

# Pregrado

**Carrera:** Enfermería

**Asignatura:** (UIC)

**Trabajo de titulación previo a la obtención del  
Título en:** Tecnicatura superior en Enfermería

**Tema:** Campaña de promoción en base al  
Tratamiento PrEP y PEP, para la población  
Del centro de salud “PINTAG” en el periodo  
De noviembre 2024 a febrero 2025

**Autor/s:** Ñusta Lisbeth Panamá Panamá  
Andy Alexis Ugsha Cachumba

**Tutor:** Lcdo. Cristian Andrés Sánchez Valladolid



**Autora:**

Ñusta Lisbeth Panamá Panamá



**Título a obtener:** Técnico Superior en Enfermería

**Matriz:** Sangolquí-Ecuador

**Correo electrónico:** nusta.panama@ister.edu.ec

**Autor:**

Andy Alexis Ugsha Cachumba



**Título a obtener:** Técnico Superior en Enfermería

**Matriz:** Sangolquí-Ecuador

**Correo electrónico:** andy.ugsha@ister.edu.ec

**Dirigido por:**

Cristhian Andrés Sánchez Valladolid



**Título:** Licenciado en Enfermería

**Matriz:** Sangolquí-Ecuador

**Correo electrónico:** cristhian.sanchez@ister.edu.ec

**Todos los derechos reservados.**

Queda totalmente prohibida, en excepción prevista en la ley, cualquier tipo de forma de distribución, reproducción o imitación de esta obra, para fines lucrativos o comerciales, sin la previa autorización de los autores de la propiedad titular. La infracción de los mismos puede ser motivo de delito contra la propiedad intelectual. Se permite la libre divulgación del texto para fines académicos e investigativos, con la debida mención de los autores.

©2025 Tecnológico Universitario Rumiñahui

**Ñusta Lisbeth Panamá Panamá**

**Andy Alexis Ugsha Cachumba**

**CAMPAÑA DE PROMOCIÓN EN BASE DEL TRATAMIENTO DEL  
PREP Y PEP PARA LA POBLACION DEL CENTRO DE SALUD “PINTAG” EN  
EL PERIODO DE NOVIEMBRE 2024 A FEBRERO 2025.**



## CARTA DE CESIÓN DE DERECHOS DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CT-ANX-2025-ISTER-2-2.1

Sangolquí, 27 de febrero de 2025

**MSc. Elizabeth Ordoñez**  
**DIRECTORA DE DOCENCIA**

**MSc. Mónica Loachamín**  
**COORDINADORA DE TITULACIÓN**

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE  
UNIVERSITARIO**


**Presente**

Por medio de la presente, yo, **Ñusta Lisbeth Panamá Panamá** declaro y acepto en forma expresa lo siguiente: Ser autor del trabajo de titulación denominado **Campaña De Promoción En Base Al Tratamiento Pre y Pep Para La Población Del Centro De Salud Pintag en el periodo de noviembre 2024 a febrero 2025**, de la Tecnicatura Superior **Enfermería**; y a su vez manifiesto mi voluntad de ceder al Instituto Superior Tecnológico Rumiñahui con condición de Universitario, los derechos de reproducción, distribución y publicación de dicho trabajo de titulación, en cualquier formato y medio, con fines académicos y de investigación.

Esta cesión se otorga de manera no exclusiva y por un periodo indeterminado. Sin embargo, conservo los derechos morales sobre mi obra.

En fe de lo cual, firmo la presente.

Atentamente,

  
**Ñusta Lisbeth Panamá Panamá**  
C.I.1753276284

**CARTA DE CESIÓN DE DERECHOS DEL TRABAJO DE  
TITULACIÓN**

CT-ANX-2025-ISTER-2-2.1

Sangolquí, 27 de febrero de 2025

**MSc. Elizabeth Ordoñez**  
**DIRECTORA DE DOCENCIA**

**MSc. Mónica Loachamín**  
**COORDINADORA DE TITULACIÓN**

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE  
UNIVERSITARIO**

**Presente**

Por medio de la presente, yo, **Andy Alexis Ugsha Cachumba** declaro y acepto en forma expresa lo siguiente: Ser autor del trabajo de titulación denominado **Campaña De Promoción En Base Al Tratamiento Pre y Pep Para La Población Del Centro De Salud Pintag en el periodo de noviembre 2024 a febrero 2025**, de la Tecnicatura Superior **Enfermería**; y a su vez manifiesto mi voluntad de ceder al Instituto Superior Tecnológico Rumiñahui con condición de Universitario, los derechos de reproducción, distribución y publicación de dicho trabajo de titulación, en cualquier formato y medio, con fines académicos y de investigación.

Esta cesión se otorga de manera no exclusiva y por un periodo indeterminado. Sin embargo, conservo los derechos morales sobre mi obra.

En fe de lo cual, firmo la presente.

Atentamente,



**Andy Alexis Ugsha Cachumba**  
C.I. 1753977139

FORMULARIO PARA ENTREGA DE PROYECTOS EN  
BIBLIOTECA INSTITUTO SUPERIOR  
TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE  
UNIVERSITARIO

CT-ANX-2025-ISTER-3

**CARRERA:**

TECNICATURA SUPERIOR EN ENFERMERIA

**AUTOR /ES:**

ANDY ALEXIS UGSHA CACHUMBA

ÑUSTA LISBETH PANAMA APANAMA

**TUTOR (METODOLÓGICO Y ACADÉMICO):**

LIC.CRISTIAN ANDRES SANCHEZ VALLADOLID

LIC. CRISTIAN ANDRES SANCHEZ VALLADOLID

**CONTACTO ESTUDIANTE:**

0988501115

0983258929

**CORREO ELECTRÓNICO:**

[lisbethpamama@gmail.com](mailto:lisbethpamama@gmail.com)

[alexisandy777@gmail.com](mailto:alexisandy777@gmail.com)

**TEMA:**

CAMAPAÑA DE PROMOCION EN BASE AL TRATAMIENTO PREP Y PEP, PARA LA POBLACION DEL CENTRO DE SALUD PINTAG EN EL PERIODO DE NOVIEMBRE 2024 A FEBRERO 2025

**OPCIÓN DE TITULACIÓN:**

UNIDAD DE INTEGRACION CURRICULAR

**RESUMEN EN ESPAÑOL:**

El presente proyecto denominado Campaña de promoción en base al tratamiento PrEp y PeP para la población del centro de salud PINTAG , tuvo como objetivo ejecutar una campaña de promoción en base al tratamiento PrEp y PeP, mediante charlas educativas de esta manera brindar información con el fin de, ayudar con la prevención del VIH de la población del centro de salud PINTAG, nuestra población objetiva fue formada del siguiente perfil 36 personas en las cuales 30 fueron de sexo femenino, y 6 fueron del sexo masculino, para llevar acabo nuestro proyecto realizamos el plan de ejecución que constaba de 3 fechas, En las cuales fuimos ejecutando nuestro proyecto que abarcaba los siguientes puntos sintomatología, definición, tiempo de tratamiento y diferencias de nuestro tema ya mencionado al realizar pre-encuestas se revelo falta de conociendo acerca del tema

La metodología utilizada fue enfoque cuantitativo, ya que nos basamos en la técnica de recolección y análisis de datos por medio de encuestas las cuales fueron preguntas cerradas misma que fueron aplicadas a cada persona de nuestra población muestra para conocer el nivel de conocimiento de cada una de ellas finalizando nuestro plan, realizamos post-encuestas para de la misma manera medir el conocimiento que cada persona tenía después de haber intervenido con nuestras charlas. Lo cual los resultados reflejaron un aumento relevante conocimiento acerca del tema PrEp y PeP.

de haber intervenido con nuestras charlas. Lo cual los resultados reflejaron un aumento relevante conocimiento acerca del tema PrEp y PeP.

A lo largo de cada una de las charlas realizadas las personas mostraron interés y participación lo que da como resultado y cumplimiento a nuestro objetivo que fue brindar información y conocimiento

**PALABRAS CLAVE:**

VIH, SIDA, ANTRRETROVIRALES, PREP, PEP, PROFILAXIS

**ABSTRACT:**

The present project called Promotion campaign based on the PrEp and PeP treatment for the population of the PINTAG health center, had the objective of executing a promotion campaign based on the PrEp and PeP treatment, through educational talks in order to provide information in order to help with HIV prevention for the population of the PINTAG health center, our objective population was formed from the following profile 36 people in which 30 were female, and 6 were male, to take Once our project was finished, we carried out the execution plan that consisted of 3 dates, in which we were executing our project that covered the following points: symptomatology, definition, treatment time and differences from our already mentioned topic. When carrying out pre-surveys, a lack of knowledge about the topic was revealed.

The methodology used was a quantitative approach, since we were based on the technique of data collection and analysis through surveys which were closed questions that were applied to each person in our sample population to know the level of knowledge of each of them. Finalizing our plan, we carried out post-surveys to in the same way measure the knowledge that each person had after having participated with our talks. The results reflected a relevant increase in knowledge about the subject of PrEp and PeP.

Throughout each of the talks held, people showed interest and participation, which results in fulfillment of our objective, which was to provide information and knowledge.

**KEYWORDS:**

HIV, Aids, Antrretroviral, Prep, Pep, Prophylaxis



Firma del Estudiante  
Ñusta Lisbeth Panamá Panamá  
C.I.:1753276284



Firma del Estudiante  
Andy Alexis Ugsha Caehumba  
C.I.: 1753977139



## SOLICITUD DE PUBLICACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CT-ANX-2025-ISTER-4

Sangolquí, 27 de febrero del 2025

Sres.-  
INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE  
UNIVERSITARIO

Presente

Yo **ÑUSTA LISBETH PANAMA PANAMA**, con C.I.:**175327628-4** alumno de la **CARRERA DE ENFERMERÍA**, cedo al INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO, los derechos de publicaciones del presente trabajo de Titulación en el Repositorio Institucional para hacer uso de todos los contenidos con fines estrictamente académico o de investigación.

Atentamente,

---

Firma del Estudiante  
ÑUSTA LISBETH PANAMA PANAMA  
C.I.: 175327628-4



## SOLICITUD DE PUBLICACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CT-ANX-2025-ISTER-4

Sangolquí, 27 de febrero del 2025

Sres.-

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO**

**Presente**

Yo **ANDY ALEXIS UGSHA CACHUMBA**, con C.I.: **1753977139** alumno de la **CARRERA DE ENFERMERÍA**, cedo al INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO, los derechos de publicaciones del presente trabajo de Titulación en el Repositorio Institucional para hacer uso de todos los contenidos con fines estrictamente académico o de investigación.

Atentamente,

---

Firma del Estudiante  
**ANDY ALEXIS UGSHA CACHUMBA**  
C.I.: 1753977139

**MATRIZ SANGOLQUÍ:** Av. Atahualpa 1701 y 8 de Febrero

Telf: 0960052734 / 023524576 / 022331628

 [www.ister.edu.ec](http://www.ister.edu.ec) / [info@ister.edu.ec](mailto:info@ister.edu.ec)

## DEDICATORIA

A Dios que fue el creador de todas las cosas, el que me ha dado fortaleza para continuar cuando a punto de caer he estado.

Dedicado con todo el amor y cariño a mis padres María y Alfredo, a mi hermana Alexandra que me han brindado apoyo y palabras de aliento para no fracasar, a mi madre que día a día ha trabajado y ha hecho posible este sueño y no me ha dejado sola en cada noche de desvelo en cada caída en cada bajón emocional siempre tuve su presencia y nunca me ha dejado fracasar a lo largo de este proceso, gracias mamá por ser un pilar de fortaleza y un gran ejemplo a seguir Te Amo.

A cada miembro de mi familia que me han ayudado me han guiado me han brindado apoyo, coraje y sabiduría me han enseñado a ser perseverante y que cumpla sin desmayar cada una de mis metas propuestas.

Dedicado en honor a mis dos ángeles en el cielo, a mi hermano Anderson que a pesar de no haber compartido momentos juntos estoy segura que estaría orgulloso de lo que he logrado, a mi tío Carlos que en vida me enseñó que no hay que darse por vencido fácilmente y que debemos luchar día a día para conseguir lo que nos proponemos, los dos siendo mi fuente de inspiración y sabiduría, Aunque ya no se encuentren físicamente conmigo su espíritu y amor continúan toda mi vida guiándome en cada paso y proceso que tenga que dar.

Dedico este proyecto principalmente a Dios quien me ayudó en todos los momentos en el transcurso de mi carrera. A mis padres por haberme siempre brindado el apoyo tanto económico como emocional en todos los momentos difíciles que pasé en este transcurso, a mis hermanos, hermanas y padrastro que fueron un pilar fundamental con su apoyo y palabras de aliento que me motivaron en mí día a día para salir adelante.

Dedico este proyecto a mis abuelitos paternos, mi tía, tío y primos, que con mucho cariño, consideración y amor supieron estar presentes durante todo este tiempo.

### **AGRADECIMIENTOS**

Agradeciendo infinitamente a Dios por habernos dado la sabiduría y la fuerza de no rendirnos en cada proceso, a nuestros padres por habernos dado el apoyo y la oportunidad de cumplir uno de nuestros sueños, de la misma manera extendemos un agradecimiento infinito a nuestros docentes de la carrera que día a día de la mano fueron guiándonos y brindado sus conocimientos para poder llegar a nuestra meta agradecemos a nuestra institución por habernos brindado esta maravillosa experiencia de conocer y descubrir personas maravillosas como cada uno de nuestros compañeros que también fueron parte de todo este proceso.

Agradezco profundamente a Dios por siempre haberme mantenido en pie con vigor y fortaleza a pesar de las circunstancias que acontecieron en mí día a día, a todos mis seres queridos por darme aliento, cariño, amor y confianza para continuar y sobre todo a todo mi círculo social que me rodea, mis amigas, mi mejor amiga, mis padres, hermanos y familiares que contribuyeron todos en una instancia de mi vida, agradezco al instituto universitario Rumiñahui por haberme regalado esta oportunidad de aprender nuevos conocimientos y a todos mis licenciados que con su parte pude abastecerme de la suficiente información que ocuparé en mi día a día

### **RESÚMEN**

El presente proyecto denominado Campaña de promoción en base al tratamiento PrEP y PEP para la población del centro de salud PINTAG , tuvo como objetivo ejecutar una campaña de promoción en base al tratamiento PrEP y PEP, mediante charlas educativas de esta manera brindar información con el fin de, ayudar con la prevención

del VIH de la población del centro de salud PINTAG, nuestra población objetiva fue formada del siguiente perfil 36 personas en las cuales 30 fueron de sexo femenino, y 6 fueron del sexo masculino, para llevar acabo nuestro proyecto realizamos el plan de ejecución que constaba de 3 fechas, En las cuales fuimos ejecutando nuestro proyecto que abarcaba los siguientes puntos sintomatología, definición, tiempo de tratamiento y diferencias de nuestro tema ya mencionado al realizar pre-encuestas se revelo falta de conociendo acerca del tema

La metodología utilizada fue enfoque cuantitativo, ya que nos basamos en la técnica de recolección y análisis de datos por medio de encuestas las cuales fueron preguntas cerradas misma que fueron aplicadas a cada persona de nuestra población muestra para conocer el nivel de conocimiento de cada una de ellas finalizando nuestro plan, realizamos post-encuestas para de la misma manera medir el conocimiento que cada persona tenía después de haber intervenido con nuestras charlas. Lo cual los resultados reflejaron un aumento relevante conocimiento acerca del tema PrEP y PEP.

