mejorar la metabolización de los carbohidratos y las grasas, reduce la inflamación entre otros, debe de ser utilizado bajo supervisión médica.
- Suero Anti estrés: es un suero para mejorar el estado emocional y físico de la persona, mejora el sueño y la relajación y ayuda con síntomas de ansiedad y depresión, tiene componentes como: vitaminas (B5, B6) y minerales.
- Suero Anti anemia: este suero es un tipo de tratamiento que se lo utiliza para prevenir la anemia, este suero tiene una combinación de hierro, vitaminas, minerales, aminoácidos. Entre sus beneficios están que ayudan a aumentar la producción de hemoglobina, mejora el transporte de oxígeno en la sangre y ayuda a reducir la fatiga y debilidad, debe ser utilizado con precaución,

Composición de los Sueros Multivitamínicos

Según (Osakidetza, 2023) estas vitaminas y minerales son esenciales para realizar la sueroterapia por su alcance vitamínico.

Las vitaminas y minerales son de suma importancia para el cuerpo humano, ya que son administradas de forma intravenosa y la absorción de la misma es más efectiva porque van directamente a nuestro torrente sanguíneo. La composición típica de los sueros multivitamínicos son las siguientes.

Vitaminas.

- **Vitamina C:** también conocido como (ácido ascórbico) mejora la síntesis de la proteína estructural e ingreso de hierro al cuerpo en la función del sistema inmunológico.
- **Vitamina B1:** (tiamina), significativa para la creación energética y el funcionamiento nervioso.
- **Vitamina B2:** (riboflavina), significativa para la producción de energía y la función nerviosa.
- **Vitamina B3- Vitamina B6:** (niacina), producción de fuerza y la actividad del sistema nervioso.
- **Vitamina B9, B12 Y Biotina:** (ácido fólico, cianocobalamina y la biotina), son significativas para los nervios, energía y la síntesis de proteínas

Minerales.

- **Calcio:** vital para el funcionamiento muscular, nerviosa y la formación ósea.
- **Fosforo:** importante para la producción de fuerza y la función nerviosa.
- **Magnesio:** esencial para la función muscular y suministro energético.
- **Potasio:** favorable para la función muscular y el control del ritmo cardíaco.
- **Sodio:** crucial para el control y el balance de líquidos y la función nerviosa.
- **Otros componentes:**
- **Aminoácidos:** como la glicina y la alanina, estos son importantes para la síntesis de proteínas.
- **Electrolitos:** soluciones de cloruro de sodio y el cloruro de potasio, son importantes para el sistema nervioso.

Mecanismo de Acción

La sueroterapia ofrece un enfoque directo y eficaz para contrarrestar los efectos del alcoholismo crónico al reponer líquidos y nutrientes esenciales que el organismo ha perdido. Este tratamiento intravenoso aborda múltiples necesidades del cuerpo, ayudando a reparar los daños ocasionados por el consumo prolongado de alcohol y a estabilizar funciones vitales que se ven comprometidas en estos pacientes.

Entre sus principales beneficios, la terapia contribuye a mejorar la función hepática, que se ve seriamente afectada debido al esfuerzo que el hígado realiza para metabolizar el alcohol. Así mismo permite restablecer el equilibrio de electrolitos lo cual es fundamental para prevenir complicaciones cardiovasculares, como arritmias y alteraciones en la presión arterial. Estos efectos restaurativos son esenciales para estabilizar al paciente.

A sí mismo, la sueroterapia fortalece el sistema inmunológico, que tiende a debilitarse en personas con alcoholismo crónico, haciéndolas más vulnerables a infecciones. De igual forma tiene un papel crucial en la reducción del estrés oxidativo, un fenómeno que daña tejidos y órganos debido al exceso de radicales libres generado por el consumo de alcohol lo cual estos beneficios permiten al cuerpo iniciar un proceso de recuperación más efectivo.

Alcoholismo

El alcoholismo se define como una enfermedad o alteración crónica de la conducta que se destaca por el consumo repetido del alcohol el cual excede aquellas normas dietéticas y sociales de la sociedad y en última instancia perjudica la salud o el funcionamiento económico y social del bebedor. La vida de un alcohólico se mira profundamente afectada, limitando su capacidad para desempeñar correctamente en su vida diaria, laboral y social. (Rondón Carrasco, Morales Vazquez, & Rondón Carrasco, 2023).

Consideración de una Persona Alcohólica.

Una persona es considerada alcohólica cuando sus hábitos de ingerir bebidas alcohólicas se vuelven problemáticas e interfieren gravemente con aquellas responsabilidades diarias laborales, salud y las responsabilidades. Podemos aclarar que una persona alcohólica es incapaz de dejar el vicio, a pesar de aquellos problemas que le surgen. Es importante aclarar que su diagnóstico no depende de la cantidad o frecuencia de consumo, sino del impacto que el alcohol tiene en la vida de la persona.

Cuando se toma de forma habitual, el organismo se acostumbra a tener grandes cantidades de alcohol, para ellos cada vez necesitara más para sentir los efectos deseados, esto se lo conoce como una tolerancia alcohólica. (Sánchez, 2021)

Causas y Consecuencias del Alcoholismo.

Algunas causas que pueden provocar llevar al alcoholismo, las cuales son el estrés, baja autoestima, depresión. Además de esto existen factores de tipo ambiental lo que pueden actuar de manera de adicción al alcohol en una persona, tenemos como ejemplo la aceptación social del alcohol, su comportamiento en el entorno familiar, amigos o influencias. (Sanchez, 2023)

- La baja autoestima
- Angustia que tiene la persona
- Altos niveles de depresión
- Rebeldía
- La gran necesidad de autonomía
- Padres que consumen alcohol
- Rechazo por un grupo
- Padres violentos
- Comunicación crítica y falta de respeto

- Uso inadecuado de tiempo libre
- Disponibilidad del consumo de alcohol
- Hacinamiento poblacional
- Alta tasa de niño de la calle

Las consecuencias que tiene el alcoholismo afectan a distintos ámbitos de la vida que puede ser la familia, empleo, economía y salud, esto afecta a la persona con adicción al alcohol, sin embargo impactan en el entorno inmediato. Las personas adictas al alcohol lo usan como bastón del cual necesitan apoyarse para poder caminar hasta un punto en donde no se imaginan poder avanzar sin ese apoyo. (Guadalsalus, 2022)

- Enfermedades a largo plazo como el deterioro en el estómago, hígado, riñones, corazón y sistema nervioso.
- Alteraciones psicológicas y visiones falsas.
- Daño hepático avanzado y afecciones cardiovasculares.
- Dificultad para detener el consumo de bebidas alcohólicas.
- Tiene una pérdida de interés por la familia y bajo rendimiento laboral.
- En las mujeres aumenta el riesgo en su embarazo.
- Problemas en la salud que pueden ser a corto o a largo plazo.

Complicaciones al Consumir Alcohol.

Las complicaciones que puede desarrollar la persona alcohólica en una intoxicación pueden ser graves e incluso llevarlo a la muerte algunas de ellas son:

- Ahogo: el consumo de alcohol puede provocar vómitos en el cual la persona tiene un riesgo de ahogarse si es que la persona se desvanece.

- Interrupción en la respiración: al inhalar el vómito por accidente puede tener complicaciones en los pulmones ya que causaría una interrupción peligrosa en la respiración, conocida también como asfixia.
- Deshidratación: esto sucede cuando el organismo no tiene una hidratación adecuada, una hipotensión y taquicardia.

Síndrome de Abstinencia

Es una serie de procesos en donde existen consecuencias tanto físicas y psicológicas en la que sufre un paciente, ya que en la cual es un vicio a una sustancia mientras ya deja de ingerir. Esto sucede porque el cuerpo está acostumbrado a la presencia constante de alcohol y reacciona ante la ausencia con diferentes síntomas como temblores, ansiedad, náuseas, vómitos, dolores de cabeza irritabilidad e incluso problemas físicos más graves en casos prolongados.

Esta dependencia también tiene un efecto negativo en las tareas diarias de cada ser persona, interfiriendo con las responsabilidades laborales, sociales y familiares en donde se aumenta la probabilidad de conductas de riesgo. Según la Asociación Americana de Psiquiatría, estos síntomas son indicadores clave para diagnosticar el trastorno por consumo de alcohol y deben ser evaluados con atención para ofrecer un tratamiento adecuado (Healthcare C. , 2025).

Glosario

Adicción: es un trastorno crónico que se destaca por la búsqueda de ingesta obsesivo de sustancias.

Abstinencia: es un conjunto de síntomas que ocurre cuando la persona que ha consumido regularmente una sustancia deja de hacerlo o reduce el consumo.

Ansiedad: estrés relacionado con diversas afecciones, en particular de casos, de trastornos emocionales

Alcohol: sustancia psicoactiva que se obtiene a través de fermentación de azúcares y carbohidratos.

Bebidas alcohólicas: líquidos que contiene alcohol etílico, destinados para el consumo humano pueden variar en su contenido de alcohol, sabor, color y presentación.

Bebedor: es una persona que consume bebidas alcohólicas de una manera ocasional o regular.

Conductividad: es una prueba en la que mide la capacidad del cuerpo para conducir electricidad lo que es afectado por la concentración de alcohol.

Codependencia: es un comportamiento en el que la persona se involucra en la vida de otra persona, puede llevar a una pérdida de identidad, autonomía y salud emocional.

Cirrosis: patología crónica del hígado que se identifica por la inflamación y formación de cicatrices en el tejido hepático.

Desintoxicación: es un proceso médico y psicológico para eliminar las sustancias tóxicas del organismo y reducir los síntomas.

Deshidratación: afectación que se debe a la pérdida de líquidos, para el proceso normal del cuerpo.

Daño hepático: es una lesión o deterioro del tejido hepático causa por dichos factores de consumo de bebidas alcohólicas.

Dependencia: estado físico o psicológico en la que la persona requiere el consumo de una sustancia o un comportamiento para sentirse normal.

Gastritis: es una reacción inflamatoria causada por una bacteria que afecta al sistema gástrico la ingesta de bebidas alcohólicas.

Incontrolable: que no se puede controlar sobre sí mismo y pierde su fuerza de voluntad.

Hígado: es un órgano vital encargado de procesar y eliminar las toxinas incluyendo el alcohol, del organismo.

Intoxicación: es un estado de envenenamiento por la que es ocasionada por la ingesta, inhalación o absorción de una sustancia toxica.

Multivitaminas: suplementos que contienen vitaminas y minerales para un buen funcionamiento del organismo.

Neuropatías: es un daño que afecta a los nervios periféricos, causando síntomas de dolor, debilidad muscular y problemas de coordinación.

Rigurosa: se refiere a la intensidad y frecuencia del consumo del alcohol

Recaídas: retorno al consumo de licor después de un periodo recuperación.

Rehabilitación: proceso de ayudar a las personas a superar problemas de salud.

