

Pregrado

Carrera: Tecnología Universitaria en Teología

Pastoral

Asignatura (UIC): Innovación en Proyectos

Pastorales

Trabajo de titulación previo a la obtención del

Título en: Teología Pastoral

**Tema: Las expectativas de perfección en la
identidad y desarrollo emocional de los hijos
de pastores**

Autor/s: Cristhian David Acosta Andrade

Tutor: Bachelor Cisneros Guarnizo Charles David

Fecha: 15 de marzo 2025



Autor:

Cristhian David Acosta Andrade

Título a obtener: Tecnólogo Superior en Teología Pastoral

Matriz: Sangolquí -Ecuador

Correo electrónico: cristhiandavid.acosta@ister.edu.ec

Dirigido por:

Cisneros Guarnizo Charles David

Título: Bachelor en Estudios Bíblicos

Matriz: Sangolquí -Ecuador

Correo electrónico: charles.cisneros@ister.edu.ec

Todos los derechos reservados.

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la Ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra para fines comerciales, sin contar con autorización de los titulares de propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual. Se permite la libre difusión de este texto con fines académicos investigativos por cualquier medio, con la debida notificación a los autores.

©2024 Tecnológico Universitario Rumiñahui

SANGOLQUÍ – ECUADOR

Cristhian David Acosta Andrade

Las expectativas de perfección en la identidad y desarrollo emocional de los hijos de pastores.

CARTA DE CESIÓN DE DERECHOS DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CT-ANX-2025-ISTER-6-6.3

Sangolquí, 15 de marzo del 2025

MSc. Elizabeth Ordoñez
DIRECTORA DE DOCENCIA

MSc. Mónica Loachamín
COORDINADORA DE TITULACIÓN

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE
UNIVERSITARIO

Presente

Por medio de la presente, yo, **Cristhian David Acosta Andrade** declaro y acepto en forma expresa lo siguiente: Ser autor del trabajo de titulación denominado **“Las expectativas de perfección en la identidad y desarrollo emocional de los hijos de pastores”**, de la Tecnología Universitaria en Teología Pastoral; y a su vez manifiesto mi voluntad de ceder al Instituto Superior Tecnológico Rumiñahui con condición de Universitario los derechos de reproducción, distribución y publicación de dicho trabajo de titulación, en cualquier formato y medio, con fines académicos y de investigación.

Esta cesión se otorga de manera no exclusiva y por un periodo indeterminado. Sin embargo, conservo los derechos morales sobre mi obra.

En fe de lo cual, firmo la presente.

Atentamente,



Cristhian David Acosta Andrade
C.I.: 1726541400

FORMULARIO PARA ENTREGA DE PROYECTOS EN
BIBLIOTECA INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO
RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO

CT-ANX-2024-ISTER-1

CARRERA: **TECNOLOGÍA UNIVERSITARIA EN TEOLOGÍA PASTORAL**

AUTOR /ES: **CRISTHIAN DAVID ACOSTA ANDRADE**

TUTOR: **BACHELOR CISNEROS GUARNIZO CHARLES DAVID**

CONTACTO ESTUDIANTE: **0962921848**

CORREO ELECTRÓNICO: cristhiandavid.acosta@ister.edu.ec

TEMA: **LAS EXPECTATIVAS DE PERFECCIÓN EN LA IDENTIDAD Y
DESARROLLO EMOCIONAL DE LOS HIJOS DE PASTORES**

OPCIÓN DE TITULACIÓN: UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

RESUMEN EN ESPAÑOL:

Ser hijo de pastor conlleva una carga oculta que va más allá de la aparente vida idílica que la iglesia percibe. Detrás del respeto y la admiración, estos jóvenes enfrentan presiones constantes, expectativas irreales y una observación implacable que afecta su desarrollo emocional y espiritual. Se les exige ser un modelo de perfección, olvidando que también son personas en formación, con luchas internas y la necesidad de un espacio seguro para expresar sus emociones.

Esta investigación, basada en un enfoque cualitativo, profundiza en la experiencia de los hijos de pastores a través de encuestas que revelan cómo la falta de acompañamiento y la

sobrecarga de exigencias generan sentimientos de aislamiento, hipocresía y rechazo hacia la iglesia. Muchos han terminado alejándose de la fe no por falta de convicción, sino por la dureza de las expectativas impuestas tanto por la congregación como por sus propios padres. Uno de los hallazgos clave es que los pastores, absorbidos por el ministerio, a menudo descuidan su rol como padres, regalando la crianza y el apoyo emocional de sus hijos. Esto ha llevado que muchos busquen refugio fuera del ámbito cristiano, encontrando comprensión en otros lugares, pero también exponiéndose a riesgos emocionales y espirituales.

El estudio concluye que la presión desmedida sobre estos jóvenes no fortalece fe, sino que los lleva a un servicio por obligación y comparación con otros miembros refuerzan la sensación de estar atrapados en un papel que no eligieron. Es fundamental implementar estrategias de apoyo y acercamiento pastoral que permitan a los hijos de pastores desarrollarse íntegramente sin sentirse sofocados por expectativas inalcanzables. Este problema puede parecer manejable en un principio, pero a lo largo puede tener consecuencias devastadoras. Por ello, se hace un llamado a la reflexión y a la acción.

PALABRAS CLAVES: hijos de pastores, ansiedad, identidad, espiritualidad, expectativas, presión.

ABSTRACT:

Being a pastor's child carries a hidden burden that goes beyond the seemingly idyllic life perceived by the church. Behind respect and admiration, these young individuals face constant pressures, unrealistic expectations, and relentless scrutiny that affect their emotional and spiritual development. They are expected to be role models of perfection, forgetting that

they are also individuals in formation, with internal struggles and the need for a safe space to express their emotions.

This research, based on a qualitative approach, delves into the experience of pastors' children through surveys that reveal how the lack of support and the overwhelming demands generate feelings of isolation, hypocrisy, and rejection toward the church. Many have ended up distancing themselves from their faith, not due to a lack of conviction, but because of the harsh expectations imposed by both the congregation and their own parents.

One of the key findings is that pastors, absorbed in ministry, often neglect their role as parents, relegating their children's upbringing and emotional support. This has led many to seek refuge outside the Christian environment, finding understanding elsewhere but also exposing themselves to emotional and spiritual risks. The study concludes that excessive pressure on these young individuals does not strengthen their faith; instead, it leads them to serve out of obligation rather than love. Additionally, the constant scrutiny from the congregation and comparisons with other members reinforce the feeling of being trapped in a role they did not choose.

It is crucial to implement support strategies and pastoral engagement that allow pastors' children to develop holistically without feeling suffocated by unattainable expectations. The problem may seem manageable at first, but in the long run, it can have devastating consequences. Therefore, a call for reflection and action is made.

KEYWORDS: children of pastors, anxiety, identity, spirituality, expectations, pressure.

SOLICITUD DE PUBLICACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CT-ANX-2025-ISTER-2

Sangolquí, 15 de marzo del 2025

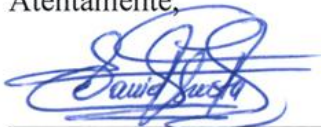
Sres.-

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE
UNIVERSITARIO

Presente

A través del presente me permito aceptar la publicación del trabajo de titulación de la Unidad de Integración Curricular en el repositorio digital “DsSpace” del estudiante: Cristhian David Acosta Andrade, con C.I.:1726541400 alumno de la Carrera TEOLOGÍA PASTORAL.

Atentamente,



Firma del Estudiante
C.I.: 1726541400

SÓLO PARA USO DEL ISTER

Han sido revisadas las similitudes del trabajo en el software “TURNITIN” y cuenta con un porcentaje de; motivo por el cual, el Proyecto Técnico de Titulación es publicable. (EL PORCENTAJE DE SIMILITUD DEBE SER MÁXIMO DE 15%)

MSc. Elizabeth Ordoñez
DIRECTORA DE DOCENCIA

MSc. Mónica Loachamín
COORDINADORA DE TITULACIÓN

Fecha del Informe ____/____/____

Las expectativas de perfección en la identidad y desarrollo emocional de los hijos de pastores.

DEDICATORIA

A los hijos de pastores de la Iglesia de Dios Pentecostal Movimiento Internacional Región Ecuador, que día a día libran batallas silenciosas mientras caminan con la responsabilidad de ser ejemplo para la iglesia y la comunidad. Sepan que no están solos, que Dios los ve, los sostiene y los ama con un amor infinito e inquebrantable. En cada paso, cada prueba y en cada victoria Él está con ustedes.

A mi amada esposa Jessica, mi compañera en esta travesía de fe. Por ser ese refugio, aliento y mi más firme apoyo en este llamado pastoral. Sin tu amor, tu paciencia y tu confianza en mi este camino habría sido muchas más difícil. Cada logro en esta carrera es también tuyo.

A los hijos que, si Dios me lo permite llegarán a mi vida. que estas palabras sean un pacto de amor eterno, un recordatorio que siempre estaré aquí para amarlos, comprenderlos y guiarlos hacia Dios. Antes que pastor, seré su padre, su protector y su guía, llevándolos de la mano no solo en esta vida, sino también en el camino de la fe.

Cristhian David Acosta Andrade

AGRADECIMIENTO

A Dios, por ser bueno en todo momento, ya que su favor, su misericordia, su bondad, su fidelidad y por sobre todo su amor siempre han estado ahí levantándome y animándome.

A mi amada esposa Jessica, gracias por estar siempre en todos mis retos, sueños y desafíos sé que estarás contenta por esto.

A la Iglesia de Dios Pentecostal Movimiento Internacional Región Ecuador, a la Obispo Rvda. Julia Saldarriaga por permitirme hacer esta investigación en los hijos del Cuerpo Ministerial de la iglesia.

A la iglesia IDPMI San Blas, su pastora Rvda. Jessica Castro y todos los miembros que la conforman por su arduo esfuerzo, oraciones y apoyarme económicamente para no desistir en este sueño.

Al personal docente del Instituto Tecnológico Universitario Rumiñahui por la dedicación en la enseñanza de las Sagradas Escrituras

Cristhian David Acosta Andrade

RESUMEN

Ser hijo de pastor conlleva una carga oculta que va más allá de la aparente vida idílica que la iglesia percibe. Detrás del respeto y la admiración, estos jóvenes enfrentan presiones constantes, expectativas irreales y una observación implacable que afecta su desarrollo emocional y espiritual. Se les exige ser un modelo de perfección, olvidando que también son personas en formación, con luchas internas y la necesidad de un espacio seguro para expresar sus emociones.

Esta investigación, basada en un enfoque cualitativo, profundiza en la experiencia de los hijos de pastores a través de encuestas que revelan cómo la falta de acompañamiento y la sobrecarga de exigencias generan sentimientos de aislamiento, hipocresía y rechazo hacia la iglesia. Muchos han terminado alejándose de la fe no por falta de convicción, sino por la dureza de las expectativas impuestas tanto por la congregación como por sus propios padres. Uno de los hallazgos clave es que los pastores, absorbidos por el ministerio, a menudo descuidan su rol como padres, regalando la crianza y el apoyo emocional de sus hijos. Esto ha llevado que muchos busquen refugio fuera del ámbito cristiano, encontrando comprensión en otros lugares, pero también exponiéndose a riesgos emocionales y espirituales.

El estudio concluye que la presión desmedida sobre estos jóvenes no fortalece fe, sino que los lleva a un servicio por obligación y comparación con otros miembros refuerzan la sensación de estar atrapados en un papel que no eligieron. Es fundamental implementar estrategias de apoyo y acercamiento pastoral que permitan a los hijos de pastores desarrollarse íntegramente sin sentirse sofocados por expectativas inalcanzables. Este problema puede parecer manejable en un principio, pero a lo largo puede tener consecuencias devastadoras. Por ello, se hace un llamado a la reflexión y a la acción.

Palabras claves: hijos de pastores, ansiedad, identidad, espiritualidad, expectativas, presión.

ABSTRACT

Being a pastor's child carries a hidden burden that goes beyond the seemingly idyllic life perceived by the church. Behind respect and admiration, these young individuals face constant pressures, unrealistic expectations, and relentless scrutiny that affect their emotional and spiritual development. They are expected to be role models of perfection, forgetting that they are also individuals in formation, with internal struggles and the need for a safe space to express their emotions.

This research, based on a qualitative approach, delves into the experience of pastors' children through surveys that reveal how the lack of support and the overwhelming demands generate feelings of isolation, hypocrisy, and rejection toward the church. Many have ended up distancing themselves from their faith, not due to a lack of conviction, but because of the harsh expectations imposed by both the congregation and their own parents.

One of the key findings is that pastors, absorbed in ministry, often neglect their role as parents, relegating their children's upbringing and emotional support. This has led many to seek refuge outside the Christian environment, finding understanding elsewhere but also exposing themselves to emotional and spiritual risks. The study concludes that excessive pressure on these young individuals does not strengthen their faith; instead, it leads them to serve out of obligation rather than love. Additionally, the constant scrutiny from the congregation and comparisons with other members reinforce the feeling of being trapped in a role they did not choose.

It is crucial to implement support strategies and pastoral engagement that allow pastors' children to develop holistically without feeling suffocated by unattainable expectations. The problem may seem manageable at first, but in the long run, it can have devastating consequences. Therefore, a call for reflection and action is made.

Keywords: children of pastors, anxiety, identity, spirituality, expectations, pressure.

ÍNDICE DE CONTENIDO

DEDICATORIA	8
AGRADECIMIENTO	9
RESUMEN	10
ABSTRACT	11
INTRODUCCIÓN	1
Planteamiento del problema	1
Pregunta de investigación	2
OBJETIVOS	3
Objetivo General	3
Objetivos específicos	3
JUSTIFICACIÓN	4
CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO	6
1.1 Contextualización	6
1.1.1 Hijos de pastores - contexto bíblico	8
1.1.2 Los hijos de pastores contexto general	12
1.2 Los hijos de pastores en su desarrollo emocional y espiritual	14
1.2.1 Ansiedad y depresión ¿amigos íntimos?	14
1.1.1 Primero hijo de Dios, después hijo de pastor	17
1.3 Estrategias Pastorales	19
1.4 Marco Legal	23
Reglamento de Cultos Religiosos	23
Constitución de la Republica del Ecuador	23
1.5 Hipótesis	24
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	25
CAPÍTULO III: PROPUESTA DEL DESARROLLO DEL PROYECTO TÉCNICO	69
CONCLUSIONES	71
RECOMENDACIONES	73
BIBLIOGRAFÍA	82
ANEXOS	87

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1: Resultados de pregunta No. 1	27
Ilustración 2: Resultados de pregunta No. 2	29
Ilustración 3: Resultados de pregunta No. 3	30
Ilustración 4: Resultados de pregunta No. 4	31
Ilustración 5: Resultados de pregunta No. 5	32
Ilustración 6: Resultados de pregunta No. 6	34
Ilustración 7: Resultados de pregunta No. 7	35
Ilustración 8: Resultados de pregunta No. 8	36
Ilustración 9: Resultados de pregunta No. 9	37
Ilustración 10: Resultados de pregunta No. 10	39
Ilustración 11: Resultados de pregunta No. 11	40
Ilustración 12: Resultados de pregunta No. 12	42
Ilustración 13: Resultados de pregunta No. 13	43
Ilustración 14: Resultados de pregunta No. 14	44
Ilustración 15: Resultados de pregunta No. 15	46
Ilustración 16: Resultados de pregunta No. 16	47
Ilustración 17: Resultados de pregunta No. 17	48
Ilustración 18: Resultados de pregunta No. 18	50
Ilustración 19: Resultados de pregunta No. 19	51
Ilustración 20: Resultados de pregunta No. 20	52
Ilustración 21: Resultados de pregunta No. 21	54
Ilustración 22: Resultados de pregunta No. 22	55

Ilustración 23: Resultados de pregunta No. 23.....	56
Ilustración 24: Resultados de pregunta No. 24.....	58
Ilustración 25: Resultados de pregunta No. 25.....	59
Ilustración 26: Resultados de pregunta No. 26.....	61
Ilustración 27: Resultados de pregunta No. 27.....	62
Ilustración 28: Resultados de pregunta No. 28.....	63
Ilustración 29: Resultados de pregunta No. 29.....	65
Ilustración 30: Resultados de pregunta No. 30.....	66
Ilustración 31: Diapositivas primer taller.	74
Ilustración 32: Diapositivas primer taller.	75
Ilustración 33: Diapositivas primer taller.	75
Ilustración 34: Diapositivas primer taller.	76
Ilustración 35: Diapositivas primer taller.	76
Ilustración 36: Diapositivas primer taller.	77
Ilustración 37: Diapositivas primer taller.	77
Ilustración 38: Diapositivas primer taller.	78
Ilustración 39: Diapositivas primer taller.	78
Ilustración 40: Diapositivas primer taller.	79
Ilustración 41: Diapositivas primer taller.	79
Ilustración 42: Diapositivas primer taller.	80
Ilustración 43: Diapositivas primer taller.	80
Ilustración 44: Diapositivas primer taller.	81

INTRODUCCIÓN

Planteamiento del problema

La carga oculta de ser hijos de pastores, ellos están condenados a vivir bajo el escrutinio de la iglesia. La vida de los hijos de pastores parece idílica, pero detrás de las sonrisas y el respeto, se esconden: presiones constantes, expectativas irreales, juzgamiento implacable y pérdida de identidad y eso ha desencadenado rechazo a la iglesia, incluso en extremos al servicio a Dios, también desconfianza en la comunidad eclesial, sentimiento de hipocresía y aislamiento emocional. Los pastores han aprendido como gobernar a la iglesia y eso que en ocasiones es difícil y les ha costado lágrimas y sacrificios y para aquello dedican el tiempo que es para sus hijos en el ministerio; eso ha desencadenado que sus hijos lo vean solo como pastor de la iglesia, porque como padre no tiene el tiempo correcto para poder criarlos ni darles el apoyo que necesitan. Aún dentro de la iglesia los hijos de pastores se sienten observados siempre porque deben reflejar el mismo carácter que el de sus padres, pero se olvidan de que ellos siguen siendo personas con errores y pecadores que también buscan de Dios para poder ser como Jesús.

Hay hijos de pastores que sienten que sus padres se preocupan más por el ministerio que por ellos a tal punto que cuando necesitan exteriorizar sus emociones o sentimientos buscan a otras personas que no son parte de la iglesia incluso a métodos que ya no forman parte de la vida cristiana porque papá está ocupado pastoreando a otros. En este tiempo se ha visto como algunos de estos hijos de pastores que en un tiempo abrazaron la fe con amor terminaron apartándose por lo duro que fueron sus padres en el ámbito doctrinal porque debían ser “hijos perfectos”. Las presiones que enfrentan son muy duras por el hecho de ser del linaje “sacerdotal”. Sienten que están solos y que sus padres no comprenden sus necesidades y para variar la iglesia los ve como agentes que deben tener una vida en santidad en todo momento.

Los hijos de pastores necesitan más ayuda de lo que se puede imaginar, si es cierto que tal vez no todos estén pasando por momentos duros, y tampoco es correcto que se los tome en cuenta cuando hay actividades y se requiere de su ayuda, pero cuando ellos piden auxilio porque no se siente bien o les pasa algo emocional o espiritualmente los dejan solos. Son muchas presiones que ellos viven al día porque deben ser hijos de Dios, pero también no se les debe olvidar que son hijos de pastores.

Pregunta de investigación

Por consiguiente ¿Cómo afectan a los hijos de pastores las altas expectativas de perfección impuestas por la iglesia y sus padres durante su desarrollo emocional y espiritual?

OBJETIVOS

Objetivo General

Analizar el impacto de las expectativas de perfección en el desarrollo emocional y espiritual de los hijos de pastores, con el fin de conocer las causas de indiferencia al servicio de Dios y el rechazo a la iglesia y dar estrategias de apoyo y acercamiento pastoral.

Objetivos específicos

1. Identificar las principales fuentes de presión que enfrentan los hijos de pastores tanto en la iglesia como en la familia, a través de encuestas anónimas para comprender los desafíos que afectan su comportamiento.
2. Examinar el impacto de las expectativas de perfección impuestas a los hijos de pastores, por medio del análisis de su influencia en la formación de su identidad y salud emocional, con el fin de entender cómo afectan su desarrollo emocional, persona y espiritual.
3. Diseñar estrategias pastorales y familiares para mitigar los efectos negativos de las expectativas de perfección en los hijos de pastores, a través de la implementación de charlas y espacios de diálogo, para promover el bienestar emocional y una identidad saludable.

JUSTIFICACIÓN

La investigación contribuirá a la comprensión de los desafíos únicos que enfrentan los hijos de pastores, un grupo poco estudiado pero crucial para la estabilidad emocional de las iglesias. En las Sagradas Escrituras, Pablo en 1 Timoteo 3:1-5 menciona los requisitos para que el hombre sea obispo si aspira al cargo, pero no hay nada en cuanto a la esposa y tampoco a los hijos de este hombre y a pesar de aquello las iglesias están llenas de personas con expectativas exigentes y hasta a veces pocos razonables. En el caso de los hijos, esperan que se comporten de una manera correcta, madura y digna del cargo que les antepone “hijos de pastor”, pero deben ser considerados como parte de la membresía de la iglesia y no esperar nada más de lo que se espera de otros miembros de la iglesia porque tienen las mismas responsabilidades. Brian Croft ¹expone en un artículo que *“el peso de ser un modelo a seguir para la iglesia y de velar por las almas de sus miembros debe descansar únicamente sobre aquel a quien Dios ha llamado para esta labor, y no sobre su familia”* y con esto, aunque puede parecer loco los hijos de pastores también cargan con la responsabilidad de sus padres pastores.

Hoy en día los pastores no saben cómo enfrentar estos desafíos que llegan a su vida ministerial, ya que sus hijos al pasar por estas etapas duras se pierden en busca de su identidad provocando una ruptura entre padres e hijos. Hay muchos hijos de pastores que en muchas actividades locales o nacionales donde asiste un predicador invitado en el momento de las ministraciones imponen manos “de parte de Dios” sobre los hijos de pastores y dicen palabras

¹ Croft, B. (22 de abril de 2023). *Ministerios Ligonier*. Las expectativas sobre la familia del pastor

como: “tú serás el sucesor de tu padre” o “tu harás más cosas a las que tu padre ha hecho” y la iglesia en general celebran aquello, pero no todos sueñan con ser pastores como su padres, quieren ser ingenieros, doctores, o maestros pero esa palabra pública provoca en ellos miedo y ansiedad porque piensan en que llegará el momento donde le fallarán a la iglesia y a la familia, porque son hijos de Dios, pero no quieren ejercer ese ministerio y no porque sus padre no lo hacen bien, sino porque es algo que no es para ellos y están en su libertad de saber cómo servir a Dios.

La sociedad cristiana tiene en dos conceptos a este grupo: 1) son ejemplos para los otros hijos de la feligresía. 2) son de mal ejemplo por no querer ser como sus padres y seguir con el liderazgo. En estas dos se siente la misma presión, el mismo temor e incluso hasta coraje y enojo. El pastor en su trabajo ministerial se cansa y puede llegar a querer dejarlo todo y es cierto porque es una persona normal que necesita lo mismo que los demás que buscan de Dios, ahora esto mismo pasa en sus hijos, también se cansan de estar domingo a domingo en la iglesia incluidos en todas las actividades que aparecen y no tener tiempo para que puedan salir con sus amigos, al cine, o a jugar. Y si lo hacen se los considera como rebeldes por no estar comprometido al servicio y esos comentarios los transforma en jóvenes apáticos de las cosas del Señor y no querer saber nada con la iglesia. En fin, con este proyecto se buscará saber las causas claves para poder trabajar las situaciones presentes y así tener estrategias para prevenir problemas futuros y que puedan tener una base de cómo desarrollar una identidad sana y que las presiones que haya no sea extremas por parte de sus padres como pastores y de las iglesias como familia de la fe.

CAPÍTULO I:

MARCO TEÓRICO

Los hijos de pastores pasan por muchas situaciones que a su vez no son entendidas por muchos. Incluso no saben cuál es el propósito de haber nacido en una cuna pastoral; muchos se contentan al haber nacido en una familia cristiana, pero son pocos los hijos de pastores que se alegran y se alinean a la vida de liderazgo de sus padres mientras van creciendo.

Los hijos de pastores buscan ser parte de la comunidad eclesial, pero en vista que este grupo exige mucho de ellos se aíslan y en ocasiones no quieren tomar parte de las responsabilidades por el dedo señalador.

1.1 Contextualización

A manera de contextualizar la investigación, la denominación Iglesia de Dios Pentecostal Movimiento Internacional ² tiene su origen en Ponce, Puerto Rico el 3 de noviembre de 1916 y está presente en 92 países. En Ecuador la Iglesia de Dios Pentecostal está presente desde el año 1967, levantando nuevos puntos de predicación en la ciudad de Guayaquil hasta que se extendió a diferentes provincias como Pichincha, Manabí.

En Ecuador esta denominación ya tiene 58 años en el país y fue creciendo tanto que ya hay más de 100 iglesias y cada familia pastoral ha ejercido su función conforme lo escrito en la Palabra de Dios. Los hijos de pastores forman parte de la Asociación de Jóvenes Embajadores de Cristo (AJEC) desde 1977 que fue su creación. Pero en vista en que los hijos de pastores requieren ayuda especial en el año 2021 se creó una confraternidad de Hijos de Pastores (COHIPAS), ya que se dieron cuenta que dentro de la familia pastoral ellos estaban pasando situaciones duras y al no ser

² Iglesia de Dios M. I. sede Internacional. 03 de diciembre 2024. Recuperado de: <https://idpmisi.com/>

tomados en cuenta estaban tomando decisiones que afectaban al ministerio de sus padres. Hoy, se busca que los hijos de pastores puedan ser considerados como miembros de la iglesia y que gocen de la libertad de seguir el evangelio.