A lo largo de cada una de las charlas realizadas las personas mostraron interés y participación lo que da como resultado y cumplimiento a nuestro objetivo que fue brindar información y conocimiento

**PALABRAS CLAVE:**

VIH, SIDA, ANTRRETROVIRALES, PREP, PEP, PROFILAXIS

## **ABSTRAC**

The present project called Promotion campaign based on the PrEP and PEP treatment for the population of the PINTAG health center, had the objective of executing a promotion campaign based on the PrEP and PEP treatment, through educational talks in order to provide information in order to help with HIV prevention for the population of the PINTAG health center, our objective population was formed from the following profile 36 people in which 30 were female, and 6 were male, to take Once our project was finished, we carried out the execution plan that consisted of 3 dates, in which we were executing our project that covered the following points: symptomatology, definition, treatment time and differences from our already mentioned topic. When carrying out pre-surveys, a lack of knowledge about the topic was revealed.

The methodology used was a quantitative approach, since we were based on the technique of data collection and analysis through surveys which were closed questions that were applied to each person in our sample population to know the level of knowledge of each of them. Finalizing our plan, we carried out post-surveys to in the same way measure the knowledge that each person had after having participated with our talks. The results reflected a relevant increase in knowledge about the subject of PrEP and PEP.

Throughout each of the talks held, people showed interest and participation, which results in fulfillment of our objective, which was to provide information and knowledge.

## **KEYWORDS**

HIV, Aids, Antirretroviral, Prep, Pep, Prophylaxis

## ÍNDICE

DEDICATORIA .....	10
AGRADECIMIENTOS .....	11
RESÚMEN .....	11
ÍNDICE.....	14
ÍNDICE DE ILUSTRACIONES .....	15
ÍNDICE DE TABLAS .....	15
INTRODUCCIÓN.....	16
Planteamiento del Problema .....	17
Preguntas Científicas .....	20
Objetivos Específicos .....	20
Justificación .....	21
CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO .....	23
Antecedentes .....	23
Contextualización .....	25
Teorizante.....	26
Cuerpo Teórico.....	27
Definición de VIH/SIDA .....	27
Síntomas del VIH .....	28
Vías de Transmisión del VIH .....	28
Infección del VIH en el Embarazo .....	29
Prevención y Control del VIH en Personas Contagiadas .....	30
Características del Sida .....	31
PrEP y PEP .....	32
Glosario.....	34
CAPITULO II: METODOLOGÍA .....	37
Tipo de Investigación.....	37
Diseño de Investigación.....	37
Población y Muestra .....	38
Instrumentos de Recolección de Datos .....	38
Procedimiento de la Investigación .....	39
Análisis de Datos .....	39
Pre Encuesta .....	40

	15
Post Encuesta.....	48
Consideraciones Éticas .....	55
CAPITULO III: PROPUESTA DEL DESARROLLO .....	56
Fundamento para hacer la Propuesta .....	56
Presentación de la Propuesta.....	57
Charla 1 .....	58
Charla 2.....	58
Charla 3.....	59
Cuadro Comparativo.....	61
CONCLUSIONES.....	62
RECOMENDACIONES .....	62
BIBLIOGRAFÍA .....	64
ANEXOS.....	66

### ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

<i>Ilustración 1</i> .....	40
<i>Ilustración 2</i> .....	41
<i>Ilustración 3</i> .....	42
<i>Ilustración 4</i> .....	43
<i>Ilustración 5</i> .....	44
<i>Ilustración 6</i> .....	45
<i>Ilustración 7</i> .....	46
<i>Ilustración 8</i> .....	47
<i>Ilustración 9</i> .....	48
<i>Ilustración 10</i> .....	49
<i>Ilustración 11</i> .....	50
<i>Ilustración 12</i> .....	51
<i>Ilustración 13</i> .....	52
<i>Ilustración 14</i> .....	53
<i>Ilustración 15</i> .....	54
<i>Ilustración 16</i> .....	58
<i>Ilustración 17</i> .....	59
<i>Ilustración 18</i> .....	59
<i>Ilustración 19</i> .....	60
<i>Ilustración 20</i> .....	60
<i>Ilustración 21</i> .....	60

### ÍNDICE DE TABLAS

<i>Tabla 1</i> .....	61
----------------------	----

## INTRODUCCIÓN

El problema que se identificó en la población del centro de salud de Pintag, fue la falta de conocimiento del tratamiento PrEP y PEP, de tal manera que puede traer consigo nuevos casos de contagios por VIH, es por eso que la falta de conocimiento es vista como un problema antiguo y actual, afectando tanto como a mujeres y hombres. Dejando en claro que dicho problema puede traer consecuencias irreversibles, ya que al no tener la información suficiente, los problemas que conlleva la infección por VIH puede seguir aumentando. Por tal motivo fue necesario dar a conocer mediante las charlas, los diferentes tipos de tratamiento.

El marco teórico se centró totalmente en el VIH, sida y los diferentes tratamientos PrEP y PEP, además la sintomatología que presenta el paciente, al traer consigo esta infección, entre ellos presente el dolor de cabeza y fiebre continua. Por otro lado existen varios temas que fueron desglosados a partir del VIH, la fisiopatología, sus vías de transmisión, las características que posee el sida después de la evolución del VIH. Se finalizó con los tiempo de tratamiento que se incurre con cada paciente, abarcando las distintas formas de uso del tratamiento profiláctico pre y post-exposición.

La metodología que se utilizó fue transversal, ya que fue elaborado en corto lapso de tiempo, en el que se utilizó en la investigación sobre el PrEP y PEP. El enfoque de la investigación fue cuantitativo, ya que se centró en la recolección y análisis de datos, la herramienta fue mediante una encuesta con su técnica siendo un cuestionario con preguntas cerradas, de tal manera que ayude en el problema desinformativo. Alcance descriptivo ya que fue centrado en la descripción acerca de las características del problema estudiado, en este caso el problema a falta de conocimiento del tratamiento PrEP Y PEP, no experimental al ser un fenómeno relevante y al obtener datos sobre la misma.

Al paso del tiempo el centro de salud Pintag, reflejó una preocupación dentro de la misma, el cual es la falta de conocimiento acerca de los diferentes tratamientos profilácticos. Por tal motivo se dedujo que la información debería ser esencial, en el ámbito de salud dando un mejor conocimiento del PrEP y PEP hacia los pacientes. Es por ello que fue necesaria una concientización hacia la población del centro de salud, acerca de los beneficios que tiene estos tratamientos. Mediante la pre encuesta, con los cuestionarios se conoció el porcentaje de los usuarios, que tienen bajo conocimiento acerca del tema y sus diferentes prácticas. Con dicho instrumento se dio paso a las charlas, llenando el conocimiento en la población acerca del tema propuesto, llegando a poner a prueba la información emitida, mediante la post encuesta a los usuarios del centro de salud de Pintag.

Mediante los objetivos se pudo llegar a conclusiones exactas, aportando información previa del que se va a tratar, además el recorrido que se tomó en la realización del proyecto. Cada conclusión respondió a un objetivo específico propuesto al principio de la investigación, de tal manera que se pudo dar a conocer que información se pudo obtener mediante el proceso investigativo. Además se pudo deducir que, mediante las charlas y herramientas como en este caso, fueron las encuestas se pudo llegar a introducir el interés de los pobladores. Por tal motivo las conclusiones llegaron a tener una aportación beneficiosa al proyecto, llevando a cabo una recomendación de cada conclusión sacada.

### **Planteamiento del Problema**

Según el estudio realizado por Pérez (2024) menciona que “Se realizó una encuesta sobre el conocimiento que tenía cada persona del tratamiento profilaxis post exposición a 109 individuos de las cuales el 84,4% de los participantes conocían ya está

media de prevención, por otro lado, el 47,7% desconocen de este tratamiento en cuanto al PEP “(p.24).

Por otra parte, la investigación realizada por Contigiani, et al (2022) “Relata que realizó un estudio que constaba de cuestionarios con preguntas relacionadas al tratamiento PREP a personas que residían en CABA con una edad de entre 16 a 60 años lo cual obtuvo como resultados que un 26% de los individuos respondió haber escuchado sobre el tema mientras que el 73.6% menciono no tener idea ni referencia al respecto” (p.5).

En cuanto al PEP en una encuesta realizada a 100 personas, 67 hombres y 33 mujeres tan solo 8 mujeres representando un 24,2% y 14 hombres que correspondió a un 20,9% respondieron haber tenido conocimiento acerca del PEP.

De acuerdo al estudio estadístico realizado en el Hospital de especialidades “Teodoro Maldonado Carbo” se menciona que pacientes que portaban VIH-SIDA empezaron a presentar neuro infecciones empezando el año de enero 2019, a junio del 2022 lo cual realizando la debida sumatoria llegaron al resultado de 154 pacientes los cuales fueron sometidos a una debida muestra donde debían cumplir varios criterios de inclusión del total que había resultado en al año 2021. De lo cual como resultado se obtuvo que la gran mayoría de pacientes portando el 35.7% y predominado el sexo masculino con un total de 83.80% (Borja. M. 2023).

Mientras que se ha visto que el tratamiento de la PREP ha resultado ser eficaz y proporcionando una alta seguridad del medicamento cabotegravir el cual se lo administró mediante inyecciones cada 2 meses para la PREP en un meta análisis en el cual se llegó a incluir a más de 25000 personas que fueron participes y los resultados arrojaron que fue efectivo el tratamiento en hombres que mantenían relaciones con otros

hombres, parejas serodiscordantes y en otros individuos que se inyectaban sustancias ilícitas hubo una efectividad del 95% ( Iziq. R. 2024).

### **Preguntas Científicas**

- ¿Cuál es el impacto que causa la correcta promoción e información brindada del tratamiento PREP Y PEP en la reducción de infecciones?
- ¿La falta de conocimiento e información del PREP Y PEP ha sido una de las consecuencias de que tasa de morbilidad de personas infectadas con VIH-SIDA vaya aumentando?
- ¿Con el tratamiento PREP Y PEP los pacientes pueden volver a tener una vida sexual activa?

### **Objetivo General**

Ejecutar una campaña de promoción en base al tratamiento PREP Y PEP, mediante charlas educativas y de esta manera brindar información con el fin de ayudar con la prevención del VIH en la población del “centro de salud Pintag”.

### **Objetivos Específicos**

- Organizar charlas educativas donde daremos a conocer cuál es el significado del PREP Y PEP.
- Realizar actividades demostrativas de cómo prevenir el VIH
- Explicar la sintomatología que cada persona presenta al momento de adquirir el tratamiento.
- Enseñar a la población del centro de salud “Pintag” sobre los beneficios y diferencias que tiene el tratamiento PREP Y PEP.

## **Justificación**

El VIH sigue siendo una de las principales preocupaciones en el ámbito de la salud a nivel mundial específicamente en las poblaciones con un porcentaje de conocimiento muy bajo y el acceso limitado a los servicios de salud ya que personas del mismo género que tienen actividad sexual, trabajadoras sexuales son las más propensas a contraer VIH, la falta de información ha sido un punto clave de que los individuos contraigan una serie de infecciones.

Por lo que este proyecto tiene como objetivo promocionar la salud de manera que aumentaremos el conocimiento y la conciencia del uso del tratamiento PREP Y PEP, llenaremos vacíos que las personas tengan, aclararemos dudas al momento de iniciar con el tratamiento y facilitaremos el acceso a este tratamiento fomentando su adopción como estrategias claves de prevención de esta manera ayudaremos a que los individuos se eduquen de acuerdo al tratamiento de manera que se empoderen de conocimiento y tomen una libre decisión sobre su salud sexual y puedan acceder al tratamiento. La campaña estará enfocada en la educación a la población de esta manera se pretende derribar las barreras que han creado de acuerdo al tratamiento por la falta de conocimiento, poca información y promoción del mismo de manera que daremos la debida información y educación de manera clara y concreta basándonos en estudios científicos.

De este modo el tratamiento de la profilaxis pre y post exposición será de gran ayuda y utilidad en la población del centro de salud de Pintag y no solo en este sitio, puesto que este tratamiento se lo puede dar a las personas que lo ameriten y lleguen a necesitar en cualquier circunstancia de su vida, brindando gran información que llegue a ser completa y sustentable a la vista de los usuarios dejando de lado los márgenes,

creencias y barreras que se ha dado a lo largo del tiempo con tratamientos pasados y venideros.

Con esto nos enfocaremos en dar seguridad a esta comunidad y a los pacientes que deseen tener en su conocimiento la información actualizada y relevante de acuerdo a este gran plan de tratamiento para el control y prevención del VIH.

## CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO

### Antecedentes

Según el estudio realizado por (Zapata.A.2022) considerado como Consideraciones en poblaciones transgénero respecto a la infección por VIH, terapia antirretroviral, profilaxis pre exposición PrEP interacciones con tratamiento reafirmación de género, a nivel mundial e internacional menciona que la organización mundial de la salud a expuesto un objetivo contra el VIH-SIDA durante los años 2021, incluyendo el presente año hasta el 2026 que será el año de finalizar las desigualdades y terminar con el sida de acuerdo a estrategias que implementan tratamientos como la profilaxis post exposición (PREP) y profilaxis pre exposición (PEP). Lo cual según la prevalencia de infección de VIH dice que la población transgénero está aumentando, y de la misma manera existe un bajo porcentaje de información.

Según estudios mencionados por la ONUSIDA dice que realizo estudios a nivel mundial lo cual consistía en una profunda revisión sistemática multicéntrica lo cual mostro que cerca de 19% de la población estudiadas presenta infección por VIH. Se realizó la misma estrategia en Latino américa a 15 países que se analizó grupos de riesgo como (la población transgénero, personas homosexuales y trabajadores sexuales) lo cual resultados marcaron que la prevalencia de infección fue más grande.

Para concluir es importante que el profesional de salud que trabaja en diferentes programas sugiera en realizar pruebas de VIH para entregar un diagnóstico temprano, implementar medidas de profilaxis, preservativos e iniciar el tratamiento pre exposición y de esta manera disminuir el riesgo de contagio y las diferentes pariciones de enfermedades secundarias por infección del VIH.

En un estudio hecho por Cataño (2023) describe que “Se han logrado grandes avances en un tratamiento y prevención siendo la copa de estos profilaxis pre exposición denominada (PrEP), en un uso como tratamiento complementario, el cual se debía en gran manera acompañar con el uso de preservativos entre otras estrategias como medidas de prevención para evitar el contagio por enfermedades de transmisión sexual (p.1).”