Sueroterapia: es un tratamiento en el que se utiliza medicamentos y terapias para reducir síntomas de abstinencia para poder controlar los antojos del alcohol, facilitando la recuperación y la abstinencia.

Síndrome: manifestaciones de una circunstancias negativa.

Tipologías: clasificaciones de los patrones del consumo del alcohol y aquellos comportamientos asociados.

Tolerancia alcohólica: proceso que se adapta al uso habitual de una sustancia, requiriendo más cantidad para producir el efecto.

Trastorno: es una alteración de un comportamiento, pensamiento y emociones asociado a la ingesta de alcohol.

Toxicomanía: se identifica por deseo irresistible de consumir bebidas alcohólicas a pesar de las repercusiones perjudiciales que puede tener en su salud y la vida diaria.

CAPITULO II: METODOLOGÍA

Tipo de Investigación

El presente proyecto de investigación es de tipo cuantitativo que se enfoca en la recopilación y análisis de datos, basada en preguntas hechas a una comunidad determinada las cuales se pueden analizar de manera medible con el objetivo de educar evaluar la aplicación de sueros multivitamínicos en los pacientes de rehabilitación de alcoholismo, mediante la medición de variables como la dependencia del alcohol, la calidad de vida y la sintomatología. La recolección de información que se llevó a cabo mediante encuestas para saber el nivel de conocimiento de aquellos pacientes que se encuentran en la fundación.

Según el estudio de (Neill & Cortez Suarez, 2018). La investigación cuantitativa es una forma de recopilar y estudiar datos alcanzados, que sugiere el uso de estadísticas y equipos informáticos para alcanzar dichos resultados. Tiene la finalidad de ver el problema y evaluar que tan común esta mediante la recopilación de resultados.

Diseño de Investigación

Según (ATLAS.ti, 2025). La investigación observacional es la que implica la observación directa en el entorno natural, es un método no experimental para examinar cómo se comportan los participantes

Mi trabajo es observacional porque en este proyecto vamos a observar el nivel del conocimiento por medio de encuestas realizadas a los pacientes y es no experimental porque en el proceso no se va a realizar ningún experimento en dicha institución si no que vamos a determinar el nivel de conocimientos que estos pacientes tienen sobre la sueroterapia y en estas encuestas vamos a saber las falencias en el conocimiento o desconocimientos que estas personas tienen para que con las charlas educativas y una explicación eficaz y concisa se pueda llenar estos vacíos. El tipo de cohorte es transversal puesto que el proyecto se realizara en un tiempo determinado en donde va a constar de octubre 2024- febrero 2025.

Población y Muestra

En base (López, 2004). Es una agrupación u objetos, que se desea conocer de la investigación donde se argumentan importantes indagaciones y cumplen con criterios de inclusión establecidos.

Según (Toledo Diaz de Leon, 2020). La muestra forma parte de la población de utilidad, en la que refleja las mismas características que la población.

La población de este proyecto de investigación está organizada por un total de 35 personas que se encuentran en la fundación “ Fe y Esperanza”, son pacientes que se encuentran en rehabilitación debido al consumo de alcohol.

Instrumentos de Recolección de Datos

El instrumento que se utilizó fue una encuesta elaborada por 10 preguntas cerradas, esta facilita la codificación y el análisis cuantitativo de las respuestas. Las encuestas se dividen en dos secciones una pre-encuesta, para ver el grado de información que posee los habitantes sobre los beneficios que tienen los sueros multivitamínicos y una pos-encuestas para saber si las charlas que se realizaron en la fundación fue de gran importancia y aclararon el nivel de conocimiento que los pacientes no sabían. Se realizó una investigación exhaustiva para así tener una mejor comprensión del tema y realizar preguntas claras y de un fácil entendimiento para una recolección y medición de datos segura y concisa esta encuesta fue revisada por dos docentes certificados en el área de enfermería. La encuesta está compuesta por preguntas cerradas como:

- Efectos secundarios de los sueros multivitamínicos.
- Síntomas de abstinencia.
- Beneficios de la sueroterapia.

Procedimiento de Investigación

Se solicitó una autorización en la fundación "Fe y Esperanza" en la ciudad de Otavalo, para que me permita realizar las charlas y actividades en los pacientes que se encuentran en rehabilitación, se procedió a realizar las pre encuestas con esto buscamos conocer el conocimiento que tiene la población sobre cuáles serían los beneficios al aplicarse constantemente los sueros multivitamínicos, se realizó tres charlas para dar a conocer con temas diferentes y también se realizó una actividad en el último día. Los resultados de la pre encuesta se procede a analizar y tabular, para evaluar el conocimiento con la población que se trabajó con el resultado de los datos. Las charlas realizadas se evaluaron con satisfacción, se tabulo igual manera los datos obtenidos para ver si fue o no fue de su interés.

Análisis de Datos

Para los datos recolectados se calculan porcentajes en donde reflejaron la incidencia de conocimiento de temas importantes antes y después de las charlas. Los porcentajes se calcularon a partir de las respuestas obtenidas de la encuesta.

El proyecto fue adquirido mediante encuestas (pre y pos encuestas), el análisis que se realizara será de la misma información, en los cuales se hará graficas de pasteles por cada pregunta e ir tabulando los resultados obtenidos. Esto se realizara por cada pregunta para clasificar el tipo de género y cuantas podían responder en sí y no, dependiendo de las preguntas que se plantearon.

Pre Encuesta

Antes de la ejecución del proyecto se realizó una encuesta, que fue aplicada a los pacientes en rehabilitación de alcoholismo, mediante la encuesta se obtuvo los siguientes resultados.

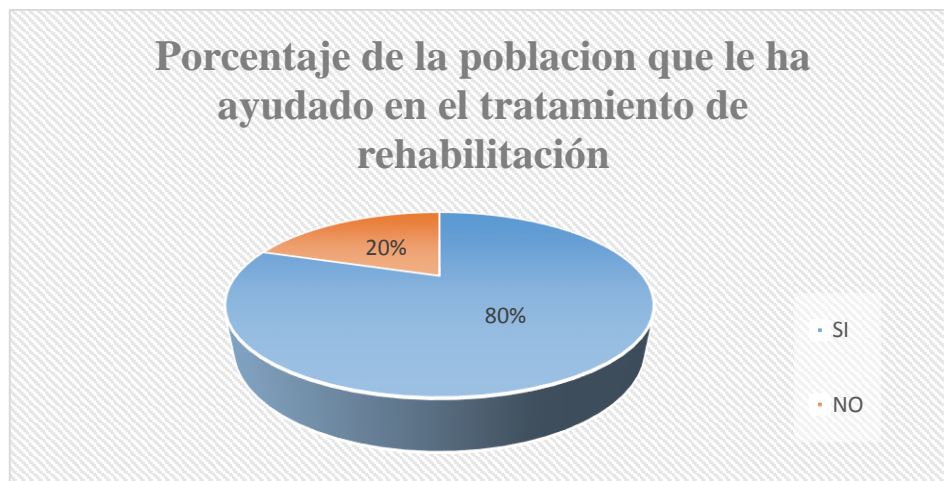
1.- ¿Usted cree que la sueroterapia le ha ayudado eficazmente con su tratamiento de rehabilitación del alcoholismo?

Tabla 1

Respuestas de la Pregunta 1

Opción	Cantidad	%
SI	28	80%
NO	7	20%
TOTAL	35	100%

Ilustración 1



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Interpretación: del 100% de la población el 80% equivalente a 28 personas ha ayudado la sueroterapia en su tratamiento de recuperación mientras que el 20% equivalente a 7 personas que no les ha ayudado.

Análisis: debido a los resultados obtenidos el 80% de las personas no les ayudado ya que es poco frecuente que se le administran la sueroterapia.

2.- ¿Siente usted que los síntomas de abstinencia han mejorado desde que le están aplicando el tratamiento de la sueroterapia?

Tabla 2

Respuesta de la Pregunta 2

Opción	Cantidad	%
SI	20	57%
NO	10	29%
A VECES	5	14%
TOTAL	35	100%

Ilustración 2



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Interpretación: del 100% de la población el 57% equivalente a 20 personas les ha ayudado a mejorar los síntomas de abstinencia, mientras que el 29% equivalente a 10 personas no han mejorado y un 14% equivalente a 5 personas a veces.

Análisis: los resultados que se obtienen podemos analizar que el 29% de las personas no han mejorado los síntomas de abstinencia ya que puede ser porque es poco frecuente la colocación de ellos el tratamiento.

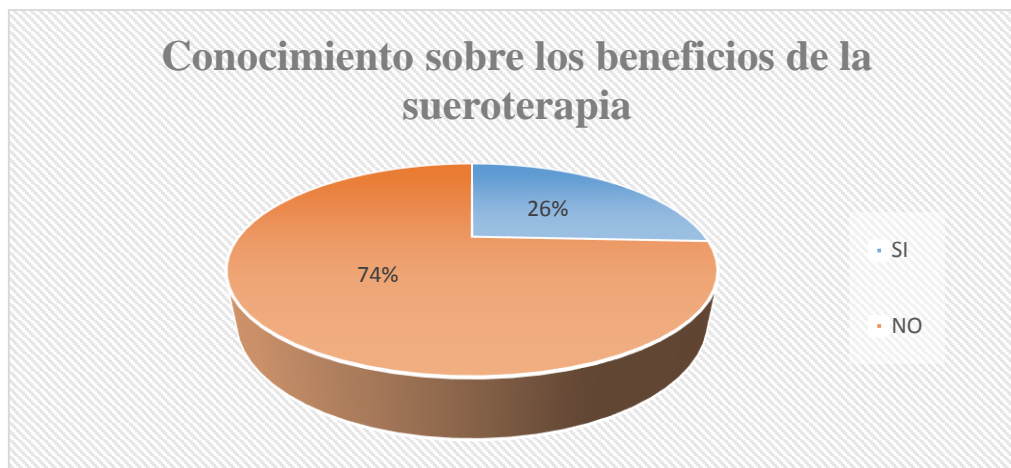
3.- ¿Conoce usted sobre los beneficios de la sueroterapia?

Tabla 3

Respuesta de la Pregunta 3

Opción	Cantidad	%
SI	9	26%
NO	26	74%
TOTAL	35	100%

Ilustración 3



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Interpretación: del 100% de la población el 26% equivalente a 9 personas ya conoce cuales son los beneficios que tiene la sueroterapia mientras que el 74% equivalente a 26 no conoce sus beneficios.

Análisis: observando los resultados podemos ver que la mayoría de personas no tienen conocimiento suficiente sobre los beneficios de la sueroterapia.