Desde el comienzo del ser humano ha tenido la capacidad de expresarse emocionalmente ante cualquier situación de su vida y eso sigue hasta la actualidad; el hombre creado por Dios tiene la libertad de manifestar lo que siente, ya que fue creado a imagen y semejanza de Dios. The National Geographic en uno de sus artículos escrito por Natàlia Orti³ psicóloga con máster en Psicología del Desarrollo y del Aprendizaje por la Universidad del Estado de São Paulo (Unesp), profesora de The School of Life en Brasil y especialista en el campo del autoconocimiento y la inteligencia emocional dice que las emociones surgen de una mezcla de factores como nuestra biología, las experiencias que se han vivido, el entorno en el que el hombre se encuentra y la forma de interpretar esos sucesos” y a esto sumamos que el hombre manifiesta también su parte espiritual por medio de las emociones, donde su espiritualidad es significativa para su desarrollo porque como han venido creyendo; hasta la actualidad todo ser humano necesita un ser divino en que creer.

El hijo del pastor manifestará sus emociones dentro del ministerio de sus padres, pero si no lo hace podrá ocasionar una bomba que dañará relaciones familiares y sociales. Ahora con la presión que sienten en las iglesias estos hijos llegan a perder su identidad y en sus momentos no saben quiénes son, Ligonier Ministries dice que los hijos de pastores no se ven a ellos mismos, sino que se ven como los demás los miran, y esos estándares por lo general son “muy cristianos”, muy morales y demasiado “de iglesia”.⁴

³ Orti, N. *National Geographic*. ¿Cómo se producen las emociones humanas?

⁴ Piper, B. *Movement*. (L. MInistries, Productor). Oremos por los hijos de Pastores

1.1.1 Hijos de pastores - contexto bíblico

¿Qué dice la Biblia acerca de los hijos de pastores? Si bien cierto no dice literalmente hijos de pastores en la Biblia, encontramos algunos ejemplos de hijos que personas influyentes como sacerdotes, profetas y líderes, así como Jonatán el hijo de Saúl, o Salomón hijo del rey David, etc. Pero que fueron hijos de grandes personajes lo fueron y la biblia narra de aquellos.

La primera familia sacerdotal, tuvo un rol fundamental en el inicio de la adoración y presentación de los sacrificios en el tabernáculo donde la presencia de Dios descendería. Allí el trabajo de Aarón y sus hijos era significativo. Aaron hermano del gran libertador de Egipto, Moisés de la tribu de Leví fue llamado por Dios al sacerdocio junto con sus hijos. El trabajo no sería fácil, por ende, Aaron necesitaría ayuda y por eso también fueron considerados sus hijos. Éxodo 28:1⁵ “*“Harás llegar delante de ti a Aarón tu hermano, y a sus hijos consigo, de entre los hijos de Israel, para que sean mis sacerdotes; a Aarón y a Nadab, Abiú, Eleazar e Itamar hijos de Aarón”* Dios no solo llama al hombre y a la mujer al ministerio, sino a toda la familia, en este caso los hijos también forman o formarán parte. Pero llegará el momento donde cometan errores como el de Nadab y Abiú, en Levítico 10:1-2⁶ “*Nadab y Abiú, hijos de Aarón, tomaron cada uno su incensario, y pusieron en ellos fuego, sobre el cual pusieron incienso, y ofrecieron delante de Jehová fuego extraño, que él nunca les mandó. Y salió fuego de delante de Jehová y los quemó, y murieron delante de Jehová”* ¿Qué hicieron mal? Muchos sacan diferentes interpretaciones, pero la conclusión fue el no hacer como se les había mandado, y esta misma presión recae sobre los hijos de los pastores, porque deben hacer tal como se les impone o “sugiere” que es obligación en una palabra disfrazada.

⁵ BibleGateway. (s.f.). Reina Valera 1960. Éxodo 28:1

⁶ BibleGateway. (s.f.). Reina Valera 1960. Levítico 10:1-19

La biblia comenta que Aaron como padre y sacerdote calló por lo que Dios había dicho por medio de Moisés acerca de la santidad, pero como después que sus otros hijos que quedaron cometieron el error de no comer la ofrenda de la expiación, salió en defensa ante Moisés. “Y respondió Aarón a Moisés: “...y si hubiera yo comido hoy del sacrificio de expiación, ¿sería esto grato a Jehová? Y cuando Moisés oyó esto, se dio por satisfecho.”⁷ Levíticos 10:19-20. Un padre que salió en defensa de sus hijos, pero con los dos primeros no reaccionó de la misma manera. Se ve un padre angustiado, pero también un sacerdote preocupado porque todo lo encomendado salga bien.

Otro caso son los hijos del sacerdote Elí, Ofni y Finees que murieron por un comportamiento no digno de sacerdotes ya que hacían cosas que no le era permitido y también por la falta de corrección de su padre en Proverbios 22:15⁸ “*la tontedad está atada con el corazón del muchacho; la vara de la disciplina es lo que la alejará de él*” fue lo que pasó con Elí ya que dejó que el tiempo pase hasta cuando ya no pudo corregirlos, sino esperar la corrección (castigo) de parte de Dios. El rey Salomón dijo en Proverbios 22:6⁹ “instruye al niño en su camino, y cuando llegue el momento de su vejez no se aparte” en este caso se ve a un padre ejerciendo autoridad ante el pueblo, pero no ante sus hijos e incluso se observa que Elí se asombró más al escuchar que el Arca del Pacto había sido tomada por los filisteos a tal punto de caer hacia atrás y morir de la impresión que por la muerte de sus hijos. La escuela mundial de Misiones la verdad para hoy publicó un estudio donde expone: que el ser religiosos no asegura un éxito en la crianza de los hijos, vemos a Elí un hombre dedicado a Dios que nadie podía haber competido con él, pero esto

⁷ BibleGateway. (s.f.). Reina Valera 1960. Levíticos 10:19-20.

⁸ La Biblia. traducción del Nuevo mundo (edición de estudio). Proverbios 22:15

⁹ BibleGateway. (s.f.). Reina Valera 1960. Proverbios 22:6.

no bastó en el compromiso como padre. Es posible tener una vida religiosa sin necesariamente vivir con justicia. (Hoy, 2002)

Si se desea liderar correctamente a una iglesia hay que empezar por casa, ya que el hogar es un libro abierto a la iglesia. Siglos después el apóstol Pablo escribe dos cartas dirigidas a dos de sus discípulos acerca de los requisitos del Obispo o pastor como se dice normalmente en estos tiempos en 1 Timoteo 3:4-5 él dice: “que el hombre que aspira a ser obispo gobierne bien su casa y que tenga a sus hijos sujetos con toda dignidad, ya que si no puede tener dirigir su casa tampoco podrá hacerlo con la iglesia”¹⁰. Chap Bettis señala la siguiente frase en un artículo en la revista Coalición: “El padre supervisor no es un dictador opresivo que usa el miedo para controlar a sus hijos, sino que dirige con autoridad y afecto” (Bettis, 2023). Dentro del ministerio se requiere que los hijos sean obedientes, sumisos, y colaboradores con el plan pastoral, pero en ese camino surgen problemas para los pastores, ya que no saben cómo sujetar a sus hijos en el ámbito religioso. Pero también surgen problemas para los hijos de pastores porque quieren ver a sus padres como lo que son primero para ellos, “**como padres**”. El pastor Ángel Beas en una publicación narra que escucho a un pastor joven decirle a su niño de 7 años mientras estaba jugando como niño que debía comportarse de la manera en que un hijo de pastor lo hace porque no es ético que los demás vean esos comportamientos vergonzosos (Bea, 2024). él explica que desde temprana edad se les imparte una identidad pastoral, pero cuando crecen y empiezan descubrirse ellos mismos como personas, han creado en sus mentes que no se puede ser nada más, porque desde pequeños aprendieron a comportarse como “hijos de pastores” pero después se dan un duro golpe con la realidad.

Ahora, lo otro que escribe Pablo en la carta a los Efesios 6:1-4 que dice: “*Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo.... Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a*

¹⁰ BibleGateway. Reina Valera 1960. 1 Timoteo 3:4-5.

vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor” (Reina; Valera, 1960) parece algo contradictorio, pero no lo es, Pablo sigue diciendo que los hijos sea obedientes y aunque en esta carta aconseja que no se deben aprovechar los padres de esto sino educarlos correctamente para que no elijan el camino del mal. ¿le toca si o si al hijo del pastor obedecer?, pero ¿obedecer a su padre o al pastor? Si bien es cierto la Biblia dice en hebreos 13:17 que se debe obedecer a los pastores y también sujetarse a ellos los hijos de pastores no saben dónde empieza y acaba el rol de padres y pastores de sus padres. Se sienten encerrados por mucha presión e incluso hasta el punto de provocar ansiedad, porque no solamente desobedecen a su padre, sino también a su pastor la autoridad máxima de la iglesia cuando cometen algún error, y esto sería como herir dos veces a la misma persona.

Ahora, ¿Qué se hace con lo que dice en la carta de Tito? En la carta de Tito Pablo dice: “...y tenga hijos creyentes que no estén acusados de disolución ni de rebeldía”¹¹ no solo se le pide al pastor que sea ejemplo para con los de afuera y tenga un buen trabajo en el ministerio, sino también sus hijos comparado con 1ra de Timoteo capítulo 3 aquí se dice que los hijos del pastor sean creyentes, entonces por eso la iglesia espera que los hijos de los pastores también compartan y abracen la fe de sus padres y se conviertan en “mini pastores” para los demás en cuanto a la doctrina y también para hijos de los líderes de la congregación. Jacobis Aldana, expresa en su publicación en la página de la Iglesia Bíblica Soberana Gracia que “el texto sugiere que todos los que son llamados ministros y tienen hijos deben ser creyentes de verdad sujetos a la autoridad y siendo de buen ejemplo de personas que no se van en contra de lo que la palabra de Dios” (Aldana, 2017). En la Biblia si encontramos a algunos personajes que tuvieron hijos que hicieron lo correcto en cuanto se les enseñó, pero también de otros que por más que se les dijo como hacer no lo

¹¹ BiblieGateway. Reina Valera 1960. Tito 1:6.

hicieron y el precio que pagaron fue alto en comparación en estos tiempos que la gracia de Dios está presente.

1.1.2 Los hijos de pastores contexto general

¿A qué se le considera una vida normal? Llevar una vida normal significa tener un estilo saludable, que incluye hábitos y destrezas que promueven el bienestar corporal, intelectual y emocional. La Organización Mundial de la Salud definió en 1986 el estilo de vida como un estilo de vida que surge de la interacción entre las condiciones generales en las que una persona vive y los patrones de comportamiento individuales, los cuales están influenciados por factores sociales (Salud, 2015). El trabajo pastoral demanda mucho tiempo y sacrificio ante las demandas de la iglesia y es la mayor causa por la que los hijos de estos líderes no han podido tener una vida como ellos las llaman “normal”. Niveliz Infanzón Vélez escribe en su artículo acerca de un momento de su vida donde narra que creció esperando el beso de las buenas noches de su padre pero ellos estaban en reuniones interminables y que en ocasiones se le pedía que aconseje y guíe a otros pero que a él nadie lo podía ayudar en sus momentos duros y eso que los hijos de pastores están rodeados de gente, pero siguen estando solos y termina diciendo que ser hijo de pastor es una bendición, pero también un desafío que puede llevar a una crisis de identidad. (Vélez, 2016).

Hay una frase popular que dice *“uno no escoge en la familia en que nació”* y aunque parezca loco así es, solo Dios sabe porque se nace en aquel lugar y estar con aquellas personas. En los hijos de pastores es frecuente esta frase, porque de una u otra manera no dejan de ser vistos por la iglesia ya no sienten que viven a gusto y eso hace que piensen en cosas como esas. Priscila en su artículo menciona que “Ningún batallón de guerra, ningún escuadrón de combate, ningún equipo de fuerzas especiales, ni bomberos, ni policías podrían dejar de lado a algún compañero de milicia herido en batalla” (Priscila & David, 2024). Lamentablemente en el batallón de la Iglesia

al parecer no se ha entendido aún. Por ese abandono los hijos de pastores pueden tomar muchas decisiones que a la final es perjudicial para ellos mismos. En la revista PK estudiaron este caso de hijos de pastores y concluyeron que, “Dos de cada cinco pastores (40%) dicen que sus hijos, de 15 años o más, pasaron por un período en el que dudaron significativamente de su fe. Un 22% dice que es “algo” cierto. Esta es aproximadamente la misma tasa que los Millennials de hoy, alrededor del 38% de aquellos con antecedentes cristianos dicen que han experimentado una temporada similar de dudas” (pastores, 2022)

Dentro del trabajo de la familia pastoral, el Reverendo Brian Croft¹² pastor principal de Auburndale Baptist Church en Louisville – Kentucky escribe en un artículo en Ministerios Ligonier que “el 80% de los pastores afirman que el ministerio ha afectado negativamente a sus familias, y el 69% de los feligreses espera que el pastor, su esposa y sus hijos vivan con un estándar moral más alto que el que ellos mismos tienen” (Croft, 2023). con esto la iglesia tiene un impacto revelador en el desarrollo de toda la familia pastoral. Ser hijo de pastor no es fácil, porque lleva una responsabilidad tanto como la del pastor. El estudiante Niveliz Infanzón Vélez¹³ explica que “ser hijo de pastores les cambia por completo la manera de vivir, porque se convierten en el centro de la iglesia y todos los ojos de los que asisten están sobre ellos” (Vélez, 2016). Los hijos de pastores empiezan a vivir una vida llena de expectativas de la iglesia y el miedo al mismo tiempo porque ya no solo son vistos por los líderes de la iglesia, sino también por los que empiezan a llegar como nuevos creyentes y esto se debe a que cuando uno entra a una iglesia por primera vez a los que ve de lleno en el trabajo ministerial es a la familia pastoral.

¹² Croft, B. Ministerios Ligonier. Las expectativas sobre la familia del pastor

¹³ Vélez, N. I. *HER CAMPUS*. ¿Qué es ser hijo/a de Pastor?

Este grupo menor en la iglesia pasan por mucho y eso incluye la educación y protección de los miembros de la iglesia ya que se creen en la “responsabilidad” de hacerlo. Junior Zapata hijo de pastor en un artículo titulado “hijo de pastor ¿lo peor?” narra una parte de su vida como hijo de pastor “donde un ujier le pidió que se sentará y que hiciera silencio porque el pastor, es decir su papá estaba predicando. Pero él se pregunta si no hubiera sido su papá ¿si podría portarse bien? Y no solo eso, sino que lo sentó en primera fila” (Zapata, 2022).

La iglesia quiere ver siempre a la familia pastoral sirviendo en el culto y en lo posible antes del servicio, durante el servicio y después del servicio, pero sino lo están haciendo deben estar en primera fila siendo ejemplo de la congregación de obediencia y sujeción. Por eso los hijos de pastores se cansan y no asisten a algunas actividades y no porque no quieren disfrutar, sino porque siempre tienen que estar sirviendo o incluidos en algo.

1.2 Los hijos de pastores en su desarrollo emocional y espiritual

1.2.1 Ansiedad y depresión ¿amigos íntimos?

Los hijos de pastores enfrentan luchas internas que en la mayor de las ocasiones no son exteriorizadas. Claudia Melville Psicóloga escribe en un artículo sobre las luchas internas “*Es importante superar las pequeñas luchas diarias para que precisamente se queden pequeñas, tolerables o manejables*” (Melville, 2019). Muchos hijos de pastores no saben cómo expresar lo que sienten, porque ante la iglesia son personas “ejemplares” que nunca deben pasar por nada malo por tener el título de un “líder”. Esto provoca un desgaste emocional porque llegan los tiempos donde ya no saben que sentir o que pensar y eso ocasiona una identidad equívoca. Esta lucha por querer ser buenos provoca ansiedad y depresión durante el desarrollo emocional y espiritual más que todo en el adolescente. Medline en su página Plus información de salud para usted, dice que “la ansiedad es una sensación de miedo o inquietud común en momentos de estrés, pero cuando es

intensa o prolongada puede convertirse en un trastorno” (MedlinePlus, 2023). Para la Clínica Universidad de Navarra la depresión “es un trastorno mental marcado por la tristeza y el desánimo, que también impacta el funcionamiento físico, cognitivo, social y comunicativo” (Cano, 2024). Estos dos factores provocan en la vida de una persona muchos síntomas que han llegado a finales trágicos y en los hijos de pastores también son notorios porque al no contar con sus padres por la ocupación del ministerio los ha llevado sentirse deprimidos y ansiosos y eso es algo que no se puede esconder con el pasar de los días.

La Clínica Universidad de Navarra expone los síntomas de la depresión, donde se puede observar que no es algo que puede llegar a pasar de la nada. “la depresión a lo largo provocará tristeza profunda, falta de motivación, pérdida de interés y dificultad para disfrutar del entorno o con alguien e incluso puede hacer surgir sentimientos de inutilidad, culpa, desesperación o lo más grave irritabilidad” (Vidal, 2024). En MayoClinic en su artículo trastorno de ansiedad explica que “sentir ansiedad de vez en cuando es normal, pero quienes padecen trastornos de ansiedad experimentan miedos y preocupaciones intensas, excesivas y persistentes ante situaciones cotidianas” (Cano, 2024).

Los síntomas suelen originarse en la niñez, adolescencia e incluso hasta la adultez. Se recomienda que cuando se tengan estos síntomas se debe solicitar ayuda profesional. Pero que un hijo de pastor o también “hijo de Dios” busque ayuda profesional los hace ver como “débiles en la fe” y eso es algo que muchos no creen conveniente para la salud emocional de nadie. La Biblia dice que el que está cansado y cargado vaya a Dios que él le dará el descanso según Mateo 11:28-30 y que la oración es fundamental para esos momentos duros, pero si se puede buscar ayuda profesional sería bueno y no se estaría cometiendo delito alguno. El licenciado Francisco Hidalgo recomienda que “ir al psicólogo puede ayudar a enfrentar los desafíos cotidianos, comprender los

pensamientos y emociones, superar experiencias difíciles y a fortalecer las relaciones para tener un futuro más saludable” (Hidalgo, 2022).

La mayoría de las veces por la cual los hijos de pastores sufren ansiedad es por lo que la iglesia presiona en ellos. Junior Zapata dice: “Son muchos los hijos de pastores que no han tenido problemas de rebeldía que comúnmente se asocian. Han enfrentado dificultades, sí, pero no encajan con el estereotipo que a menudo (y erróneamente) se les asigna a los hijos de pastores” (Zapata, 2022). Los hijos de pastores son personas normales con problemas comunes y normales, pero la iglesia muchas veces ve estos problemas como rebeldía, pero no se preguntan qué es lo que los originan.

Magdiel Martínez Arce en un estudio de los hijos de pastores expresa que “los hijos de ministros se ven obligados a madurar rápidamente mientras buscan su propia identidad. Estas exigencias y desilusiones afectan al 80% de ellos, generando angustia y depresión. Lo más doloroso es que no pueden expresarlo, por lo que la manera más fácil de sobrellevar eso es ocultarlo. Muchos sienten que no hay salida y llegan a considerar el suicidio como escape” (Martínez, 2024). Sin salud mental no hay salud espiritual. La salud emocional de los hijos de pastores se ve afectada por la falta de atención de sus padres según lo dice la revista PK “los pastores suelen sentirse realizados como padres al inculcar en sus hijos principios de fe, valores y moral. Sin embargo, al reflexionar sobre sus mayores arrepentimientos muchos reconocen que sus mayores faltas no fueron en la enseñanza, sino en la conexión emocional y relacional con ellos” (pastores, 2022).

Los hijos de pastores no pueden ganar sus luchas internas porque sus padres están mayormente en la iglesia o en asuntos de la iglesia; por lo general las saben estar son las madres, pero ellos buscan de esa parte paterna y no es que la materna no es importante en sus vidas. Jorge

León Toledo en un artículo sobre hijos de pastores narra que “siempre su padre como pastor estaba para los demás, pero él lo necesitaba no estaba porque tenía una visita, un servicio afuera de la ciudad; y con quien hablaba era con sus mamás o a veces con sus hermanos” (Toledo, 2022). Comentó un hijo de pastor en una conferencia de liderazgos de la Iglesia. Una persona mayor puede entender ahora muchas situaciones, pero adentrarse en la mente y entorno de un niño o un adolescente hace imposible entender las situaciones.

1.1.1 *Primero hijo de Dios, después hijo de pastor*

Todo pastor que dirige una congregación anhela que sus miembros tengan una vida íntima y en plena comunión con Dios, ya que ese es el objetivo de ser pastor enseñar una vida de acuerdo con las Sagradas Escrituras. Pablo a los filipenses dice: “*procuren que su manera de vivir esté de acuerdo con el evangelio de Cristo*” (Unidas, 2025). los hijos de pastores no están exentos de esta parte de las escrituras, pero la iglesia exige de “más” de ellos, así como lo hacen con el pastor. Según el Diccionario de la lengua española (DEL) anhelo es *deseo vehemente*, mientras que obligación es “exigencia o requerimiento moral que se debe regir la voluntad libre” (Diccionario de la lengua, 2025). Los hijos de pastores sienten la obligación de hacer todo bien y no lo que para ellos es realmente bien, porque no siente que es un anhelo hacerlo, sino una obligación.

En la revista “el hijo prodigo del pastor” por la comunidad internacional de hijos de pastores señala que: “los hijos de pastores no están condenados a alejarse de la fe, pero más de uno de cada 14 ha decidido abandonarla. Además, cerca del 40% atraviesa una etapa de profundas dudas, un proceso conocido como el viaje espiritual de los nómadas; personas que aún se identifican como cristianas, pero que han perdido su vínculo con la iglesia local. Y no solo eso, sino que los pastores están sintiendo la presión. Sus hijos viven en una pecera moral y espiritual;

sus acciones so evaluadas por todos los lados de la iglesia” (pastores, 2022). Y de nuevo se nota como la iglesia genera presión en el pastorado y esa es la presión que pasan a los hijos.

Algunos hijos de pastores como las personas comunes que asisten a la iglesia han pensado en irse de la iglesia o tomar algo de distancia. David Gough ex pastor de la iglesia Bautista Temple Hills, MD, señala que “El trabajo en la obra del Señor es lo suficientemente complicado aun cuando las cosas estén saliendo bien, llegará ese momento donde se hará más difícil cuando nuestros hijos había escogido el camino correcto, pero deciden alejarse del Señor y pesa mucho sobre nosotros” (Gough, 2022). Jorge león Toledo en su artículo “Una problemática especial: los hijos de pastor” narra una parte de su vida como hijo de pastor “una mañana de domingo, justo a la hora del servicio, debía prepararme para salir, pero en ese instante transmitían la Fórmula 1 y competía su piloto favorito. Decidió no asistir y le informo a su padre, quien sorprendentemente le permitió quedarse porque él le dijo que si asistía le haría obligado y sin ganas” (Toledo, 2022). El sintió que su padre lo apoyo en la decisión, pero claro no iba pasar siempre. La espiritualidad de los hijos de pastores se ve “amenazada” en la mayoría de la vida, ya que existen miembros de la iglesia que sugieren como deben llevar esa vida religiosa, es decir, siempre deben ser cristianos y todo consejo de los lideres debe ser tomado de la “mejor manera”.

Un día en una predicación escuché decir a un pastor *“hermanos si mis hijos se comportan mal tienen el permiso para poder corregirlos y hablarles”* al principio fue risa, pero al ver las expresiones de sus hijos entendí que lo que había dicho sonaba fatal porque sus hijos estaban asustados y enojados con lo que habían escuchado poque prácticamente sus padres les estaba diciendo a la iglesia “si yo no estoy ustedes tiene autoridad sobre ellos” La comunidad internacional de hijos de pastores realizó un estudio en base a la siguiente pregunta ¿creen que han hecho mejor en la crianza de sus hijos? El 37% de los pastores afirmaron haber presentado a sus

hijos a Cristo y mantenido un hogar centrado en la Biblia, mientras que el 5% expresó que hubiera querido hacerlo mejor en ese aspecto. Sorprendentemente, un 19% indicó que no cambiaría nada de sus métodos de crianza. Por otro lado, el 21% considera que fueron buenos padres en cuanto a apoyo y tiempo con sus hijos, mientras que el 42% desearía haber pasado más tiempo con ellos, y un 8% admitió que les hubiera gustado ser más comprensivos con sus hijos.” (pastores, 2022).

junior Zapata escribe acerca de cosas que aprendió en la iglesia y esas fueron: “se debe castigar al niño por portarse mal y no por ser hijo de pastor; que se los debe premiar por lo que es y no por los logros de sus padres como pastores, tomar en cuenta que el líder de la iglesia es su padre y no ellos como hijos” (Zapata, 2022).

1.3 Estrategias Pastorales

Justin Burkholder pastor de la iglesia Reforma en Guatemala cuenta una parte de su historia “recuerdo que muchos querían conversar conmigo y, en varias ocasiones me comparaban con sus propios hijos diciendo “ojalá, mi hijo, fuera como tú. Tu familia parece perfecta” estas palabras crearon una enorme tensión y una presión constante por mantener una imagen impecable para no decepcionar a los demás, pues el comportamiento tenía que ser un reflejo del de sus padres” (Burkholder, 2018). Parece ser que la familia pastoral se ha convertido en una familia famosa cuyos comportamientos deben ser dignos de su fama y que los pequeños o hijos jóvenes deben encaminarse por ese mismo camino de dignidad y ética.

Ahora, con casos reales son los mimos hijos pastores en su etapa adulta quienes han buscado la manera de ayudar a otros que estén pasando por los mismos problemas o incluso peor. Barnabas Piper escritor de Movement en su artículo Oremos por los hijos de pastores expresa “A los hijos de pastores no les vendría mal una oración extra. Crecer ya es un desafío por sí solo: aprendizajes, desarrollo, hormonas, crisis de identidad, desamores, fracasos en el deporte,

conflicto, la escuela, la vida espiritual, la familia y mucho más” (Piper B. , 2023). Si es cierto el creyente necesita oración para poder atravesar los problemas que pasan por la vida, pero los hijos de pastores no necesitan solo oración que es importante si lo es. El apóstol Santiago menciona que la fe sin obras es muerta, se necesita la acción y los hijos de pastores requieren ser escuchados y no señalados por quienes los observan. Quieren que sean sus padres quienes los instruyan y no la iglesia y sus líderes. En Deuteronomio 6:5-9 en la versión Reina Valera de 1960 “...Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes. ” (de Valera & de Reina, 2025) el pastor debe enseñar la palabra a sus hijos, pero no viéndolos como miembros de la iglesia, sino de la familia, porque si no fuera pastor le tocaría obedecer a la palabra de todas formas.