Acompañado a esto en 2022 se dió por primera vez en el país colombiano una guía propuesta hacia la inducción del PrEP, la cual resulto en grandes resultados y la adherencia de los usuarios al tratamiento independientemente de ideologías, el margen económico y barreras administrativas, lo cual no estaba por demás darles a conocer sobre el PEP resultando en el tratamiento post exposición, en el cual se le administraría a los usuarios el tratamiento en casos de exposiciones accidentales o de riesgo.

Llegando a concluir que el PrEP es una gran medida de prevención que no solo se ha implementado en centros de salud, sino que están ahora en guías de salud que se le puede dar acceso a cualquier persona o paciente que haya contraído VIH por lo que ya se implementó este tratamiento de profilaxis pre exposición con muy pocos efectos secundarios casi notorios, pero que requiere la el compromiso del usuario y toda medida terapéutica.

Resultando así la adherencia de los pacientes al tratamiento enfocado a tomar las debidas medidas de control en para que el tratamiento que se les dio a dichas personas, así quitando algunas barreras que se tuvieron como la económica social entre otras.

En base al estudio realizado por Tobar & Poveda (2024) redacta que “En la lucha contra el VIH, el ministerio de salud pública (MSP) del Ecuador ha optado en

compañía del IESS, mantener grandes rubros destinados para la medicación teniendo por principal la compra de estos, seguidos de pruebas de laboratorio. (p.1).”

Permitiéndose de esta manera implementar nuevas tecnologías que puedan estar orientándose a una mejor prevención ayudada de la educación y comunicación a los usuarios. Con esto con el fin de ayudar a la población ecuatoriana se ha dispuesto en poner en práctica la distribución sistemática de preservativos y distintos tipos de lubricantes con el fin de ayudar a precautelar la salud de las personas, además de en los diferentes centros de salud, distribuidos en las diferentes provincias del país se une el tratamiento profilaxis post exposición y la profilaxis pre exposición para brindar apoyo a todas las personas que los ameriten.

Los resultados fueron los esperados y se pueden dar más fondos para lo que fue la medicación en base a la prevención de los contagios por diferentes virus de transmisión de índole sexual, por parte del MSP se logró el cometido y enfocaron más la economía a la parte de la salud.

Concluyendo que en la prevención para evitar más contagios del VIH la ayuda que se ofreció fue con la educación y campañas por parte del MSP tanto en anuncios como en charlas del tema referenciado.

### **Contextualización**

El proyecto se va a realizar en la parroquia rural PINTAG específicamente en el centro de salud, que es perteneciente al cantón QUITO en la provincia de PICHINCHA la cual está ubicada en el sur de QUITO cerca del valle de los CHILLOS.

Pintag fue fundada en los años de 1861, está caracterizada por tener actividad agrícola siendo promotora de productos como cereales, legumbres y hortalizas tiene un alto reconocimiento en la ganadería, se considera a PINTAG como la principal fuente de

abastecimiento de agua para la ciudad de Quito, recibe el nombre de Pintag por un cacique quiteño que se opuso rotundamente a la invasión inca por lo que Pintag escogió esta zona como una base de resistencia según personas habitantes de Pintag mencionan que él prefirió morir de hambre y de sed antes de ser doblegado por los incas (Chushing Collaguazo, 2019, pág. 16)

El centro de salud se encuentra ubicado en Antizana SN y Humboldt el cual nos ofrece una serie de servicios de salud como medicina general, pediatría, obstetricia, odontología, laboratorio clínico entre otros. Además de eso tiene el área de emergencia que atienden las 24 horas los 365 días del año.

De esta manera se trabajará con la población que acude al centro de salud esto incluye personas que tengan su vida sexual activa de manera que se informen acerca de los tratamientos que brinda el centro de salud para de esta manera prevenir infecciones por VIH.

### **Teorizante**

“Nola Pender nacida el 16 de agosto del año 1941 en Lansing, Michigan la cual se interesó y apasionó por la enfermería desde su juventud. Pender se transformó en profesora en la misma universidad de Michigan donde empleó su gran parte de vida en la investigación y promoción de la salud” (Vivas, 2024, pág. 1).

Nola Pender menciona en su modelo de Promoción de la salud que la salud no es solo la ausencia de una enfermedad si no también el bienestar óptimo de manera que propone que los comportamientos sean saludables y que surjan a través de una buena educación una buena información y sobre todo motivación, además se basa en diferentes principios claves como son los factores personales, los beneficios percibidos, en la

autoeficacia, las experiencias comportamentales previas y en las barreras percibidas(Zaya.M.2024)

La teoría de Pender se ha aplicado en diversas áreas de la enfermería y salud iniciando desde la educación al paciente hasta llegar a la planificación de programas de salud y prevención de esta manera ayudando a los profesionales a diseñar intervenciones que resulte efectivas y que sean más centradas al estado n el que se encuentra el paciente.

Ya en relación a la teoría de Nola Pender con nuestro proyecto se basa en promocionar el tratamiento de profilaxis pre exposición PREP y profilaxis post exposición PEP a la población del centro de salud PINTAG brindando la respectiva información que amerita el tratamiento y de la misma manera motivando a las personas a recibir el tratamiento en casos que lo ameriten y de esta manera garantizar una vida saludable y libre de infecciones por VIH.

## **Cuerpo Teórico**

### ***Definición de VIH/SIDA***

El VIH se define en sus siglas como el virus de inmunodeficiencia humana, llega a infectar lo que es a todas las células del sistema inmunitario, así deteriorando progresivamente o anulando su función de lucha contra las infecciones y enfermedades que ingresen a nuestro cuerpo.

Por lo que en la fase más avanzada de esta infección se le denomina SIDA o Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida que por lo que se dijo es el término que se usa para separarlo del VIH.

Una persona puede vivir con esta infección del VIH hasta por años sin llegar a presentar síntomas, por lo que siempre lo recomendable es realizarse pruebas sanguíneas y detectar a tiempo esta infección lo más rápido posible para tener un tratamiento de acuerdo a cada persona y su necesidad, cabe recalcar que no existe una cura existente para el VIH, solo tratamientos adecuados. (Pública, 2022)

### ***Síntomas del VIH***

En los síntomas que prevalecen dentro del cuadro de la sintomatología del VIH están la fiebre, escalofríos, dolores musculares, dolores de garganta, fatiga, pequeños sarpullidos en la piel, úlceras en la boca que son síntomas que caracterizan a lo que es el VIH.

Por otra parte, en los síntomas que caracterizan a el SIDA están, una pérdida excesiva de peso, acompañado de sudoración nocturna muy fuerte, fiebres continuas, fatigas generales, cansancio inexplicable, episodios de diarrea, úlceras en la boca, genitales y ano, neumonía, manchas en la piel, etc.

### ***Vías de Transmisión del VIH***

Las vías de transmisión del VIH consisten o se dan cuando una persona u otra comparten algunos líquidos corporales. En los que se encuentran, la sangre, el semen, líquido preseminal, flujos vaginales, rectales y la leche materna.

En las primeras semanas después de la infección, la sangre y los fluidos de la personas con VIH contienen grandes cantidades de carga viral, que se introduce al cuerpo y deteriora o destruye ciertos glóbulos blancos o leucocitos.

Por lo cual el VIH se puede transmitir al momento de tener relaciones sexuales, sean tanto vaginales como anales, al momento de inyectarse drogas o compartir

jeringas, agujas para tatuarse. Al pincharse con una aguja que tiene sangre de alguien con VIH y durante el parto, embarazo y lactancia. Mediante la ayuda del artículo VIH y el SIDA: Conceptos Básicos escrito por HIVinfo.NIH.gov (2024) señala que:

Más el VIH no se puede contraer por medio de abrazos, apretones de mano, besos a menos que existan laceraciones o llagas lo que pueda provocar que existan heridas y sangre. Tampoco se puede contraer el VIH al prestar objetos o tener contacto con estos como, platos, asientos de inodoros, usados por personas con VIH. Tampoco existe la transmisión por picaduras de insectos como pulgas, garrapatas y otros insectos (p.3)

### ***Infección del VIH en el Embarazo***

Durante el embarazo es mucho más peligroso tener una infección de esta índole, puesto que compromete no solo la salud de la madre, puede afectar así también el desarrollo del presente embarazo mediante alteraciones del equilibrio materno fetal, lo que puede conllevar a abortos espontáneos, partos pre-término, retardos en el crecimiento del útero, en más en este caso se encuentra el riesgo de que el recién nacido, llegue a nacer con esta infección y su desarrollo se pueda ver afectado.

Por lo cual en este proceso se lo considera como uno de inmunomodulación, lo cual está vinculado con una gran disminución en el recuento de linfocitos CD4+, mayormente presente en la semana 32 de gestación. En este se realiza un exhaustivo seguimiento para el recuento de estos linfocitos, puesto que se pueden presentar infecciones durante el periodo de gestación, lo que es recomendable iniciar lo más pronto con tratamientos antirretrovirales.

Está considerado que en la gestación el equilibrio inmunológico depende tanto de la madre como del gestante, a lo que este equilibrio se regula por medio de

respuestas celulares inmunológicas, dependientes de factores necróticos tumorales y de interferón gama por lo que se ha encontrado que en la placenta, existen grandes incrementos de IL-10 favoreciendo a la respuesta de TH2 y así el feto posee tolerancia a algunos antígenos fetales y se logra un embarazo con éxito. Bautista, et al. (2022)

Se ha encontrado también posibles alteraciones en el funcionamiento de algunas células denominadas NK y macrófagos placentarios, que en su posibilidad disminuyen tanto la capacidad de la penetración de los trofoblastos placentarios, poniendo en peligro a la madre que es portadora de VIH pueda presentar abortos o recién nacidos con muy poco o bajo peso al momento de nacer (p.43).

### ***Prevención y Control del VIH en Personas Contagiadas***

Para las personas que se encuentran contagiadas de VIH deben tener una serie de hábitos saludables lo que les permitirá tener de mejor manera una vida en la que no contraigan fácilmente otros tipos de infecciones en los que están:

- Evitar contaminaciones cruzadas en el hogar o en las áreas donde vayan a encontrarse, con un buen lavado de manos, siempre que hayan existido situaciones de contaminación.
- Evitar el contacto con personas que tengan infecciones agudas activas, como pulmonía, gripes, influenza, etc.
- Tener todas las vacunas que son necesarias, estar al día con todas estas.
- Seguir un estilo de vida saludable sin alcohol, drogas tabaco y practicar ejercicio regularmente.
- Usar el condón de forma correcta en cada ocasión que se vaya a tener encuentros o relaciones sexuales.

- Limitar o reducir en lo posible las parejas sexuales y no reutilizar tanto agujas como jeringuillas.

El tratamiento para las personas que empiezan con la sintomatología se les empieza a suministrar cuando el recuento de las células CD4 caen por debajo de las 200 células o cuando empiezan a presentar ciertas infecciones.

Para lo cual el medico empezará con un tratamiento y una serie de fármacos antirretrovirales que si bien es cierto no proponen curar la enfermedad, pero no dejara que esta llegue a avanzar tan rápidamente en lo que aquí entra lo que es también el tratamiento PrEP y PEP. (Cabrera.K.2021)

### ***Características del Sida***

Se considera que una persona tiene SIDA o el Síndrome de inmuno deficiencia adquirida cuando el Virus de la inmuno-deficiencia humana llega a estar en su forma más grave, teniendo que el virus ataca y llega a debilitar el sistema inmunitario y a medida que este sistema de cada persona se debilita puede llegar a contraer desde la más pequeña gripe, hasta un cáncer mortal que puede acabar con la vida del o la paciente.

La particularidad de este virus es su destrucción frente al sistema inmunitario lo que lo hace tener un riesgo muy alto de contraer infecciones incluso en las personas más sanas o con una salud que la pudieron tener toda la vida, a lo cual se las denomina como infecciones oportunistas. Así de esta forma son más perceptibles a contraer, padecer ciertos tipos de cáncer como: linfomas y un tipo de cáncer de piel que se denomina sarcoma de Kaposi.

Desde el año 2015 la OMS ha implementado y ha recomendado ofrecer la profilaxis previa a la exposición (PREP) a personas que tienen un riesgo significativo por infección del VIH.

### ***PrEP y PEP***

PrEP y PEP son dos términos relacionados que consiste en un tratamiento de emergencia compuesto de medicamentos antirretrovirales los cuales se deben tomar después de una posible exposición al VIH con el fin de prevenir infecciones o a la misma vez el contagio como tal.

#### **PrEP.**

Denominado Profilaxis pre-exposición haciendo composición de dos medicamentos como él (TDF) tenofovir disoproxil fumarato en una dosis de 300mg conjuntamente de emtricitabina en una dosis de 300mg teniendo como presentación en capsulas o inyecciones. Teniendo como mecanismo de acción crear una protección en el organismo de la persona bloqueando un elemento del VIH el cual le permite infectar las células y replicarse.

El PrEP es ofrecido en dos esquemas de administración la primera denominada *PrEP diaria* que consiste en tomar una pastilla diariamente el siguiente esquema denominado como:

PrEP por evento o demanda aprobada exclusivamente para la población HSH consintiendo en tomar 2 capsulas juntas de 2 a 24 horas antes de realizar la actividad sexual, seguidamente un comprimido 24 horas después de la primera dosis y por último un comprimido 24 horas después de la segunda dosis

PrEP está recomendado para personas que no tiene VIH, pero tiene un riesgo de haber contraído por haber tenido relaciones sexuales sin protección ya sea con una persona infectada por VIH, tener relaciones anales sin condón, persona que haya contraído infecciones por transmisión sexual los últimos 6 meses, trabajadoras sexuales

y personas que habitan en zonas con alta incidencia de VIH. Al empezar a administrar el tratamiento PrEP las personas pueden empezar a presentar los siguientes síntomas:

Malestar estomacal

Dolor de cabeza

Vómitos

Pérdida del apetito

### **Tiempo de Tratamiento:**

Los tiempos de tratamiento de PrEP, varían dependiendo de la evolución de la infección hacia una persona. Arauz (2023) menciona que:

Prep diaria: se alcanza su máxima protección después de 7 días de su uso diario sin excepción alguna.

Prep bajo demanda: se toman dos comprimidos entre 2 y 24 horas antes de tener relaciones sexuales, y después un comprimido una vez al día durante dos días.

Inyecciones: se coloca una inyección cuando se comienza el tratamiento y la siguiente un mes después, a partir de ahí se coloca una inyección cada dos meses (p.1).

### **PEP**

Denominado Profilaxis pos exposición compuesto por los siguientes medicamentos tenofovir combinado con lamivudina (3TC). Teniendo como mecanismo de acción evitar y detener la propagación del VIH

El Pep se debe usar netamente en situaciones de emergencia de manera que Pep puede ser recetado en personas que son VIH-negativas o personas que desconozcan estado de infección y en personas que alrededor de las últimas 72 horas hayan tenido contacto sexual con una persona con VIH, personas que hayan sufrido agresión sexual,

compartieron agujas u objetos para inyectarse ya sea medicamentos o drogas y hayan tenido exposición ocupacional.

Existen dos tipos de PEP:

Pep ocupacional: refiriéndose a que se puede dar en actividades netamente laborales como ejemplo está el ejercicio de la enfermería.