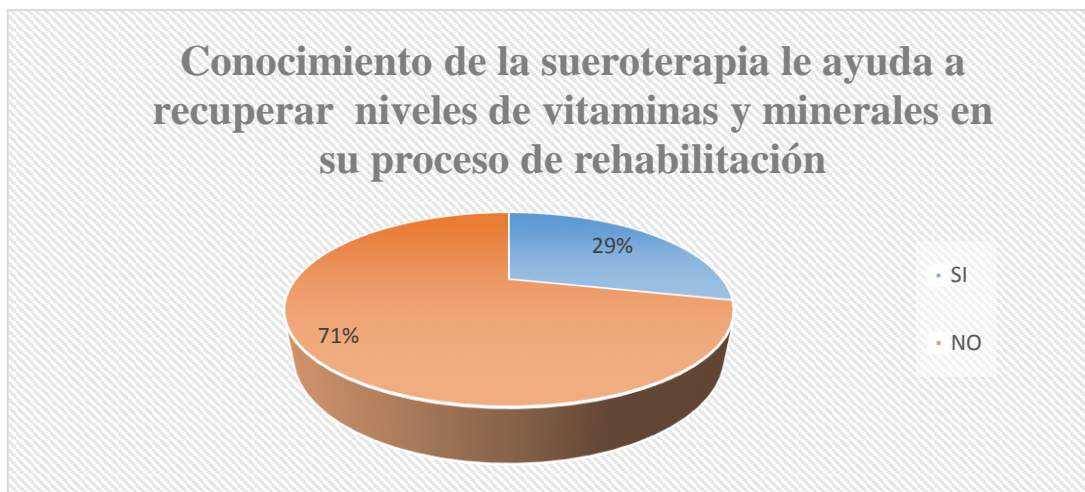
4.- ¿Sabía usted que la sueroterapia le ayuda a recuperar sus niveles de vitaminas y minerales en su proceso de rehabilitación?

Tabla 4

Respuesta de la Pregunta 4

Opción	Cantidad	%
SI	10	29%
NO	25	71%
TOTAL	35	100%

Ilustración 4



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Interpretación: del 100% de la población el 29% equivalente a 10 personas que sabe que la sueroterapia le ayuda a recuperar niveles de vitaminas, mientras que el 71% equivalente a 25 personas desconoce sobre el tema.

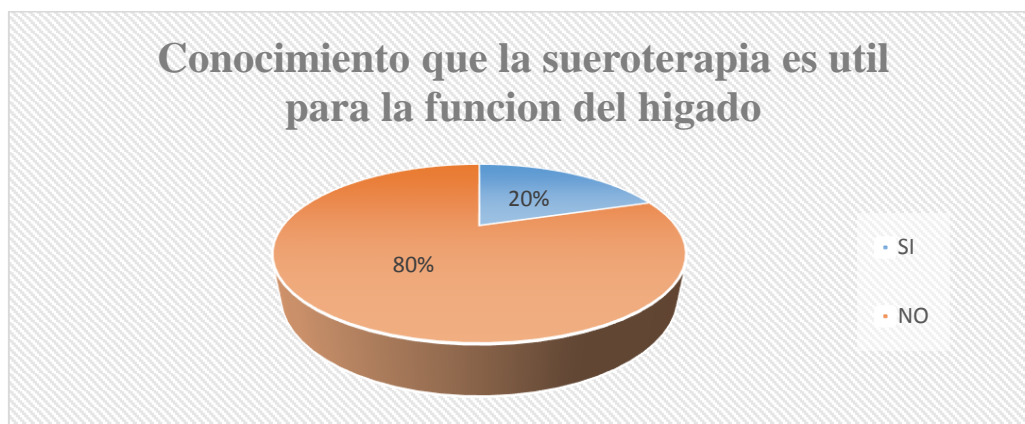
Análisis: observando los resultados obtenidos podemos ver hay desconocimiento en la mayoría de la población que no sabe que las vitaminas y minerales les ayudan en el proceso de rehabilitación.

5.- ¿Sabía usted que la sueroterapia es útil para mejorar la función del hígado?

Tabla 5

Respuesta de la Pregunta 5

Opción	Cantidad	%
SI	7	20%
NO	28	80%
TOTAL	35	100%

Ilustración 5

Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Interpretación: del 100% de la población el 20% equivalente a 7 personas que sabe que la sueroterapia es útil para mejorar la función del hígado mientras que el 80% equivalente a 28 personas desconoce sobre el tema.

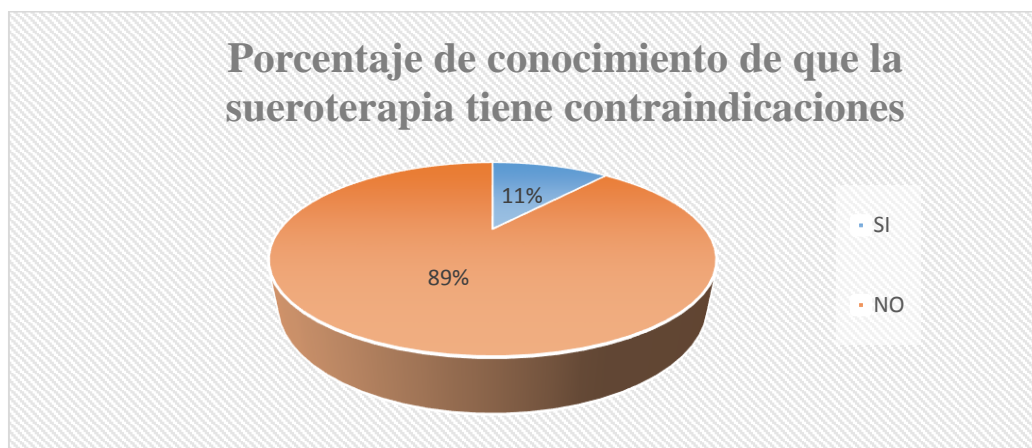
Análisis: observando los resultados obtenidos podemos ver que hay desconocimiento en la mayoría de la población no sabe que la sueroterapia mejora la función del hígado.

6.- ¿Conoce usted si la sueroterapia tiene contraindicaciones?

Tabla 6

Respuesta de la Pregunta 6

Opción	Cantidad	%
SI	4	11%
NO	31	89%
TOTAL	35	100%

Ilustración 6

Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Interpretación: del 100% de la población el 11% equivalente a 4 personas que sabe que la sueroterapia tiene contraindicaciones, mientras que el 89% equivalente a 31 personas desconocen sobre el tema.

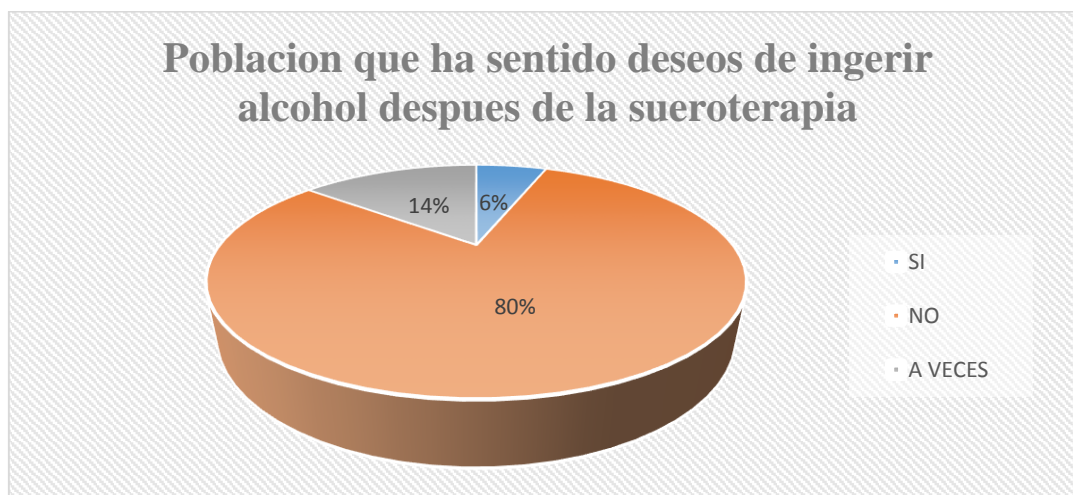
Análisis: observando los resultados obtenidos podemos ver que hay desconocimiento en la mayoría de la población que no sabe que la sueroterapia tiene contraindicaciones.

7.- ¿Ha sentido deseos de ingerir alcohol después de la aplicación de la sueroterapia?

Tabla 7

Respuesta de la Pregunta 7

Opción	Cantidad	%
SI	2	6%
NO	28	80%
A VECES	5	14%
TOTAL	35	100%

Ilustración 7

Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Interpretación: del 100% de la población el 6% equivalente a 2 personas que saben que han sentido deseos de ingerir alcohol después de aplicación de la sueroterapia, mientras que el 80% equivalente a 28 personas no siente la necesidad de consumir alcohol y un 14% de la población equivalente a 5 personas sienten el deseo de consumir a veces.

Análisis: observando los resultados obtenidos podemos ver que la mayoría de la población no tiene deseos de consumir alcohol después de la aplicación de la sueroterapia, pero hay un porcentaje en donde si siente le necesidad de hacerlo, para ellos daremos a conocer la importancia de la sueroterapia para poder cambiar la perspectiva de estas personas.

8.- ¿Ha recibido charlas sobre el alcoholismo y rehabilitación explicado por las enfermeras?

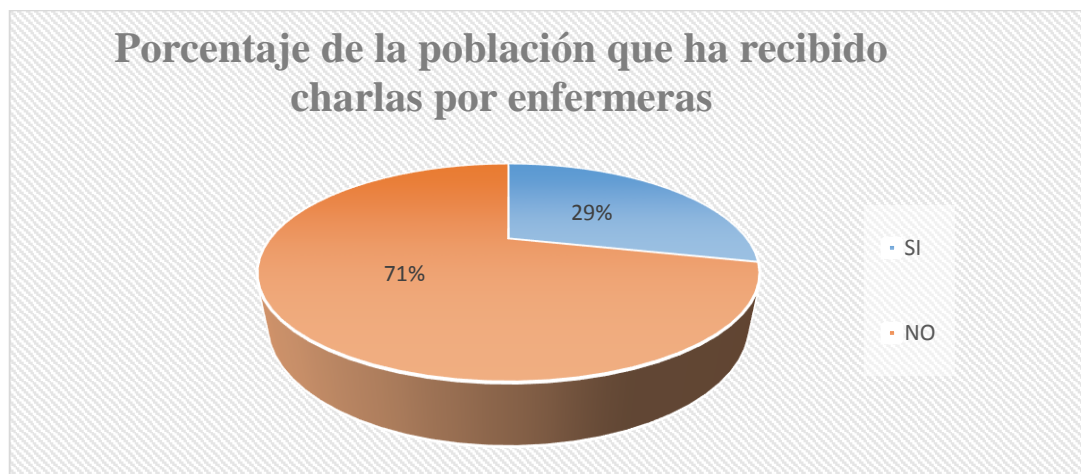
Tabla 8

Respuesta de la Pregunta 8

Opción	Cantidad	%
--------	----------	---

SI	10	29%
NO	25	71%
TOTAL	35	100%

Ilustración 8



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Interpretación: del 100% de la población el 29% equivalente a 10 personas que ha recibido charlas sobre el alcoholismo y rehabilitación explicado por enfermeras, mientras que el 71% equivalente a 25 personas no han recibido charlas.