Grietje Commelin estudió teología y obtuvo una maestría en traducción de la Biblia. Además de ser madre, colabora con GlobalRize escribiendo reflexiones bíblicas y otros contenidos para GlobalRize en su artículo ¿cómo puedo criar a mis hijos en Cristo? De esto dice “*la enseñanza es principalmente responsabilidad de los padres*”¹⁴ la tarea del padre será siempre estar para su hijo y enseñarle todo lo de Dios en la forma que un padre lo haría, porque los hijos de pastores quieren a su padre en todo momento.

Nikki Daniel Es esposa de pastor de Augusta en Georgia escribe que para tener una buena crianza en Dios se debe tener en cuenta que “*Nuestro mayor enfoque no debe estar en nuestra iglesia o en nuestros hijos, sino en Dios. Aunque tanto la iglesia como nuestros hijos tienen un gran valor eterno, estar asombrados por Dios hablará fuertemente a nuestros hijos mientras tratan de navegar por la vida como hijos de pastor. Debemos entregarlos a Dios en oración.*

¹⁴ Commelin, G. *Palabras Bíblicas*. ¿cómo criar a mis hijos en Cristo?

Después de todo, Él es el único que puede darles un corazón para amar su iglesia. Y debemos enseñarles a discernir el valor y la bondad de Dios” (Daniel, 2022). Toda persona que quiera ayudar a un hijo de pastor que sea parte de la familia cristiana debe tener una intimidad profunda con Dios, en este punto Nikki explica que sean los mismos padres (pastores) y que no solo se llenen de Dios para predicar un sermón u orar por algún enfermo, o por la situación de una hermana, sino también para dar socorro a sus hijos por medio de Dios.

Barnabas Piper sugiere que se anteponga la oración como la carta de Santiago dice la oración tiene poder de ser eficaz si la persona que ora es justa, entonces los líderes que quieren orar o aconsejar a los hijos de pastores deben ser justos, por eso en su artículo recomienda que la oración es necesaria y da razones por las cuales se debe orar por los hijos de pastores y no solo decir *“Señor bendice a los hijos tal y que ayuden a sus padres y sean ejemplos...”* sino por razones específicas que realmente se note la preocupación de la iglesia. Orar por ellos para que 1) conozcan a Jesús. 2) encuentren su identidad en Jesús. 3) puedan amar a su familia. 4) amen a la iglesia. 5) por gracia.

Subliminalmente Barnabas pide es que la iglesia deje de señalar y criticar los errores de este grupo y se ponga a orar porque son vulnerables en su día a día y no sería justo que la iglesia que los debe estar ayudando les del golpe final. Nikki recomienda algo más a esto y es el amar y abrazar la iglesia¹⁵ *“Nuestros corazones propios deben amar a la iglesia local, y debemos vocalizar ese amor. Padres, nuestras frustraciones relacionadas con la iglesia se desbordan delante de nuestros hijos más frecuentemente de lo que nos damos cuenta. Sí, habrá tiempos difíciles en la trinchera, pero debemos, en lo general, guardar las discusiones acerca de esos asuntos para después de que los niños ya estén dormidos.”* (Daniel, 2022) otras que nos da esta

¹⁵ Daniel, N. (2 de abril de 2022). *Crianza Reverente*. 5 estrategias para criar a hijos de pastor que amén la iglesia

esposa de pastor son: amar más a los hijos, darles libertad que sientan que pueden tomar sus decisiones pero que como padres están presentes para poyarlos, aprender a guiarlos con gracia y la ayuda del Espíritu Santo. Charles Spurgeon¹⁶ dijo: “Puede que digas solo una palabra a un niño, y en ese niño pudiera estar durmiendo un noble corazón que conmoverá a la iglesia cristiana en los años venideros”. (Daniel, 2022)

El pastor Miguel Núñez en su libro “De pastores y predicadores” sugiere que el tiempo es crucial en la vida ministerial de los pastores, donde deben buscar el equilibrio en todas las áreas de su vida para no salir perjudicado. En la carta de Efesios 5 existen 4 cuatro ideas que Núñez resalta, pero una de ellas es *“Aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos”* lo que Pablo expresa es que el tiempo hay que aprovecharlo de la mejor manera y verlo como una oportunidad para tener tiempo de calidad con los hijos *“no vas a poder influenciarlos de la misma manera. Cuando los hijos tienen dieciocho años, no tienes la misma influencia sobre ellos que cuando tenían tres años”* (Núñez, s.f.)

Claudia Bruscagin cita en su artículo Los hijos del pastor que “según la Asociación Americana de Psicología, recordad una infancia con la relación positiva con el padre estrechamente vinculado con una mejor capacidad para afrontar el estrés cotidiano. La investigación destaca que el papel del padre es clave en la salud mental de los hijos, un impacto que se refleja en la adultez. De hecho, los hombres que afirmaron haber tenido una buena relación con su padre en la infancia mostraban una mejor impulsividad ante situaciones estresantes, en menos comparación con aquellos cuya relación paternal fue menos significativa” (Bruscagin, 2016). En la vida de todo niño es necesaria la imagen paterna y materna, pero en el caso de los hijos de pastores esta imagen

¹⁶ Charles Spurgeon predicador baptista. Nombrado el Príncipe de los predicadores por su alto conocimiento bíblico en la preparación de sermones religiosos

desaparece y es remplazada por una figura pastoral una figura que solo quieren ver en la iglesia. Bruscagin sigue con su artículo en la parte de paternidad en la práctica donde menciona ciertos puntos donde menciona que “Un padre que comparte con sus hijos, juega con ellos, los lleva de paseo, al cine o al parque, debe brindar consejos que transmita amor y apoyo, en lugar de sermones formales como lo dice en la iglesia. Es fundamental que se interese por lo que les apasiona, y sea un partido de fútbol o su futuro profesional. Para ello. El pastor debe acercarse a sus hijos, conocerlos profundamente y estar presente en los momentos difíciles para guiarlos. Además, su vida debe reflejar coherencia con los valores cristianos, pues sus propios hijos serán los primeros en notar cualquier inconsistencia y señalarlo como hipócrita” (Bruscagin, 2016).

1.4 Marco Legal

Este trabajo de investigación se fundamenta de acuerdo con el

Reglamento de Cultos Religiosos

Art. 13.- “Se reconoce y garantiza a estas entidades a las que se refiere el presente Reglamento, sus actividades de culto, difusión de doctrina, educación, cultura, servicios asistenciales, beneficios o caritativos, deportivos y similares” (Mahuad Witt, 2000).

Enfocándome en los servicios asistenciales, ya que, los hijos de pastores al formar parte de la familia pastoral por ser hijos de la persona que está dirigiendo la iglesia, requieren de ayuda en su desarrollo emocional y espiritual dentro de la iglesia mientras van desarrollando su vida como personas

Constitución de la Republica del Ecuador.

Art. 66. / 8.- “El derecho a practicar, conservar, cambiar, profesar en público o en privado, su religión o sus creencias, y a difundirlas individual o colectivamente, con las restricciones que impone el respeto a los derechos. El Estado protegerá la práctica religiosa voluntaria, así como la

expresión de quienes no profesan religión alguna, y favorecerá un ambiente de pluralidad y tolerancia” (Ecuador, 2021).

1.5 Hipótesis

Las estrictas expectativas de perfección impuestas por la iglesia hacia los hijos de pastores generan un impacto profundo en su desarrollo emocional y espiritual. Estas presiones, lejos de fortalecer su fe suelen ocasionar ansiedad, pérdida de identidad y un sentimiento de insuficiencia. Los hijos de pastores atrapados entre la imagen idealizada que se espera de ellos y su realidad interna se enfrenta a una desconexión con la iglesia y en muchos casos un distanciamiento de la fe que les fue inculcada desde pequeños. Esta situación no solo les provoca una lucha interna constante, sino también crea una brecha emocional con sus padres, quienes a pesar de ser sus guías espirituales no logran comprender la presión que enfrentan. A largo plazo, estas tensiones pueden generar indiferencia hacia el servicio de Dios y un rechazo hacia las estructuras eclesíásticas, ya que muchos de estos hijos sienten que no tienen un espacio para ser ellos mismos, sino simplemente una extensión de las expectativas ajenas.

CAPÍTULO II:

METODOLOGÍA

2.1 Método de investigación

La investigación tendrá un enfoque cualitativo para entender el “por qué” y el “cómo” de las acciones humanas en lugar de solo el “qué” o el “cuánto” y para esto se realizará encuestas digitales para obtener detalles específicos de los desafíos emocionales y espirituales que atraviesan los hijos de pastores de la Iglesia de Dios Pentecostal M.I región Ecuador.

La investigación cualitativa ayudará a recopilar experiencias, percepciones y comportamientos de las personas, que en este trabajo será los hijos de pastores. Con las encuestas se buscó indagar en situaciones que son difíciles que los hijos de pastores hablen de manera personal por motivos de crítica y señalamiento hacia sus padres como pastores, por lo que se realizó de manera anónima y se mantendrá en confidencialidad la información recibida. Las respuestas darán claridad a nuestra investigación porque se hará con preguntas confrontantes y directas para que puedan responder con toda sinceridad.

Para esto se contactó con Rossy Quijije quien es la presidenta de COHIPAS (Confraternidad de Hijos Pastores y del Cuerpo Ministerial) de la Iglesia de Dios Pentecostal Región Ecuador electa en el año 2024 para poder tener un alcance por medio de WhatsApp a todos los miembros de la confraternidad. Ninguno de los encuestados tuvo duda sobre las preguntas y Rossy estuvo al pendiente que todos en su mayoría contesten la encuesta.

2.2 Población de Estudio

La población de estudio será compuesta por hijos del Cuerpo Ministerial de la denominación Iglesia de Dios Pentecostal M.I región Ecuador. Que han sido agrupados a la

Confraternidad de Hijos de Pastores (COHIPAS). En ese grupo están los hijos de pastores de todas las edades y también de los dos géneros hombres y mujeres.

2.3 Cálculo de la muestra

Generalmente se utiliza cuando se quiere obtener una muestra representativa de una población grande. En situaciones donde es impractical o costoso encuestar a toda la población, se elige una muestra representativa para hacer deducciones sobre la población en su conjunto. En nuestro caso, la población total es de 80 hijos de pastores de toda IDPMI Región de Ecuador, de lo cual respondieron 67 hijos de pastores tanto hombres como mujeres.

La técnica para deducir la muestra en una población finita es:

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot p \cdot q}{e^2 \cdot (N - 1) + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

Donde:

- NNN = Tamaño de la población (80 hijos de pastores).
- ZZZ = Valor oportuno al nivel de confianza (para el 95% es 1.96).
- ppp = Proporción estimada de la población con una característica (asumimos 0.5 por máxima variabilidad).
- qq = 1 - ppp (en este caso, también 0.5).
- eee = Margen de error (5%, o 0.05).

Sustituyendo los valores:

$$n = \frac{80 \cdot (1.96)^2 \cdot 0.5 \cdot 0.5}{(0.05)^2 \cdot (80 - 1) + (1.96)^2 \cdot 0.5 \cdot 0.5}$$

Resolviendo, la muestra mínima sería aproximadamente 66 participantes. Esto significa que se obtendrá respuestas válidas de al menos 66 hijos de pastores para garantizar la validez estadística con un margen de confianza del 95% y de error del 5%.

2.4 Técnica y procedimiento de recolección de la información

La investigación se hizo por medio de encuesta usando una extensión de Google que en este caso fue **Google Form** con un total de 30 preguntas con el método de respuesta de la **Escala de Likert**, donde:

- a) totalmente en desacuerdo
- b) en desacuerdo
- c) neutral
- d) en acuerdo
- e) totalmente en acuerdo

2.5 Análisis de encuesta

Pregunta 1: "Creo que la iglesia espera que sea un ejemplo perfecto en todo momento."

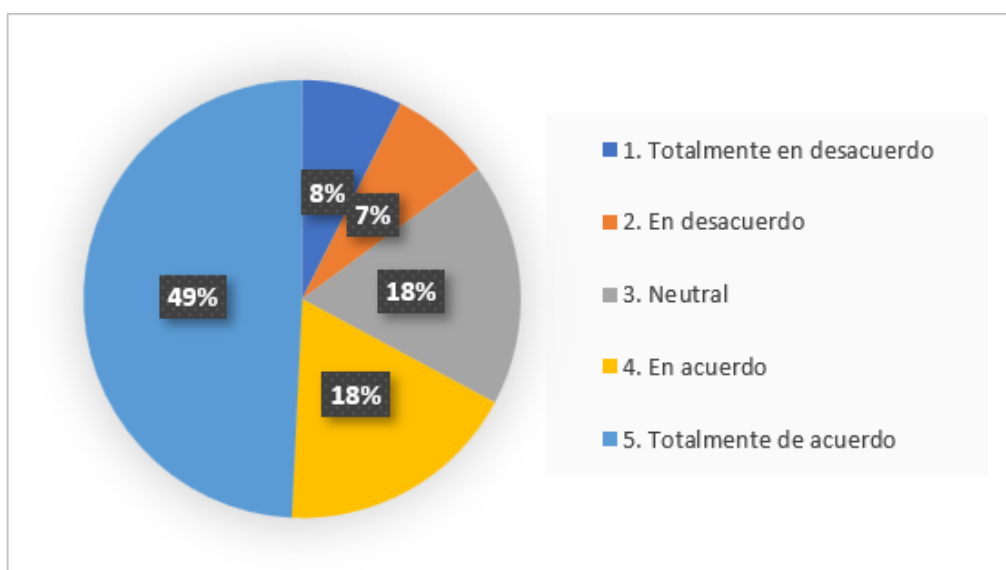


Ilustración 1: Resultados de pregunta No. 1
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 3 (4.5%)

2 (En desacuerdo): 5 (7.5%)

3 (Neutral): 14 (20.9%)

4 (En acuerdo): 24 (35.8%)

5 (Totalmente de acuerdo): 21 (31.3%)

Interpretación: Los resultados muestran que la mayoría de los encuestados perciben que la iglesia tiene expectativas muy altas sobre ellos como hijos de pastores, esperando que sean un ejemplo de perfección en todo momento. Estas expectativas pueden llevar a un desequilibrio en la comprensión de la gracia divina, fomentando una visión de la fe basada en obras y perfección en lugar de la dependencia de Dios. Además, esta percepción puede generar sentimientos de insuficiencia, ansiedad y agotamiento espiritual, al no poder alcanzar constantemente los estándares establecidos por la congregación. Socialmente, esta presión podría aislarlos, al sentirse juzgados por cualquier error o imperfección, dificultando su relación con otros miembros de la iglesia.

Pregunta 2: "Siento que los errores de nosotros como hijos de pastores se juzgan con más severidad que los de otros miembros."

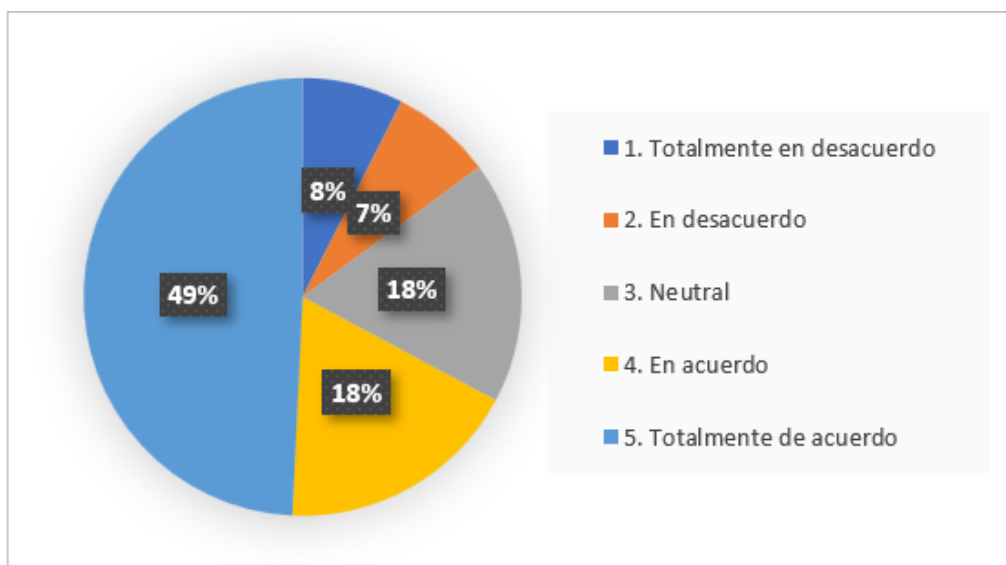


Ilustración 2: Resultados de pregunta No. 2
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

- 1 (Totalmente en desacuerdo): 0 (0%)
- 2 (En desacuerdo): 2 (3%)
- 3 (Neutral): 10 (14.9%)
- 4 (En acuerdo): 25 (37.3%)
- 5 (Totalmente de acuerdo): 30 (44.8%)

Interpretación: La alta media de 4.24 indica que los encuestados están en fuerte acuerdo con esta afirmación. Además, la baja desviación estándar (0.82) señala un alto grado de consenso en la percepción de un juicio más severo hacia los errores de los hijos de pastores en comparación con otros miembros de la iglesia. Este dato es significativo, pues sugiere que los hijos de pastores son sometidos a un escrutinio desproporcionado, lo que podría generar resentimiento hacia la comunidad eclesial y aumentar su sensación de aislamiento. Esto puede indicar una desconexión entre la doctrina de la gracia predicada por la iglesia y las expectativas culturales que la comunidad proyecta sobre sus líderes y sus familias. Este hallazgo revela una necesidad urgente de que las iglesias adopten una postura más compasiva y menos crítica hacia los hijos de pastores. Abordar

este problema requerirá un cambio cultural dentro de las congregaciones, promoviendo una comprensión más profunda del perdón y la humanidad, incluso en los líderes y sus familias. Asimismo, los hijos de pastores deben recibir apoyo pastoral y emocional para manejar estas percepciones y reforzar su identidad espiritual.

Pregunta 3: "Me siento observado/a constantemente por los miembros de la iglesia y eso provoca en mí enojo."

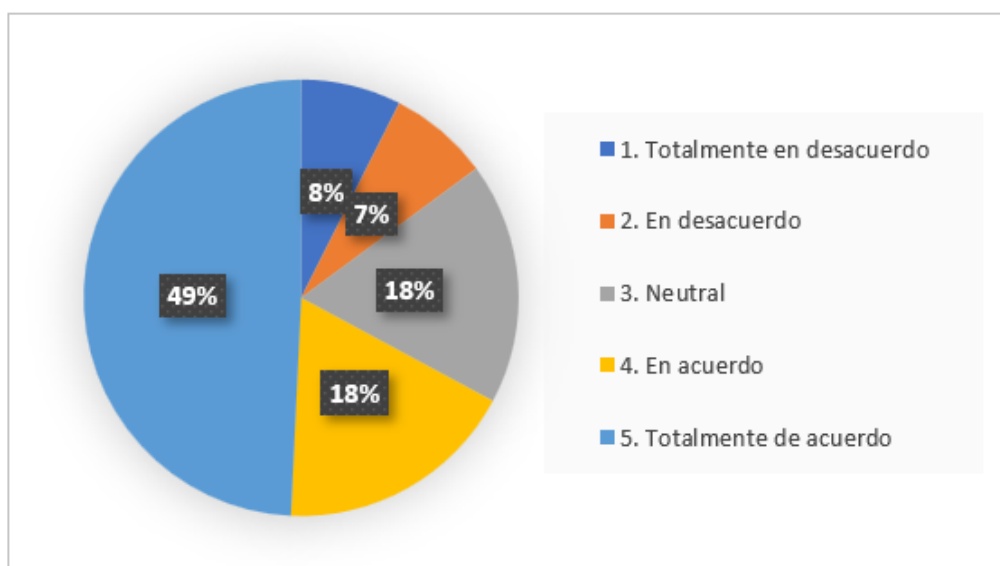


Ilustración 3: Resultados de pregunta No. 3
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 6 (9%)

2 (En desacuerdo): 12 (17.9%)

3 (Neutral): 32 (47.8%)

4 (En acuerdo): 13 (19.4%)

5 (Totalmente de acuerdo): 4 (6%)

Interpretación: Los resultados muestran una tendencia hacia la neutralidad, con una media de 2.96. Sin embargo, un porcentaje significativo de los encuestados (25.4%) siente que la constante observación por parte de los miembros de la iglesia les genera enojo, mientras que una

mayoría (47.8%) se mantiene neutral. Esta dispersión podría reflejar diferencias en la forma en que los encuestados perciben y manejan la presión externa. Esta percepción podría dificultar la experiencia de una fe auténtica y personal, al sentirse forzados a actuar de cierta manera para satisfacer a otros. Además, el enojo reportado podría derivar en conflictos internos y en la percepción de que la iglesia no es un espacio seguro para ellos. Estos resultados sugieren que, aunque no todos los hijos de pastores se sienten observados de manera constante, para algunos esta vigilancia es una fuente importante de enojo. Las iglesias deberían trabajar en generar un entorno menos crítico y más acogedor, donde los hijos de pastores puedan sentirse aceptados y libres para expresarse sin miedo al juicio.

Pregunta 4: "Creo que las opiniones de la iglesia han dañado mi autoestima."

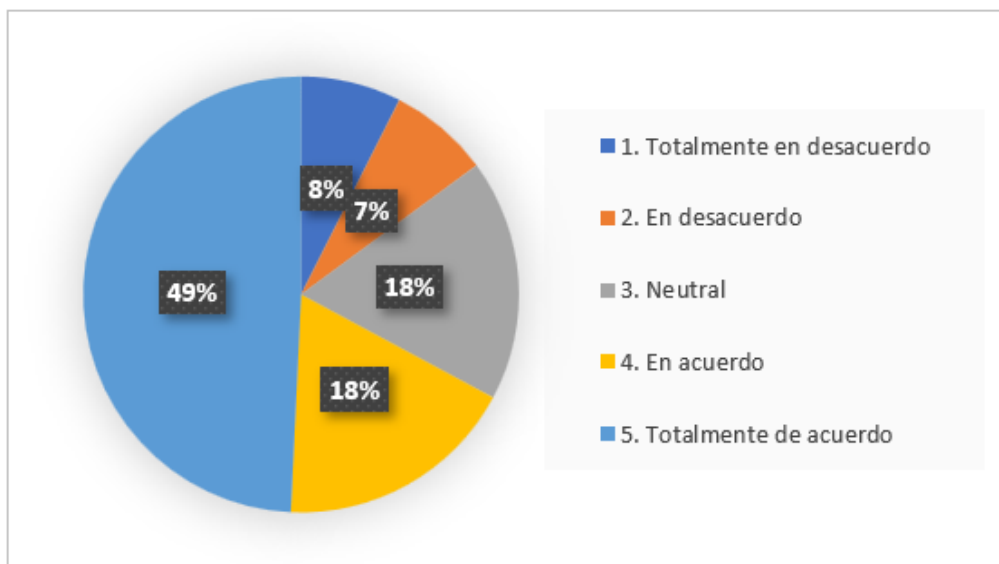


Ilustración 4: Resultados de pregunta No. 4
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 12 (17.9%)

2 (En desacuerdo): 15 (22.4%)

3 (Neutral): 22 (32.8%)

4 (En acuerdo): 15 (22.4%)

5 (Totalmente de acuerdo): 3 (4.5%)

Interpretación: Este resultado puede reflejar diferencias en la resiliencia emocional de los encuestados, así como variaciones en el nivel de apoyo recibido por parte de sus familias y comunidades. Desde una perspectiva teológica, es crucial enfatizar la aceptación incondicional y el amor de Dios, para contrarrestar el impacto de las críticas humanas. Aunque las opiniones de la iglesia no dañan la autoestima de la mayoría, este sigue siendo un factor importante para una parte significativa de los encuestados. Las iglesias deben ser conscientes del impacto de sus palabras y acciones, adoptando un enfoque más constructivo y menos crítico.

Pregunta 5: "He sentido que no soy lo suficientemente bueno/a espiritualmente para cumplir las expectativas de la iglesia."

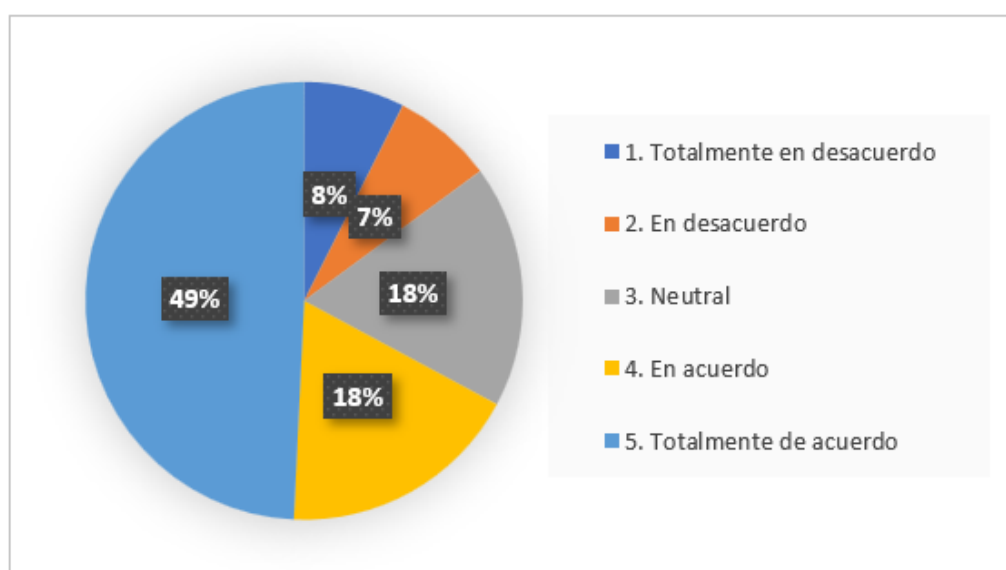


Ilustración 5: Resultados de pregunta No. 5
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 7 (10.4%)

2 (En desacuerdo): 9 (13.4%)

3 (Neutral): 18 (26.9%)

4 (En acuerdo): 27 (40.3%)

5 (Totalmente de acuerdo): 6 (9.0%)

Interpretación: La media de 3.40 refleja una tendencia general hacia el acuerdo, con un 49.3% de los encuestados señalando que sienten que no son lo suficientemente buenos espiritualmente para cumplir las expectativas de la iglesia. Esto podría estar relacionado con las elevadas demandas que perciben por su rol como hijos de pastores, donde se espera que representen un modelo de fe madura y compromiso espiritual. Este sentimiento puede vincularse con la internalización de críticas y expectativas, lo que a menudo conduce a la inseguridad y al agotamiento espiritual. Espiritualmente, esta sensación puede llevar a una relación con Dios basada en el rendimiento en lugar de la gracia, lo que contrasta con los fundamentos de la fe cristiana. Además, puede derivar en sentimientos de hipocresía o frustración al no poder cumplir con lo que creen que se espera de ellos.