Pep no ocupacional: refiriéndose al contexto de haber tenido contacto sexual sin protección alguna o el uso y compartimiento de drogas inyectables.

### **Tiempo de tratamiento**

El tratamiento tiene una duración de 4 semanas que dan como resultado 28 días tomar sin excepción alguna lo cual es recomendable empezar de manera rápida, al empezar con el tratamiento los individuos pueden presentar algunos efectos secundarios como:

Nauseas

Malestar estomacal

Diarrea

Fatiga

Dolor de cabeza

### **Glosario**

**VIH:** virus de inmunodeficiencia humana

**SIDA:** síndrome de inmunodeficiencia adquirida

**ANTIRRETROVIRALES:** combate a los retrovirus aplicando medicamentos

**ANTICUERPO:** proteínas que el sistema inmunitario produce para defender al cuerpo de sustancias dañinas que se presenten

**PREP:** profilaxis pre-exposición

**PEP:** profilaxis post-exposición

**PROFILAXIS:** es aquello que se utiliza para prevenir las infecciones

**MSP:** ministerio de salud pública

**OMS:** organización mundial de la salud

**ONUSIDA:** programa conjunto de las naciones unidas sobre el VIH/SIDA

**FATIGA:** sensación de cansancio, agotamiento o falta de energía

**LGBT:** Siglas que son utilizadas para representar a una persona que se identifica sexualmente de genero diverso

**CEFALEA:** Dolor de cabeza

**OCUPACIONAL:** termino que dice exposición al VIH estando en el contexto de trabajo como por ejemplo personales de la salud

**NO OCUPACIONAL:** exposición al VIH en contexto de acto sexual o el uso de drogas

**ASINTOMATICO:** termino que indica que la persona no tiene síntomas

**INCUBACION:** tiempo en el que transcurre entre el momento del contacto o infección con el elemento patógeno

**PATOGENO:** microorganismo capaz de producir y desarrollar una enfermedad

**DISNEA:** dificultada para respirar

**TRANSMISION VERTICAL:** infección del VIH, trasmitida al bebe durante el embarazo

**INMUNE:** persona resistente a una infección

**PROMOCION DE LA SALUD:** programa o proceso que permite a la persona incrementar y llevar de la mano su estado de salud de manera que si hay necesidad mejorarla.

**SINTOMA:** inicio revelador de una enfermedad o infección

**VULNERABILIDAD:** individuo incapaz de controlar cualquier riesgo de infección o enfermedad

**VIRUS:** agente infeccioso

**SERODISCORDANTE:** termino que se dice cuando uno de la pareja está infectado por VIH

**REINFECTARSE:** volver a entrar nuevamente en contacto con el VIH

**PREVALENCIA:** indica la proporción de afectados de alguna infección o enfermedad

**INTERVENCION:** conjunto de actividades dirigidas especialmente para reducir el riesgo de infección por VIH.

**LINFOCITOS:** conformados por un tipo de glóbulos blancos que forman parte del sistema inmunitario.

**INMUNOMODULACIÓN:** es un cambio en el sistema inmunitario del cuerpo, que puede ser activando o desactivando por sustancias.

**TROFOBLASTOS:** es una delgada capa de células que ayuda al embrión a que se adhiera a la pared del útero.

## CAPITULO II: METODOLOGÍA

### **Tipo de Investigación**

Nuestro proyecto de investigación a realizar se considera cuantitativo, puesto que nos basaremos en la técnica de recolección y análisis de datos por medio de encuestas las cuales son preguntas cerradas que se realizarán a las personas que asisten al centro de salud “PINTAG”.

Llega a ser cuantitativo porque nosotros podemos tabular nuestros resultados en un porcentaje de nuestro pre y post encuesta, la cual la podemos realizar en un tiempo determinado el cual no llegue a alargarse y pueda concurrir en otro tipo de investigación. Además de esto los resultados los podremos calcular con índices de porcentajes a través de nuestra población elegida y orientar a que se pueda cambiar el pensar de la población elegida.

Así teniendo que en nuestro tipo de investigación entre lo que es el análisis y recolección de datos para poder tabular los mismos y que de esta manera se pueda reconocer que es de tipo cuantitativo y que se obtendrá un cambio en la percepción de las personas que lleguen a estar en todas las charlas que se compartirá.

### **Diseño de Investigación**

Nuestro proyecto se considera de tipo observacional, no experimental puesto que no vamos a tener contacto físico con el paciente, al contrario este se realizará a través de charlas para cambiar la percepción de las personas, de una problemática que logramos percibir en la población elegida.

En nuestro proyecto el tipo de corte es transversal puesto que se este proyecto se realizará en un tiempo determinado el cual va a constar de octubre a febrero del presente año, al igual que se lo hará con las encuestas retrospectiva y prospectivamente en el que

se recolectara datos en forma de encuestas para el análisis de datos y observar si se obtuvo un cambio en la perspectiva o conocimiento de las personas.

### **Población y Muestra**

Las consideraciones que se obtuvo para realizar este proyecto fueron la de elegir una población que tenga una problemática y en este caso desconocimiento sobre el tema que queremos dar a conocer para de esta manera nosotros podamos escoger donde dar nuestras charlas para que así la gente conozca el tema que queremos compartir.

Y este fue el caso de la población del centro de salud de Píntag donde se eligió esta población puesto que existe un desconocimiento previo al tema y en el cual queremos cambiar eso, para que puedan tener un mejor conocimiento del tratamiento de la profilaxis pre y post exposición.

### **Instrumentos de Recolección de Datos**

Los instrumentos que se va a utilizar en la recolección de datos serán las encuestas que se hará de nuestra parte a la población que elegimos para así de esta manera poder recolectar la información necesaria para verificar si se obtuvo resultados.

Además de que se observó en quienes poder realizar la encuesta, a partir de obtener los datos se realizará el análisis y observará si existieron cambios.

Estas encuestas las planificamos y realizamos a partir de la problemática que observamos existía en la población elegida para que a partir de esto podamos realizar las preguntas de la profilaxis pre y post exposición, basándonos en conocimientos básicos para que las personas que respondieran la encuesta logren tener una noción de lo que queremos darles a conocer.

La pre encuesta fue revisada por dos docentes de nuestra propia carrera, los cuales validaron nuestras preguntas y en casos después de corregir ciertos errores la aprobaron para que pueda ser respondida por las personas a las cuales se les iba aplicar las preguntas y que les resultara más comprensible y de su entendimiento el poder responder.

## **Procedimiento de la Investigación**

El procedimiento que se realizó para poder realizar las charlas fue el de tener por primero a la población que fue llegando al centro de salud a los cuales esperamos a que se puedan hacer atender para que no tengan ninguna complicación y demora en su turno para luego así poder impartir nuestro conocimiento y que puedan escuchar todo lo que se quería hablar.

Previo a esto se habló con el personal de salud que estaban presentes en el centro de salud para que nos puedan ayudar con los pacientes después de ser atendidos y que puedan escuchar y llenar los formularios de las pre encuestas y la lista de las personas que iban llegando a escuchar el tema.

Con esto las personas se les motivo a que puedan llegar a la próxima charla para que puedan estar informados completamente y así se pueda lograr el cambio que se desea con la información que se está proporcionando para que no queden vacíos en referencia al tema que queremos transmitir.

## **Análisis de Datos**

Después de la recaudación de datos, el análisis que se realizará va a ser a partir de la misma información, en los cuales se hará graficas de pasteles y con barras por cada pregunta e ir tabulando todos los datos recolectados.

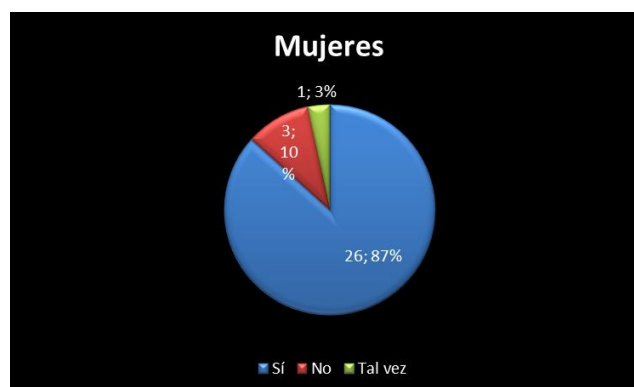
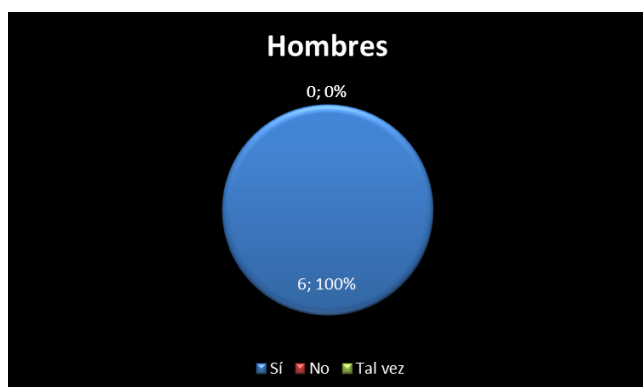
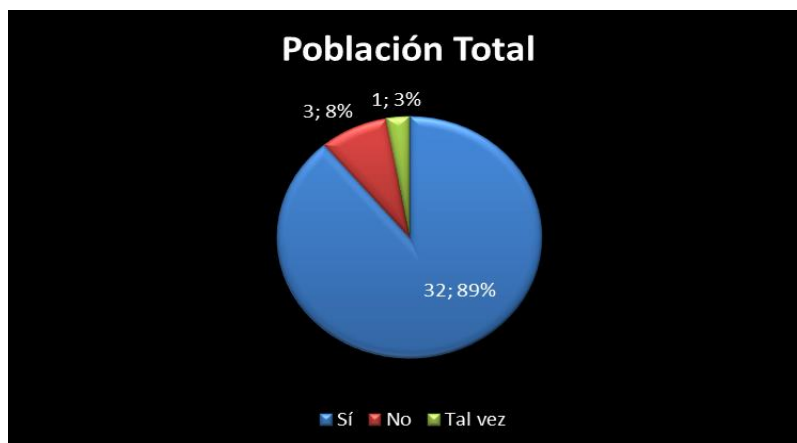
Todo esto se realizará por cada pregunta para clasificarlos en el tipo de sexo y cuantas personas podían ir respondiendo en sí y no dependiendo de las preguntas que se plantearon se ira cuantificando los resultados para llegar a una conclusión y observar si se logró llegar a las personas o la población que se está trabajando.

## Pre Encuesta

### 1. ¿CONOCE O HA ESCUCHADO HABLAR SOBRE EL VIH?

#### Ilustración 1

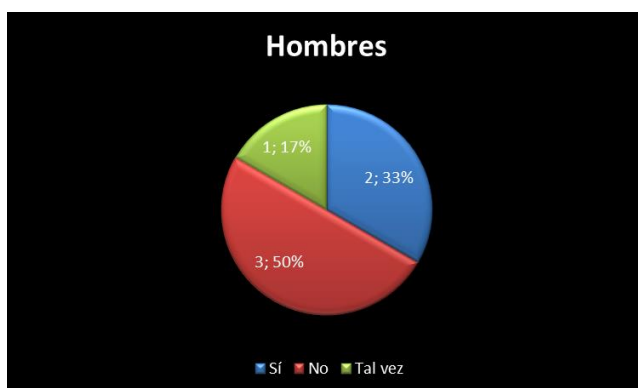
#### Resultados Pregunta 1



**Análisis:** Mediante la encuesta realizada a la población del centro de salud, previa a las actividades a realizar, se puede deducir a través de los datos obtenidos. El 32,89% de la población que equivale a 32 personas, 6 hombres y 26 mujeres respondieron conocer o haber escuchado hablar del VIH. Por otro lado el 3,8% de la población equivalente a 3 personas de las cuales fueron 3 mujeres representado por el 3,10% señalaron no conocer el tema. Finalmente el 1,3% de la población expresado por 1 mujer el equivalente a 1,3% manifiesta tal vez haber escuchado sobre la temática.

## 2. ¿CONOCE O SABRÍA IDENTIFICAR LOS SÍNTOMAS QUE PROVOCA EL VIH?

**Ilustración 2**  
Resultados Pregunta 2

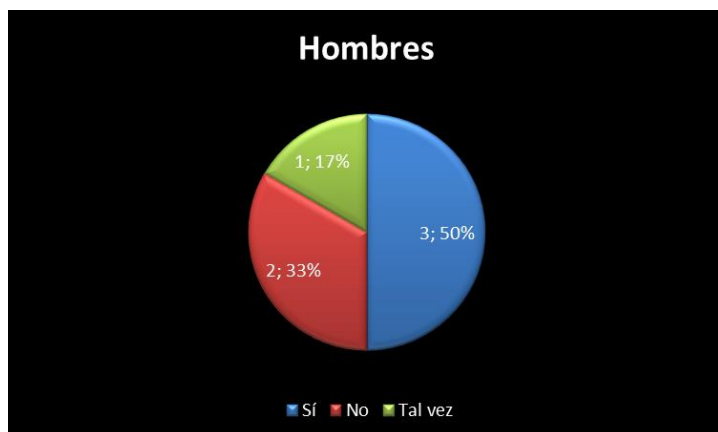


**Análisis:** El conocimiento de los síntomas del VIH es muy importante, preguntando así a la población si sabrían identificar o conocer los síntomas de la infección. Dando así un resultado de 16, 44% de la comunidad que equivale a 32 personas de los cuales 2 hombres con un equivalente a 2,33%, 14 mujeres con un 14,46% respondieron con sí a la interrogante. Por otro lado el 14,39%, equivaliendo a 3 hombres y 11 mujeres respondieron no conocer. Finalmente el 6,17% de los participantes expresado por 1 hombre y 5 mujeres tal vez conocer estos síntomas.