Análisis: observando los resultados obtenidos podemos ver que la mayoría de la población no ha recibido charlas sobre el alcoholismo y rehabilitación explicado por enfermeras y se sugiere dar a conocer temas de suma importancia para la salud de los pacientes.

9.- ¿Tras la aplicación del suero multivitamínico ha sentido algún síntoma de incomodidad?

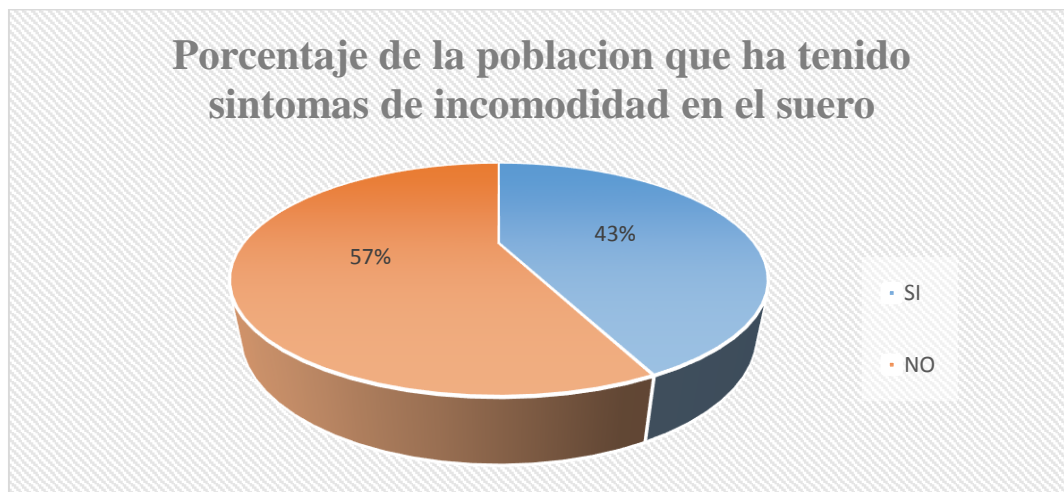
Tabla 9

Respuesta de la Pregunta 9

Opción	Cantidad	%
--------	----------	---

SI	15	43%
NO	20	57%
TOTAL	35	100%

Ilustración 9



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Interpretación: del 100% de la población el 43% equivalente a 15 personas que tras la aplicación de los sueros multivitamínicos han sentido síntomas de incomodidad, mientras que el 57% equivalente a 20 personas no han sentido incomodidad al momento de aplicarse la sueroterapia.

Análisis: observando los resultados obtenidos podemos ver que la mayoría de la población no ha sentido incomodidad tras la aplicación de los sueros multivitamínicos, sin embargo se explicara cuáles pueden ser aquellos síntomas o signos que pueden llegar a tener durante o después de la aplicación de un suero multivitamínico.

10.- ¿Recomendaría la sueroterapia de multivitaminas a otros pacientes en rehabilitación?

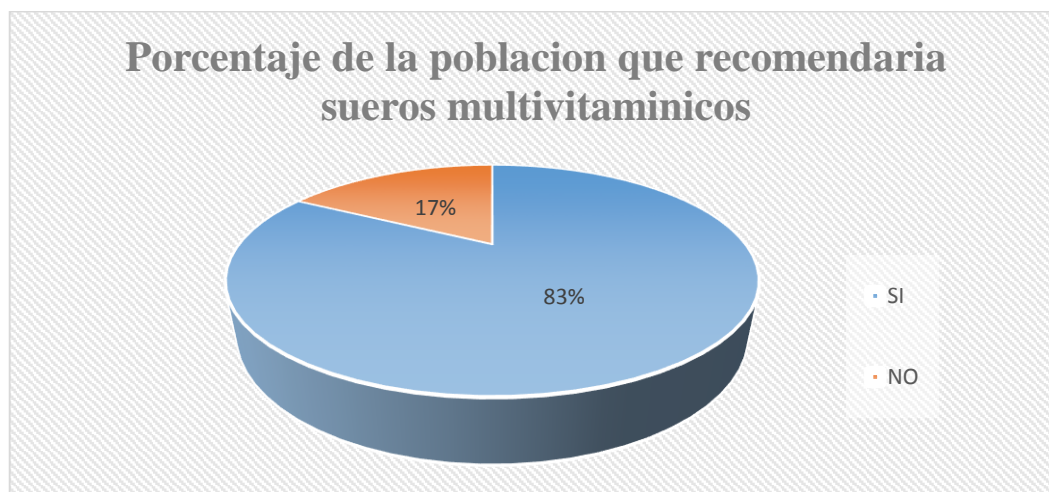
Tabla 10

Respuesta de la Pregunta 10

Opción	Cantidad	%
--------	----------	---

SI	29	83%
NO	6	17%
TOTAL	35	100%

Ilustración 10



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Interpretación: Del 100% de la población el 83% equivalente a 29 personas que recomendaría la sueroterapia de multivitaminas a otros pacientes en rehabilitación, mientras que el 17% equivalente a 6 personas no la recomendarían.

Análisis: observando los resultados obtenidos podemos ver que la mayoría de la población si recomendaría la sueroterapia de multivitaminas a otros pacientes que están en rehabilitación, sin embargo la población que no lo sugiere podría ser que no ha recibido el tratamiento o desconoce sobre el tema.

Post Encuesta

Después de realizar la ejecución del proyecto en donde se impartió las charlas de los beneficios de la sueroterapia, contraindicaciones, síntomas entre otros, se aplicó la siguiente encuesta a la población asignada para ejecutar del proyecto.

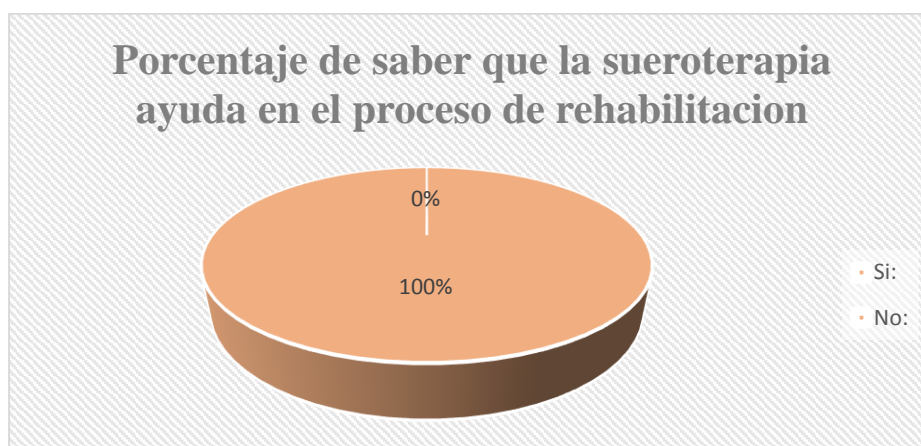
1.- ¿Siente usted que la sueroterapia le ayudaría con su tratamiento de rehabilitación del alcoholismo?

Tabla 11

Respuesta de la Pregunta 1

Opción	Cantidad	%
SI	35	100%
NO	0	0%
TOTAL	35	100%

Ilustración 11



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Análisis: El 100% de la población encuestadas equivalente a 35 personas después de participar en las charlas considera que es importante la sueroterapia en el proceso de rehabilitación.

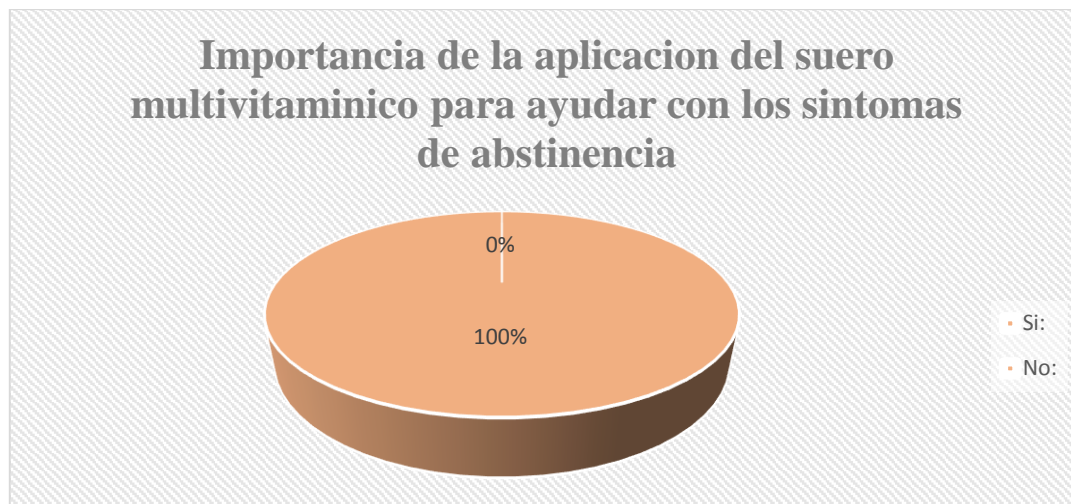
2.- ¿Siente que el suero multivitamínico que fue aplicado le ayudo con los síntomas de abstinencia?

Tabla 12

Respuesta de la Pregunta 2

Opción	Cantidad	%
SI	35	100%
NO	0	0%
TOTAL	35	100%

Ilustración 12



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

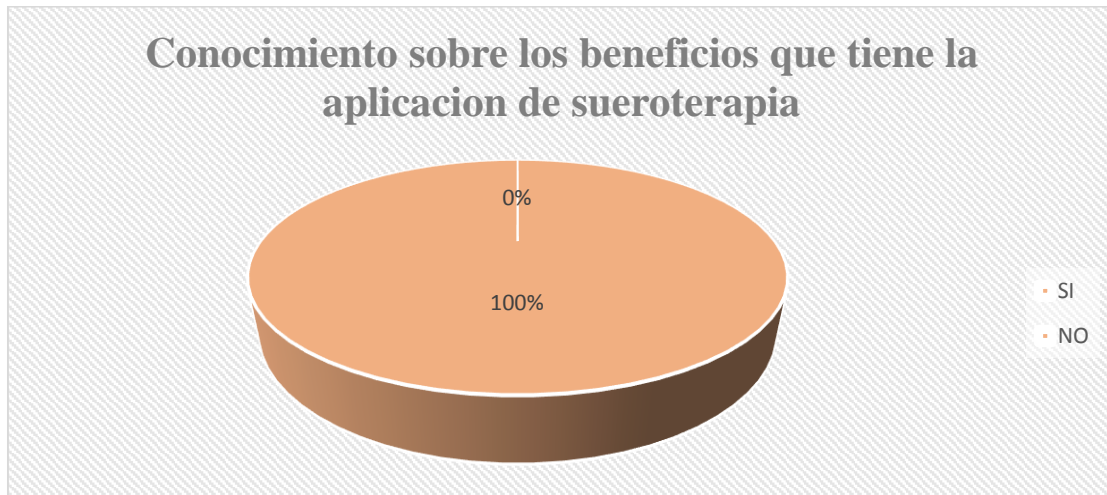
Análisis: El 100% de la población equivalente a 35 personas cambio su punto de vista y considera que es importante al saber cuáles son los síntomas de abstinencia y ver que la sueroterapia ayuda mucho en el proceso de recuperación.