Este resultado subraya la importancia de fomentar un entorno donde los hijos de pastores puedan desarrollar su espiritualidad sin sentir que deben cumplir con estándares irreales. Las iglesias deben priorizar el mensaje de la aceptación divina y recordar que el crecimiento espiritual es un proceso personal que no debería estar condicionado por las expectativas humanas.

Pregunta 6: "Me preocupa constantemente lo que la gente en la iglesia pueda pensar de mí."

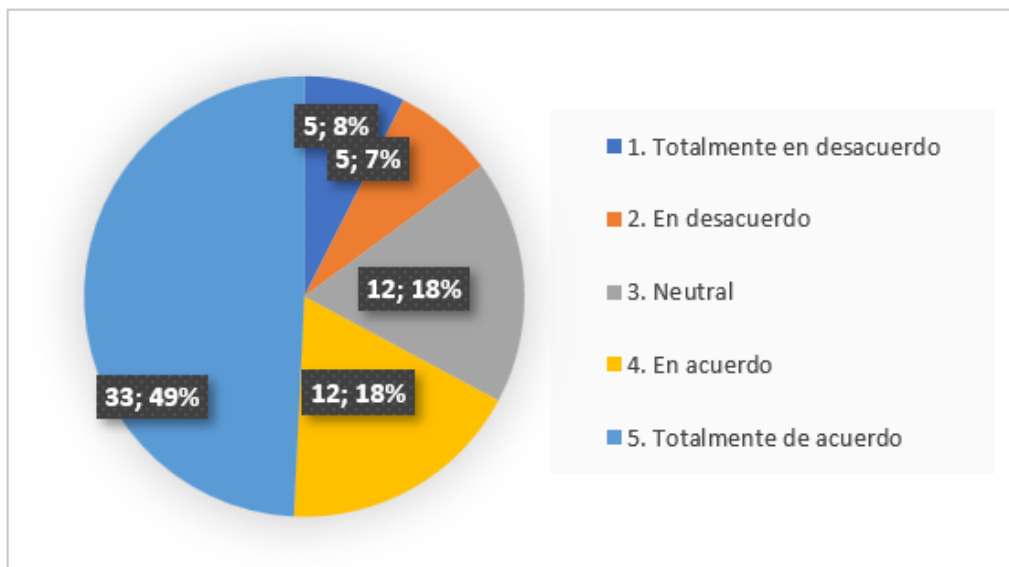


Ilustración 6: Resultados de pregunta No. 6
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 6 (9.0%)

2 (En desacuerdo): 10 (14.9%)

3 (Neutral): 30 (44.8%)

4 (En acuerdo): 12 (17.9%)

5 (Totalmente de acuerdo): 9 (13.4%)

Interpretación: La media de 3.14 muestra una ligera inclinación hacia la neutralidad, aunque con una notable proporción (31.3%) que manifiesta estar en acuerdo o total acuerdo con esta preocupación. Esto sugiere que, para algunos hijos de pastores, el juicio de los demás representa una carga emocional significativa, probablemente porque se sienten constantemente evaluados por sus acciones, palabras e incluso por su apariencia.

Esta preocupación constante puede interferir con su relación personal con Dios, ya que su fe podría estar motivada más por agradar a otros que por una convicción genuina. Además, este tipo de presión social puede afectar su autoestima y confianza, dificultando su capacidad para

desarrollar relaciones auténticas y saludables dentro de la iglesia. Al centrarse en el amor y la aceptación incondicional, las congregaciones pueden ayudar a reducir estas preocupaciones y permitir que los hijos de pastores encuentren seguridad en su identidad espiritual.

Pregunta 7: "Las críticas de la comunidad eclesial hacia mi familia han afectado mi relación con la iglesia."

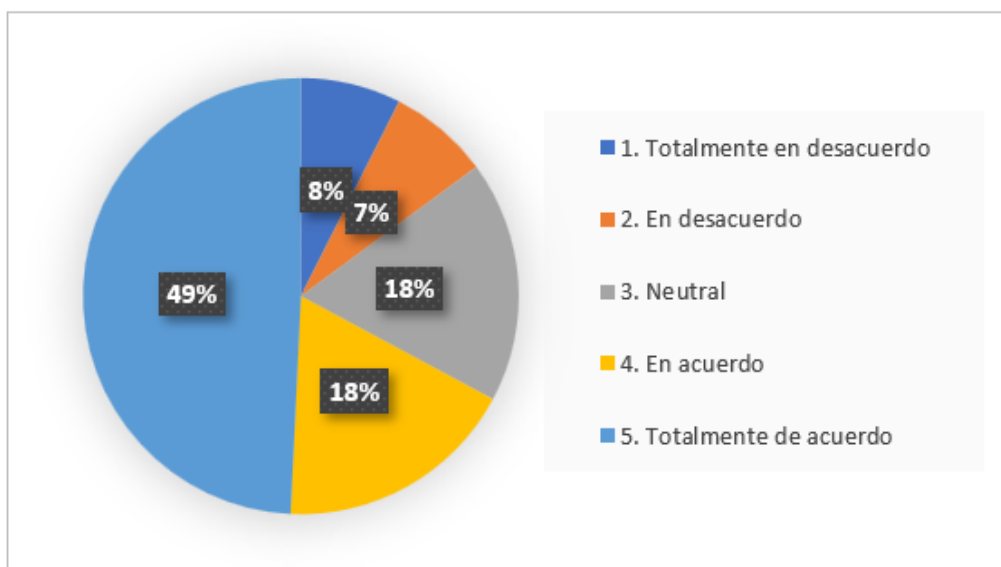


Ilustración 7: Resultados de pregunta No. 7
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 10 (14.9%)

2 (En desacuerdo): 17 (25.4%)

3 (Neutral): 22 (32.8%)

4 (En acuerdo): 13 (19.4%)

5 (Totalmente de acuerdo): 5 (7.5%)

Interpretación: Los datos muestran una ligera tendencia hacia la neutralidad, con una media de 3.01, aunque un 26.9% de los encuestados está de acuerdo o totalmente de acuerdo con que las críticas hacia sus familias han afectado su relación con la iglesia. Esto sugiere que, si bien no todos

los hijos de pastores han experimentado un impacto directo en su relación con la iglesia debido a estas críticas, para una parte significativa este es un tema importante.

Es posible que algunos hijos de pastores enfrenten luchas internas sobre cómo reconciliar su fe personal con las experiencias negativas vividas en la iglesia. Las críticas hacia las familias pastorales no solo afectan al pastor, sino también a sus hijos, quienes pueden sentirse heridos y desilusionados por la comunidad eclesial. Para mitigar este impacto, es crucial que las iglesias cultiven una cultura de respeto, apoyo y empatía, especialmente hacia las familias de sus líderes.

Pregunta 8: "Mis padres esperan que siga sus pasos ministeriales, aunque yo no lo desee."

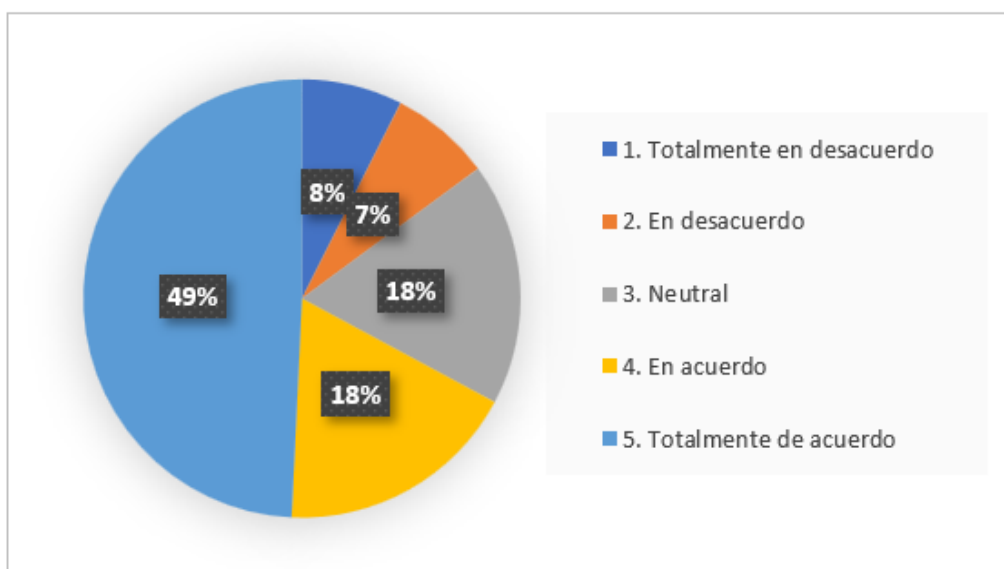


Ilustración 8: Resultados de pregunta No. 8
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 7 (10.4%)

2 (En desacuerdo): 19 (28.4%)

3 (Neutral): 30 (44.8%)

4 (En acuerdo): 7 (10.4%)

5 (Totalmente de acuerdo): 4 (6.0%)

Interpretación: La media de 2.87 sugiere que la mayoría de los encuestados se posicionan entre la neutralidad y el desacuerdo respecto a la presión de sus padres por seguir sus pasos ministeriales. Sin embargo, un 16.4% (respuestas en acuerdo o totalmente de acuerdo) siente que esta expectativa sí existe, lo que indica que, aunque no es una presión universal, para algunos hijos de pastores este tema puede ser una fuente de conflicto emocional. Además, esta dinámica puede obstaculizar el desarrollo de una identidad independiente, ya que los hijos podrían sentirse atrapados entre su deseo de agradar a sus padres y sus propios intereses o sueños personales.

Los resultados reflejan la importancia de que los padres pastores permitan que sus hijos desarrollen su propia identidad y camino espiritual sin imponer expectativas. Respetar sus decisiones puede fortalecer las relaciones familiares y fomentar una fe auténtica en lugar de una fe impuesta.

Pregunta 9: "Creo que mi familia prioriza más el ministerio que mi bienestar emocional."

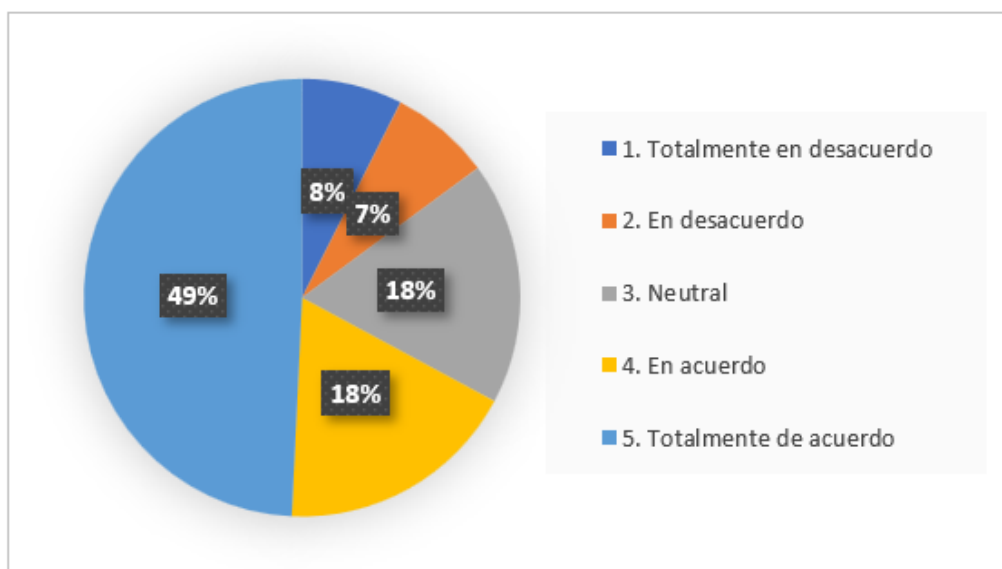


Ilustración 9: Resultados de pregunta No. 9
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 12 (17.9%)

2 (En desacuerdo): 18 (26.9%)

3 (Neutral): 23 (34.3%)

4 (En acuerdo): 11 (16.4%)

5 (Totalmente de acuerdo): 3 (4.5%)

Interpretación: La media de 2.86 muestra una inclinación general hacia la neutralidad y el desacuerdo, aunque un 20.9% de los encuestados considera que el ministerio se prioriza sobre su bienestar emocional. Esto puede ser indicativo de una percepción donde las demandas del liderazgo pastoral de sus padres dejan poco espacio para atender las necesidades emocionales de la familia.

Esto podría estar relacionado con la percepción de que las necesidades emocionales son secundarias en comparación con las responsabilidades ministeriales. Esto puede crear un entorno en el que los hijos sientan que no tienen permiso para expresar sus emociones o vulnerabilidades, lo que a su vez podría impactar su desarrollo emocional y social. Este resultado resalta la necesidad de que las familias pastorales encuentren un equilibrio entre el ministerio y el bienestar emocional de sus integrantes. Un enfoque equilibrado no solo beneficia la dinámica familiar, sino que también refuerza el testimonio del ministerio pastoral.

Pregunta 10: "Mi familia espera que participe en todas las actividades de la iglesia sin cuestionamientos."

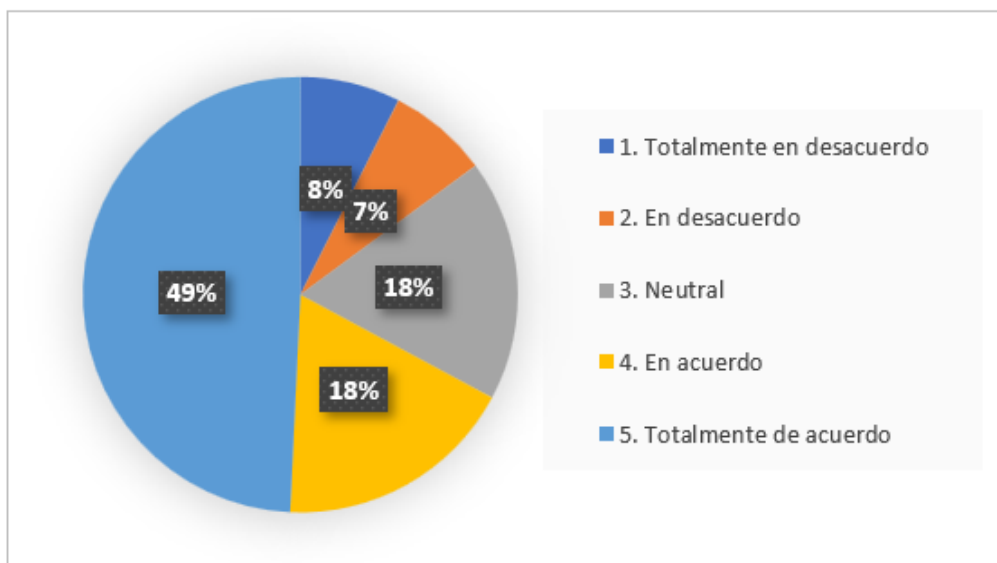


Ilustración 10: Resultados de pregunta No. 10
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 4 (6.0%)

2 (En desacuerdo): 15 (22.4%)

3 (Neutral): 19 (28.4%)

4 (En acuerdo): 23 (34.3%)

5 (Totalmente de acuerdo): 6 (9.0%)

Interpretación: Con una media de 3.29, los resultados sugieren que una proporción significativa de los encuestados percibe que se les exige participar en todas las actividades de la iglesia sin cuestionamientos. Este nivel de expectativa puede ser una fuente de presión para los hijos de pastores, ya que podría limitar su capacidad para expresar desacuerdos o establecer límites saludables.

Esta expectativa implícita de compromiso total con las actividades eclesiales puede originarse en la creencia de que las familias pastorales deben liderar con el ejemplo. Esta imposición podría derivar en una desconexión emocional con las actividades de la iglesia, ya que

los hijos podrían participar por obligación en lugar de convicción. Esto podría desmotivar su involucramiento futuro en el ministerio o en la vida comunitaria de la iglesia. Los resultados enfatizan la importancia de permitir que los hijos de pastores elijan sus niveles de participación en las actividades de la iglesia, asegurando que lo hagan por voluntad propia y no por presión externa. Esto podría ayudar a fomentar un mayor compromiso a largo plazo y una relación más saludable con la iglesia.

Pregunta 11: "Mis padres no aceptan mis decisiones si no están alineadas con el ministerio."

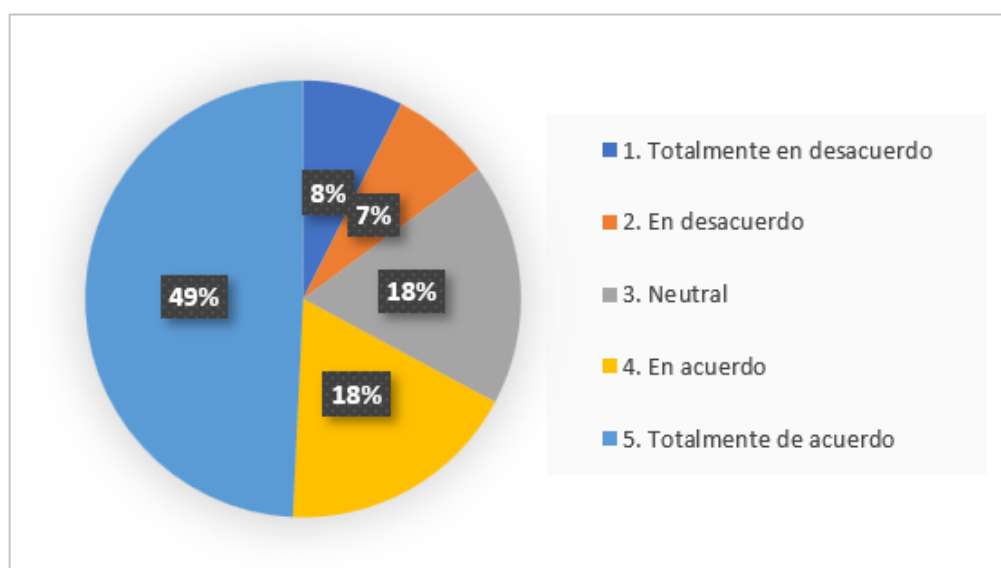


Ilustración 11: Resultados de pregunta No. 11
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 3 (4.5%)

2 (En desacuerdo): 15 (22.4%)

3 (Neutral): 32 (47.8%)

4 (En acuerdo): 12 (17.9%)

5 (Totalmente de acuerdo): 5 (7.5%)

Interpretación: La media de 2.99 refleja una tendencia general hacia la neutralidad, lo que podría indicar que este es un tema polarizante. Mientras que casi un 25.4% de los encuestados está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación, un 26.9% está en desacuerdo. Esto revela que, en algunos casos, las decisiones de los hijos de pastores pueden estar condicionadas por las expectativas de alinearse al ministerio, lo que podría generar tensiones familiares.

La falta de aceptación de decisiones que divergen del contexto ministerial podría derivarse de una concepción rígida del llamado pastoral como algo hereditario o de la percepción de que toda la familia debe estar alineada espiritualmente.

A nivel emocional, esta falta de aceptación puede llevar a sentimientos de insuficiencia, resentimiento y aislamiento, dificultando el desarrollo de una identidad individual independiente del rol ministerial. Además, esta dinámica puede influir en la forma en que los hijos perciben la relación entre fe, autonomía y respeto mutuo dentro del entorno familiar. Este resultado resalta la necesidad de que los padres pastores promuevan un diálogo abierto y respetuoso con sus hijos, permitiéndoles tomar decisiones propias sin temor al juicio. Aceptar sus elecciones individuales puede fortalecer las relaciones familiares y fomentar una fe más auténtica y personal.

Pregunta 12: "En ocasiones mi comportamiento ha cambiado de manera negativa cuando enfrento alguna presión de la iglesia que no es de mi agrado."

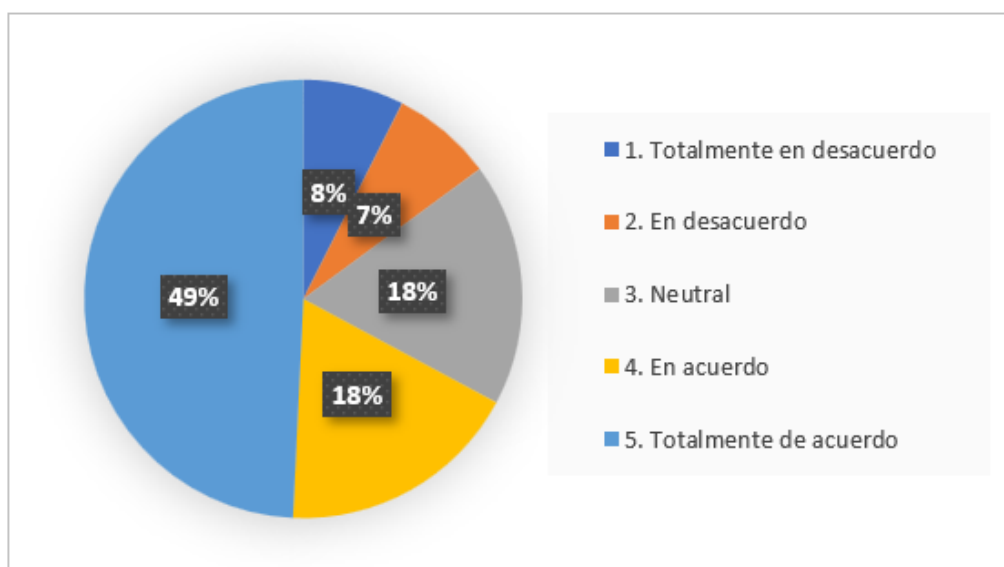


Ilustración 12: Resultados de pregunta No. 12

Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 6 (9.0%)

2 (En desacuerdo): 13 (19.4%)

3 (Neutral): 19 (28.4%)

4 (En acuerdo): 21 (31.3%)

5 (Totalmente de acuerdo): 8 (11.9%)

Interpretación: Una media de 3.21 sugiere que una parte significativa de los encuestados ha experimentado cambios negativos en su comportamiento debido a presiones de la iglesia. Aproximadamente un 43.2% de los participantes están en acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación, lo que indica que estas presiones pueden tener un impacto observable en su bienestar emocional y conductual.

Estos cambios de comportamiento pueden ser un mecanismo de defensa frente a situaciones percibidas como amenazas a su autonomía o identidad personal. También podrían reflejar una falta de habilidades o recursos emocionales para manejar el estrés asociado con estas expectativas. Esto subraya la importancia de abordar las presiones de manera proactiva,

proporcionando a los hijos de pastores herramientas para manejar el estrés y espacios seguros donde puedan expresar sus emociones sin miedo al juicio. También es crucial que las iglesias y las familias reconozcan y minimicen las fuentes de presión innecesarias.

Pregunta 13: "En ocasiones, he sentido que no puedo ser auténtico/a en mi vida espiritual por miedo al juicio."

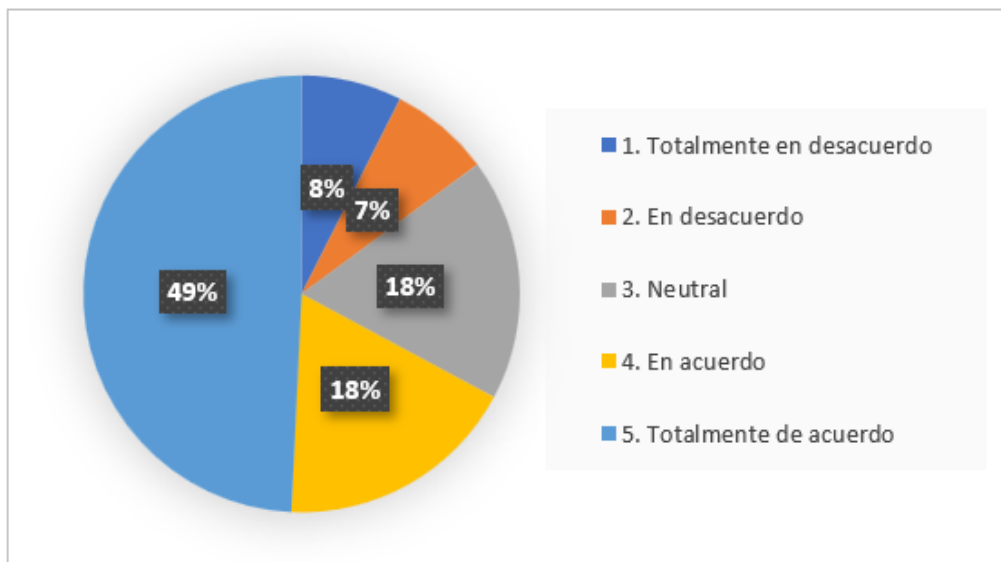


Ilustración 13: Resultados de pregunta No. 13
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 5 (7.5%)

2 (En desacuerdo): 12 (17.9%)

3 (Neutral): 17 (25.4%)

4 (En acuerdo): 27 (40.3%)

5 (Totalmente de acuerdo): 6 (9.0%)

Interpretación: Con una media de 3.28, los resultados reflejan que un porcentaje considerable de los encuestados (49.3%) percibe que no puede ser auténtico en su vida espiritual por temor al juicio. Esto podría estar relacionado con la percepción de que, como hijos de pastores,

deben cumplir estándares espirituales elevados, lo que dificulta la expresión honesta de sus luchas o dudas.

