

# Pregrado

**Tecnología Superior en:  
ENFERMERIA**

**GEL HIDRATANTE DE ALOE VERA EXTRAIDA  
DE HUERTO DEL TECNOLOGICO  
UNIVERSITARIO RUMIÑAHUI PARA MEJORAR  
LA SALUD CUTANEA DE ADULTOS MAYORES DE  
SAN IGNACIO DE LOYOLA  
(OCTUBRE 2024 -ABRIL 2025)**

**Autor/:**

**Joselyn Aracely Chocho Naranjo**

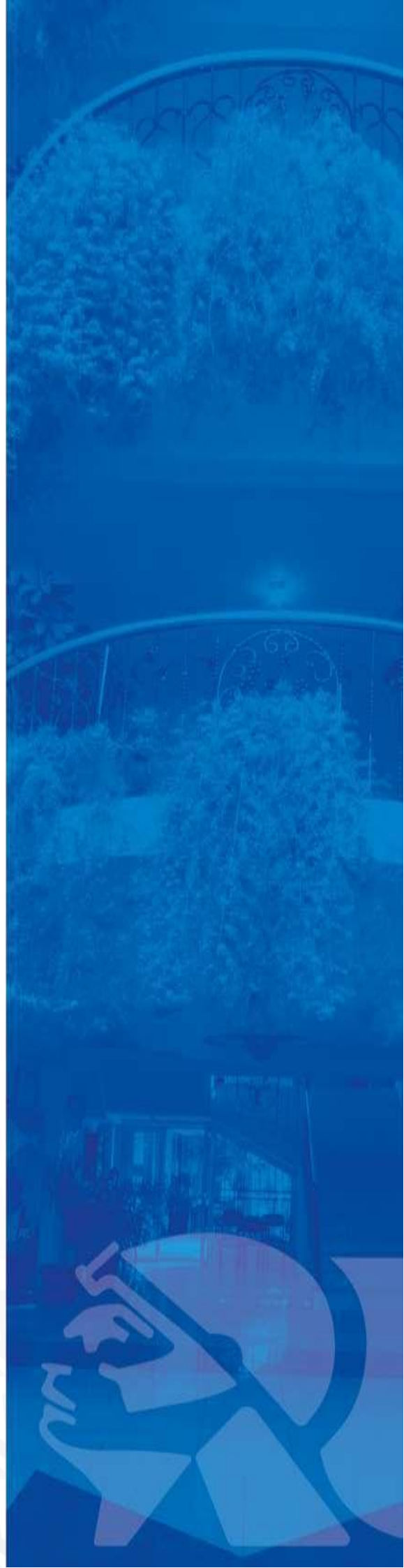
**Jazmine Marilu Fonseca Grefa**

**Tutora académica**

**Msc. Dewis Brice.**

**10 de marzo de 2025**

**Sangolquí -Ecuador**



**1. Autor**

**(Joselyn Aracely Chocho Naranjo)**



Título: Técnico Superior en Enfermería

Matriz: Sangolquí -Ecuador

Correo electrónico: joselyn.chocho@ister.edu.ec

**2. Autor**

**(Jazmine Marilu Fonseca Grefa)**



Título: Técnico Superior en Enfermería

Matriz: Sangolquí -Ecuador

Correo electrónico: jazmine.fonseca@ister.edu.ec

**3. Dirigido por:**

**(Brice Hernández Dewis Esqueila)**



Título: Magister

Matriz: Sangolquí -Ecuador

Correo electrónico: dewis.brice@ister.edu.ec

**Todos los derechos reservados.**

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la Ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra para fines comerciales, sin contar con autorización de los titulares de propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual. Se permite la libre difusión de este texto con fines académicos investigativos por cualquier medio, con la debida notificación a los autores.

©2024 Tecnológico Universitario Rumiñahui

SANGOLQUÍ – ECUADOR

**GEL HIDRATANTE DE ALOE VERA EXTRAIDA DE HUERTO DEL  
TECNOLOGICO UNIVERSITARIO RUMUÑAHUI PARA MEJORAR LA SALUD  
CUTANEA DE ADULTOS MAYORES DE SAN IGNACIO DE LOYOLA (OCTUBRE  
2024-ABRIL2025)**