3.- ¿Después de las charlas conoce usted sobre los beneficios de la sueroterapia?

Tabla 13

Respuesta de la Pregunta 3

Opción	Cantidad	%
SI	35	100%
NO	0	0%
TOTAL	35	100%

Ilustración 13

Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

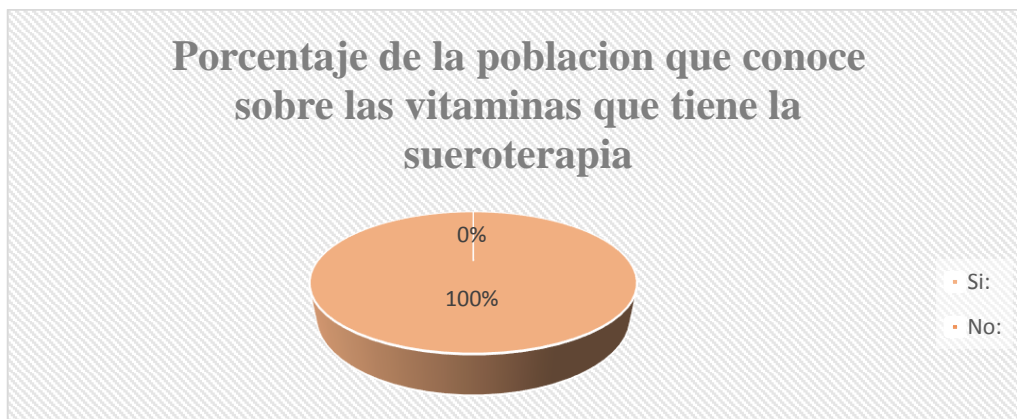
Análisis: El 100% de la población encuestada equivalente a 35 personas después de las charlas conocen sobre los beneficios que tiene la sueroterapia.

4.- ¿Conoce ahora que la sueroterapia ayuda a recuperar niveles de vitaminas en el proceso de rehabilitación?

Tabla 14

Respuesta de la Pregunta 4

Opción	Cantidad	%
SI	35	100%
NO	0	0%
TOTAL	35	100%

Ilustración 14

Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Análisis: El 100% de la población encuestada equivalente a 35 personas saben que las vitaminas ayudan al cuerpo en la salud de cada persona.

5.- ¿Conoce ahora usted que la sueroterapia ayuda a mejorar la función del hígado?

Tabla 15

Respuesta de la Pregunta 5

Opción	Cantidad	%
SI	35	100%
NO	0	0%
TOTAL	35	100%

Ilustración 15



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Análisis: El 100% de la población encuestada equivalente a 35 personas, conocen ahora que la sueroterapia puede ayudar en la función del hígado en el campo de la salud.

6.- ¿Después de las charlas sabe que la sueroterapia tiene contraindicaciones?

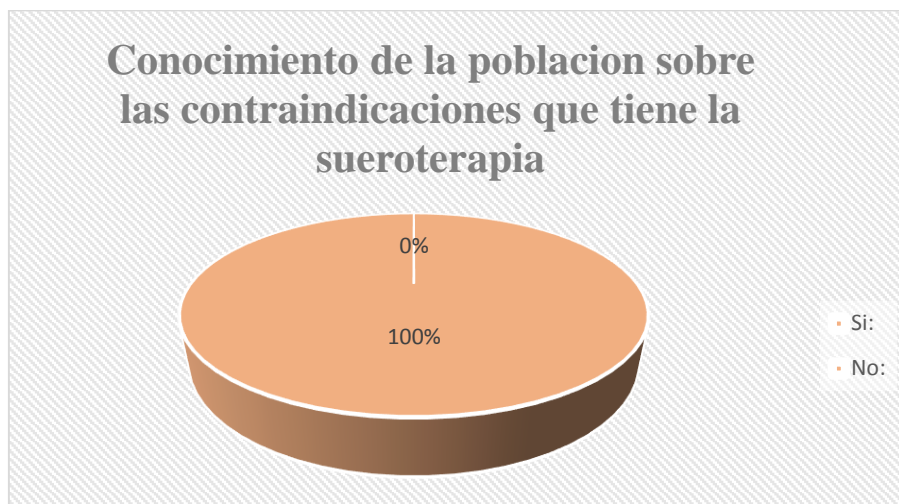
Tabla 16

Respuesta a la Pregunta 6

Opción	Cantidad	%
SI	35	100%

NO	0	0%
TOTAL	35	100%

Ilustración 16



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Análisis: El 100% de la población encuestada equivalente a 35 personas, conoce sobre las contraindicaciones que puede llegar a tener las personas al recibir la sueroterapia.

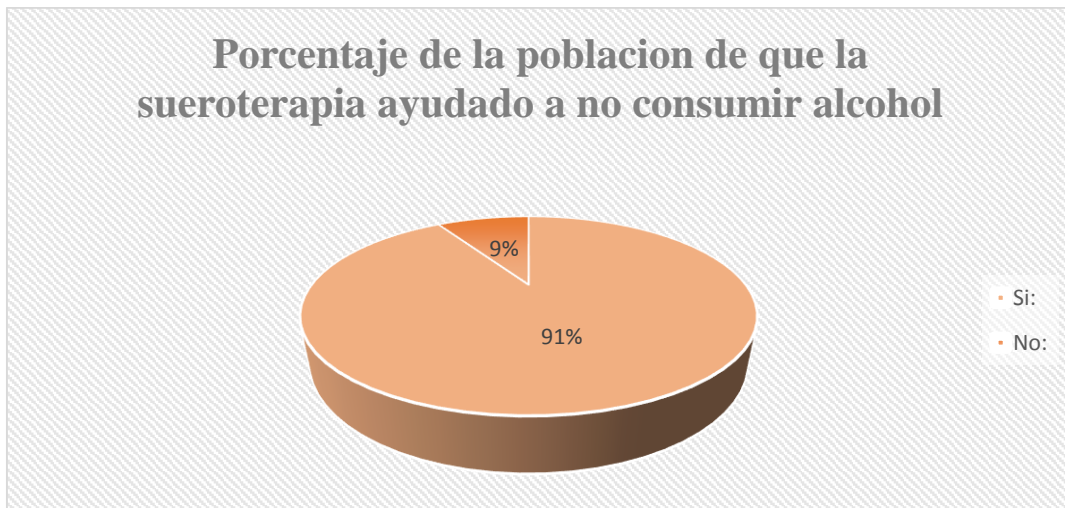
7.- ¿Después de haber recibido charlas considera la ingesta de alcohol después de la aplicación de sueros multivitamínicos?

Tabla 17

Respuesta de la Pregunta 7

Opción	Cantidad	%
SI	32	91%
NO	3	9%
TOTAL	35	100%

Ilustración 17



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Análisis: El 91% de la población equivalente a 32 personas consideran que la sueroterapia ayuda en el tratamiento de rehabilitación de adicción, mientras que el 9% equivalente a 3 personas consideran que no les ayuda para su tratamiento.

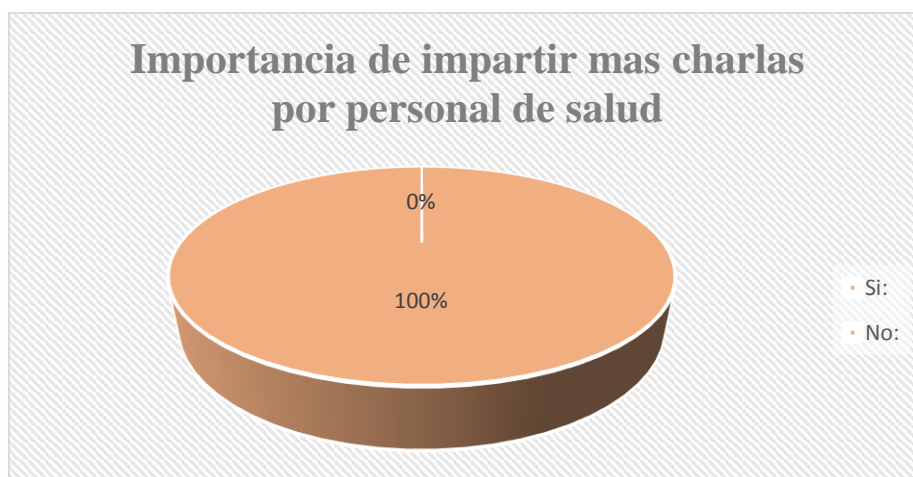
8.- ¿Considera usted que se imparta más charlas por enfermeras?

Tabla 18

Respuesta a la Pregunta 8

Opción	Cantidad	%
SI	35	100%
NO	0	0%
TOTAL	35	100%

Ilustración 18



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Análisis: El 100% de la población encuesta equivalente a 35 personas considera que es de suma importancia dar más charlas para tener más información sobre la sueroterapia.

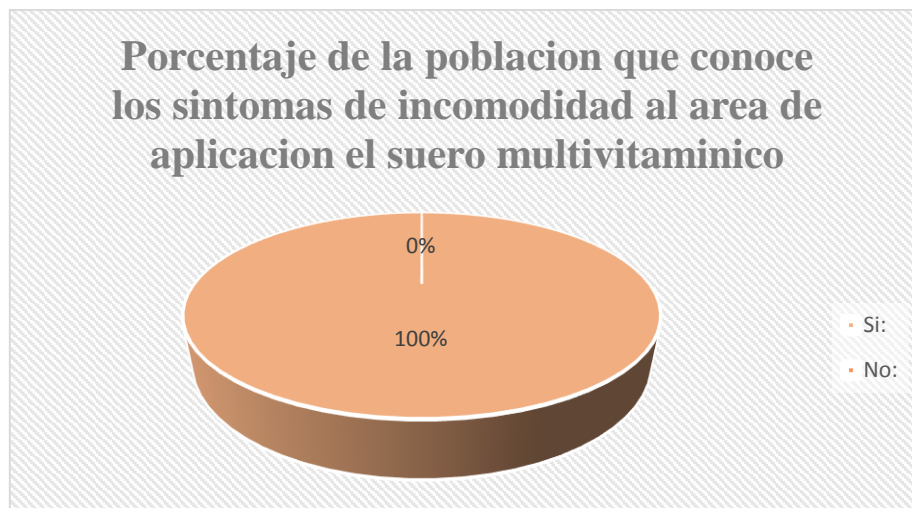
9.- ¿Conoce ahora que síntomas de incomodidad puede presentar en el área que se le aplica el suero multivitamínico?