La autenticidad en la vida espiritual es crucial para una relación saludable con Dios y con la comunidad. Cuando los hijos de pastores sienten que no pueden ser auténticos, podrían desarrollar una espiritualidad superficial, caracterizada por la apariencia en lugar de la sustancia. Este miedo al juicio puede estar exacerbado por las críticas de los miembros de la iglesia, que a menudo colocan a los hijos de pastores bajo un escrutinio constante.

La falta de autenticidad puede generar sentimientos de aislamiento, hipocresía y desconexión espiritual. Los hijos podrían experimentar una lucha interna entre lo que sienten genuinamente y lo que perciben que se espera de ellos, lo que puede afectar negativamente su desarrollo espiritual. Las iglesias y las familias pastorales deben fomentar un entorno donde los hijos de pastores se sientan seguros para ser auténticos y expresar sus luchas espirituales sin temor al juicio. Este enfoque puede ayudar a construir una fe más sólida y genuina.

Pregunta 14: "He tenido episodios de ansiedad o depresión relacionados con mi rol como hijo/a de pastor."

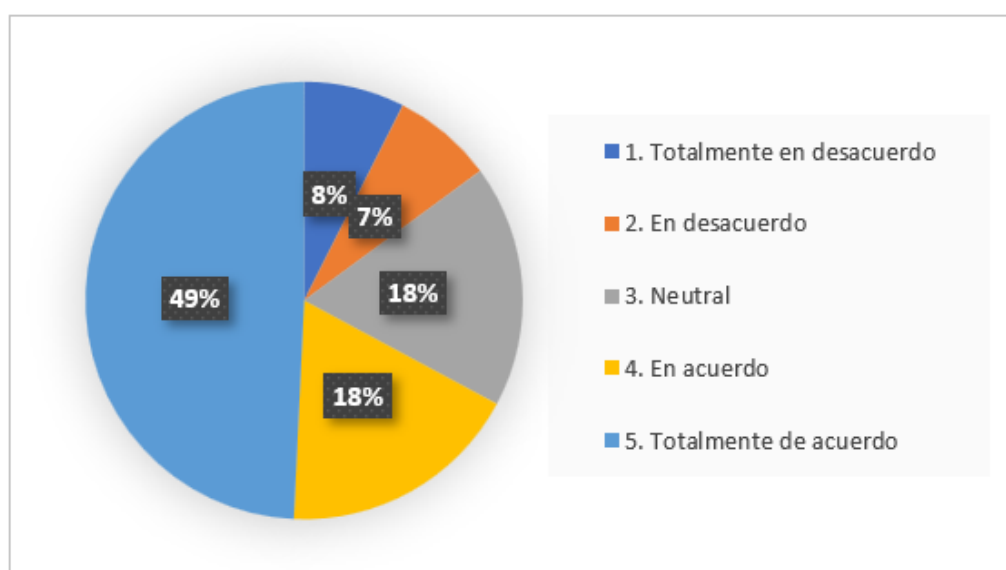


Ilustración 14: Resultados de pregunta No. 14
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 10 (14.9%)

2 (En desacuerdo): 16 (23.9%)

3 (Neutral): 17 (25.4%)

4 (En acuerdo): 15 (22.4%)

5 (Totalmente de acuerdo): 9 (13.4%)

Interpretación: Con una media de 3.05, los resultados muestran una distribución equilibrada entre quienes han experimentado ansiedad o depresión relacionadas con su rol y quienes no. Sin embargo, un 35.8% de los encuestados está en acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación, lo que pone de manifiesto que este es un problema significativo para una parte de los hijos de pastores.

La ansiedad y la depresión pueden surgir como resultado de las altas expectativas, la constante observación y las críticas que enfrentan. Estos factores pueden crear un entorno de presión constante, donde los hijos sienten que deben cumplir con estándares inalcanzables. Además, la falta de espacios para expresar sus emociones puede agravar estos problemas, generando un ciclo de estrés y aislamiento. Este resultado destaca la necesidad de brindar apoyo emocional y espiritual a los hijos de pastores, incluyendo acceso a consejería profesional y la creación de entornos donde se sientan valorados por lo que son, no solo por lo que hacen.

Pregunta 15: "Me cuesta confiar en otras personas debido a las críticas que he recibido dentro de la iglesia."

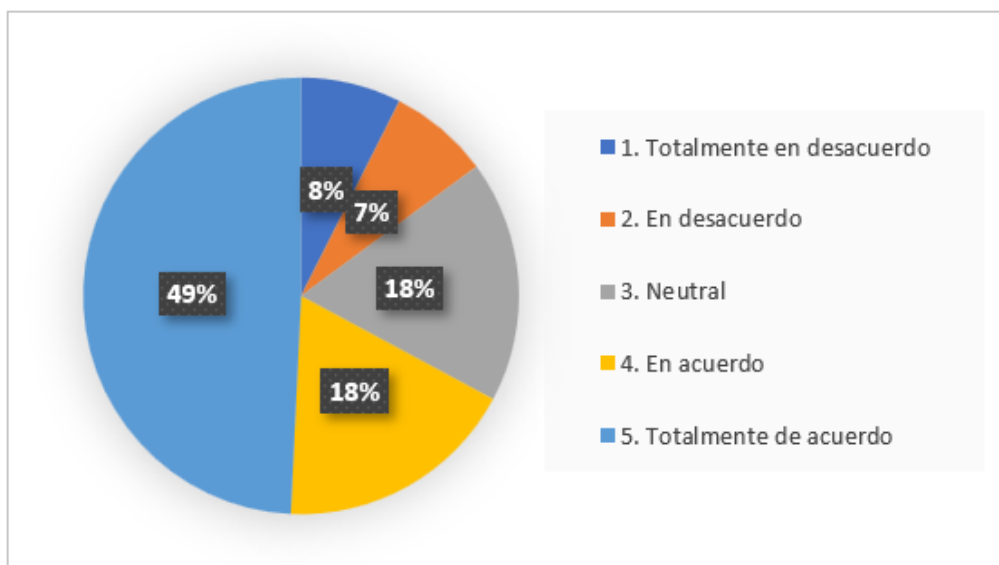


Ilustración 15: Resultados de pregunta No. 15
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 8 (11.9%)

2 (En desacuerdo): 19 (28.4%)

3 (Neutral): 17 (25.4%)

4 (En acuerdo): 18 (26.9%)

5 (Totalmente de acuerdo): 5 (7.5%)

Interpretación: Una media cercana a 3 refleja una distribución equilibrada entre los encuestados que sienten dificultades para confiar en otros y los que no experimentan este problema. Sin embargo, un 34.4% de los encuestados está de acuerdo o totalmente de acuerdo con esta afirmación, lo que sugiere que las críticas dentro de la iglesia afectan de manera significativa a un grupo importante.

Esta situación puede afectar su capacidad para formar relaciones auténticas, tanto dentro como fuera del contexto eclesial. Además, la falta de confianza puede derivar en sentimientos de aislamiento, desconfianza generalizada e incluso cinismo hacia las relaciones interpersonales. Se destaca la importancia de crear una cultura de apoyo dentro de las iglesias, donde las críticas sean

reemplazadas por aliento y empatía. Esto no solo fortalecerá la confianza de los hijos de pastores, sino que también les permitirá experimentar relaciones más saludables y significativas.

Pregunta 16: "Las demandas de la iglesia han interferido en mi tiempo personal con Dios."

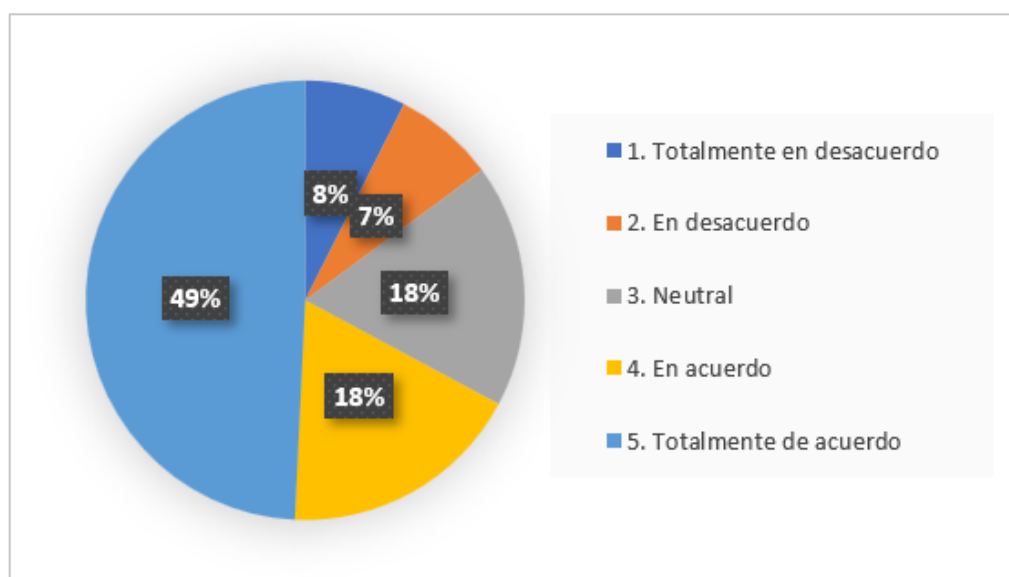


Ilustración 16: Resultados de pregunta No. 16

Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 13 (19.4%)

2 (En desacuerdo): 26 (38.8%)

3 (Neutral): 24 (35.8%)

4 (En acuerdo): 3 (4.5%)

5 (Totalmente de acuerdo): 1 (1.5%)

Interpretación: La baja media de 2.29 indica que la mayoría de los encuestados no percibe que las demandas de la iglesia interfieran significativamente en su tiempo personal con Dios. Aproximadamente un 58.2% está en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la afirmación, lo que refleja que, en general, los hijos de pastores han encontrado formas de mantener su relación personal con Dios, a pesar de las responsabilidades asociadas con la iglesia.

No obstante, un pequeño porcentaje (6%) reconoce que las demandas eclesíásticas sí afectan este aspecto. Esto podría deberse a una sobrecarga de actividades ministeriales, que deja poco tiempo para la reflexión y la devoción personal. Este fenómeno puede ser más común en contextos donde se prioriza la actividad externa sobre el crecimiento interno.

Aunque la mayoría no siente esta interferencia, es importante reflexionar sobre cómo las responsabilidades eclesíásticas pueden ser equilibradas para evitar que se conviertan en un obstáculo en lugar de un estímulo para el crecimiento espiritual. Esto sugiere que, aunque la mayoría de los hijos de pastores logran mantener un equilibrio entre las demandas de la iglesia y su tiempo personal con Dios, es necesario garantizar que las actividades eclesiales no se conviertan en una carga que afecte su vida devocional.

Pregunta 17: "He considerado abandonar mi fe debido a las presiones que enfrento en la iglesia."

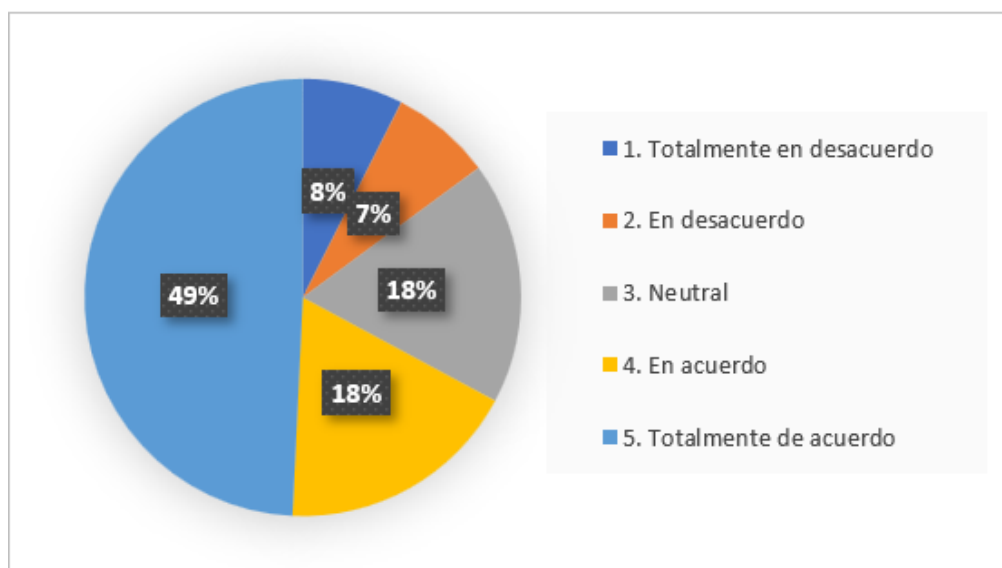


Ilustración 17: Resultados de pregunta No. 17
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 26 (38.8%)

2 (En desacuerdo): 22 (32.8%)

3 (Neutral): 11 (16.4%)

4 (En acuerdo): 2 (3.0%)

5 (Totalmente de acuerdo): 6 (9.0%)

Interpretación: La media baja de 2.01 indica que la gran mayoría de los encuestados no ha considerado abandonar su fe debido a las presiones de la iglesia. Un 71.6% está en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con esta afirmación, lo que refleja una resiliencia espiritual significativa entre los hijos de pastores.

Sin embargo, un 12% de los encuestados sí ha experimentado pensamientos de abandonar su fe, lo que revela que las presiones eclesiásticas pueden llegar a ser abrumadoras para algunos. Este grupo puede estar compuesto por aquellos que se sienten más afectados por las expectativas de perfección o que han enfrentado críticas severas, lo que los lleva a cuestionar su relación con Dios o su lugar dentro de la iglesia.

Abandonar la fe no necesariamente implica una pérdida de creencias, sino más bien un deseo de escapar de las cargas asociadas al contexto religioso. Este fenómeno resalta la importancia de ofrecer apoyo emocional y espiritual a los hijos de pastores, especialmente en momentos de crisis. Aunque la mayoría de los encuestados no ha considerado abandonar su fe, el pequeño porcentaje que sí lo ha hecho pone de manifiesto la necesidad de reducir las presiones dentro de las iglesias y de brindar espacios seguros para el crecimiento espiritual.

Pregunta 18: "Creo que mi desarrollo espiritual ha sido más una obligación que una decisión personal."

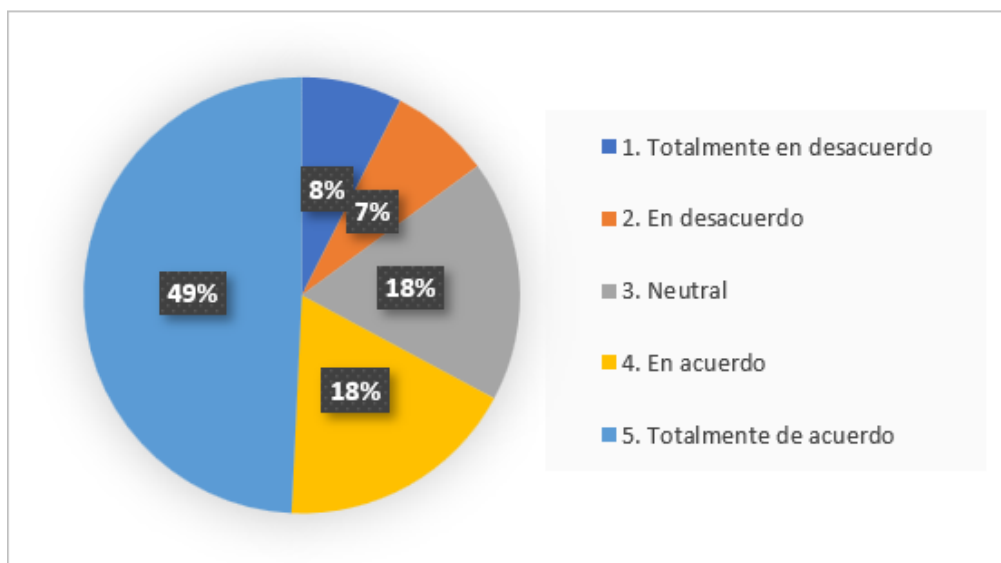


Ilustración 18: Resultados de pregunta No. 18
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 21 (31.3%)

2 (En desacuerdo): 18 (26.9%)

3 (Neutral): 19 (28.4%)

4 (En acuerdo): 5 (7.5%)

5 (Totalmente de acuerdo): 4 (6.0%)

Interpretación: Una media de 2.55 refleja que la mayoría de los encuestados no considera que su desarrollo espiritual haya sido impuesto como una obligación. Más del 58% está en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con esta afirmación, lo que sugiere que han tenido la libertad de tomar decisiones personales en su vida espiritual.

Un pequeño porcentaje (13.5%) está de acuerdo o totalmente de acuerdo, lo que indica que algunos han sentido que su crecimiento espiritual fue más un requisito impuesto por su entorno que una elección auténtica. Esto podría estar relacionado con expectativas familiares o eclesiales que condicionan su camino espiritual, llevando a una fe más superficial o incluso a la resistencia. Este resultado subraya la importancia de fomentar un enfoque de desarrollo espiritual que priorice

la autonomía y la autenticidad, en lugar de la obligación. Esto permitirá a los hijos de pastores experimentar una relación más profunda y significativa con su fe. Aunque la mayoría no percibe su desarrollo espiritual como una obligación, es esencial trabajar para que todos los hijos de pastores puedan experimentar una fe que sea el resultado de una decisión personal y no de la presión externa.

Pregunta 19: "Me cuesta hablar con mis padres sobre mis luchas emocionales y espirituales."

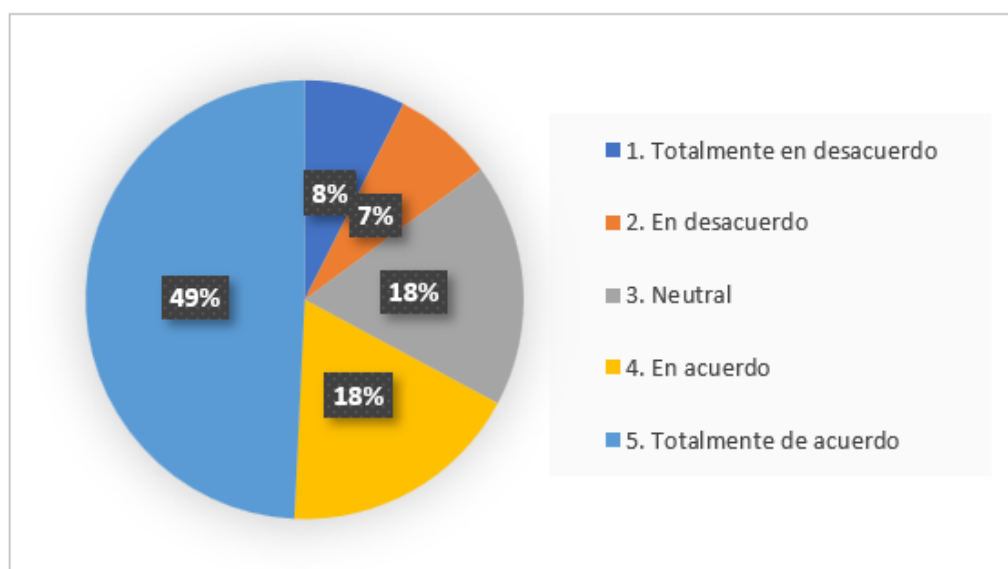


Ilustración 19: Resultados de pregunta No. 19
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 9 (13.4%)

2 (En desacuerdo): 12 (17.9%)

3 (Neutral): 16 (23.9%)

4 (En acuerdo): 14 (20.9%)

5 (Totalmente de acuerdo): 16 (23.9%)

Interpretación: La media de 3.25 indica una tendencia significativa hacia la dificultad de hablar con los padres sobre temas emocionales y espirituales, con un 44.8% de los encuestados

indicando estar de acuerdo o totalmente de acuerdo con esta afirmación. Este dato evidencia una barrera de comunicación que puede existir entre los hijos de pastores y sus padres, posiblemente influenciada por la dinámica familiar dentro del contexto ministerial.

Esta dificultad puede surgir por múltiples razones. Una de ellas es el temor a ser juzgados o incomprensidos, ya que los padres, al estar inmersos en roles pastorales, podrían priorizar soluciones espirituales por encima del entendimiento emocional. Además, la percepción de los hijos de pastores como modelos de comportamiento perfecto podría incrementar la presión de no mostrar vulnerabilidad frente a sus padres.

Este resultado subraya la necesidad de fortalecer la comunicación entre padres e hijos dentro de las familias pastorales. Crear un ambiente de empatía y apertura, donde los hijos puedan expresar sus luchas sin temor al juicio, será clave para promover relaciones familiares más saludables.

Pregunta 20: "Siento que mi familia finge ser perfecta para mantener las apariencias ante la iglesia."

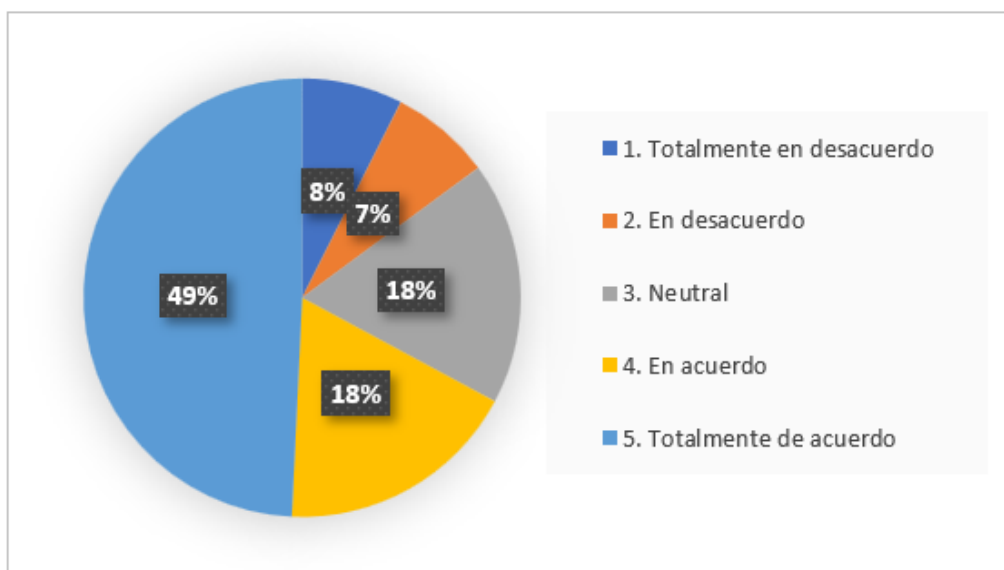


Ilustración 20: Resultados de pregunta No. 20
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 25 (37.3%)

2 (En desacuerdo): 21 (31.3%)

3 (Neutral): 10 (14.9%)

4 (En acuerdo): 10 (14.9%)

5 (Totalmente de acuerdo): 1 (1.5%)

Interpretación: La baja media de 2.38 muestra que la mayoría de los encuestados no perciben que su familia finja ser perfecta para mantener las apariencias. Sin embargo, un 16.4% está de acuerdo o totalmente de acuerdo con esta afirmación, lo que indica que, para un grupo reducido, existe la percepción de una presión familiar por proyectar perfección ante la comunidad eclesial.

Este fenómeno puede estar relacionado con las expectativas externas hacia las familias pastorales. La presión social para cumplir con estándares de "familia ejemplar" puede llevar a algunas familias a ocultar sus luchas internas, priorizando la imagen sobre la autenticidad. Aunque no es una percepción predominante, es importante tener en cuenta el impacto emocional que esta simulación puede tener en los hijos de pastores, quienes podrían sentir que su individualidad y autenticidad se ven comprometidas. Aunque la mayoría de los encuestados no percibe que su familia finja ser perfecta, es importante que las iglesias promuevan una cultura de aceptación y apoyo que permita a las familias pastorales mostrarse auténticas, sin temer el juicio o la crítica.

Pregunta 21: "He sentido enojo hacia la iglesia o mi familia por las presiones que me imponen."

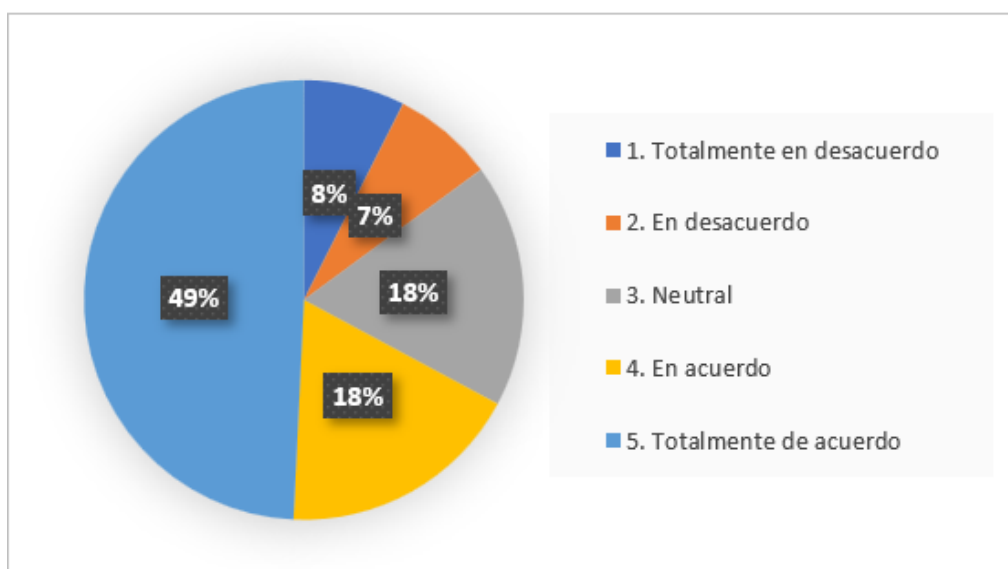


Ilustración 21: Resultados de pregunta No. 21

Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 16 (23.9%)

2 (En desacuerdo): 21 (31.3%)

3 (Neutral): 17 (25.4%)

4 (En acuerdo): 8 (11.9%)

5 (Totalmente de acuerdo): 5 (7.5%)

Interpretación: Una media de 2.61 refleja que las respuestas están relativamente equilibradas, con un 31.3% en desacuerdo y un 19.4% en acuerdo con la afirmación. Este dato muestra que, aunque no es una experiencia universal, un número significativo de hijos de pastores ha sentido enojo hacia la iglesia o su familia por las presiones que enfrentan.