### 3. ¿USTED CONSIDERA QUE EL VIH Y SIDA ES LO MISMO?

#### Ilustración 3

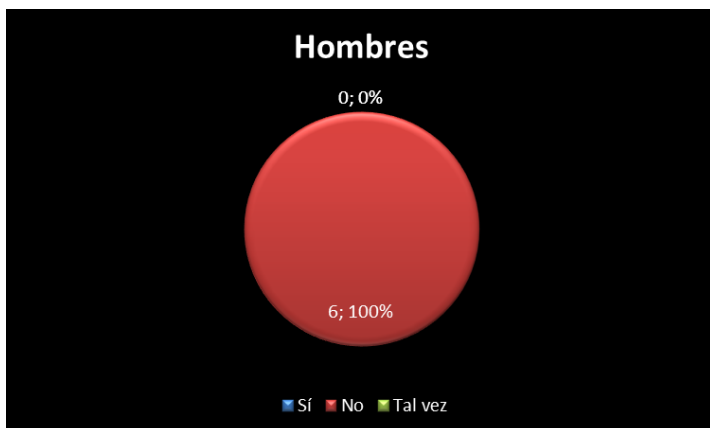
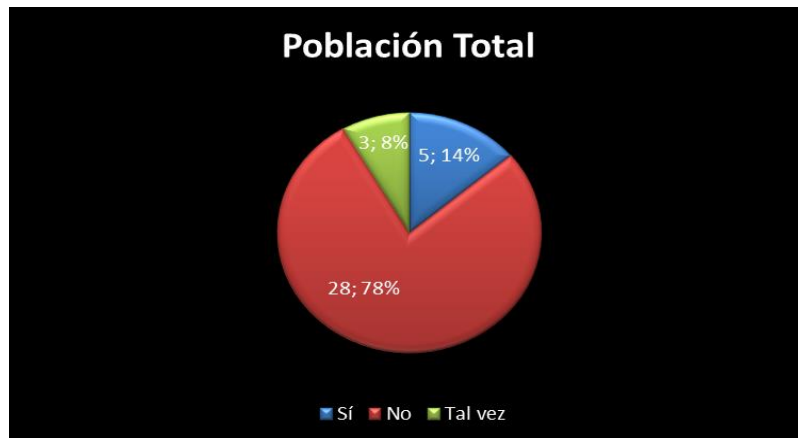
#### Resultados Pregunta 3



**Análisis:** Identificar el VIH y sida es fundamental por lo que a la correspondiente pregunta respondieron un 11,31% de la población, equivaliendo a 11 personas las cuales 3 fueron hombres y 8 mujeres contestaron con si a la pregunta. Posteriormente el 17,47% de los participantes 2 hombres y 15 mujeres respondieron con no saber si el VIH y el sida es lo mismo. En otra instancia el 8,22% de las personas correspondiendo a 1 hombre y 7 mujeres mencionaron tal vez considerar que el VIH y sida es lo mismo.

#### 4. ¿CREE USTED QUE EL VIH ES TRANSMISIBLE POR MEDIO DE CONTACTO FÍSICO (ABRAZOS, BESOS)

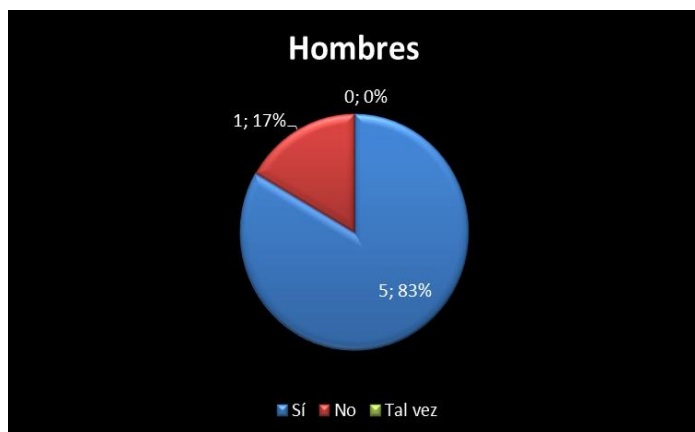
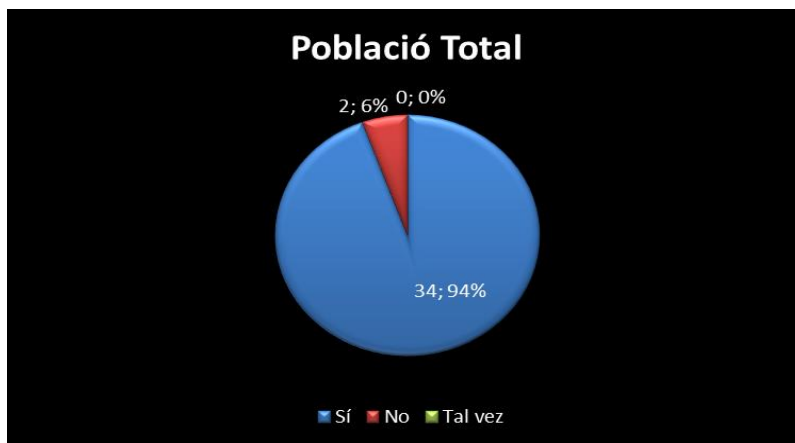
*Ilustración 4*  
*Resultados Pregunta 4*



**Análisis:** las vías de transmisión de la infección del VIH es elemental comprender por lo que los partícipes respondieron. Un resultado de 5,14% equivalente a 5 personas de las cuales 5 fueron mujeres y 0 hombres, respondieron creer que si es transmisible este virus por besos y abrazos. Por otra parte el 28,78% de la gente equivaliendo 6 hombres y 22 mujeres acertaron respondiendo que no a la interrogativa. Finalmente el 3,8% que corresponde a 3 partícipes las cuales fueron mujeres añadieron a su respuesta, que tal vez puede ser transmisible la infección por medio del contacto físico.

## 5. ¿CREE USTED QUE ES IMPORTANTE SABER Y CONOCER SOBRE OTROS POSIBLES TRATAMIENTOS PARA LA PREVENCIÓN DEL VIH?

*Ilustración 5*  
*Resultados Pregunta 5*

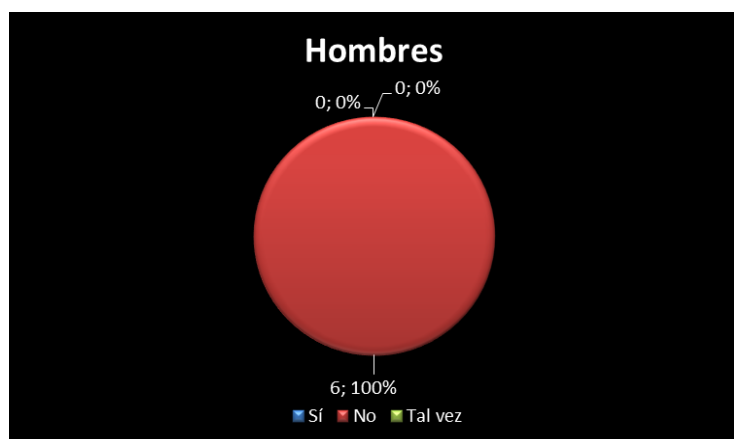
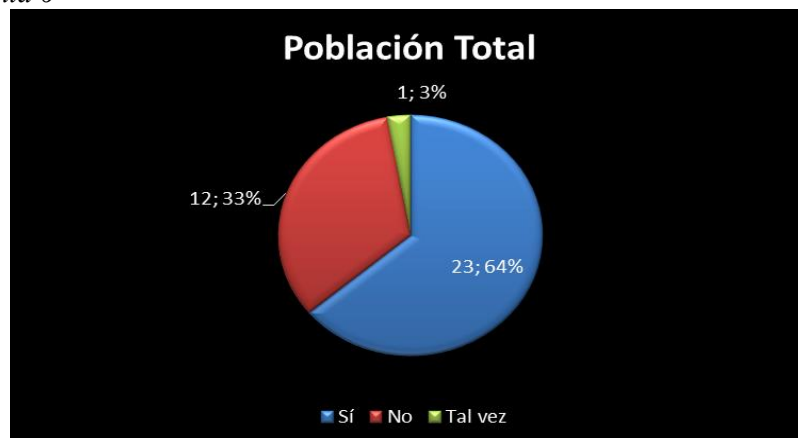


**Análisis:** Conocer nuevos tratamientos o otros posibles tratamientos emergentes ayudan en gran manera a la prevención del VIH. Prebaleciendo como mayor porcentaje un 34,94% el equivalente a 5 hombres y 29 mujeres que respondieron con un sí a la importancia de conocer mas posibles tratamientos. Además el 2,6% correspondiendo a 1 hombre y 1 mujer respondieron con un no a la interrogante. Finalmente a la variante tal vez respondieron 0 participantes.

## 6. ¿CONOCE USTED ACERCA DEL TRATAMIENTO PrEP Y PEP?

### Ilustración 6

#### Resultados Pregunta 6

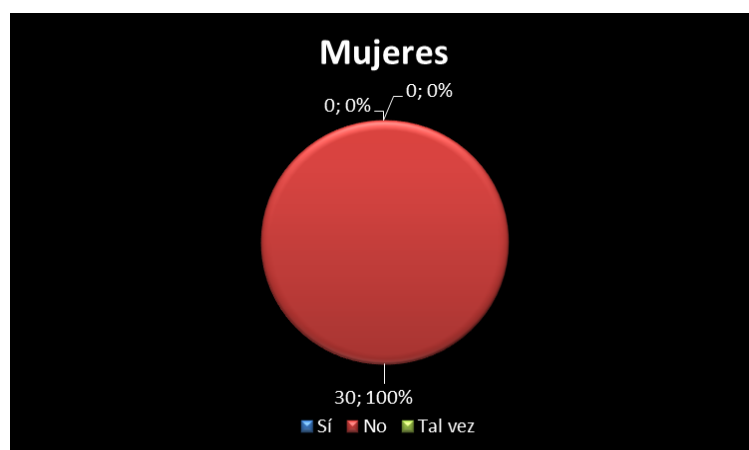
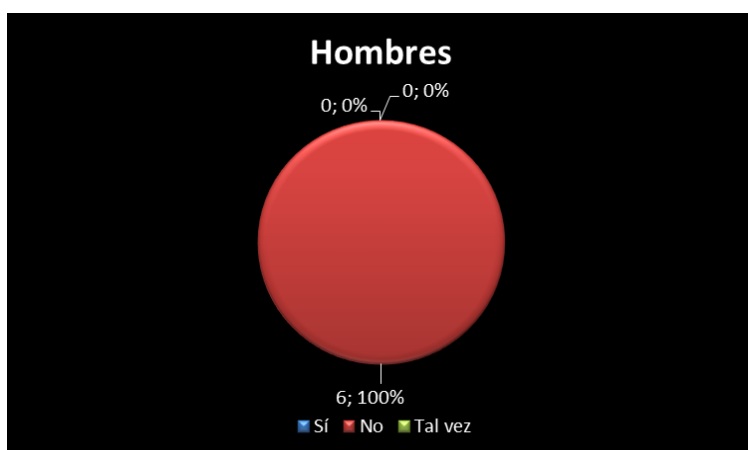
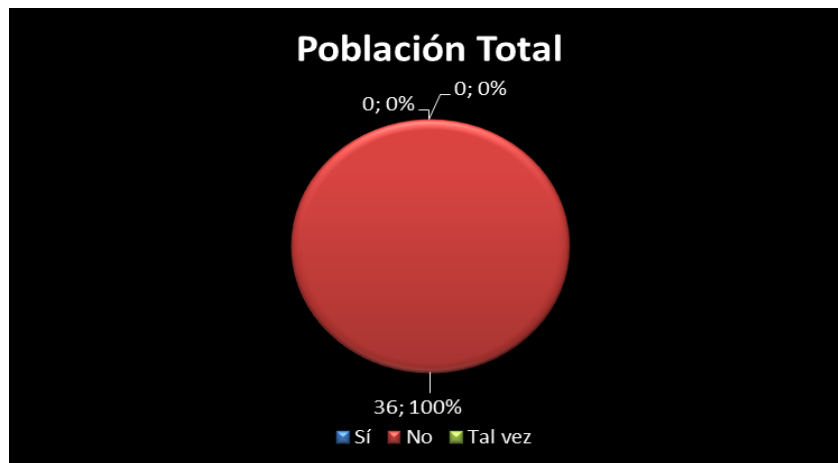


**Análisis:** Informar este gran tratamiento es primordial para el conocimiento de la población por lo cual los participantes respondieron. Un total de 23,64% el correspondiente a 23 mujeres y 0 hombres respondieron si conocer acerca del tratamiento. El 12,33% de encuestados divididos en 6 hombres y 6 mujeres añadieron no conocer sobre el tratamiento. Por ultimo una mujer con el equivalente a 1,3% respondió que tal vez puede conocer acerca del tratamiento.

## 7. ¿SABE USTED QUE PERSONAS PUEDEN ADQUIRIR ESTETRATAMIENTO (PrEP Y PEP)?

### Ilustración 7

#### Resultados Pregunta 7

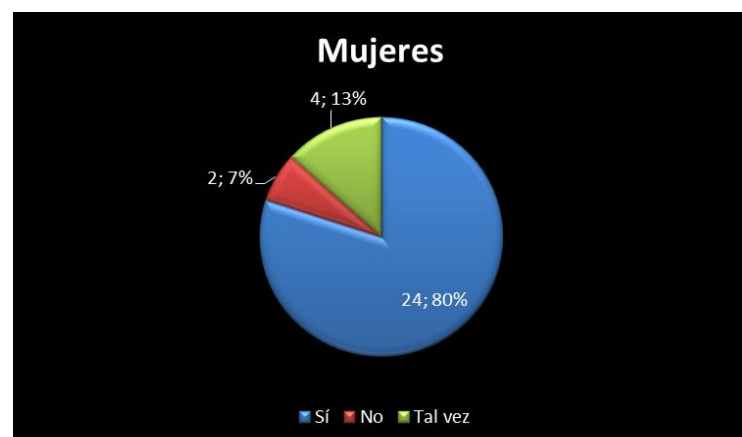
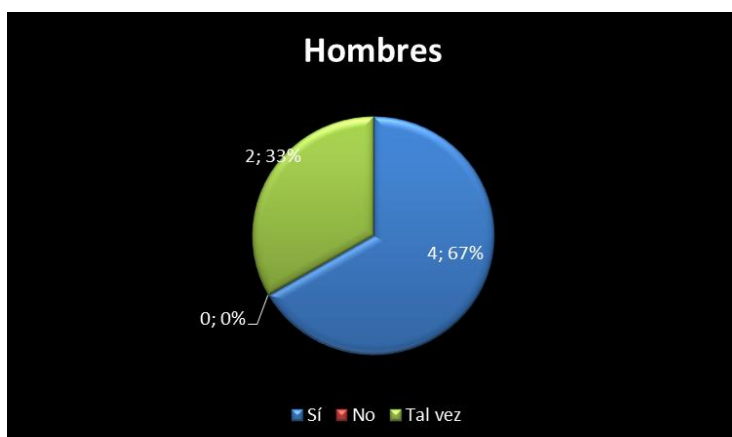
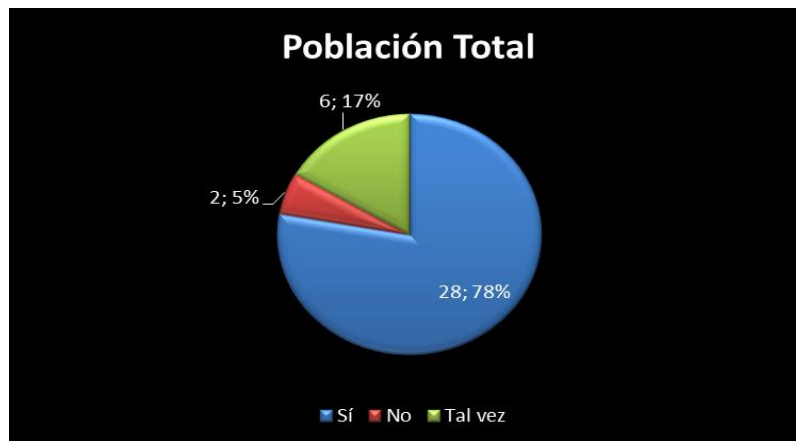


**Análisis:** Entender qué tipo de personas pueden adquirir este tratamiento es necesario por lo que de las personas encuestadas. Respondieron un total del 100% equivalente a los 36 partícipes no conocer qué tipo de personas pueden adquirir el tratamiento profiláctico. Lo cual a las otras variantes de respuesta no se obtuvo respuesta.