Tabla 19

Respuesta la Pregunta 9

Opción	Cantidad	%
SI	35	100%
NO	0	0%
TOTAL	35	100%

Ilustración 19



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

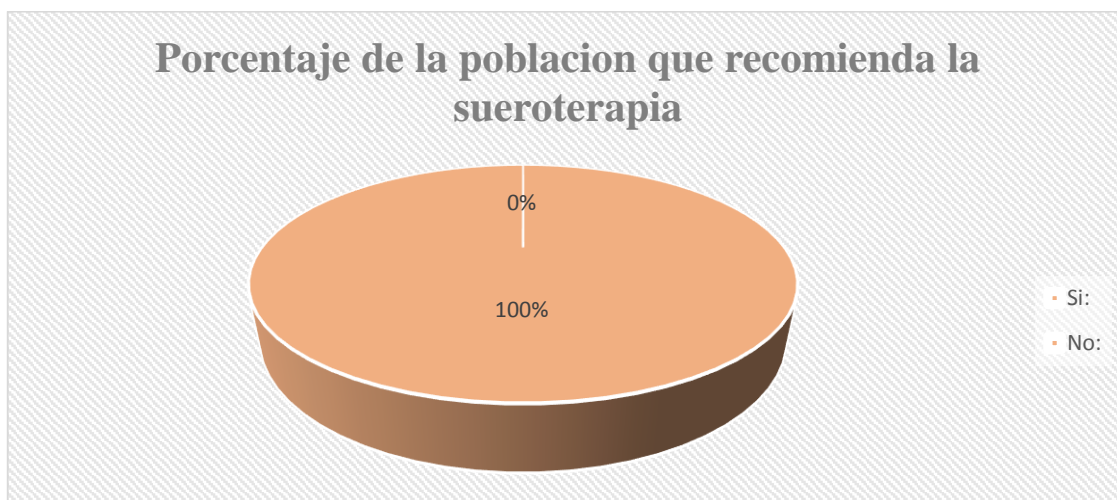
Análisis: El 100% de la población encuestada equivalente a 35 personas, conocen ahora que problemas pueden presentar en el proceso de la aplicación de un suero.

10.- ¿Después de las charlas considera que es necesario recomendar la sueroterapia a otras personas?

Tabla 20

Respuesta de la Pregunta 10

Opción	Cantidad	%
SI	35	100%
NO	0	0%
TOTAL	35	100%

Ilustración 20

Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Análisis: El 100% de la población encuestada equivalente a 35 personas recomienda la sueroterapia a demás personas.

Consideraciones Éticas

Al momento de realizar la pre y post encuesta se explicó a los participantes que los datos obtenidos se utilizara especialmente en fines de análisis efectuados y sus respuestas serán tratadas de manera anónima, se tomara en cuenta su confidencialidad donde sus datos personales no serán revelados, por el motivo que no se solicitara su nombre y apellido o número de cedula.

También se mencionó al personal encargado y a los pacientes que están en la fundación una autorización para tomar fotos con el fin de poder adjuntar como evidencia de la ejecución del proyecto

Según (Avila, 2027)menciona que la confidencialidad es el respaldo que un paciente o persona tiene al momento de una consulta con un profesional que su información y datos personales no serán revelados.

CAPITULO III: Propuesta del Desarrollo

Fundamento para hacer la propuesta

La propuesta para el desarrollo de nuestro proyecto se realizó porque los pacientes de la fundación "Fe y Esperanza". Son personas que no tienen los suficientes conocimientos e información sobre este tema, aquí nosotras aportamos con las charlas dado que tenían la necesidad de conocer sobre que es la sueroterapia, los beneficios, el mecanismo de acción, que produce en el organismo de los pacientes, contraindicaciones y con qué vitaminas está compuesta esta solución. Por lo que, se dio una organización para realizar charlas educativas que den una explicación de todo lo que los pacientes desconocían sobre los sueros multivitamínicos. La sueroterapia es un procedimiento realizado por enfermeras y recetado por médicos que ayuda para el bienestar, la salud y el aspecto físico en pacientes que están recibiendo rehabilitación por alcoholismo.

Se fundamentó la aplicación de pre- y post encuestas para poder realizar el objetivo principal de educar a las personas que se encuentran en el proceso de recuperación por adicción al alcoholismo, sobre la eficacia de la sueroterapia y todo lo que esta conlleva.

La situación de desconocimiento y la falta de información al no estar al tanto de todas las cosas buenas que la sueroterapia trae a estos pacientes en rehabilitación es de incertidumbre y dudas con respecto a los que se les está aplicando, porque quienes les emplean el tratamiento, no les dan la información que ellos necesitan y se quedan con muchas interrogantes.

Las personas a quienes fueron dirigidas están charlas son pacientes que sin ayuda de la fundación, vivían en las calles ya otra que los familiares decidieron internarlos en centros capacitados, buscando ayuda profesional porque, su nivel de adicción al

alcoholismo era mayor al entendimiento que estas familias podían sobrellevar y no estaban capacitados para ayudarlos en casa.

Por eso fue de suma importancia exponer los puntos ya anteriormente mencionados, para que los pacientes entiendan que la sueroterapia les trae muchos beneficios a la salud del paciente. En este centro de rehabilitación existen personas que no pueden leer ni escribir por eso las charlas informativas fueron significativas porque para ellos hubo más entendimiento, y la exposición de estos conocimientos generó el interés de saber más sobre este tema de los sueros multivitamínicos, porque gracias a este enfoque ellos pudieron comprender de las ventajas tan positivas que trae a sus cuerpos, a su nivel de energía y vitalidad y al aumento en el apetito etc.

Presentación de la propuesta

Para realizar la propuesta los autores del proyecto establecieron temas de desconocimiento y de suma importancia, utilizando materiales como imágenes que nos ayudaron a explicar de mejor manera.

Se realizó la pre-encuesta para saber el interés y el conocimiento que tenía la población, una vez realizado se obtuvieron resultados donde la población mostraba interés, se realizó la presentación de la propuesta para la respectiva aprobación en la misma que se detalló el horario para realizar las capacitaciones, una vez aprobado se comenzó a realizar las charlas del 16 al 28 de Enero 2025.

Las charlas que se realizaron tuvieron un tiempo de duración de 3 días durante las mismas los pacientes recibieron charlas de 1 hora cada día asignado, en donde se distribuyó de la siguiente manera:

Charla 1

Tema de charla: Concepto de sueroterapia y sus beneficios.

Fecha: Jueves 16-enero-2025.

Lugar: Fundación ‘‘Fe y Esperanza’’ en la ciudad de Otavalo.

El primer día de charla presentamos nuestro proyecto de titulación hacia los pacientes y el personal encargado, después se les impartió a los pacientes temas como, la sueroterapia, los beneficios que tiene y sobre los efectos secundarios que puede tener en la aplicación de los sueros multivitamínicos, con la intención de ayudar a fortalecer la salud de cada paciente que recibe la sueroterapia y proporcionar una información precisa.

Ilustración 21

Presentación sobre los beneficios de la sueroterapia y sus efectos adversos.



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025).

Charla 2

Tema de charla: Síntomas de abstinencia, sus riesgos y contraindicaciones del suero multivitamínico.

Fecha: Martes 21-enero-2025

Lugar: Fundación ‘‘Fe y Esperanza’’ de la ciudad de Otavalo.

En la segunda charla se impartió la información de los síntomas de abstinencia como son la debilidad, mareos, dolores de cabeza, ansiedad y cambios de humor. También

cuales son los riesgos como las reacciones alérgicas y contraindicaciones en una aplicación de sueros multivitamínicos.

Ilustración 22

Síntomas de abstinencia, riesgos y contraindicaciones del suero multivitamínico.



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

Charla 3

Tema de charla: Discusión sobre las experiencias de los pacientes sobre el tratamiento de la sueroterapia.

Fecha: Jueves 23-enero-2025

Lugar: Fundación "Fe y Esperanza" en la ciudad de Otavalo

Durante la última charla se realizó un breve resumen de los temas tratados anteriormente donde compartieron sus experiencias que han tenido con el tratamiento, también se dio a conocer como es el procedimiento de implementación de la sueroterapia proceso de la aplicación de la sueroterapia paso a paso, explicando el sitio de inyección, la técnica de administración, verificando la fecha de vencimiento de cada equipo que se vaya a utilizar durante el proceso. Finalizando los temas de charlas, tuvimos la

oportunidad de colocar sueros multivitamínico a dos pacientes con la autorización del médico después de que el paciente haiga sido valorado por el médico. Durante y después de la aplicación del suero se verifico y se observó cualquier reacción del paciente.

Ilustración 23-24

Discusión sobre las experiencias de los pacientes sobre el tratamiento

Aplicación de suero multivitamínico



Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025).

Al finalizar las charlas se realizó la entrega de un botiquín en donde lleva (alcohol, gasas, algodón, curitas, agua oxigenada, jeringas, catéter, entre otras cosas). También se entregó vitaminas C. dando esto como muestra de agradecimiento por habernos permitido realizar nuestro proyecto de grado.

Se realizó la post encuesta a los pacientes que recibieron las charlas para ver los resultados obtenidos.

Cuadro Comparativo

PRE-ENCUESTA	POS-ENCUESTA
--------------	--------------

<p>En nuestro trabajo se enfocó en medir el conocimiento que tenían los pacientes sobre el tema de sueroterapia y medir el desconocimiento del tema. El objetivo fue educar sobre los beneficios que tiene la sueroterapia al ser administrada como tratamiento en los pacientes de rehabilitación en alcoholismo. Ya que en la fundación ‘Fe y Esperanza’ los profesionales que aplican este tratamiento a los pacientes, no les brindan mucha información de como es este proceso funciona en cada personas, por lo que nuestras charlas fueron de mucha importancia para cada paciente.</p>	<p>Los resultados después de haber realizado las actividades y de darles a conocer toda la información brindada, tuvieron un impacto positivo. Logrando satisfacer las dudas que tenían con respecto a la sueroterapia, procuramos que los pacientes de la fundación a quienes fueron impartidas nuestras charlas, al revisar los resultados de la post-encuesta vimos que la población total de los 35 pacientes, sus respuestas fueron afirmativas habiendo así un gran cambio.</p>
--	---

Conclusiones

- En conclusión, nos pudimos dar cuenta que el impacto que la sueroterapia tiene en la disminución de los síntomas de abstinencia en los pacientes de la fundación es muy notorio y que les ayudado a disminuir estos síntomas grandemente.
- Por lo tanto, se dio una identificación completa gracias a las encuestas realizadas de los riesgos y beneficios de la aplicación de los sueros multivitamínicos en la rehabilitación de adicciones.
- En consecuencia, a las charlas educativas efectuadas sobre la sueroterapia, nos dimos cuenta que los pacientes obtuvieron conocimientos sobre los beneficios de este proceso.
- En última instancia, anímanos a los pacientes de la fundación para que su proceso de desintoxicación mediante la sueroterapia continúe, para que su salud siga mejorando y los cambios se sigan reflejando y notando visiblemente.