Este enojo puede derivar de expectativas poco realistas, críticas constantes o la falta de comprensión hacia sus necesidades individuales. Este sentimiento, aunque no es predominante, puede ser un indicador de un malestar subyacente que requiere atención. Por otro lado, el enojo también puede ser una reacción a la falta de reconocimiento o apoyo dentro del contexto eclesial, lo que resalta la necesidad de evaluar cómo las demandas pastorales están afectando a los

miembros más jóvenes de la familia. Esto pone en evidencia la necesidad de un diálogo abierto sobre las presiones que enfrentan los hijos de pastores. Tanto la iglesia como las familias deben trabajar en conjunto para garantizar que estas responsabilidades no se conviertan en una fuente de resentimiento.

Pregunta 22: "Siento que no tengo derecho a quejarme de mi vida porque otros esperan que sea 'fuerte'."

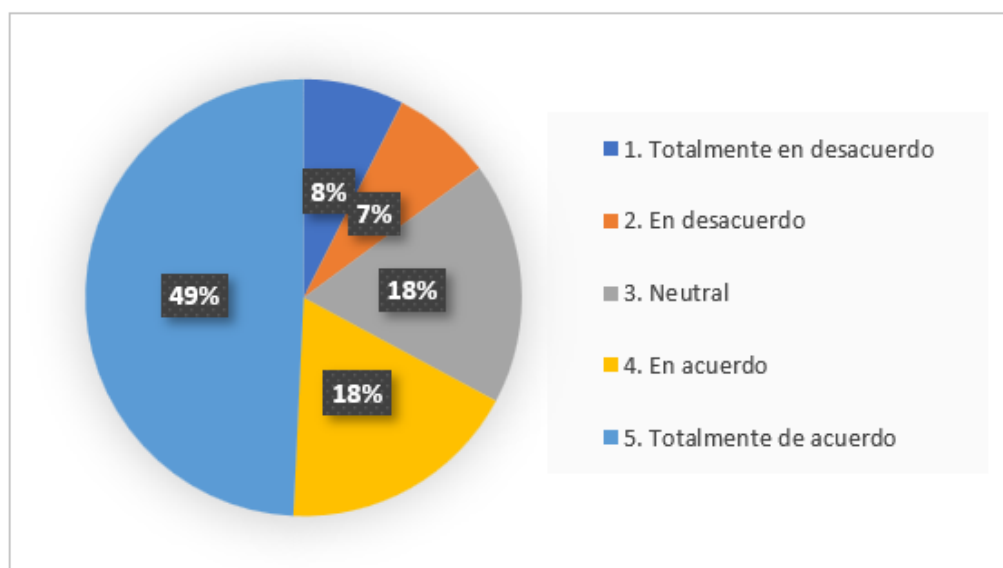


Ilustración 22: Resultados de pregunta No. 22

Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 9 (13.4%)

2 (En desacuerdo): 13 (19.4%)

3 (Neutral): 18 (26.9%)

4 (En acuerdo): 18 (26.9%)

5 (Totalmente de acuerdo): 9 (13.4%)

Interpretación: La media de 3.19 refleja que una proporción significativa de los encuestados siente que no tiene derecho a quejarse de su vida debido a las expectativas de fortaleza

que recaen sobre ellos. Un 40.3% está de acuerdo o totalmente de acuerdo con esta afirmación, lo que sugiere que los hijos de pastores a menudo se sienten atrapados por las expectativas externas de "perfección" y "fortaleza espiritual."

Las expectativas de que los hijos de pastores sean modelos de comportamiento pueden generar una carga emocional adicional, llevándolos a reprimir sus sentimientos y a no expresar sus luchas internas por temor al juicio o a ser considerados débiles. Este fenómeno puede tener un impacto negativo en su bienestar emocional y en su capacidad para desarrollar una identidad auténtica, ya que constantemente sienten que deben cumplir con un ideal irrealista. Esto resalta la importancia de promover un entorno en el que los hijos de pastores se sientan libres de expresar sus emociones y luchas sin temor al juicio. Fomentar una cultura de aceptación y comprensión puede ayudarles a sentirse valorados por quienes son, y no por las expectativas que los demás tienen sobre ellos.

Pregunta 23: "Me gustaría que se reconocieran más los logros de los hijos de pastores fuera del contexto espiritual."

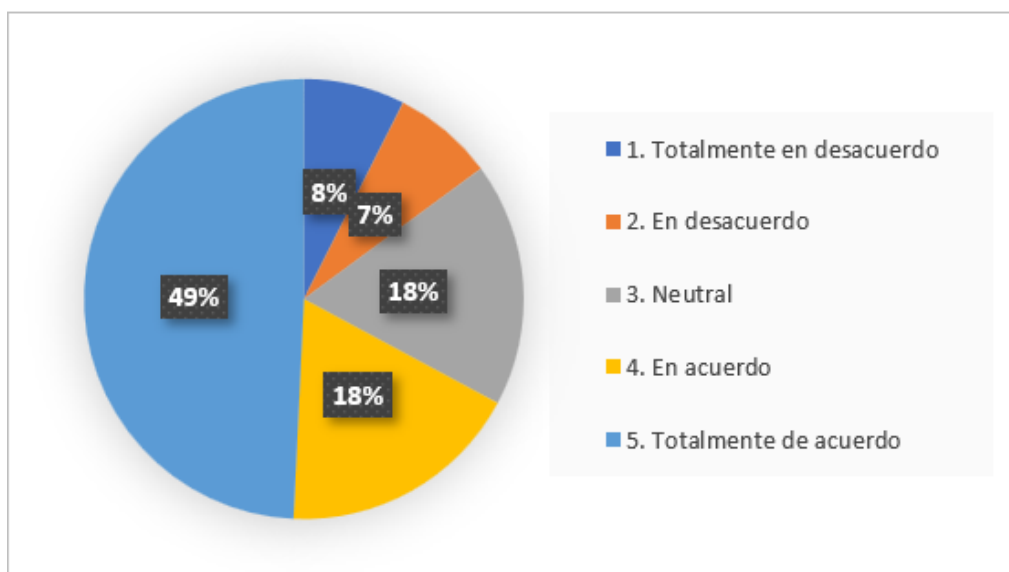


Ilustración 23: Resultados de pregunta No. 23
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 3 (4.5%)

2 (En desacuerdo): 4 (6.0%)

3 (Neutral): 19 (28.4%)

4 (En acuerdo): 26 (38.8%)

5 (Totalmente de acuerdo): 15 (22.4%)

Interpretación: Con una media de 3.77, la mayoría de los encuestados muestra una inclinación hacia la afirmación de que desean mayor reconocimiento de sus logros fuera del ámbito espiritual. Aproximadamente el 61.2% está de acuerdo o totalmente de acuerdo con esta idea. Este resultado refleja una necesidad importante: que los hijos de pastores sean valorados de manera integral, considerando sus logros personales, académicos, o profesionales, y no únicamente en el ámbito eclesiástico.

Este resultado sugiere una posible desconexión entre lo que los hijos de pastores valoran y lo que la iglesia reconoce públicamente. A menudo, los logros académicos, artísticos o sociales no reciben la misma atención, lo que puede llevar a sentimientos de invisibilidad fuera del ámbito espiritual. Entonces, reconocer los logros de los hijos de pastores en diversos ámbitos puede contribuir significativamente a su autoestima y bienestar emocional. Las iglesias y las familias deben trabajar en la creación de una cultura que valore a las personas en su totalidad, celebrando tanto los aspectos espirituales como los personales de sus vidas.

Pregunta 24: "En el mundo he encontrado personas que han entendido mis comportamientos y me han ayudado a superarlos sin juicio y señalamiento."

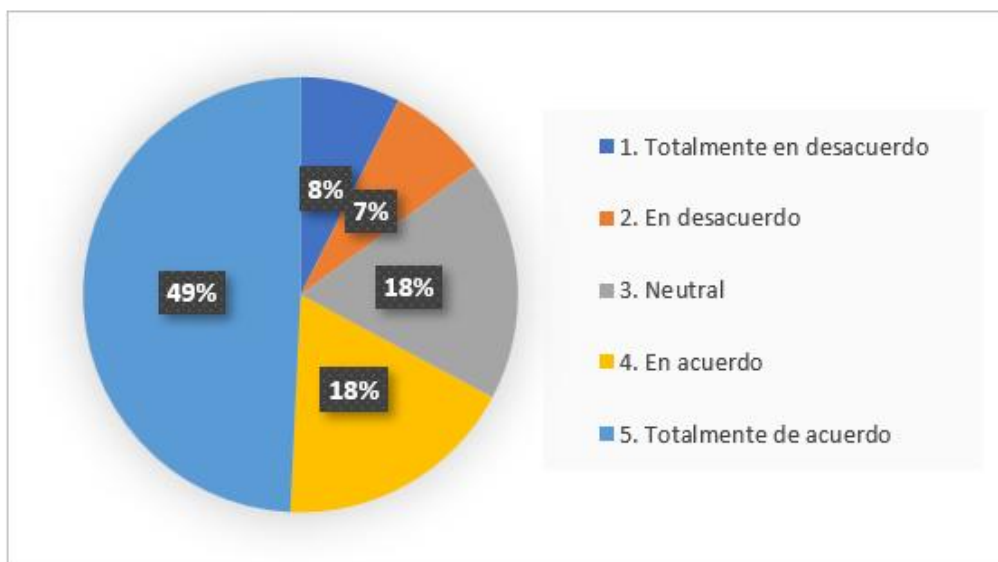


Ilustración 24: Resultados de pregunta No. 24

Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 4 (6.0%)

2 (En desacuerdo): 12 (17.9%)

3 (Neutral): 26 (38.8%)

4 (En acuerdo): 12 (17.9%)

5 (Totalmente de acuerdo): 13 (19.4%)

Interpretación: Con una media de 3.31, la mayoría de los encuestados se posiciona en un nivel neutral o positivo respecto a esta afirmación. Esto indica que, en varios casos, las experiencias fuera del contexto eclesiástico han sido más comprensivas y menos críticas, lo que resalta una diferencia en las dinámicas de interacción entre la iglesia y el mundo secular.

Este hallazgo pone de relieve un punto crítico: algunas iglesias pueden estar generando un entorno percibido como más juzgador que comprensivo. Esto puede llevar a que los hijos de pastores busquen apoyo emocional y social fuera de la comunidad eclesiástica, donde encuentran relaciones menos exigentes y más empáticas. Este resultado subraya la necesidad de que las iglesias evalúen su capacidad para ofrecer un entorno seguro y acogedor donde las personas,

especialmente los hijos de pastores puedan sentirse aceptados y comprendidos sin temor al juicio. También de crear una cultura de empatía y apoyo dentro de la iglesia es esencial para que los hijos de pastores no sientan la necesidad de buscar refugio emocional exclusivamente fuera del entorno eclesiástico. Un enfoque más comprensivo por parte de la comunidad puede fortalecer los lazos entre estos jóvenes y la iglesia.

Pregunta 25: "Me veo en unos 10 años como pastor/a siguiendo el ejemplo de mis padres, es decir, siendo el pastor/a de una iglesia."

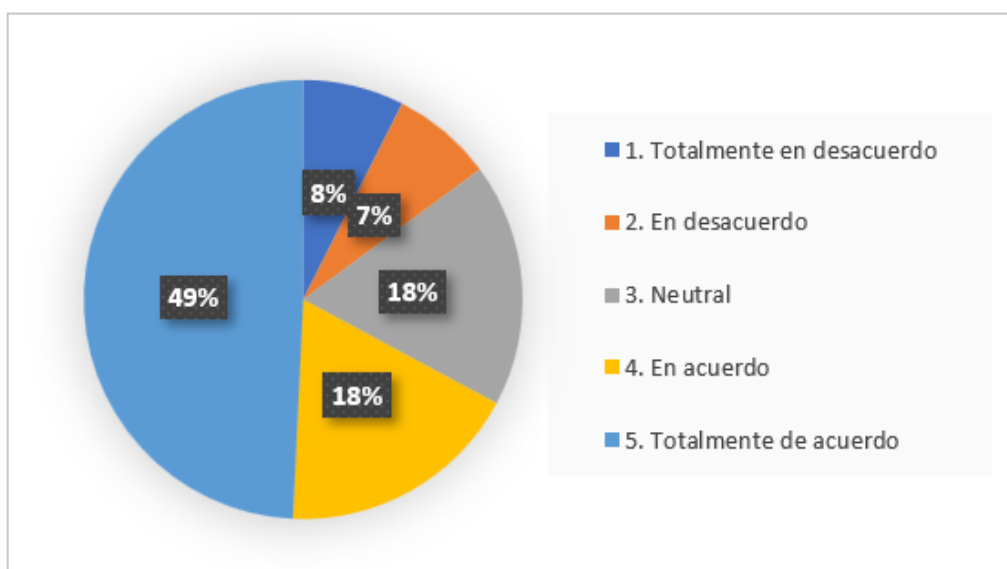


Ilustración 25: Resultados de pregunta No. 25
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 8 (11.9%)

2 (En desacuerdo): 19 (28.4%)

3 (Neutral): 27 (40.3%)

4 (En acuerdo): 4 (6.0%)

5 (Totalmente de acuerdo): 9 (13.4%)

Interpretación: Una media de 2.88 indica que la mayoría de los encuestados no está segura de seguir los pasos ministeriales de sus padres, posicionándose en un nivel neutral o en desacuerdo con la afirmación. Solo un 19.4% se visualiza claramente en un rol pastoral en el futuro. Este dato refleja una tendencia significativa hacia la búsqueda de caminos alternativos o una falta de interés en continuar con el legado pastoral.

Las razones detrás de este resultado pueden ser variadas. Algunos hijos de pastores podrían sentir que el rol ministerial conlleva demasiadas responsabilidades o presiones, mientras que otros simplemente podrían tener intereses y vocaciones diferentes. Además, el hecho de que casi un tercio de los encuestados esté en desacuerdo con esta afirmación puede indicar que han experimentado aspectos negativos del ministerio que los han llevado a buscar otras direcciones en su vida. Es importante considerar que, aunque el ministerio puede ser una vocación noble, imponer expectativas a los hijos para que sigan este camino podría generar frustración y resistencia, afectando la relación familiar y su desarrollo espiritual. Este resultado destaca la importancia de permitir que los hijos de pastores elijan libremente su camino, sin presiones para continuar con el legado pastoral. Respetar sus decisiones individuales y apoyarlos en la búsqueda de sus propias vocaciones puede fortalecer su relación con la iglesia y con su familia.

Pregunta 26: "Las comparaciones con otros hijos de pastores y miembros de la iglesia afectan mi autoestima."

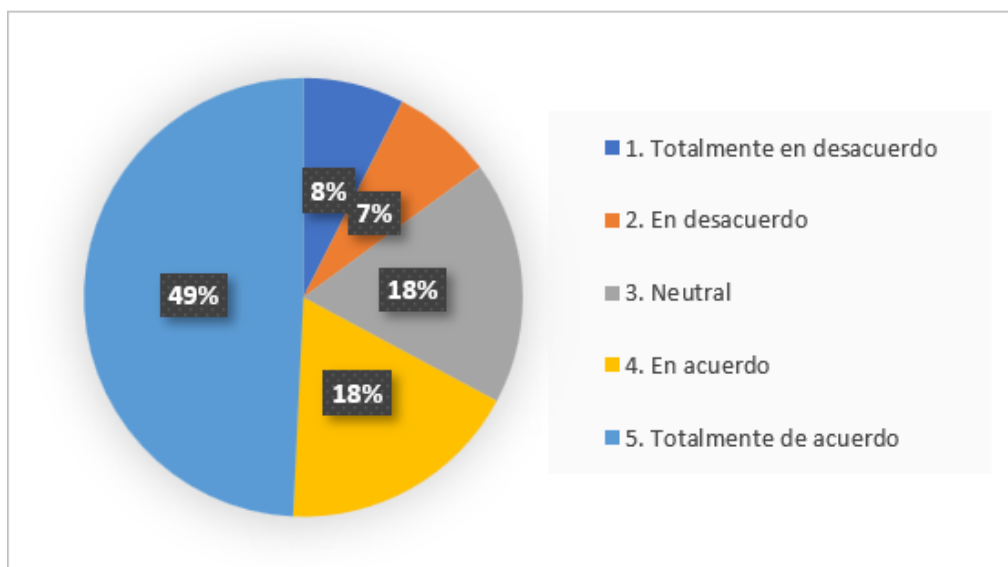


Ilustración 26: Resultados de pregunta No. 26
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 16 (23.9%)

2 (En desacuerdo): 20 (29.9%)

3 (Neutral): 12 (17.9%)

4 (En acuerdo): 12 (17.9%)

5 (Totalmente de acuerdo): 7 (10.4%)

Interpretación: Con una media de 3.07, este resultado refleja una percepción dividida entre los encuestados. Si bien una proporción significativa (53.8%) no está de acuerdo en que las comparaciones afecten su autoestima, una cantidad no despreciable (28.3%) sí lo está. El resto se posiciona de manera neutral, lo que podría indicar ambivalencia o experiencias contextuales específicas.

Las comparaciones frecuentes en la comunidad eclesiástica pueden ejercer una presión significativa, especialmente si se hacen con una intención de idealizar o criticar. Los hijos de pastores que perciben estas comparaciones como injustas podrían experimentar sentimientos de insuficiencia o frustración. Por otro lado, aquellos que no ven afectada su autoestima podrían haber

desarrollado mecanismos de afrontamiento efectivos o tener una visión más saludable de su identidad. Las comparaciones constantes pueden minar la autoestima de los hijos de pastores y crear tensiones innecesarias. Es crucial trabajar en una educación emocional dentro de la iglesia que promueva la valoración de cada individuo por sus méritos personales, evitando comparaciones que puedan generar resentimientos o inseguridades.

Pregunta 27: "Siento que Dios espera perfección de mí debido a mi rol como hijo/a de pastor."

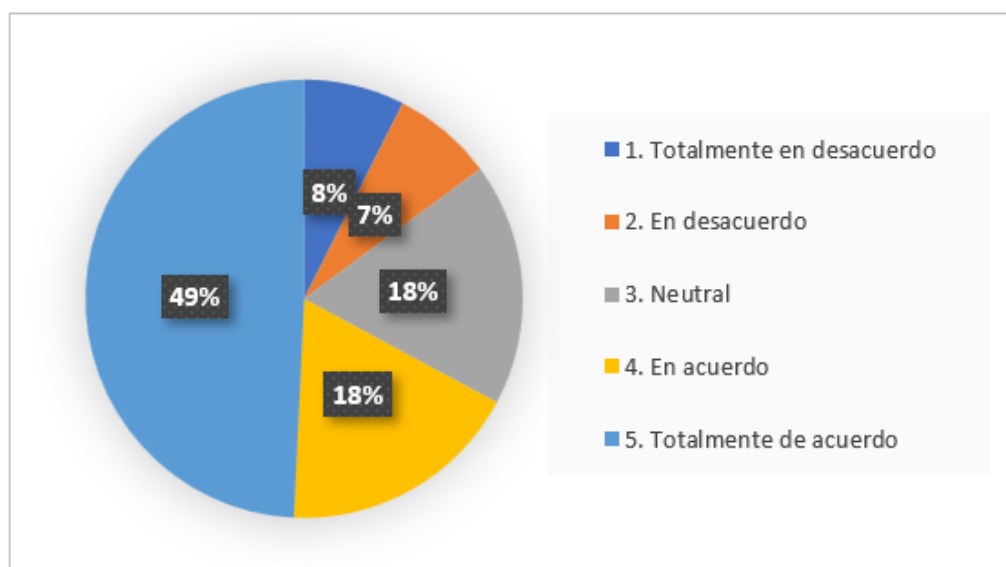


Ilustración 27: Resultados de pregunta No. 27
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 12 (17.9%)

2 (En desacuerdo): 13 (19.4%)

3 (Neutral): 17 (25.4%)

4 (En acuerdo): 15 (22.4%)

5 (Totalmente de acuerdo): 10 (14.9%)

Interpretación: La media de 3.17 refleja una percepción moderada entre los encuestados sobre si sienten que Dios exige perfección debido a su rol. Aproximadamente el 37.3% está de acuerdo o totalmente de acuerdo, lo que podría estar relacionado con las enseñanzas o expectativas que han interiorizado desde pequeños. Sin embargo, un 37.3% está en desacuerdo o totalmente en desacuerdo, indicando que una parte significativa no asocia su rol con una exigencia divina de perfección.

La percepción de perfección divina también podría estar influenciada por las expectativas humanas proyectadas sobre ellos, lo que subraya la importancia de clarificar las enseñanzas bíblicas sobre la gracia y la aceptación incondicional de Dios. Es fundamental que las iglesias y las familias refuercen el mensaje de que Dios no exige perfección, sino una relación auténtica y sincera con Él. Este cambio en la narrativa puede aliviar las presiones que sienten los hijos de pastores y fomentar un desarrollo espiritual más saludable.

Pregunta 28: "Busco a Dios en momentos de ansiedad, depresión y estrés que me origina ser 'perfecto' por ser hijo/a de pastores."

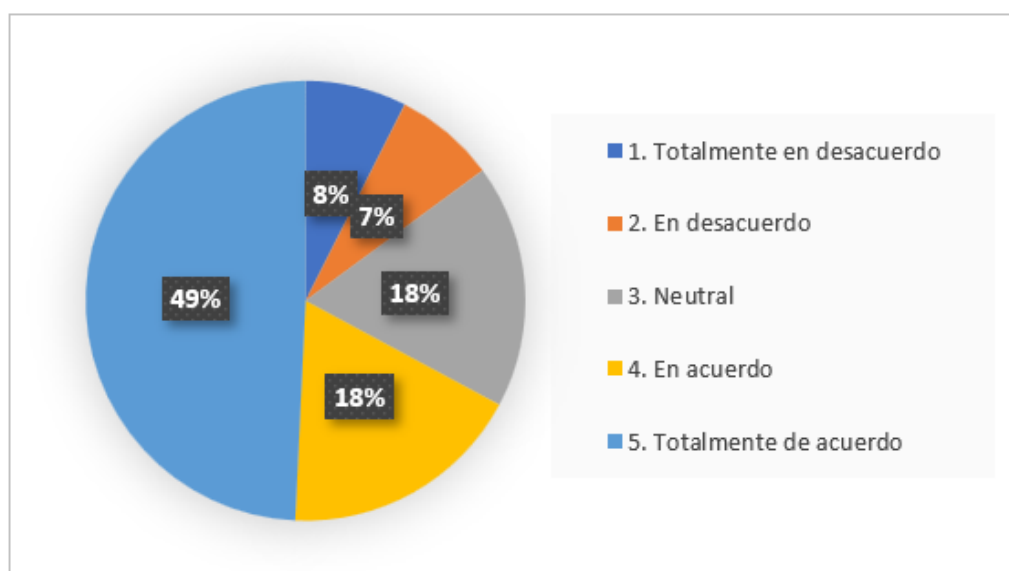


Ilustración 28: Resultados de pregunta No. 28
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 7 (10.4%)

2 (En desacuerdo): 11 (16.4%)

3 (Neutral): 28 (41.8%)

4 (En acuerdo): 13 (19.4%)

5 (Totalmente de acuerdo): 8 (11.9%)

Interpretación: Con una media de 3.28, la mayoría de los encuestados se posiciona en un nivel neutral o positivo respecto a buscar a Dios en momentos de estrés relacionados con su rol. Esto sugiere que muchos hijos de pastores recurren a su fe como un mecanismo de afrontamiento en tiempos difíciles, aunque una proporción notable permanece neutral, lo que podría indicar incertidumbre sobre cómo manejar estas situaciones.

Este hallazgo también subraya la importancia de proporcionar espacios seguros dentro de la iglesia para hablar sobre la salud mental y espiritual, donde los hijos de pastores puedan explorar sus emociones sin temor al juicio. Es esencial fomentar una relación auténtica con Dios que sea vista como una fuente de consuelo y no como una carga adicional. Además, integrar programas de apoyo emocional y espiritual en las iglesias puede ayudar a los hijos de pastores a manejar el estrés de manera efectiva.

Pregunta 29: "Quiero que me vean como hijo/a de Dios, antes que hijo/a de pastor ante mis errores."

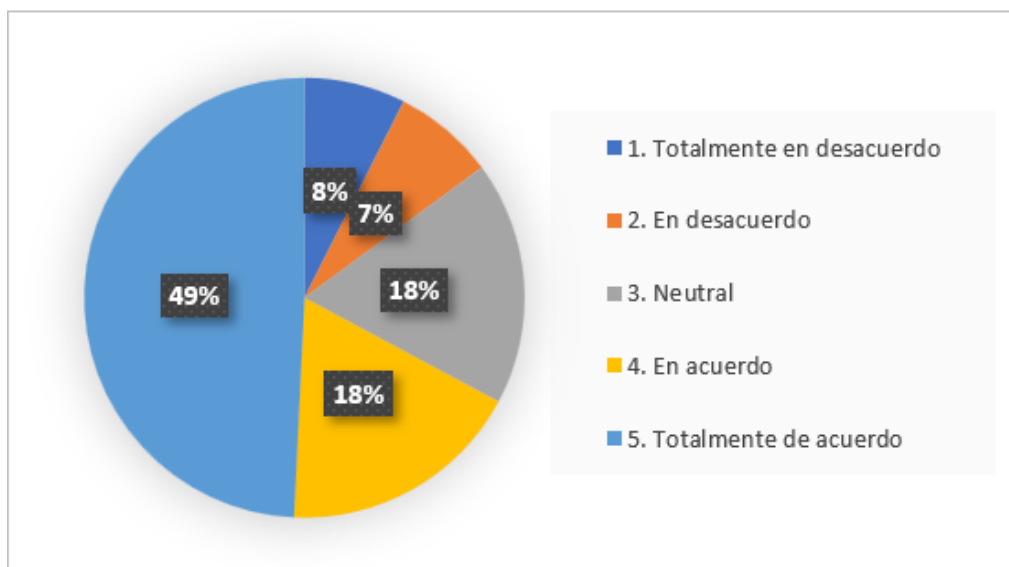


Ilustración 29: Resultados de pregunta No. 29

Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 2 (3.0%)

2 (En desacuerdo): 0 (0.0%)

3 (Neutral): 18 (26.9%)

4 (En acuerdo): 23 (34.3%)

5 (Totalmente de acuerdo): 24 (35.8%)

Interpretación: Con una media de 4.02, este es uno de los resultados más altos en la encuesta, indicando que los hijos de pastores tienen un fuerte deseo de ser valorados como individuos, independientemente de su rol. La mayoría (70.1%) está de acuerdo o totalmente de acuerdo con esta afirmación, lo que sugiere una necesidad urgente de reconocimiento personal que trascienda las etiquetas o roles impuestos.