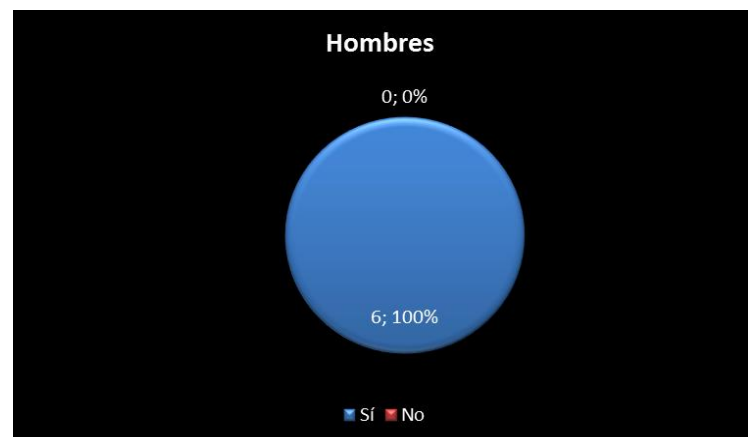
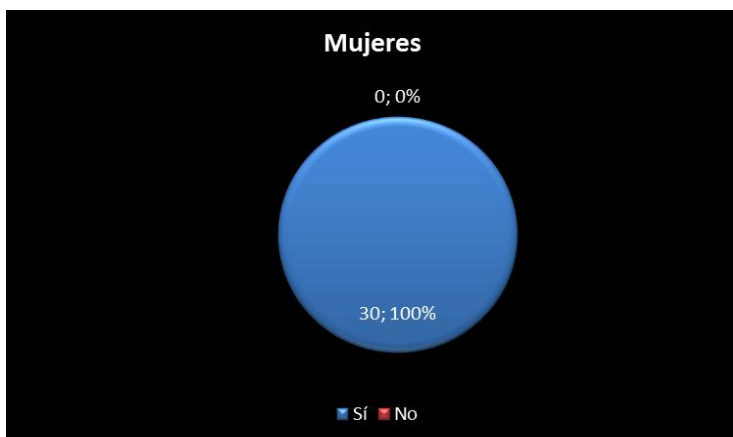
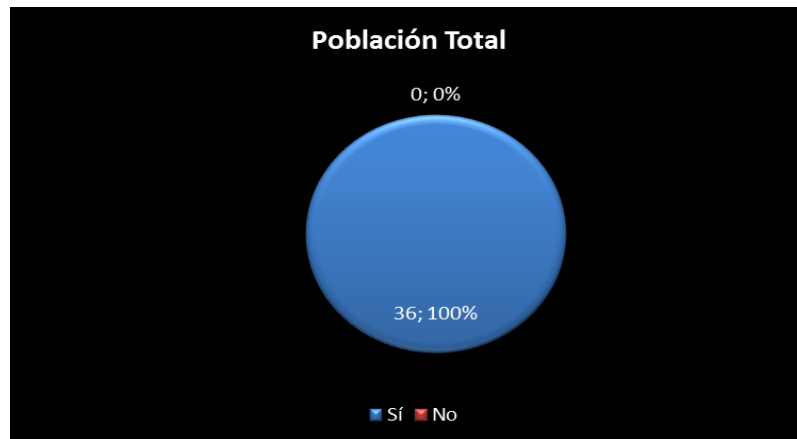
## 8. ¿ESTARÍA USTED DE ACUERDO EN RECIBIR UNA CAPACITACIÓN ACERCA DEL TRATAMIENTO PrEP Y PEP?

### Ilustración 8

#### Resultados Pregunta 8



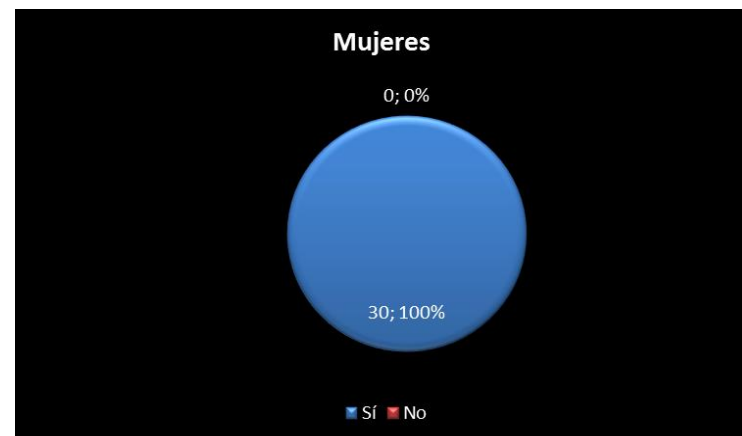
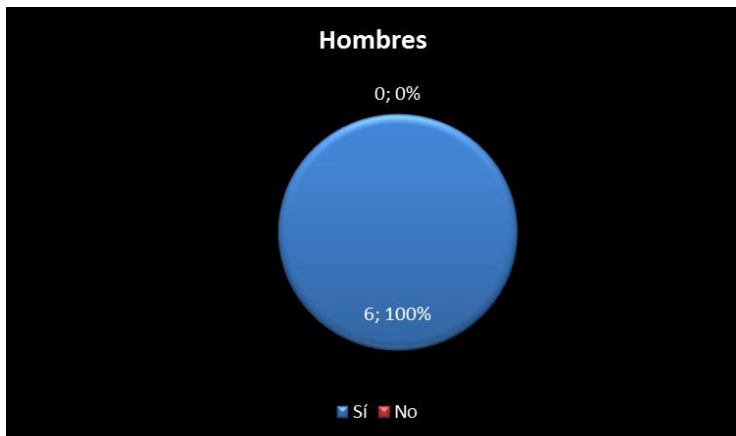
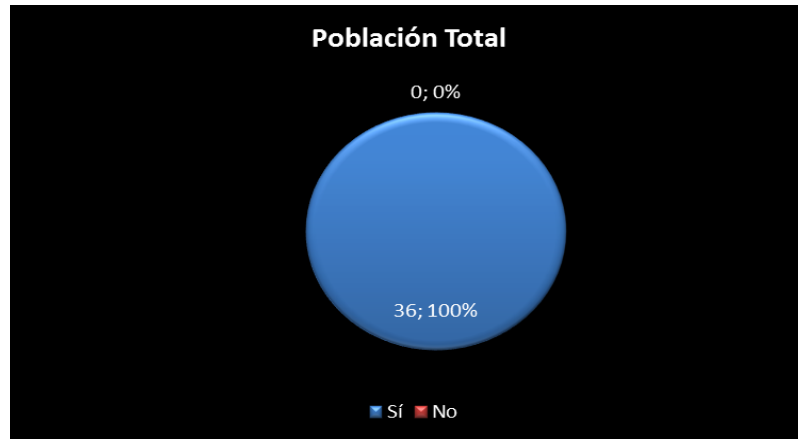
**Análisis:** Capacitarse e instruirse es la mejor manera de adquirir nuevos conocimientos. De tal manera que los encuestados han indicado el 28,78% equivalente a 4 hombres y 24 mujeres respondieron sí estar dispuestos a recibir capacitaciones o charlas sobre el PrEP y Pep. En otra instancia el 2,5% de personas siendo 2 mujeres y 0 hombres el mismo ítem que respondieron a no estar de acuerdo con la charla. Por último el 6,17% correspondiendo a 2 hombres y 4 mujeres respondieron con tal vez.

*Post Encuesta***1. ¿DESPUÉS DE HABER IMPARTIDO NUESTRA CHARLA, YA CONOCE CON MÁS CLARIDAD ACERCA DEL VIH?***Ilustración 9**Resultados Pregunta 1*

**Análisis:** Mediante la encuesta realizada a la población del centro de salud, después de las actividades realizadas, se puede deducir a través de los datos obtenidos. El 36% de la población que equivale al 100%, 36 personas, 6 hombres y 30 mujeres respondieron conocer o entender el significado del VIH con más claridad después de las charlas.

**2. ¿DESPUÉS DE HABER IMPARTIDO NUESTRA CHARLA, CONSIDERA QUE PREP Y PEP ES UN TRATAMIENTO IMPORTANTE POR LO QUE, EL PERSONAL DE SALUD DEBERÍA BRINDAR MÁS CAMPAÑAS INFORMATIVAS?**

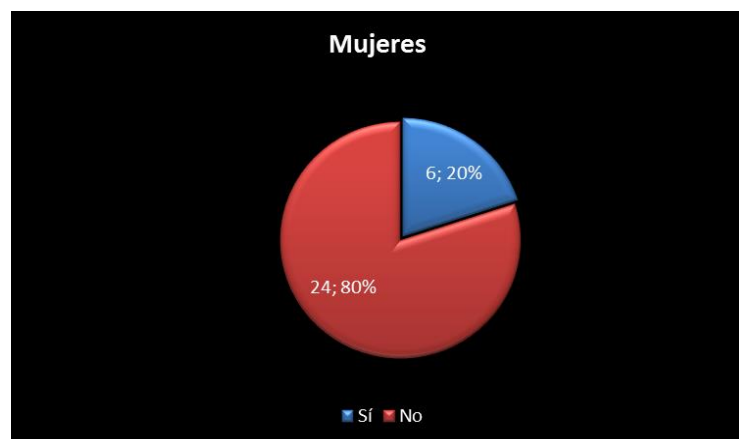
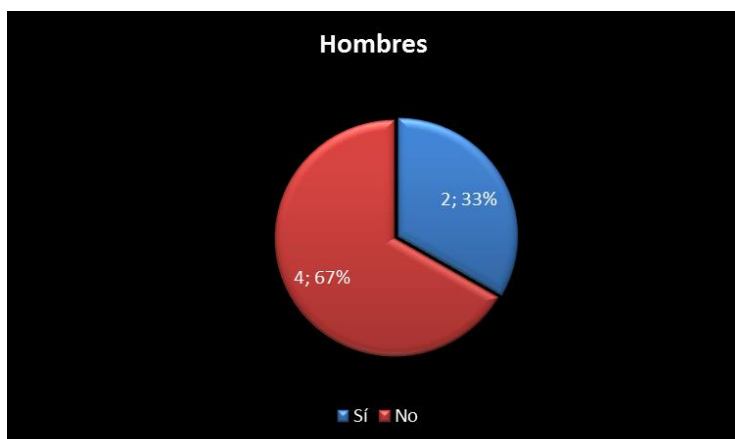
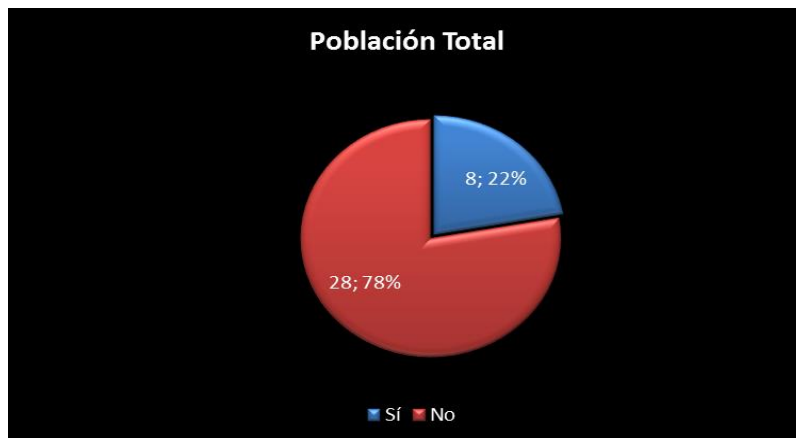
*Ilustración 10*  
*Resultados Pregunta 2*



**Análisis:** Prevalciendo como mayor porcentaje un 36% el equivalente al 100% que consta a 6 hombres y 30 mujeres que respondieron con un sí al considerar que el PrEP y Pep es un tratamiento de suma importancia y que estarían dispuestos en su totalidad a que el personal de salud debe brindar más campañas informativas.

### 3. ¿DESPUÉS DE HABER IMPARTIDO NUESTRA CHARLA CONSIDERA QUE EL VIH Y EL SIDA SON DOS TÉRMINOS IGUALES?

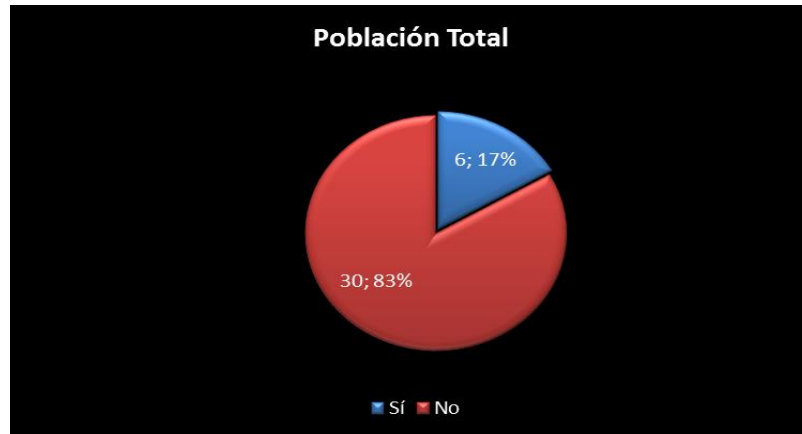
*Ilustración 11*  
*Resultados Pregunta 3*



**Análisis:** a la correspondiente pregunta respondieron un 8,22% de la población, equivaliendo a 8 personas las cuales 2 fueron hombres y 6 mujeres contestaron con si a la pregunta, manifestando que el VIH y SIDA son dos términos iguales. Posteriormente el 28,78% de los participantes 4 hombres y 24 mujeres respondieron con no señalando que el VIH y SIDA no son semejantes entre sí.