Recomendaciones

- Esta investigación se realizó con el fin de dar a conocer los beneficios de la sueroterapia, por lo tanto se recomienda seguir investigando, mediante estudios en el cual se puedan seguir conociendo ciertos factores y prevenir enfermedades.
- Para la identificación de los riesgos es recomendable realizar a cada paciente exámenes clínicos de laboratorio y se pueda evaluar los resultados donde se puedan identificar claramente los riesgos asociados a la aplicación de la sueroterapia.
- Se recomienda realizar más charlas para desarrollar un programa de educación para los pacientes de la fundación "Fe y Esperanza" que incluya la información de la sueroterapia, es importante utilizar materiales como folletos, videos para dar una información más clara y concisa, y considerar a expertos en el ámbito de la salud en el campo de la sueroterapia para dar la información más detallada de la sueroterapia.
- Se recomienda establecer una relación terapéutica con los pacientes para crear confianza y apoyo para animar al paciente y continuar un tratamiento con el paciente para manejar el estrés y la ansiedad.

BIBLIOGRAFÍA

- Abrañán, R. (2024). Sueroterapia y Terapia Detox. *RegenerO3*. Obtenido de: <https://www.regenero3.com/blog/post/sueroterapia-y-terapia-detox/>
- Amador Jiménez, D. E., Hernández Molina, K. F., & Hernández Loáisiga, K. M. (2021). Consumo de alcohol y funciones ejecutivas. *Dialnet Vol.6, N.1*, 90-114. Obtenido de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7863420>
- ATLAS.ti. (2025). Guía fundamental de la investigación cualitativa- conceptos básicos. *ATLAS.ti*. Obtenido de: <https://atlasti.com/es/guias/guia-investigacion-cualitativa-parte-1>
- Avila, J. A. (2027). Confidencialidad de la información. *INCMNSZ*. Obtenido de: <https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/confidencialidadInformacion.html>
- Campanario Gonzales, V., López Ríos, C., & García, F. (2020). Sueroterapia Generalidades. *Manuales Clínicos*. Obtenido de: <https://manualclinico.hospitaluvroci.es/urgencias/generalidades/sueroterapia/>
- Campanario Gonzales, V., López Ríos, C., & Nieto García, F. (2022). Sueroterapia. *Junta de Andalucía*, 7-8. Obtenido de: <https://manualclinico.hospitaluvroci.es/urgencias/generalidades/sueroterapia/>
- Copyright. (2025). ¿COMO SE APLICA LA SUEROTERAPIA? *MEDRECELL*. Obtenido de: <https://medrecell.com/tratamientos/medicina-regenerativa/sueroterapia/aplicacion/>
- Copyright. (2025). Riesgos y Contraindicaciones de la sueroterapia. *MEDRECELL*. Obtenido de: <https://medrecell.com/tratamientos/medicina-regenerativa/sueroterapia/riesgos-y-contraindicaciones/>
- Fisioterapia. (2024). Beneficios de la sueroterapia. *Fisioterapia en movimiento*. Obtenido de: <https://fisioterapiaenmovimiento.com/blog/fisioterapia-invasiva/beneficios-de-la-sueroterapia/>
- Gonzales, M. P. (2021). Sueroterapia y su impacto en pacientes con adicciones. *revista sistematica. Journal of clinical studies*, 210-225.
- Guadalsalus. (2022). Adicción al alcohol: causas, síntomas y consecuencias. *guadasalus*.
- Healthcare, B. (2024). la sueroterapia: una guía completa de sus beneficios y tipos. *una guía completa de la sueroterapia*. Obtenido de: <https://bluehealthcare.es/la-sueroterapia-una-guia-completa-sobre-sus-beneficios-y-tipos/>
- Healthcare, C. (2025). Síndrome de abstinencia. *Cigna Healthcare*. Obtenido de: <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/the-dry-drunk>
- Jiménez Lucena, M., Morales Pérez, J., Micheloud, D., & Martínez Larrull, E. (2023). Protocolo de manejo de las intoxicaciones alcohólicas agudas en urgencias. *Elsevier*, 11-12. Obtenido de: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0304541223002895>

- López, P. L. (2004). POBLACION Y MUESTREO. *Punto Cero v.09 n.08 Cochabamba*.Obtenido de: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-02762004000100012
- Martinez, A. e. (2020). Evaluacion de la efectividad de la terapia intravenosa en el manejo de la adiccion. *Revista Medica de Investigacion*, 67-42.
- Naranjo Hernndez, Y., Concepcion Pacheco, J. A., & Rodriguez Larreynaga, M. (2017). La teoria Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. *Gaceta Médica Espirituana vol.19 no.3*, 89-100.
- Neill, D. A., & Cortez Suarez, L. (2018). *Procesos y fundamentos de la investigacion cientifica*. Machala- Ecuador: UTMACH, 2018.Obtenido de: chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcgclclefindmkaj/https://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/12498/1/Procesos-y-FundamentosDeLainvestiagcionCientifica.pdf
- Osakidetza. (2023). VITAMINAS Y MINERALES DE USO COMUN: EFICACIA Y SEGURIDAD. *NFAC FARMACOTERAPIAINFORMAZIOA INFORMACIÓN FARMACOTERAPÉUTICA*, 1-14.Obtenido de: chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcgclclefindmkaj/https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cevime_infac_2023/es_def/adjuntos/Boleti-n-INFAC_Vol_31_4_VITAMINAS-MINERALES.pdf
- Perez, V., & Ortega, R. (2020). Terapias complementarias. *Riesgos y beneficios de la sueroterapia en la rehabilitacion*, 30-42.
- Pernio, R. (2024). Historia de la Sueroterapia. *Maximo Bienestar* .Obtenido de: <https://maxxbienestar.com/historia-de-la-sueroterapia/>
- Rodriguez, S. (2022). Efectos a largo plazo de la sueroterapia en el tratamiento de la adiccion . *Revista internacional de psicologia y salud* , 98-110.
- Rondón Carrasco, J., Morales Vazquez, C. L., & Rondón Carrasco, R. Y. (2023). Factores psicosociales que influyen el consumo del alcohol en los adolescentes. *Revista Médica Sinergia Vol.08, num.11*, 1-10.
- Sánchez, C. (2021). Como saber cuando una persona es alcohólica. Psiquiatra Especialista en Adicciones. *CSM Medico Psiquiatra*.
- Sanchez, K. (2023). Causas del consumo de alcohol. *GRUPO punto de partida*.
- Toledo Diaz de Leon, N. (2020). Poblacion y Muestra. *Tecnicas de Investigacion Cualitativas y Cuantitativas FAD UAEMex*.Obtenido de: chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcgclclefindmkaj/https://core.ac.uk/download/pdf/80531608.pdf
- Tudela Blaya, M., Zamora Ureña, J., Ibañez Garcia, E., Giraldez Reina, C., Buendia Flores, C., & Lorente Almagro, F. (2025). La sueroterapia en España. *Revista Ocronoz, Voll. VIII; N°1:403* , 403-404.Obtenido de: <https://revistamedica.com/sueroterapia-espana/amp/>

Vargas, D. (2022). Intervenciones de enfermería en pacientes alcohólicos basados en los patrones funcionales de Mayory Gordon. *UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA*, 12-17.

Vasquez Bocaz, M., & Mena Fuentes, K. (2021). *Efectos de la administración intravenosa de vitamina c en el tratamiento de pacientes con cáncer*. Santiago de Chile : Universidad del Desarrollo Facultad de Ciencias de la Salud .Obtenido de: <https://repositorio.udd.cl/items/af496d13-a545-4599-8e53-1e64c4c71ca7>

Villegas, J. (2022). trastorno por el consumo de alcohol. *MAYO CLINIC*.

ANEXOS



Sangolqui, 09 de enero del 2025

Aracely Sofia Ortega Ayala

Secretaria

Fundación "Fe y Esperanza"



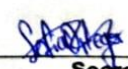

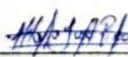
Presente._

Estimada Aracely Ortega

Por medio de este presente nos dirigimos a usted esperando que se encuentre bien de salud y que sus actividades diarias se estén realizando con éxito. Pidiéndole su autorización para las estudiantes Johanna Guaitarilla, María José Pino del cuarto semestre de la carrera de Enfermería del Instituto Tecnológico Universitario Rumiñahui puedan realizar las charlas de su proyecto de grado llamado eficacia y beneficios de la aplicación de sueros multivitamínicos en pacientes en rehabilitación de alcoholismo de la Fundación "Fe y Esperanza" en la ciudad de Otavalo en el periodo de noviembre 2024 – febrero 2025, con un total de 47 pacientes con el objetivo de realizar charlas para dar a conocer los beneficios de la sueroterapia aplicada en pacientes en proceso de rehabilitación por adicción.

Esperando contar con esta petición, agradecemos su atención.

ATENTAMENTE.

 Tutor académico y metodológico Lcdo. Cristhian Andrés Sánchez V. Sanguin C.C: 075019031-6		 Secretaria Aracely Sofia Ortega Ayala C.C: 100461487-9
 Estudiante: Johanna Elizabeth Guaitarilla Cuastumal C.C: 175372919-1	 Estudiante: María José Pino Morales C.C: 172562932-1	

Anexo 1: Permiso destinado a las autoridades de la Fundación "Fe y Esperanza" con el fin de realizar nuestras charlas.

Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025).

TEMA: Eficacia y beneficios de la aplicación de sueros multivitamínicos en pacientes en rehabilitación de alcoholismo de la Fundación “Fe y Esperanza” en la ciudad de Otavalo en el periodo de noviembre 2024 – febrero 2025.

ESTUDIANTES: Johanna Elizabeth Guaitarilla Cuastumal – María José Pino Morales

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES			
ACTIVIDADES:	ENERO 2025		
	Jueves 16/ enero	Martes 21/ enero	Jueves 23 / enero
<ul style="list-style-type: none"> • Presentación de proyecto de titulación hacia los pacientes y personal encargado de la fundación “Fe y Esperanza”. • Identificación del nivel de conocimiento de la sueroterapia. • Realizar charlas sobre la sueroterapia, sus beneficios y efectos secundarios de los sueros multivitamínicos. 			
<ul style="list-style-type: none"> • Realización de charlas brindando información sobre los síntomas de abstinencia y las contraindicaciones del suero multivitamínico. 			
<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la discusión y el intercambio de experiencias entre pacientes sobre su tratamiento y rehabilitación. • Entrega de botiquín de manera personalizada, explicando su contenido y uso, como muestra de agradecimiento por permitir realizar nuestro proyecto. • Realizar una actividad dinámica a través de juegos. 			

Anexo 2: Cronograma de actividades por cada día de charlas para los pacientes de la Fundación “Fe Esperanza”

Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025).

**TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO
RUMIÑAHUI**

PREGUNTAS - PRE ENCUESTA

Tema: Eficacia y beneficios de la aplicación de sueros multivitamínicos en pacientes en rehabilitación de alcoholismo de la Fundación "Fe y Esperanza" en la ciudad de Otavalo en el periodo de noviembre 2024 - febrero 2025, con el objetivo de dar a conocer los beneficios de la sueroterapia aplicada en pacientes en proceso de rehabilitación por adicción.

- ¿Usted cree que la sueroterapia le ha ayudado eficazmente con su tratamiento de rehabilitación del alcoholismo?
Si ___ No ___
- ¿Siente usted que los síntomas de abstinencia han mejorado desde que le están aplicando el tratamiento de la sueroterapia?
Si ___ No ___ A veces ___
- ¿Conoce usted sobre los beneficios de la sueroterapia o a escuchado?
Si ___ No ___
- ¿Sabía usted que la sueroterapia le ayuda a recuperar sus niveles de vitaminas y minerales en su proceso de rehabilitación?
Si ___ No ___
- ¿Sabía usted que la sueroterapia es útil para mejorar la función de su hígado?
Si ___ No ___
- ¿Cómo paciente conoce usted si la sueroterapia tiene contraindicaciones?
Si ___ No ___
- ¿Ha sentido deseos de ingerir alcohol después de la aplicación de la sueroterapia?
Si ___ No ___ A veces ___

- ¿Ha recibido capacitación sobre el alcoholismo y rehabilitación explicado por las enfermeras?
Si ___ No ___
- ¿Ha sentido algún síntoma durante la aplicación del suero multivitamínico?
Si ___ No ___
- ¿Recomendaría la sueroterapia de multivitaminas a otros pacientes en rehabilitación?
Si ___ No ___

Validado por:



















<p>Leta Jemina Polt <i>[Firma]</i> C.I. 6465802-4</p>	<p>Dr. Cristian Lombardi <i>[Firma]</i> R. 17146369</p>
Docente 1	<p><small>Dr. Cristian Lombardi Licenciado en Enfermería MESP. 1711740389</small></p>


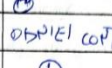



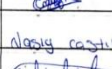
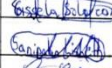
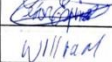



Anexo 3: Pre encuesta calificado por dos docentes del área de salud, para los pacientes en rehabilitación en la Fundación "Fe y Esperanza".

Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025)

HOJA DE ASISTENCIA

Fecha: Jueves 16/Ene/2025

	Nombre	Cédula	Firma
1	Urban Stefan Paredes	87.069.763	
2	MANU DAVILA LINA CHALA	100344358-5	
3	ALUIS ELIECER CHAVEZ FLORES	080458535-5	
4	Wilber Andres Pino	171304262-0	
5	Alexander Vazquez	1085.307.647	
6	Franklin Errey Tepud Guacales	0450264569	Franklin Tepud
7	Alex Sebastian Cabrera Lopez	792502139	Alex Sebastian
8	Brianza Martinez	1085.950.962	
9	Franklin Felipe Huertas	1085.245.659	Felipe Huertas
10	Kenia Imhoff	1081053986	
11	Kean Cabelo	00553676-7	
12	REBECCO PALACIOS	192964118	
13	David Rojas	10040554-0	
14	Anthony Alarcón	1761267799	
15	Darwin Guzmán	060454544-7	
16	Cristian Mendoz	230034074-4	
17	Hedgar Fuentes		
18	Edwin Mauricio Coronel	171474693-8	
19	Roberto Andrade	178240735-8	
20	Aron Amas	1727930761	
21	DAREN M. NA	100541094-8	

22	Luis Antonio Canedo	100507860-1	
23	Byron Alcala	114464522	
24	DANIEL COPTAN	080238963	DANIEL COPTAN
25	DANIEL PINEDA	080402655-3	
26	Rafael Leon Alcala	100204450	
27	Andrade Ponce de Leon	1051183986	
28	Cristian Andres Pineda	1096755995	
29	Nancy Bernabe	1025416534	
30	Emy Martinez	175327408-1	
31	Nancy Castillo	1081053565	Nancy Castillo
32	Gissela Solerzano	2500350542	
33	Lisbeth Sanpablo	050395330-9	
34	Caracal Espinoza	171781794-3	
35	William Mejia	1085940511	William

Anexo 4: Hojas de asistencias de las personas que asistieron en la charla 1

Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025).

HOJA DE ASISTENCIA

Fecha: Martes 21 de Septiembre

	Nombre	Cédula	Firma
1	Edison Aguilar	100242647-7	Edison Aguilar
2	Darwin Moracho	110514060-0	Darwin Moracho
3	Alvinio Bernardo	1712595030	Alvinio Bernardo
4	Iyer Valencia	0803973658	Iyer
5	Franklin Tejeda	0450264569	Franklin Tejeda
6	Adrian Andrade	1051182866	Adrian Andrade
7	Kevin Cuelca	100533670-1	Kevin Cuelca
8	Dorian Pinceda	87069763	Dorian Pinceda
9	Geovani Cordero	0927379775	Geovani Cordero
10	Camila Cortes	1088689587	Camila Cortes
11	Yuxin Barrantes	1085316380	Yuxin Barrantes
12	Andres Gelpi	1082296472	Andres Gelpi
13	Steven Garcia	105029220	Steven Garcia
14	ANIS OLIVER CHARCOPA FLORES	090459525-9	ANIS OLIVER
15	DANILLO MORA	8003449585	DANILLO MORA
16	FRANKLIN FELIX MORALES	1081054657	FRANKLIN FELIX MORALES
17	Pablo Leon Huelgas	1322447259	Pablo Leon Huelgas
18	Diego Huelgas	100135888	Diego Huelgas
19	SARITA BARRANTES	87116289	SARITA BARRANTES
20	DREWITT GORDON	060454594-7	DREWITT GORDON
21	FRANKLIN MORALES	050236002-0	FRANKLIN MORALES

22	Luis Felipe	1325107358	Luis Felipe
23	Miguel Angel YANEZ GARCIA	060237901-2	Miguel Angel YANEZ GARCIA
24	Wilmer Andres Pino Morales	111344262-0	Wilmer Andres Pino Morales
25	CRISTIAN B. CORTI	1086755491	CRISTIAN B. CORTI
26	BRANDON MARTINEZ	1085950962	BRANDON MARTINEZ
27	LUIS MORALES	1085285906	LUIS MORALES
28	Adrian Andrade	1051182866	Adrian Andrade
29	Kevin Cuelca	100533670-1	Kevin Cuelca
30	Alvinio Bernardo	171259503-0	Alvinio Bernardo
31	Darwin Moracho	110514060-0	Darwin Moracho
32	FRANKLIN TEJEDA	0450264569	FRANKLIN TEJEDA
33	Iyer Valencia	0803973658	Iyer
34	DORIAN PINCEDA	080190655-3	DORIAN PINCEDA
35	Alex Sebastian	171650739	Alex

Anexo 5: Hojas de asistencia de las personas que asistieron en la charla 2.

Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025).

HOJA DE ASISTENCIA

Fecha: Jueves 23 Enero 2025

	Nombre	Cédula	Firma
1	Edson Corredor Hidalgo	121424695-8	
2	Harcos Peña	17888401	
3	DAMIEN COSTINEROS	080323896-3	DAMIEN COSTINEROS
4	Luis Corredo	0050980-1	
5	Andres Chamarco	1003455939	
6	JUAN DANILA MORA	1003443585	
7	Esteban Obando Quintana	1086755991	
8	FRANCO FELIX HUERTAS	108054657	Felix Huertas
9	Yerson Barrera P	1085516380	
10	Luis Fierro	19240735-8	
11	DANILLO BETANCOURT	87216389	José Betancourt
12	EDGAR MOLINA	0502862220	
13	DARWIN GONZALEZ	060454594-7	
14	JONATAN MORALES	1065307147	
15	ALVIS GILBERTO	080458525-5	
16	FRANCISCO HERRERA	1085285706	Francisco Herrera
17	Edgar Luetes		
18	Brandon Miranda	7085950902	
19	Johan Parades	87069763	
20	Edis Cueva	0927379735	Edis Cueva
21	Luis BILLOTA	0902508846	

22	Gonzalo Carlos	1082681587	
23	Alex Galarraga	115607339	Alex
24	Cristian Méndez	2300340444	
25	WILSON VASQUEZ	08026344-6	Wilson Vasquez
26	ANIBAL GARCIA	108526471	ANIBAL Garcia
27	STEVEN GARCIA	1050892620	Steven
28	RENATO VILLO	080169621-9	
29	DIEGO ALEJANDRO LOPEZ ARMIRO	1084438916	
30	DANIEL PINEDA	0801906553	D
31	MIGUEL ANGEL YANER GAVILANES	060233901-2	
32	Pedro Leon Arfado	1722249750	
33	WILMER PINO MORALES	1793449620	
34	Dennis Cruz	1050470579	
35	Kevin Roldan	1707835851	

Anexo 6: Hojas de asistencia de las personas que asistieron en la charla 3

Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025).

TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO RUMINAHUI



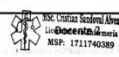
PREGUNTAS - POS ENCUESTA

Tema: Eficacia y beneficios de la aplicación de sueros multivitamínicos en pacientes en rehabilitación de alcoholismo de la Fundación "Fe y Esperanza" en la ciudad de Otavalo en el periodo de noviembre 2024 – febrero 2025, con el objetivo de dar a conocer los beneficios de la sueroterapia aplicada en pacientes en proceso de rehabilitación por adicción.

- ¿Siente usted que la sueroterapia le ayudaría con su tratamiento de rehabilitación del alcoholismo?
Si ___ No ___
- ¿Siente que el suero multivitamínico que fue aplicado le ayudo con los síntomas de abstinencia?
Si ___ No ___
- ¿Después de las charlas conoce usted sobre los beneficios de la sueroterapia?
Si ___ No ___
- ¿Conoce ahora que la sueroterapia ayuda a recuperar niveles de vitaminas en el proceso de rehabilitación?
Si ___ No ___
- ¿Conoce ahora usted que la sueroterapia ayuda a mejorar la función del hígado?
Si ___ No ___
- ¿Después de las charlas sabe que la sueroterapia tiene contraindicaciones?
Si ___ No ___
- ¿Después de haber recibido capacitaciones considera la ingesta de alcohol después de la aplicación de sueros multivitamínicos?
Si ___ No ___

- ¿Considera usted que se imparta más capacitaciones por enfermeras?
Si ___ No ___
- ¿Conoce ahora que síntomas de incomodidad puede presentar en el área que se le aplica el suero multivitamínico?
Si ___ No ___
- Después de las capacitaciones considera que es necesario recomendar la sueroterapia a otras personas?
Si ___ No ___

Validado por:

 Leidy Jenina Polite	 Docente 1
Docente 1 NRP: 1711740389	 NRP: 1711740389

Anexo 7: Pos encuesta calificado por dos docentes del área de salud, para los pacientes en rehabilitación en la Fundación "Fe y Esperanza".

Elaborado por: Guaitarilla, Pino (2025).