Este sentimiento puede estar vinculado al deseo de construir una identidad basada en su relación con Dios, en lugar de las expectativas humanas asociadas al ministerio pastoral. También refleja un rechazo a las expectativas excesivas de perfección, subrayando la importancia de ser aceptados por lo que son, con sus fortalezas y debilidades. Las iglesias deben esforzarse por ver a

los hijos de pastores como personas únicas e independientes, enfocándose en su valor intrínseco como hijos de Dios. Esto puede fomentar un entorno más inclusivo y menos presionante para estos jóvenes.

Pregunta 30: "Me siento molesto/a cuando cometo un error y escucho que dicen: 'y eso que es hijo/a de pastor.'"

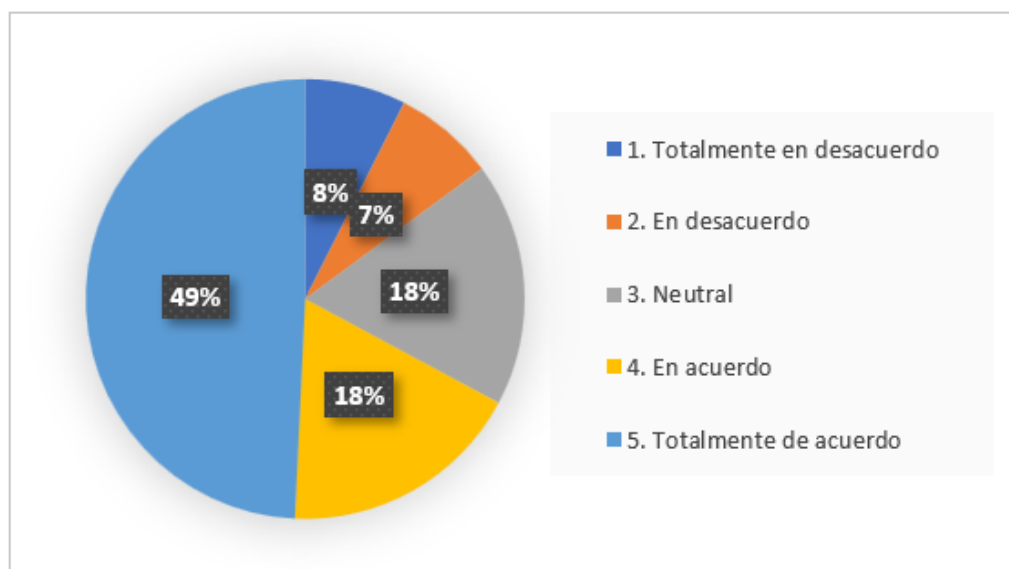


Ilustración 30: Resultados de pregunta No. 30
Fuente: Autoría propia

Distribución de respuestas:

1 (Totalmente en desacuerdo): 5 (7.5%)

2 (En desacuerdo): 5 (7.5%)

3 (Neutral): 12 (17.9%)

4 (En acuerdo): 12 (17.9%)

5 (Totalmente de acuerdo): 33 (49.3%)

Interpretación: Este resultado refleja una fuerte molestia entre los encuestados hacia las críticas recibidas por cometer errores, siendo esta una de las respuestas con mayor acuerdo en toda la encuesta. La media de 4.27 y el 67.2% de respuestas en acuerdo o totalmente de acuerdo

evidencian que las expectativas sociales de perfección tienen un impacto negativo significativo en la autoestima y el bienestar emocional de los hijos de pastores.

Los comentarios del tipo "y eso que es hijo/a de pastor" no solo recalcan las expectativas irreales impuestas por la comunidad eclesiástica, sino que también refuerzan la percepción de que se les juzga con estándares más altos que a otros. Esto puede generar sentimientos de frustración, insuficiencia y enojo, lo que a su vez podría afectar tanto su relación con la iglesia como su desarrollo personal.

Además, esta constante evaluación podría desalentar a los hijos de pastores a mostrarse vulnerables o a buscar ayuda dentro de la iglesia, ya que el miedo al juicio puede convertirse en un obstáculo para el crecimiento espiritual y emocional. Es crucial que las iglesias trabajen en eliminar las actitudes críticas y las expectativas desmedidas hacia los hijos de pastores. Educar a las congregaciones sobre la importancia de la empatía y el respeto puede ayudar a crear un entorno más comprensivo, donde estos jóvenes no se sientan continuamente evaluados y puedan desarrollarse plenamente sin temor al juicio.

2.6 Conclusión General del Análisis

El análisis de las 30 preguntas de la encuesta arroja una conclusión central: los hijos de pastores enfrentan una presión significativa derivada de las expectativas sociales y familiares relacionadas con su rol. Esta presión afecta profundamente su desarrollo emocional, espiritual y relacional. Las principales tendencias observadas incluyen:

Impacto de las expectativas de perfección: Las respuestas muestran que los hijos de pastores perciben una exigencia constante de ser un ejemplo perfecto dentro de la iglesia. Esta presión no solo genera sentimientos de insuficiencia y enojo, sino que también impacta

negativamente en su autoestima. Las altas medias en preguntas como la 1, 13 y 27 evidencian que esta carga de perfección es una preocupación recurrente.

Juicio severo y críticas: Muchos encuestados señalaron sentirse juzgados con mayor severidad que otros miembros de la iglesia (pregunta 2). Esto se suma a una percepción generalizada de ser observados constantemente, lo cual puede generar ansiedad, frustración y una sensación de vigilancia continua. Las respuestas reflejan que las críticas afectan tanto la autoestima personal como la relación con la iglesia y la comunidad.

Conflictos familiares y ministeriales: Las respuestas muestran que, en varios casos, los hijos de pastores sienten que el ministerio es priorizado por encima de su bienestar emocional. Las expectativas familiares de seguir los pasos ministeriales de sus padres y participar activamente en la iglesia sin cuestionamientos generan tensiones que dificultan la comunicación abierta y saludable en el núcleo familiar.

Efectos en el desarrollo espiritual: Un tema recurrente es la percepción de que el desarrollo espiritual de los hijos de pastores no es siempre una decisión personal, sino una obligación impuesta (pregunta 18). Esto puede llevar a una relación conflictiva con la fe, evidenciada en las respuestas a preguntas relacionadas con episodios de ansiedad, depresión y pensamientos de abandonar la fe.

Deseos de autenticidad y reconocimiento: Una constante en las respuestas es el deseo de ser vistos primero como hijos de Dios y no solo como hijos de pastores. Además, los encuestados valoran el reconocimiento por logros personales más allá del contexto espiritual, lo que subraya la necesidad de una identidad propia y auténtica fuera del ámbito ministerial.

CAPÍTULO III: PROPUESTA DEL DESARROLLO DEL PROYECTO TÉCNICO

¿Cómo afectan a los hijos de pastores las altas expectativas de perfección impuestas por la iglesia y sus padres durante su desarrollo emocional y espiritual?

La investigación confirma que ser hijo de pastor conlleva responsabilidades altas y demandantes dentro de la iglesia. Las encuestas reflejan que los hijos de pastores son observados constantemente y viven bajo la lupa de la congregación. Un hallazgo relevante es que la mayoría de las respuestas se inclinaron hacia la opción “neutral”, lo que sugiere que muchos de ellos no tienen certeza sobre lo que sienten. Parece que han aprendido a aceptar la realidad que les impone la iglesia sin cuestionarla, lo que puede ser problemático, ya que, si no expresan sus emociones, podría ser porque en el pasado no se les brindó la oportunidad de hacerlo.

Uno de los mayores desafíos que enfrentan es la exigencia de ser un ejemplo para otros, mientras ellos mismos aún están en proceso de descubrir su identidad. Se espera de ellos una conducta intachable, sin considerar que atravesarán las mismas luchas que cualquier otro joven. Sin embargo, la diferencia es que el error más mínimo se convierte en una "catástrofe" y los exponen a juicios como: *“¡Y eso que es hijo de pastor!”*.

Esta investigación reveló que los propios hijos de pastores están preocupados por esta situación. Son ellos quienes comprenden lo que significa sentirse solos en medio de la “admiración” de la iglesia, pues muchos han pasado por la misma experiencia. Las expectativas desmedidas generan enojo y frustración en su servicio, ya que se les exige excelencia, pero rara vez se les enseña a hacerlo por amor.

Es doloroso ver cómo algunos hijos de pastores han abandonado la iglesia y han adoptado estilos de vida alejados de la fe. Esto podría haber evitado si sus padres, además de ser líderes

espirituales, hubieran priorizado una conexión genuina con ellos, en lugar de tratarlos como un miembro más de la congregación.

Durante su crecimiento, los hijos de pastores necesitan acompañamiento, especialmente de quienes han vivido lo mismo, y ese debería ser el papel de sus propios padres. A pesar de la admiración que muchos sienten por ellos, en silencio desearían llevar una vida más libre, como la de los hijos de cualquier otro miembro de la iglesia. En su proceso de madurez, enfrenta un dilema crucial: decidir si abrazarán la fe por amor o por obligación. Tristemente, muchos han terminado alejándose del evangelio debido a la presión de sus padres y la iglesia. La carga impuesta sobre ellos ha sido demasiado pesada para su edad, y el acompañamiento paterno es clave para aliviarla.

Lo que me pareció muy impactante es que de los encuestados solo 8 personas estaban considerando abandonar la fe por estas presiones, si bien es cierto que esto no es para alegrarse, yo esperaba que fueran la mayoría, gracias a Dios que aun por lo que pasan siguen teniendo fe en que Cristo es el centro de sus vidas. Ahora con esas 8 personas es preocupante ya que si no hay un trabajo con ellos ese número puede aumentar e incluso ya ni estarían en los caminos de Dios. Tampoco justifico esto ya que sé que muchos miembros pecan y se alejan de la iglesia, pero que un miembro de la familia sacerdotal se aleje del servicio a Dios por razones de otras personas es muy penoso. Los hijos de pastores están esperando que sus padres los auxilien en medio de las miradas juzgadoras y de los señalamientos y porque no también decir de las demandas en ser como sus padres, cada ser humano es único y si los hijos de pastores no quieren ser pastores no quiere decir que Dios no los amará, pues algo que debemos entender es que el ministerio no se hereda y he visto como de una familia grande de un pastor ninguno siguió sus pasos en el ministerio, pero son felices siendo miembros de la iglesia. Pero también he visto como de muchos hijos solo uno o

dos son pastores, porque el ministerio pastoral no es para todos y eso es algo que la iglesia a veces se le olvida y lo lanza a los chicos que recién están pensando que ser profesionalmente.

Todos estos aspectos afectan a los hijos de pastores e incluso dañan las relaciones con sus padres por culpa de la iglesia. Hay hijos resentidos con la iglesia por el hecho que sus padres pasa más tiempo con ellos que con ellos. Es necesario que los pastores tengan tiempo con sus hijos como lo dijo el pastor Miguel Núñez hay que aprovechar bien el tiempo y una manera es con los hijos. Considero que si el pastor falta un domingo por ir con su familia de paseo no es pecado, pues para algo ha levantado lideres en la iglesia que pueden hacerse responsables del servicio una vez. Los hijos son importantes para el ministerio, porque si no fuera así Dios no hubiera escogido a los hijos de Aarón.

Si queremos una familia pastoral saludable debemos procurar que eso pase y la iglesia también es parte importante aquí, ya que debe dejar de exigir más de lo que los hijos de los pastores pueden hacer y verlos como personas que buscan al mismo Dios para perdón de sus pecados.

CONCLUSIONES

- 1) El estudio del impacto de las expectativas de perfección impuestas a los hijos de pastores ha revelado profundas repercusiones en su identidad, su salud emocional y su desarrollo espiritual. Se identificó que estas exigencias pueden generar en ellos una sensación de insuficiencia y miedo al fracaso, ya que se sienten en la necesidad de ajustarse a un modelo idealizado de conducta cristiana que, en muchas ocasiones no permite espacio para la vulnerabilidad ni el error.
- 2) El análisis de las encuestas anónimas permitió identificar que los hijos de pastores enfrentan una serie de presiones tanto dentro de la iglesia como en el entorno familiar, lo

que impacta directamente en su comportamiento y bienestar emocional. Se evidenció que, desde temprana edad son sometidos a expectativas elevadas de conducta, espiritualidad y responsabilidad, lo que los lleva a experimentar una constante sensación de vigilancia y exigencia por parte de la congregación y sus padres como líderes al frente. Estas presiones no solo generan altos niveles de estrés, ansiedad y frustración, sino también pueden derivar en sentimientos de aislamiento y dificultad para establecer relaciones auténticas con sus padres.

- 3) Ante los efectos negativos que las expectativas de perfección generan en los hijos de pastores, se hace imprescindible el diseño e implementación de estrategias pastorales y familiares que promuevan su bienestar integral. La creación de espacios de diálogos y charlas dirigidas tanto a los hijos de pastores como a su familia resulta clave para fomentar una comunicación abierta y honesta, puedan expresar sus inquietudes sin temor al juicio o la desaprobación. Es vital que los padres comprendan la importancia de brindar apoyo emocional a sus hijos desde un enfoque basado en la gracia y el amor incondicional, más allá de cumplimiento de normas religiosas estrictas. Asimismo, la iglesia debe adoptar una postura más comprensiva y menos exigente con los hijos de sus líderes, permitiéndoles desarrollarse como personas con fortalezas y debilidades, sin imponerles el peso de una imagen intachable.

Se concluye que el análisis del impacto de las expectativas de perfección sobre los hijos de pastores han generado una presión significativa que si no se corrige a tiempo puede generar cambios en lo emocional y espiritual de ellos. Las exigencias en lugar de estar fortaleciendo su vida y su fe han producido insensibilidad en cuanto al servicio de Dios o incluso un servicio obligado o por compromiso sin el amor con el cual se lo debe hacer. Los pastores también han sido una de las

razones por la cual sus hijos se han distanciados, ya que el ministerio es importante para ellos, pero su familia también los necesitan. El señalamiento de la congregación y las comparaciones con otros hijos de los miembros han dado apertura para que los hijos de pastores no puedan tener una vida normal sin estar al pendiente del que dirán solo por el hecho de ser hijos del pastor. Si es necesario realizar un seguimiento a esta problemática, ya que al principio puede parecer algo manejable pero después con pasar el tiempo eso puede ocasionar un problema mayor. Por lo cual si se debe buscar la forma de ayudar a los pastores y a sus hijos en diferentes actividades solo para ellos.

RECOMENDACIONES

Capacitaciones y espacios de diálogos seguro

Las expectativas de perfección si afectan a la familia pastora y eso conlleva a que los hijos de estos lideres se vean afectados, por ello se recomienda que se realicen conferencias tanto para padres (pastores) y sus hijos del cuerpo Ministerial de IDPMI Región Ecuador, donde después de los talleres puedan realizar un encuentro donde asistan las familias pastorales y puedan culminar con el periodo de sanidad familiar.

Para esto es fundamental llevar a conferencistas que sepan del tema y pueda aclarar las dudas y ayudar a que los hijos de pastores exterioricen sus dudas, emociones, sentimientos a sus padres. Tal vez ya los hijos de pastores adultos no asistan por diversas razones, pero si es importante que el pastor o pastora pueda acercarse a sus hijos y pedir perdón para que sean sanadas heridas pasadas.

El primer taller que se dará será a los hijos de pastores bajo el tema: “reconociendo quién soy” en el que se abordará temas de identidad de los hijos de pastores, es decir, reafirmar su identidad como hijos de Dios para que puedan sobrellevar la carga de ser hijos de pastores. Para

esto se recomienda que no asista ningún padre de los presentes para que sus hijos puedan expresar con confianza sus dudas

A continuación, adjunto la presentación en Power Point de la conferencia que tendrá una duración de una hora y media.



*Ilustración 31: Diapositivas primer taller.
Fuente: Autoría propia*

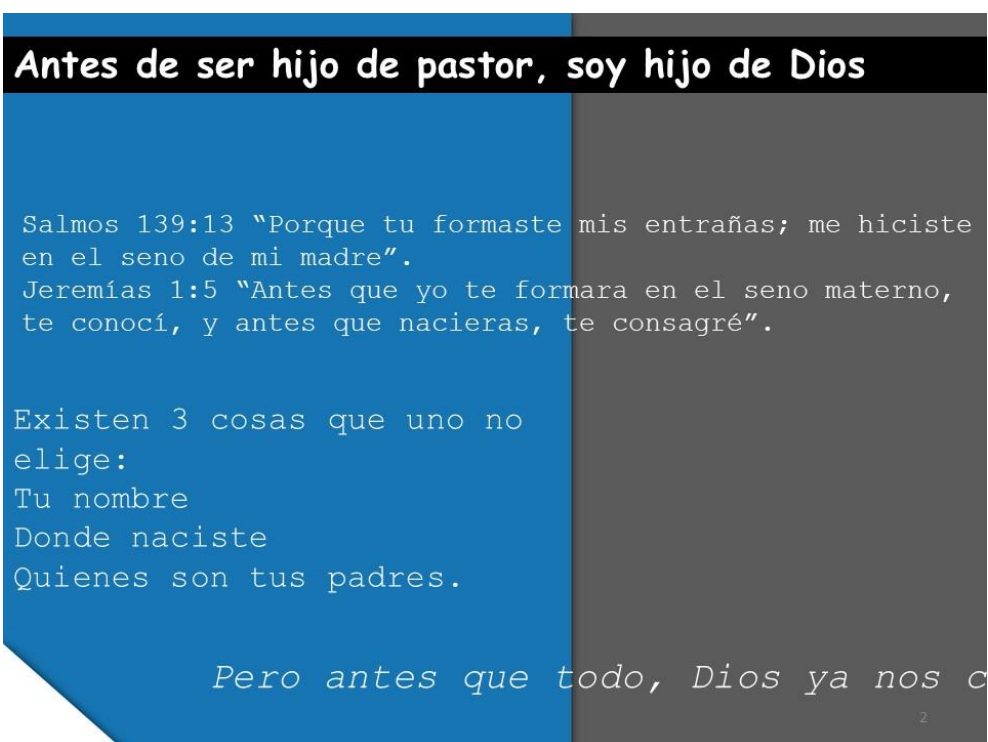


Ilustración 32: Diapositivas primer taller.
 Fuente: Autoría propia

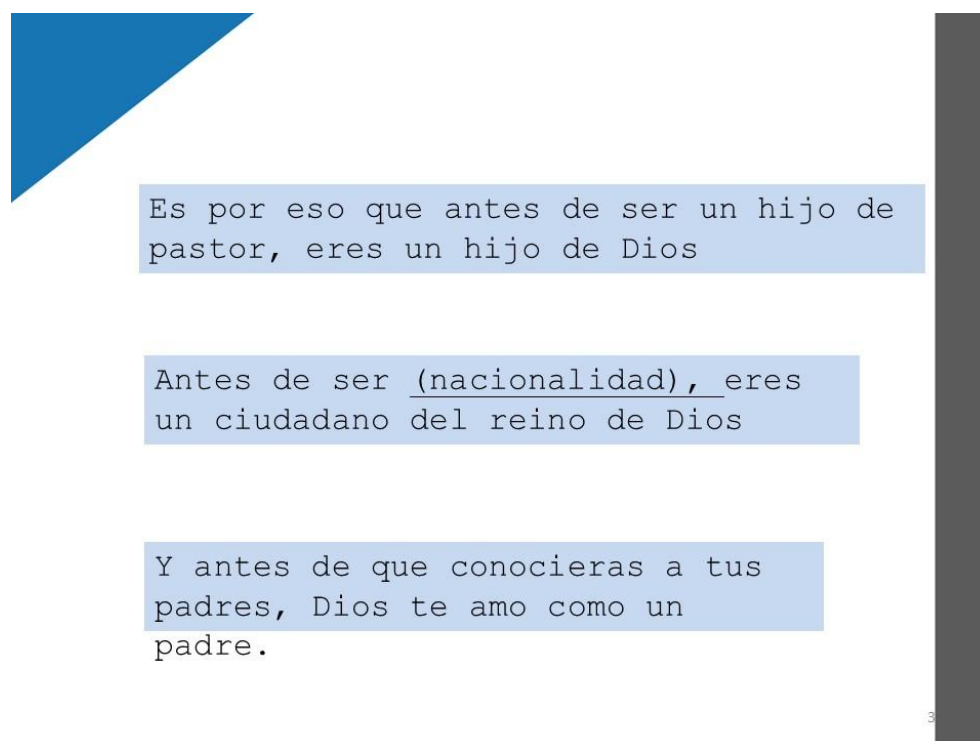


Ilustración 33: Diapositivas primer taller.
 Fuente: Autoría propia

Ser hijo de Dios va mucho más allá de ser hijo de pastor

1. Va más allá de ir a la iglesia, leer mi lección o estudiar mi matutina cada mañana.

2. Implica reconocer a Dios como mi padre y creador. Al reconocer a Dios como padre, nos deja en la posición vulnerable como cualquier otra persona que necesita guía y dirección

3. Nos invita a que, así como otros también luchan, busquemos el perdón y la gracia de Dios, para que su poder transforme nuestras vidas todos los días.

Ilustración 34: Diapositivas primer taller.
Fuente: Autoría propia

Identificando quién soy en la iglesia.

¿Alguna vez te has cuestionado, sin que parte de tu cuerpo podrías vivir?
¿Preferirías ver, pero no oír?, o tal vez ¿hablar, pero no caminar?

El apóstol Pablo ilustra los miembros de la iglesia en la metáfora de un cuerpo.

Ilustración 35: Diapositivas primer taller.
Fuente: Autoría propia

1 Corintios 12: Que nos une?

No importa quien seas, o incluso el talento que tengas, todo lo que se te ha proporcionado, así como los dones y talentos que puedas tener provienen del mismo espíritu que el de los demás miembros de tu iglesia.

La responsabilidad de nuestros talentos, es entonces aportar cada don y habilidad al servicio y testificación de Dios.

6

*Ilustración 36: Diapositivas primer taller.
Fuente: Autoría propia*

Qué hacemos con nuestros dones y talentos.

En el versículo 2 de Romanos 12, primeramente se aconseja "actualizarse". (es decir la habilidad que tengas y sea quien seas siempre busca la excelencia, pero acompañada de la voluntad de Dios).

El versículo 3 plantea otro consejo para nuestro proceder, que podríamos resumirlo en "humildad"

• (en otras palabras, se humilde, reconocer que tus habilidades y talentos provienen ambos de Dios, no por ser hijo de pastor, si no por ser hijo de Dios).

7

*Ilustración 37: Diapositivas primer taller.
Fuente: Autoría propia*

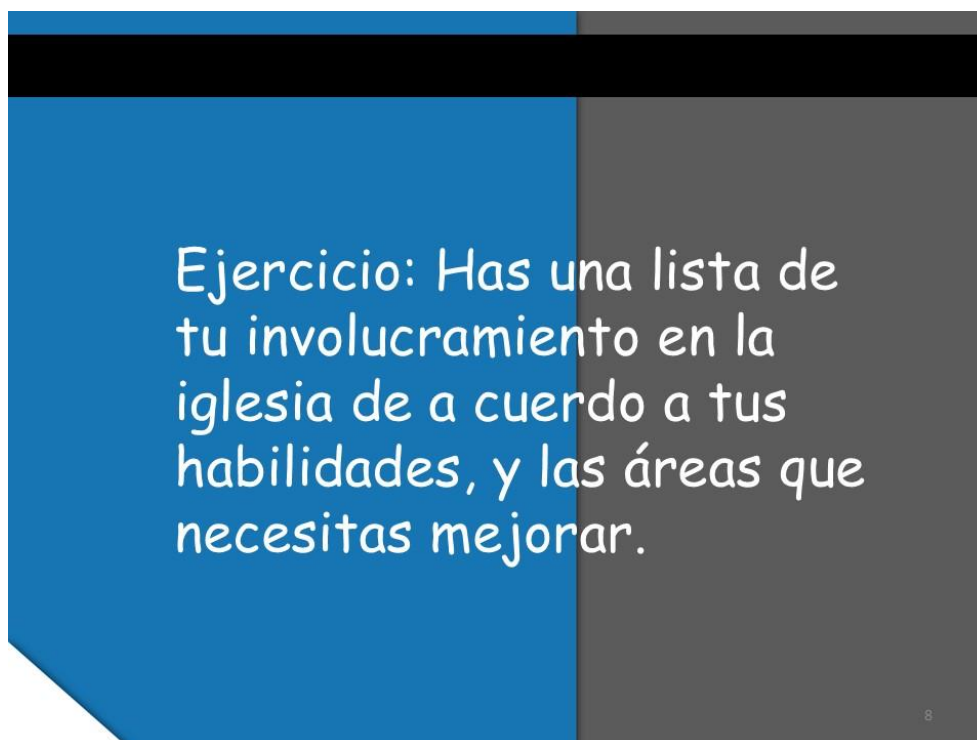


Ilustración 38: Diapositivas primer taller.
Fuente: Autoría propia

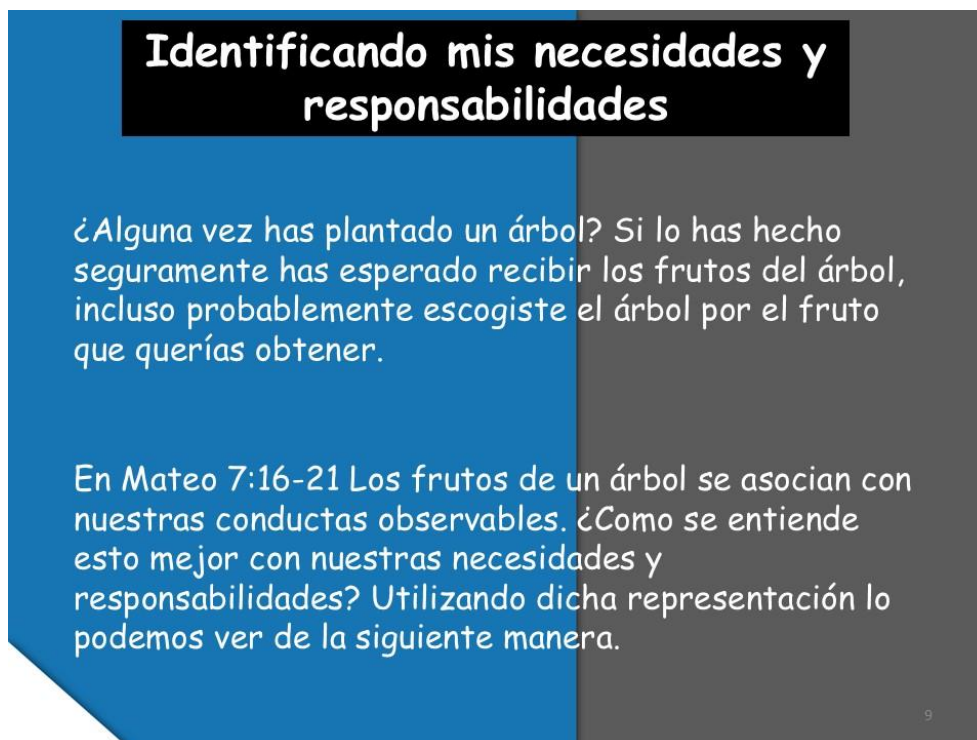


Ilustración 39: Diapositivas primer taller.
Fuente: Autoría propia

NECESIDADES

Como en cualquier árbol en crecimiento con necesidades específicas, nosotros como hijos de pastores tenemos también necesidades.