#### 4. ¿CREE USTED QUE EL VIH ES TRANSMISIBLE POR MEDIO DE CONTACTO FÍSICO (ABRAZOS, BESO)?

*Ilustración 12*  
*Resultados Pregunta 4*



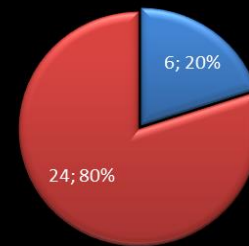
##### Hombres

0; 0%



■ Sí ■ No

##### Mujeres



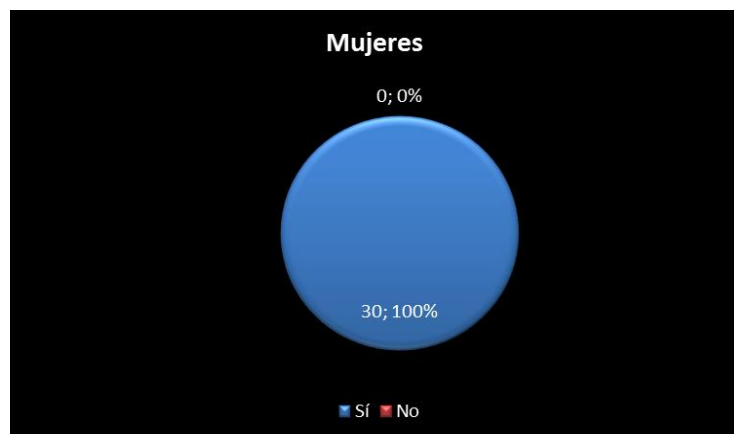
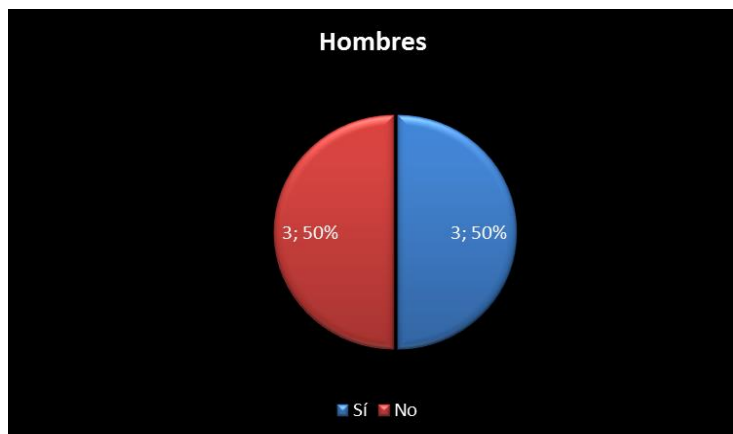
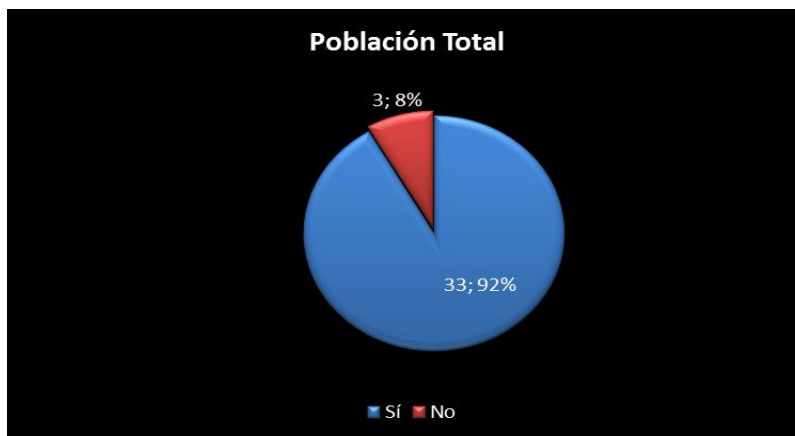
■ Sí ■ No

**Análisis:** A la correspondiente pregunta los partícipes respondieron. Con un resultado de 6,17% equivalente a 6 personas de los cuales 6 fueron mujeres y 0 mujeres, respondieron después de las charlas creer que si es transmisible este virus por besos y abrazos. Por otra parte el 30,83% de la gente equivaliendo 6 hombres y 24 mujeres acertaron respondiendo que no a la interrogativa.

**5. ¿DESPUÉS DE HABER BRINDADO NUESTRA CHARLA CREE USTED QUE, FUE IMPORTANTE CONOCER SOBRE OTRO POSIBLE TRATAMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DEL VIH?**

*Ilustración 13*

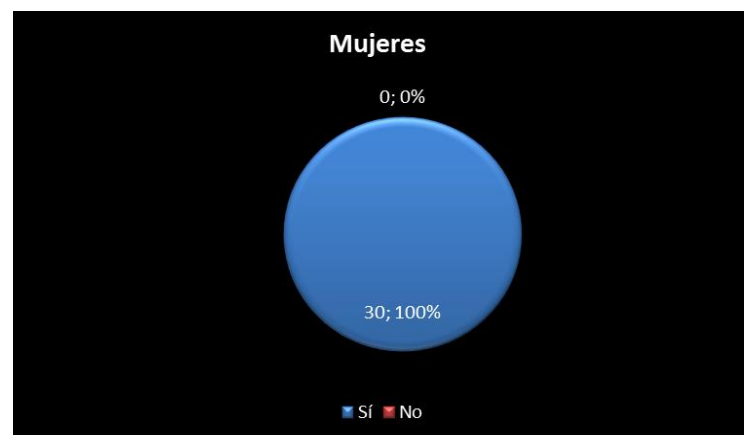
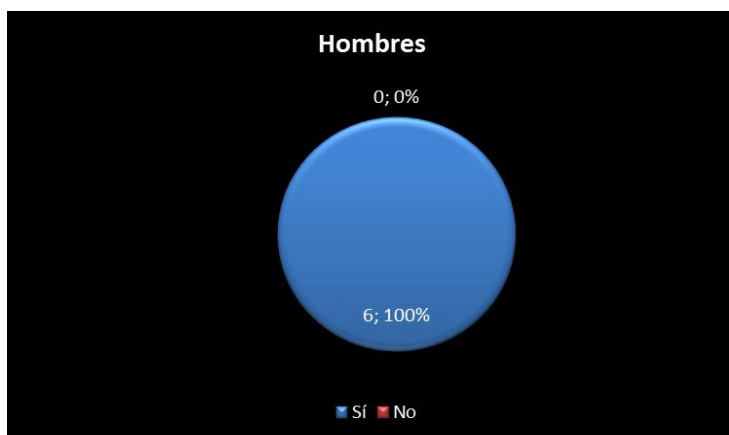
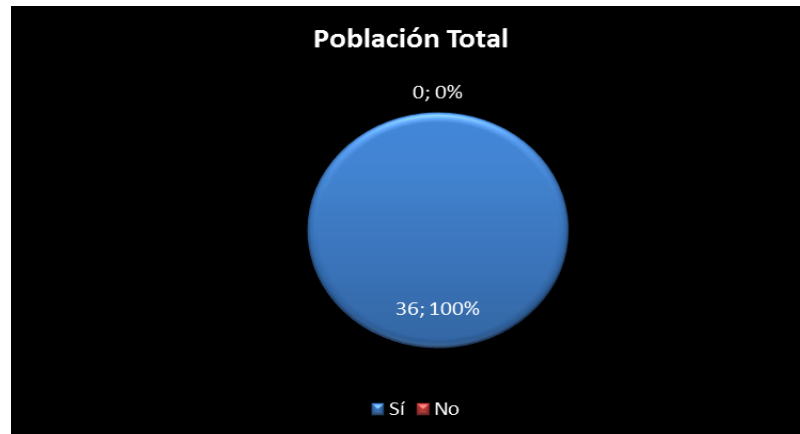
*Resultados Pregunta 5*



**Análisis:** De entre los encuestados que respondieron a la interrogante, prevaleciendo como mayor porcentaje un 33,92% el equivalente a 3 hombres y 30 mujeres que respondieron con un sí, fue de importancia conocer este posible tratamiento para la prevención del VIH. Además el 3,8% correspondiendo a 0 hombres y 3 mujeres respondieron con un no a la interrogante.

## 6. ¿DESPUÉS DE HABER IMPARTIDO NUESTRA CHARLA, SE INFORMÓ Y CONOCIÓ EL TRATAMIENTO PrEP Y PEP?

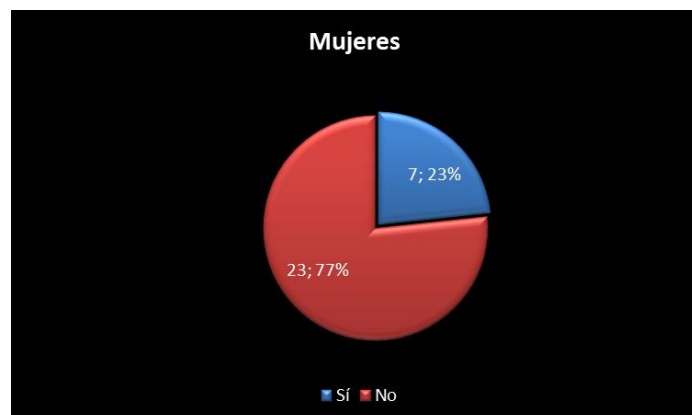
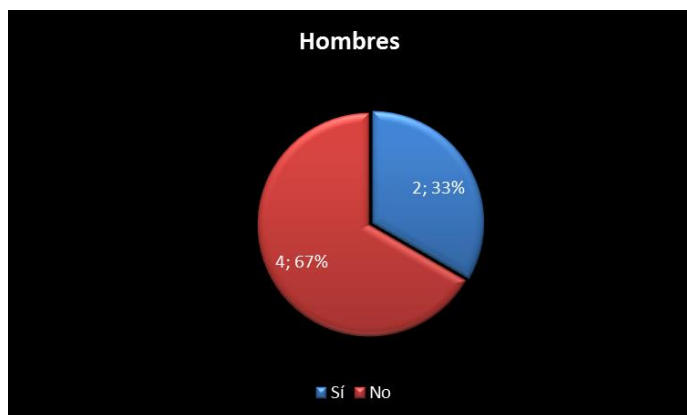
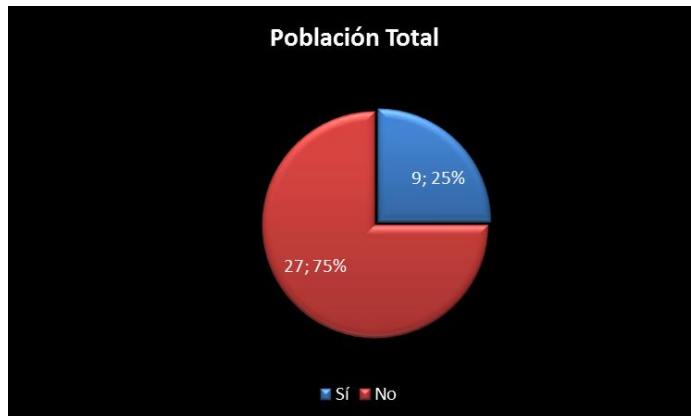
*Ilustración 14*  
*Resultados Pregunta 6*



**Análisis:** Prevalciendo como mayor porcentaje un 36% el equivalente a 100% o 6 hombres y 30 mujeres que respondieron con un sí a la interrogante y supieron responder que sí se informaron y conocieron a través de la charla sobre el tratamiento PrEP y Pep. Y a la variante no respondieron 0 participantes

**7. ¿DESPUÉS DE HABER RECIBIDO NUESTRA CHARLA CREE USTED QUE TODAS LAS PERSONAS PUEDEN ADQUIRIR ESTE TRATAMIENTO (PrEP Y PEP)?**

*Ilustración 15*  
*Resultados Pregunta 7*



**Análisis:** A la siguiente interrogante los participantes respondieron. Un total de 9,25% el correspondiente a 7 mujeres y 2 hombres respondieron si creer que todas la personas pueden adquirir el tratamiento PrEP y Pep. En cambio el 27,75% de encuestados divididos en 4 hombres y 23 mujeres añadieron que no todas las personas pueden adquirir este tratamiento

## **Consideraciones Éticas**

Tanto en las encuestas como en la lista de asistencia de los participantes se mantuvo la mayor confidencialidad en referencia a cada paciente que llegó a ser partícipe de esta charla.

Donde se le informó a cada uno que la información que se compartía llegaría a ser solo para ellos y las personas que iban llegando y viceversa la información que ellos nos proporcionaban en cada una de las encuestas sería totalmente confidencial y por lo cual se les pedía que anotarán su sexo y número de cédula para que sepan que si fueron personas reales a la charla con sus firmas de igual manera.

Para esto se les informó sobre que se trata la confidencialidad y que el tema que se va a tratar es muy personal por el cual no muchas personas están dispuestas a compartir esta información por no decir que ninguna comparte información de esta índole, por lo cual en los anexos que se les adjuntara no irán ni nombres ni apellidos de las personas, solo sus firmas en la hoja de asistencia y fotos de todas las personas con las que se trabajó.

### **CAPITULO III: PROPUESTA DEL DESARROLLO**

#### **Fundamento para hacer la Propuesta**

La información es derecho fundamental en la vida de cada persona, por lo que el conocer tratamientos existentes no muy sonados, es importante recalcarlos tanto para el sector de la salud y las personas que deseen información o la necesiten, en tratamientos o estilos de vida.

Puesto que la falta de conocimientos de estos tratamientos tanto en el personal como de poblaciones en general limita el acceso al servicio de estas recetas y medicamentos.

La propuesta fue impulsada a partir de la desinformación de la población del centro de salud en el sector de Píntag, puesto que el fortalecer la comunicación de nuestro tema potenciará a que muchas más personas pueden tener una noción más clara a la hora de elegir una medicación de preferencia.

Ayudando en gran manera a tener una fuente clara, para difundir tanto entre pacientes y familiares la obligación de crear más sistemas de aclaración, así las personas puedan proponer un sistema de salud dispuesto para todos, en inclusión a estos tratamientos y todas las personas se mantengan al día con una mejor información.

A través de la charla del tratamiento PrEP y Pep, procuraremos en garantizar que los pacientes reciban información completa acerca del tratamiento y puedan tener una mayor confianza en que ellos elijan el tratamiento de su elección, que se adapte a sus necesidades y puedan mantener su salud.

A corto plazo se esperan la mejoría en la información del tratamiento, satisfacer la necesidad de conocimiento tanto de las personas como del personal de salud,

promoviendo este tratamiento y lo puedan implementar las personas que lo lleguen a necesitar.

### **Presentación de la Propuesta**

Para realizar la respectiva presentación de la propuesta los autores que estaban ejecutando el proyecto se reunieron para establecer temas a tratar, métodos de información y enseñanza mediante imágenes y preparación de trípticos que se entregaron mientras se fue capacitando a la población.

De manera que se realizó una pre-encuesta para saber el nivel de conocimiento e información que tenía cada persona de la población acerca del tratamiento PREP y PEP, revisando los resultados empezamos con la presentación de nuestra propuesta, se detalló el horario en el que impartimos nuestra capacitación misma que se dio los días 23,28,30 de enero del 2025

Nuestro plan de capacitación se impartió de la siguiente manera el día 23, día de realizar pre-encuestas dar nuestra respectiva presentación y empezar nuestra primera charla la cual abarco definición y sintomatología que pueden presentar los individuos que adquieran el tratamiento PRE y PEP

El día 28 se reunió a la población en lugar cerrado del centro de salud PINTAG donde enseñamos y explicamos los beneficios y diferencias que abarca el tratamiento PREP y PEP, se realizó la entrega de trípticos informativos donde incluía información más detallada acerca del tratamiento todo esto realizado en un tiempo de 2 horas.

El día 30 se realizó una demostración que consistió en mostrar imágenes y relatar cómo prevenir el VIH.

Finalmente se realizó la post-encuesta a las personas que recibieron la capacitación para comparar el nivel de información y conocimiento después de haber

recibido cada charla, se realizó la entrega de una cartelera con información acerca del tratamiento al personal del centro de salud.