Necesitas la "luz solar" de tus padres y cercanos para motivarte, energizarte y fomentar en ti la producción más adecuada y genuina de tus "frutos".

Necesitas "agua" que fomente tu crecimiento. Es decir, vínculos afectivos y reales, afecto y compasión, así como comprensión y empatía de los que te rodean para promover en ti un crecimiento real, una personalidad definida por el amor.

Necesitas quien te guíe, aconseje, supervise sin juzgarte y darte el espacio de equivocarte con la consigna de mejorar en esa área.

10

*Ilustración 40: Diapositivas primer taller.
Fuente: Autoría propia*

RESPONSABILIDADES

Así como el árbol tiene un proceso de crecimiento, se espera también frutos visibles, buenos y en su tiempo

Somos conocidos por lo que hacemos y decimos (es decir lo observable).

Tu responsabilidad no solo por ser hijo de pastor, si no por ser hijo de Dios es cuidar que tus conductas, tus palabras y tus interacciones hablen de quien eres, exhiban el tipo de cuidado que has tenido.

Tu responsabilidad no es ser perfecto, sin embargo, si es tu responsabilidad demostrar con tus "frutos" tu trabajo interno.

11

*Ilustración 41: Diapositivas primer taller.
Fuente: Autoría propia*

Identificando quién soy, como hijo de Pastor

El ser hijo de pastor es un privilegio, sin embargo, también tiene un riesgo.

Al ser hijo de pastor también recibirás bendiciones que no cualquier otra persona podrá recibir

Recuerda eres primero:
hijo de Dios (creado con un propósito) --→
después hijo de pastor (con exigencias y bendiciones) →
finalmente eres un joven (con responsabilidades y necesidades) que debes satisfacer y cumplir dentro de tus posibilidades.

12

Ilustración 42: Diapositivas primer taller.
Fuente: Autoría propia

**Vivir y experimentar tu vida
espiritual por ti mismo, dividido
en 3 fases:**

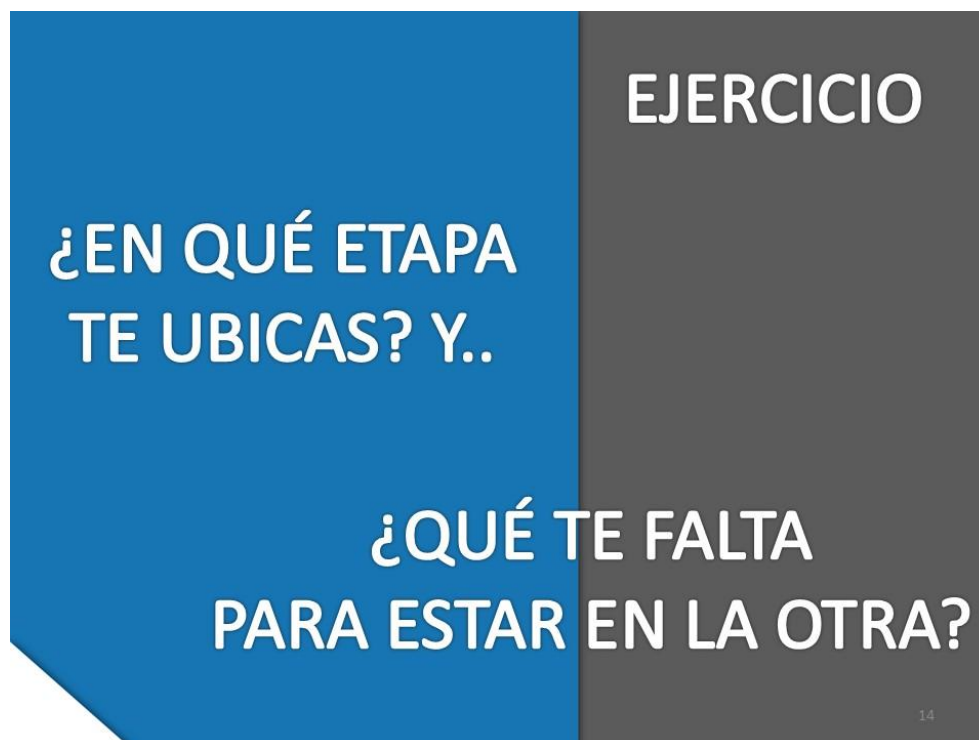
FASE DE APRENDIZAJE

FASE DE ENTENDIMIENTO

FASE DE INTEGRACIÓN

13

Ilustración 43: Diapositivas primer taller.
Fuente: Autoría propia



*Ilustración 44: Diapositivas primer taller.
Fuente: Autoría propia*

Después de esta capacitación juntamente con el directorio nacional de COHIPAS (hijos del cuerpo Ministerial) se realizará el seguimiento y busca de más conferencias, para los hijos de pastores y también para los pastores. Una vez terminado todo se hará un campamento bajo el tema “identidad en Cristo: sanando la herencia del dolor” basado en 1 Corintios 5:17. Este campamento tendrá la finalidad de buscar las heridas que no fueron sanadas para poder ser llevadas a Cristo y juntos puedan perdonar y sanar para poder ser una familia unida en Cristo Jesús.

BIBLIOGRAFÍA

- 1960, R. V. (s.f.). *Biblie Gateway*. Obtenido de
<https://www.biblegateway.com/passage/?search=%C3%89xodo%2028&version=RVR1960>
- Aldana, J. (26 de diciembre de 2017). *IBSG*. Recuperado el 2024 de diciembre de 04, de ¿Deben ser creyentes los hijos de los pastores?: <https://ibsoberanagracia.com/deben-creyentes-los-hijos-los-pastores/#:~:text=Buenos%20hombres%20de%20Dios%20sostienen,es%20mantenerlos%20fieles%20y%20sujetos.>
- Bea, Á. (5 de junio de 2024). *Protestante digital*. Recuperado el 2024 de diciembre de 04, de “El hijo del pastor”: <https://protestantedigital.com/palabra-y-vida/68423/el-hijo-del-pastor>
- Bettis, C. (24 de marzo de 2023). *Coalición*. Recuperado el 2024 de diciembre de 04, de El padre supervisor no es un dictador opresivo que usa el miedo para controlar a sus hijos, sino que dirige con autoridad y afecto:
<https://www.coalicionporelevangelio.org/articulo/gobernar-casa-padres/>
- BibleGateway. (s.f.). *Levíticos 10:19-20*. Recuperado el 2024 de diciembre de 04, de
<https://www.biblegateway.com/passage/?search=Lev%C3%ADtico%2010&version=RV1960>
- Bruscagin, C. (julio de 2016). *Ministério*. Obtenido de Los hijos del pastor:
https://ministeriopastoral.com.br/los-hijos-del-pastor/#_ftn3
- Bueno Díaz, M. V. (2021). Las TIC como mediadoras didácticas en los procesos de enseñanza aprendizaje del área de matemáticas en la básica primaria de la Institución Educativa la Laguna del Municipio de los Santos.
- Burkholder, J. (17 de enero de 2018). *TGC coalición*. Recuperado el 4 de febrero de 2025, de Animando al hijo del pastor: <https://www.coalicionporelevangelio.org/articulo/animando-al-hijo-del-pastor/>
- Cano, A. (marzo de 2024). *Clínica Unviersidad de Navarra*. Obtenido de Depresión:
<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/depresion>
- Cedeño Romero, E. L. (2019). Entornos virtuales de aprendizaje y su rol innovador en el proceso de enseñanza. . *Revista de Ciencias Humanísticas y Sociales* , 138-148.

- Commelin, G. (19 de diciembre de 2020). *Palabras Bíblicas*. Recuperado el 4 de febrero de 2025, de ¿como criar a mis hijos en Cristo?: https://www.palabrasbiblicas.net/como-puedo-criar-a-mis-hijos-en-cristo/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQiAkoE9BhDYARIsAH85cDM84TU9A58LRc-3_dc_K0ooo5wezATNQprcBFmzIRl12-v9zwf6-voaAowAEALw_wcB
- Croft, B. (22 de abril de 2023). *Ministerios Ligonier*. Obtenido de Las expectativas sobre la familia del pastor: <https://es.ligonier.org/articulos/las-expectativas-sobre-la-familia-del-pastor/>
- Daniel, N. (2 de abril de 2022). *Crianza Reverente*. Recuperado el 4 de febrero de 2025, de 5 estrategias para criar a hijos de pastor que amén la iglesia: <https://crianzareverente.com/blog/5-estrategias-para-criar-a-hijos-de-pastor-que-amen-la-iglesia/>
- de Valera, C., & de Reina, C. (2025). *BibleGateway*. Obtenido de Deuteronomio 6: <https://www.biblegateway.com/passage/?search=Deuteronomio%206&version=RVR1960>
- Delgado, R. Z. (2019). El m-learning, las ventajas de la utilización de dispositivos móviles en el proceso autónomo de aprendizaje. *Revista de Ciencias Humanísticas y Sociales*, 29-38.
- Díaz granados, F. I. (2006). . Incorporación de TICs en las actividades cotidianas del aula: una experiencia en escuela de provincia. *Zona próxima*, 62-85.
- Diccionario de la lengua, e. (2025). *Diccionario de la lengua española*. Obtenido de obligación: <https://dle.rae.es/obligaci%C3%B3n>
- Ecuador, C. d. (20 de octubre de 2021). *CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR 2008*. Obtenido de art. 66: https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador_act_ene-2021.pdf
- Gough, D. (10 de mayo de 2022). *9MARKS*. Recuperado el 28 de enero de 2025, de Cuando el hijo de un pastor se descarriía: <https://es.9marks.org/articulo/cuando-el-hijo-de-un-pastor-se-descarria/>
- Granda Asencio, L. Y. (2019). Las TICs como herramientas didácticas del proceso de enseñanza-aprendizaje. *Conrado*, 104-110.

- Guamán Gómez, V. J. (2019). El aprendizaje significativo desde el contexto de la planificación didáctica. *Conrado*, 218-223.
- Guamán Gómez, V. J.-2. (Guamán Gómez, V. J., & Venet Muñoz, R. (2019). El aprendizaje significativo desde el contexto de la planificación didáctica. *Conrado*, 15(69), 218-223.).
- Guamán Gómez, V. J., & Venet Muñoz, R. (2019). El aprendizaje significativo desde el contexto de la planificación didáctica. *Conrado*, 15(69), 218-223. *Guamán Gómez, V. J., & Venet Muñoz, R. (2019). El aprendizaje significativo desde el contexto de la planificación didáctica. Conrado, 15(69), 218-223., 218-223.*
- Hidalgo, F. (23 de diciembre de 2022). *TOPDOCTORS*. Obtenido de ¿Por qué ir al psicólogo?: <https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/por-que-ir-al-psicologo-pros-y-contras/>
- Hidalgo, M. I.-m.-1. (2018). Estrategias metodológicas para el desarrollo del pensamiento lógico-matemático. En D. lia, *Didáctica y Educación*, 9(1), 125-132. Didasc@ lia.
- Hoy, L. v. (2002). *Estoy fracasando como padre*. Recuperado el 2024 de diciembre de 04, de <https://www.cb poc.net/admin/upload/pdf4755.pdf>
- Lengua, R. A. (s.f.). *Diccionario de la lengua española*. Obtenido de obligación: <https://dle.rae.es/obligaci%C3%B3n>
- López, D. C. (2020). Las TIC en los procesos de enseñanza-aprendizaje desarrollados por maestros tutores de Educación Primaria en la Región de Murcia. *RIITE Revista Interuniversitaria de Investigación en Tecnología Educativa*.
- Mahuad Witt, J. (20 de enero de 2000). *REGLAMENTO DE CULTOS RELIGIOSOS*. Obtenido de Art. 13.: https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2018-11/Documento_Decreto-1682-REGLAMENTO-CULTOS.pdf
- Martínez, M. (2024). *SCRIBD*. Recuperado el 15 de enero de 2025, de Estadísticas Sobre Hijos de Pastor: <https://es.scribd.com/presentation/410718039/Estadisticas-sobre-hijos-de-Pastor>
- MedlinePlus. (18 de octubre de 2023). Recuperado el 20 de enero de 2025, de Ansiedad: <https://medlineplus.gov/spanish/anxiety.html#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20a%20ansiedad?,temporal%20y%20puede%20ser%20abrumadora>.
- Melville, C. (20 de agosto de 2019). *Prensa Libre*. Recuperado el 20 de enero de 2025, de 10 pequeñas luchas que superamos todos los días: <https://www.prensalibre.com/vida/salud-y-familia/10-pequenas-luchas-que-superamos-todos-los-dias/>

- Mendoza, L. R. (2020). TIC y neuroeducación como recurso de innovación en el proceso de enseñanza y aprendizaje. . *Revista de Ciencias Humanísticas y Sociales*, 85-96.
- Noboa, D. (s.f.). e625. Recuperado el 4 de febrero de 2025, de <https://e625.com/ya-no-quiero-ser-pastor/>
- Núñez, M. (s.f.). *Lifeway*. Obtenido de El pastor y el uso de su tiempo: <https://liderazgo.lifeway.com/el-pastor-y-el-uso-de-su-tiempo/#:~:text=Lo%20que%20Pablo%20quiere%20comunicar,es%20la%20ventana%20de%20oportunidad.>
- Orti, N. (24 de junio de 2024). *National Geographic*. Recuperado el 14 de enero de 2025, de ¿Cómo se producen las emociones humanas?: <https://www.nationalgeographicla.com/ciencia/2024/06/como-se-producen-las-emociones-humanas>
- pastores, C. I. (2022). *PK La revista*. Recuperado el 2024 de diciembre de 04 , de El hijo pródigo del pastor ¿ficción o realidad?: coalicionporelevangelio.org/articulo/animando-al-hijo-del-pastor/
- Pérez, G. G. (31 de enero de 2022). *BITE*. Recuperado el 4 de febrero de 2025, de Charles Spurgeon: Vida y ministerio de “El Príncipe de los Predicadores”: <https://biteproject.com/charles-spurgeon/>
- Pila Moreno, L. L. (2016). Estrategias metodológicas y desarrollo del pensamiento lógico matemático de los niños del 2do año de educación básica paralelo “a”, de la unidad educativa Isabel de Godín “escuela Simón Bolívar” de la parroquia Veloz, ciudad Riobamba, provincia Chimborazo. *Bachelor's thesis, Riobamba, UNACH 2016*.
- Piper, B. (22 de marzo de 2023). *Movement*. Obtenido de oremos por los hijos de pastor: <https://www.pastorkid.com/oremos-por-los-hijos-de-pastores>
- Piper, B. (22 de marzo de 2023). *Movement*. (L. Ministries, Productor) Recuperado el 16 de enero de 2025, de Oremos por los hijos de Pastores: <https://www.pastorkid.com/oremos-por-los-hijos-de-pastores#:~:text=Los%20hijos%20de%20pastores%20se,y%20muy%20%C2%ABde%20iglesia%C2%BB.>
- Priscila, & David. (2024). *YouVersion*. Recuperado el 6 de diciembre de 04 , de Hijo de pastor, lo peor: <https://www.bible.com/es/reading-plans/24284-hijo-de-pastor-lo-peor/day/3>

- Reina, C. d., & Valera, C. d. (s.f.). *BibleGateway*. Obtenido de 1 Timoteo 3:4-5:
<https://www.biblegateway.com/passage/?search=1%20Timoteo%203&version=RVR1960>
- Rubio, D. (26 de marzo de 2024). *¿Por qué necesitamos creer en algo?* Recuperado el 14 de enero de 2025, de Psicología y Mente: <https://www.publico.es/psicologia-y-mente/por-que-necesitamos-creer-en-algo/>
- Salud, O. M. (2015). *Gerencia Asistencial de Atención Primaria*. Recuperado el 16 de enero de 2025, de Estilo de vida:
<https://www.comunidad.madrid/hospital/atencionprimaria/ciudadanos/estilos-vida#:~:text=Comprende%20h%C3%A1bitos%20como%20la%20pr%C3%A1ctica,la%20obesidad%20o%20el%20estr%C3%A9s.>
- Toledo, J. L. (2022). *WEBSELAH*. Obtenido de Una problemática especial: los hijos de pastor:
<https://webselah.com/recurso/una-problematika-especial-los-hijos-de-pastor/index.html>
- Unidas, S. B. (2025). *BibleGateway*. Obtenido de Filipenses 1:27-2:18:
<https://www.biblegateway.com/passage/?search=Filipenses%201%3A27-2%3A18&version=DHH>
- Valera., C. d. (s.f.). *BibleGateway*. Obtenido de Santiago 5:
<https://www.biblegateway.com/passage/?search=Santiago%205&version=RVR1960>
- Vélez, N. I. (22 de septiembre de 2016). *Her Campus*. Obtenido de ¿Quién es hijo/as de pastor?:
<https://www.hercampus.com/school/albizu/que-es-ser-hijoas-de-pastor/>
- Vidal, J. (2024). *Clínica Universidad de Navarra*. Obtenido de Depresión:
<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/depresion>
- Zapata, J. (16 de noviembre de 2022). *Hijo de Pastor ¿lo peor?* Recuperado el 14 de Enero de 2025, de Movement: <https://www.pastorkid.com/hijo-de-pastor-lo-peor>

ANEXOS

Preguntas de encuesta

Encuesta sobre el impacto de las expectativas de perfección en su desarrollo emocional y espiritual en los hijos de Pastores de la IDPMI Región Ecuador.

1. ¿Creo que la iglesia espera que sea un ejemplo perfecto en todo momento?
2. ¿Siento que los errores de nosotros como hijos de pastores se juzgan con más severidad que los de otros miembros?
3. ¿Me siento observado/a constantemente por los miembros de la iglesia y eso provoca en mi enojo?
4. ¿Creo que las opiniones de la iglesia han dañado mi autoestima?
5. ¿He sentido que no soy lo suficientemente bueno/a espiritualmente para cumplir las expectativas de la iglesia?
6. ¿Me preocupa constantemente lo que la gente en la iglesia pueda pensar de mí?
7. ¿Las críticas de la comunidad eclesial hacia mi familia han afectado mi relación con la iglesia?
8. ¿Mis padres esperan que siga sus pasos ministeriales, aunque yo no lo desee?
9. ¿Creo que mi familia prioriza más el ministerio que mi bienestar emocional?
10. ¿Mi familia espera que participe en todas las actividades de la iglesia sin cuestionamientos?
11. ¿Mis padres no aceptan mis decisiones si no están alineadas con el ministerio?
12. ¿En ocasiones mi comportamiento ha cambiado de manera negativa cuando enfrento alguna presión de la iglesia que no es de mi agrado?

13. ¿En ocasiones, he sentido que no puedo ser auténtico/a en mi vida espiritual por miedo al juicio?
14. ¿He tenido episodios de ansiedad o depresión relacionados con mi rol como hijo/a de pastor? (Ansiedad: Se caracteriza por un nerviosismo y miedo persistentes, y puede afectar más al comportamiento.) (Depresión: Se caracteriza por una tristeza persistente y crónica, y puede afectar más a la forma de pensar y sentir)
15. ¿Me cuesta confiar en otras personas debido a las críticas que he recibido dentro de la iglesia?
16. ¿Las demandas de la iglesia han interferido en mi tiempo personal con Dios?
17. ¿He considerado abandonar mi fe debido a las presiones que enfrento en la iglesia?
18. ¿Creo que mi desarrollo espiritual ha sido más una obligación que una decisión personal?
19. ¿Me cuesta hablar con mis padres sobre mis luchas emocionales y espirituales?
20. ¿Siento que mi familia finge ser perfecta para mantener las apariencias ante la iglesia?
21. ¿He sentido enojo hacia la iglesia o mi familia por las presiones que me imponen?
22. ¿Siento que no tengo derecho a quejarme de mi vida porque otros esperan que sea “fuerte”?
23. ¿Me gustaría que se reconocieran más los logros de los hijos de pastores fuera del contexto espiritual?
24. ¿En el mundo he encontrado personas que han entendido mis comportamientos y me han ayudado a superarlos sin juicio y señalamiento?
25. ¿Me veo en unos 10 años como pastor/a siguiendo el ejemplo de mis padres, es decir, siendo el pastor/a de una iglesia?

26. ¿Las comparaciones con otros hijos de pastores y miembros de la iglesia afecta mi autoestima?
27. ¿Siento que Dios espera perfección de mí debido a mi rol como hijo/a de pastor?
28. ¿Busco a Dios en momentos de ansiedad, depresión y estrés que me origina ser "perfecto" por ser hijo/a de pastores?
29. ¿Quiero que me vean como hijo/a de Dios, antes que hijo/a de pastor ante mis errores?
30. ¿Me siento molesto/a cuando cometo un error y escucho que dicen: "y eso que es hijo/a de pastor"?

Enlace de encuesta

[Resultado de encuesta a hijos de pastores.xlsx](#)

11. Mis padres no aceptan mis decisiones si no están alineadas con el ministerio.	12. En ocasiones mi comportamiento ha cambiado de manera negativa cuando enfrente alguna presión de la iglesia que no es de mi agrado	13. En ocasiones, he sentido que no puedo ser auténtico/a en mi vida espiritual por miedo al juicio.	14. He tenido episodios de ansiedad o depresión relacionados con mi rol como hijo/a de pastor.	15. Me cuesta confiar en otras personas debido a las críticas que he recibido dentro de la iglesia	16. Las demandas de la iglesia han interferido en mi tiempo personal con Dios.	17. He considerado abandonar mi fe debido a las presiones que enfrente en la iglesia	18. Creo que mi desarrollo espiritual ha sido más una obligación que una decisión personal.	19. Me cuesta hablar con mis padres sobre mis luchas emocionales y espirituales.	20. Siento que mi familia finge ser perfecta para mantener las apariencias ante la iglesia.
3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo
5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral
2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	4. En acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	2. En desacuerdo
3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral
2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo
3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo
3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo
5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo
4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo
2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo
4. En acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo
2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo
5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo
2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo
3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo
2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral
4. En acuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo
3. Neutral	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	2. En desacuerdo
3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo
3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo
2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
2. En desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral
4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral
4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo
3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral
4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo
3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral

21. He sentido enojo hacia la iglesia o mi familia por las presiones que me imponen.	22. Siento que no tengo derecho a quejarme de mi vida porque otros esperan que sea "fuerte".	23. Me gustaría que se reconocieran más los logros de los hijos de pastores fuera del contexto espiritual.	24. En el mundo he encontrado personas que han entendido mis compromatamientos y me han ayudado a superarlos sin juicio y señalamiento	25. Me veo en unos 10 años como pastor/a siguiendo el ejemplo de mis padres, es decir, siendo el pastor/a de una iglesia	26. Las comparaciones con otros hijos de pastores y miembros de la iglesia afecta mi autoestima.	27. Siento que Dios espera perfección de mí debido a mi rol como hijo/a de pastor.	28. Busco a Dios en momentos de ansiedad, depresión y estrés que me origina ser "perfecto" por ser hijo/a de pastores	29. Quiero que me vean como hijo/a de Dios, antes que hijo/a de pastor ante mis errores	30. Me siento molesto/a cuando cometo un error y escucho que dicen: "y eso que es hijo/a de pastor"
2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral
1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
2. En desacuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo
2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	4. En acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral
3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	2. En desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo
3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo
3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo
3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo
4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
3. Neutral	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral
1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo
2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	3. Neutral
2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral
2. En desacuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo
2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo
5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo
2. En desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo
2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo
2. En desacuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	2. En desacuerdo
2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo
3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral
2. En desacuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral
5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	2. En desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo
4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo
2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo
3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo
3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	2. En desacuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
1. Totalmente en desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral
4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	2. En desacuerdo	3. Neutral	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
4. En acuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	1. Totalmente en desacuerdo	4. En acuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	4. En acuerdo	5. Totalmente de acuerdo
5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	5. Totalmente de acuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	2. En desacuerdo	1. Totalmente en desacuerdo	5. Totalmente de acuerdo
3. Neutral	3. Neutral	4. En acuerdo	3. Neutral	2. En desacuerdo	4. En acuerdo	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral	3. Neutral