### **Charla 1**

**Tema:** Presentación de nuestro tema definición y sintomatología el tratamiento PREP y PEP

**Lugar:** Centro de salud PINTAG

**Fecha:** 23-01-2025

**Asistentes:** 30 mujeres y 6 hombres y directora del centro de salud

**Inicio de la charla:** se empezó la charla dando definición de los términos Prep y Pep y conjuntamente la sintomatología que presentaba el individuo al momento de adquirir el tratamiento

### ***Ilustración 16***



Fuente: Panamá Lisbeth, Ugsha Andy (2025)

### **Charla 2**

**Tema:** Beneficios y diferencias que abarca cada terminología del tratamiento

**Lugar:** Centro de salud PINTAG

**Fecha:** 28-01-2025

**Asistentes:** 30 mujeres y 6 hombres

**Inicio de la charla:** Comenzamos explicando las diferencias del Prep y Pep y de la misma manera explicando los beneficios

**Ilustración 17**



Fuente: Panamá Lisbeth, Ugsha Andy (2025)

**Charla 3**

**Tema:** Entrega de trípticos

**Lugar:** Centro de salud PINTAG

**Asistentes:** 30 mujeres y 6 hombres

**Ilustración 18**

**Material Didáctico:** Tríptico



Fuente: Panamá Lisbeth, Ugsha Andy (2025)

**Ilustración 19**

*Material Didáctico: Tríptico*



Fuente: Panamá Lisbeth, Ugsha Andy (2025)

**Ilustración 20**

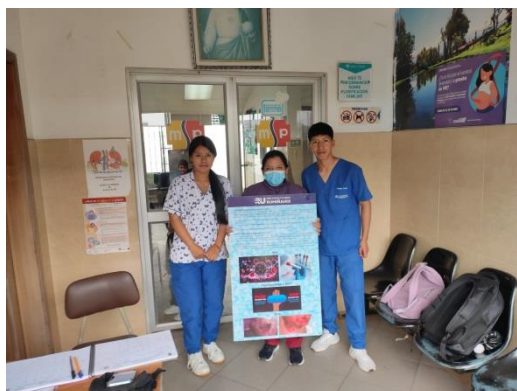
*Capacitación*



Fuente: Panamá Lisbeth, Ugsha Andy (2025)

**Ilustración 21**

*Entrega de Cartelera*



Fuente: Panamá Lisbeth, Ugsha Andy (2025)

## Cuadro Comparativo

*Tabla 1*

PRE-ENCUESTA	POST-ENCUESTA
<p>Al realizar la pre-encuesta determinamos que, la población del centro de salud PINTAG, tenían un alto grado de desconocimiento acerca del tratamiento PrEP y PEP de manera que llevamos a cabo nuestro plan de ejecución de nuestro proyecto en el que realizamos charlas educativas que contenían temas como definiciones sintomatología diferencia y tiempo de tratamiento y entrega de trípticos con información del tema ya mencionado, ya que son de mucha importancia para llenar interrogantes que cada persona de la población tenía y quería saber.</p>	<p>Culminado ya nuestro plan de proyecto realizamos la post-encuesta para determinar nuevamente el grado de conocimiento en el que ellos se encontraban después de haber impartido nuestras charlas educativas y los resultados reflejaron que las interrogantes y dudas que presentaban al principio sobre el tratamiento PrEP y PEP quedaron claras y con un conocimiento adicional de esta manera cada pregunta realizada fue respuesta afirmativa y así mostrando un gran cambio de conocimiento.</p>

## CONCLUSIONES

- Se concluye que mediante las charlas dadas, en el centro de salud la población presente tuvo un mejor conocimiento acerca del PrEP siendo la profilaxis pre-exposición y el PEP significando la profilaxis post-exposición.
- Es deducible para las personas, que la mayor práctica que se debe tomar hacia la prevención del VIH, es evitar un encuentro sexual entre varias personas.
- Infiriendo en los tratamientos, cada paciente es responsable de la importancia que le pone al tratamiento dado por el personal de salud, especialmente por los médicos, es por ello que cada persona tiene un organismo diferente reaccionado de buen o mala manera.
- Finalizando con la conclusión de los varios beneficios que dan los tratamientos PrEP y PEP entre ellos evitar el avance de la carga viral del VIH, además de impedir que el VIH se convierta en sida.

## RECOMENDACIONES

- Se recomienda realiza más charlas educativas en el centro de salud Pintag, las cuales tengan mucha más información de manera que cada persona necesite adquirir el tratamiento tenga conocimiento exacto en que va a consistir su tratamiento cual es la sintomatología que cada uno de ellos vaya a presentar.
- Es recomendable que cada persona que requiera o vaya a adquirir el tratamiento lleve paso a paso conjuntamente con un médico de cabecera que vaya guiando su procesó.
- Se recomienda al personal de médico del centro de salud Pintag realicen más actividades, en las cuales puedan demostrar de manera dinámica como prevenir el VIH.

- Se recomienda al personal médico brindar más información sobre temas de tratamiento y prevención del VIH, para que así la población tenga conocimiento y no tenga dudas de por medio, de esta manera ayudaremos a llevar una vida plena.

## BIBLIOGRAFÍA

- Cataño Correa, J. C. (2023). Profilaxis pre-exposición al VIH (PrEP): Nuevas alternativas para enfrentar el problema en Colombia. *Revistas UDEA*, *I*(14), 10-12. <https://revistas.udea.edu.co/index.php/hm/article/view/353924/20811648>
- Chushing Collaguazo, G. S. (2019). "PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA PARA EL GOBIERNO PARROQUIAL DE PINTAG, DEL DISTRITO METROPOLITANO DE QUITO". En U. C. ECUADOR, *TESIS DE GRADO PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE INGENIERO EN ADMINISTRACIÓN PÚBLICA* (pág. 175). Quito, Ecuador.  
<https://www.dspace.uce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/86d395de-e09b-4078-ac76-e3de6084ed7f/content>
- Contigiani, M. F., Sánchez López, J. M., Laurito, M., Vergara, A., Lugo, N., & Cuenya, L. (4 de Abril de 2022). Conocimiento sobre VIH-sida en población general de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y su vinculación con variables sociodemográficas. *Redalyc.org*, *8*(I), 19.  
<https://www.scielo.org.ar/pdf/psocial/v8n1/2422-619X-psocial-8-1-2.pdf>
- HIV.info.NIH.gov. (04 de Septiembre de 2024). *VIH y el SIDA: Conceptos básicos*. Recuperado el 21 de Enero de 2025, de VIH y el SIDA: Conceptos básicos:  
<https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/vih-y-el-sida-conceptos-basicos>
- Müller, Á., Parra pineda, M. O., & Bautista Charry, A. A. (2022). *Obstetricia integral Siglo xxi*. Bogotá, Colombia.  
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=335IEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=P>

P7&dq=obstetricia+integral+muller&ots=iS7Cf8J2EV&sig=DGnhqa0QYQaJOj  
H0tZYBINjL2d4#v=onepage&q=obstetricia%20integral%20muller&f=false

Pérez Trujillo, E. (2024). “Percepción sobre VIH y profilaxis pre y post exposición entre profesionales sanitarios”. En *Trabajo fin de Grado* (pág. 45). Murcia.

<https://repositorio.ucam.edu/bitstream/handle/10952/7846/p%C3%A9reztrujillo>

Pública, M. d. (2022). *VIH*. Obtenido de VIH: <https://www.salud.gob.ec/vih/>

Tobar Andy, J. P., & Poveda Paredes, F. X. (12 de Diciembre de 2024). Vigilancia epidemiológica de VIH en Ecuador, una revisión bibliográfica. (W. Catillo González, Ed.) *Salud, Ciencia y Tecnología*, 10.

<https://www.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD100820.pdf>

Vivas, B. (3 de Julio de 2024). *Nola Pender: Biografía todosobre su Teoría la promoción de la Salud*. Obtenido de Estudiar Enfermería:

<https://estudiarenfermeria.com/nola-pender-biografia/>

## ANEXOS

## PRE ENCUESTA

Campaña de promoción en base al tratamiento sobre la profilaxis pre exposición (PREP) y profilaxis post exposición (PEP). Con el objetivo de ejecutar una campaña de promoción en base al tratamiento PREP Y PEP que informe sobre la eficacia y el uso correcto del mismo, con charlas educativas y de esta manera ayudar con la prevención del VIH brindar información a la población.

1. ¿Conoce o ha escuchado hablar sobre el VIH?  
SI  
NO  
TAL VEZ
2. ¿Conoce o sabría identificar los síntomas que provoca el VIH?  
SI  
NO  
TAL VEZ
3. ¿Usted considera que el VIH y el SIDA es lo mismo?  
SI  
NO  
TAL VEZ
4. ¿Cree usted que el VIH es transmisible por medio de contacto físico (abrazos, besos)?  
SI  
NO  
TAL VEZ
5. ¿Cree usted que es importante saber y conocer sobre otros posibles tratamientos para la prevención del VIH?  
SI  
NO  
TAL VEZ
6. ¿Conoce acerca del tratamiento PREP y PEP?  
SI  
NO  
MUY POCO


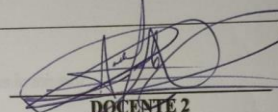
7. ¿Sabe usted que personas pueden adquirir este tratamiento (PREP Y PEP)?

SI  
NO

8. ¿Estaría usted de acuerdo en recibir una capacitación acerca del tratamiento PREP y PEP?

SI  
NO  
TAL VEZ

VALIDADO POR:


	
DOCENTE 1	DOCENTE 2

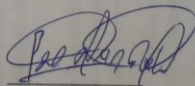
## POST ENCUESTA

Campaña de promoción en base al tratamiento sobre la profilaxis pre exposición (PREP) y profilaxis post exposición (PEP).

HOMBRE \_\_\_\_\_ MUJER \_\_\_\_\_ EDAD \_\_\_\_\_

1. ¿Después de haber impartido nuestra charla, conoce con más claridad acerca del VIH?  
SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_
2. ¿Después de haber impartido nuestra charla, considera que PREP y PEP es un tratamiento importante que el personal de salud debería brindar más campañas informativas sobre este?  
SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_
3. ¿Después de haber impartido nuestra charla, considera que el VIH y el SIDA son dos términos iguales?  
SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_
4. ¿Cree usted que el VIH es transmisible por medio de contacto físico (abrazos, besos)?  
SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_
5. ¿Después de haber brindado nuestra charla cree usted que, fue importante conocer sobre otro posible tratamiento para la prevención de VIH?  
SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_
6. ¿Después de haber impartido nuestra charla, conoció el tratamiento PREP y PEP?  
SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_
7. ¿Después de haber recibido nuestra charla cree usted que todas personas pueden adquirir este tratamiento (PREP Y PEP)?  
SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

  
TUTOR 1

  
TUTOR 2

 RUMIÑAHUI

Sangolquí, 09 enero 2025

Dra. Glenda Cárdenas

Directora del Centro de Salud Pintag

Por medio de este presente nos dirigimos a usted esperando se encuentre bien de salud y que sus actividades diarias se estén realizando con éxito total.

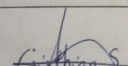
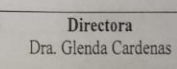

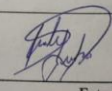
Andy Ugsha, Lisbeth Panamá estudiantes del Instituto Tecnológico Universitario Rumiñahui de la carrera de enfermería, cuarto semestre, solicitamos de la manera más comedida nos apoye y nos brinde el permiso en su establecimiento de salud para llevar a cabo la socialización de nuestro proyecto que se titula Campaña de promoción en base al tratamiento PREP y PEP.

En la cual se brindará charlas a la comunidad que asiste por atención medica con el objetivo de fomentar el conocimiento y beneficios sobre el tratamiento.

Esperando contar con su apoyo, agradecemos su atención.

ATENTAMENTE:



 Tutor académico y Metodológico Ledo. Cristhian Andrés Sánchez Valladolid C.C: 075019031-6	 Directora Dra. Glenda Cardenas
 Estudiante Lisbeth Nusta Panamá Panamá C.C: 1753276284	 Estudiante Andy Alexis Ugsha Cachumba C.C: 1753977139

  
Dra. Katy Herrera  
MEDICINA FAMILIAR  
Y COMUNITARIA  
0503858655  
Res. vob  
13/01/2025  
12:00 pm



CRONOGRAMA

ACTIVIDADES A REALIZAR	ENERO 2025		
	23/01/2025	28/01/2025	30/01/2025
-Realizaremos la respectiva presentación de nuestro tema de titulación profilaxis preexposición y post exposición (Prep y Pep) a la población que asiste al centro de salud "PINTAG"			
-Se llevará acabo la charla educativa en donde se brindará información sobre la definición de PREP Y PEP, se explicará la sintomatología que pondrán presentar al momento de iniciar el tratamiento.			
Enseñar y explicar a la población del centro de salud sobre los beneficios y diferencias que tiene el tratamiento profilaxis preexposición y post exposición			
Se realizará la entrega de trípticos en el cual abarcará información detalla sobre el tratamiento, a las personas del centro de salud			
-Realizaremos actividades demostrativas de como prevenir el VIH, con material didáctico			
-Se realizará la entrega			

HOJA DE ASISTENCIA

Fecha: 23/01/2024

	Nombre	Cédula	Firma
1	Tatiana Bravo	193765986	Tatiana Bravo
2	Guadalupe Silvia	1728444892	[Firma]
3	Caiza Yedra	172375809-8	[Firma]
4	Dayana Barrera	172416908-9	[Firma]
5	Karla Mariscal	1751877422	[Firma]
6	Colombia Ayala	170946166-1	[Firma]
7	Ana Caiza	1717194672	[Firma]
8	Maricela Cachumba	172318661-3	[Firma]
9	Alex Guibonier	022353801	[Firma]
10	Biana Robayo	1721103395	[Firma]
11	Alfredo Porcú	1002946380	[Firma]
12	Luis Toranzo	1708793361	[Firma]
13	Marcelina Lozano	170917168-4	[Firma]
14	Magte Mora		[Firma]
15	Josselyn Hendieta	175187805-7	[Firma]
16	Sandra Chicaiza	172266421-7	[Firma]
17	Blanca Endara Morales	1755820642	[Firma]
18	Alba Cuichin	171924126-4	[Firma]
19	Amanda Rios	170480693-9	[Firma]
20	Maria Eulalia Velasco	170816259-7	[Firma]
21	Horacio José Pizarro	172678324-2	[Firma]



TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO RUMIÑAHUI

22	Silvia Chicaiza	172356858	Silvia Chicaiza
23	Maria Olimpia	171137420-9	Maria Olimpia
24	Rosa Guanaín	100368151-9	Rosa Guanaín
25	Marcelo Fierre	171440918-0	[Firma]
26	Mario yumbo	1500477144	[Firma]
27	Miriam Sambana	172653620-2	[Firma]
28	Vilma Manfante	172070855-9	[Firma]
29	Carolina Paéz	171356687-3	[Firma]
30	Bryan Ruiz	171518885-8	[Firma]
31	Maria Suarez	0603184451	[Firma]
32	Alexandra Paredo	171181781-5	[Firma]
33	Cecilia Cevallos	1311526196	[Firma]
34	Mario Chaurpato	1710787100	[Firma]
35	Ama Iri	1710418066-4	[Firma]
	21010 Chicaiza	171385687-6	[Firma]