**CARTA DE CESIÓN DE DERECHOS DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**  
**CT-ANX-2025-ISTER-2-2.1**

Sangolquí, 09 de marzo de 2025

**MSc. Elizabeth Ordoñez**  
**DIRECTORA DE DOCENCIA**

**MSc. Mónica Loachamín**  
**COORDINADORA DE TITULACIÓN**

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE**  
**UNIVERSITARIO**

**Presente**

Por medio de la presente, yo, **JOSELYN ARACELY CHOCHO NARANJO** declaro y acepto en forma expresa lo siguiente: Ser autor del trabajo de titulación denominado **GEL HIDRATANTE DE ALOE VERA EXTRAIDA DE HUERTO DEL TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO RUMIÑAHUI PARA MEJORAR LA SALUD CUTÁNEA DE ADULTOS MAYORES DE SAN IGNACIO DE LOYOLA (OCTUBRE 2024 -ABRIL 2025)** de la Tecnicatura Superior y a su vez manifiesto mi voluntad de ceder al Instituto Superior Tecnológico Rumiñahui con condición de Universitario, los derechos de reproducción, distribución y publicación de dicho trabajo de titulación, en cualquier formato y medio, con fines académicos y de investigación.

Esta cesión se otorga de manera no exclusiva y por un periodo indeterminado. Sin embargo, conservo los derechos morales sobre mi obra.

En fe de lo cual, firmo la presente.

Atentamente,

**JOSELYN ARACELY CHOCHO NARANJO**  
C.I.: 172765129-9



**CARTA DE CESIÓN DE DERECHOS DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

**CT-ANX-2025-ISTER-2-2.1**

Sangolquí, 09 de marzo de 2025

**MSc. Elizabeth Ordoñez**  
**DIRECTORA DE DOCENCIA**

**MSc. Mónica Loachamín**  
**COORDINADORA DE TITULACIÓN**

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE  
UNIVERSITARIO**  
**Presente**

Por medio de la presente, yo, **JAZMINE MARILU FONSECA GREFA** declaro y acepto en forma expresa lo siguiente: Ser autor del trabajo de titulación denominado **GEL HIDRATANTE DE ALOE VERA EXTRAIDA DE HUERTO DEL TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO RUMIÑAHUI PARA MEJORAR LA SALUD CUTÁNEA DE ADULTOS MAYORES DE SAN IGNACIO DE LOYOLA (OCTUBRE 2024 -ABRIL 2025)** de la Tecnicatura Superior y a su vez manifiesto mi voluntad de ceder al Instituto Superior Tecnológico Rumiñahui con condición de Universitario, los derechos de reproducción, distribución y publicación de dicho trabajo de titulación, en cualquier formato y medio, con fines académicos y de investigación.

Esta cesión se otorga de manera no exclusiva y por un periodo indeterminado. Sin embargo, conservo los derechos morales sobre mi obra.

En fe de lo cual, firmo la presente.

Atentamente,

**JAZMINE MARILU FONSECA GREFA**  
**C.I.: 210084506-0**



**FORMULARIO PARA ENTREGA DE PROYECTOS EN BIBLIOTECA INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO**

**CT-ANX-2025-ISTER-3**

**CARRERA:** TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

**AUTOR/ES:** JOSELYN ARACELY CHOCHO NARANJO--JAZMINE MARILU FONSECA GREFA

**TUTOR (METODOLÓGICO Y ACADÉMICO):** MSC DEWIS BRICE

**CONTACTO ESTUDIANTE:** 0991576798---0999367746

**CORREO ELECTRÓNICO:** joselynchocho8@gmail.com -

jazminefonsecagrefa@gmail.com

**TEMA:** GEL HIDRATANTE DE ALOE VERA EXTRAIDA DE HUERTO DEL TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO RUMIÑAHUI PARA MEJORAR LA SALUD CUTÁNEA DE ADULTOS MAYORES DE SAN IGNACIO DE LOYOLA (OCTUBRE 2024 -ABRIL 2025)

**OPCIÓN DE TITULACIÓN:** UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

**RESUMEN EN ESPAÑOL:**

El propósito de este proyecto es desarrollar un gel hidratante a base de Aloe vera cultivado en el Huerto del Tecnológico Rumiñahui, dirigido a mejorar la salud cutánea de los adultos mayores de la institución San Ignacio de Loyola, entre octubre de 2024 y abril de 2025. El Aloe vera es conocido por sus propiedades hidratantes, antiinflamatorias y regenerativas, lo que lo convierte en un ingrediente ideal para el cuidado de la piel, especialmente en personas de la tercera edad que padecen sequedad y otros problemas dérmicos. A lo largo del proyecto se llevarán a cabo varias etapas, que incluyen la recolección y procesamiento de la planta, la formulación del gel, y pruebas de eficacia y seguridad. Asimismo, se realizarán talleres para enseñar a los residentes del San Ignacio de Loyola sobre las ventajas del Aloe vera y su aplicación en su rutina diaria de cuidado personal. El proyecto busca aprovechar los recursos naturales del huerto del Tecnológico y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores,

promoviendo la autosuficiencia y el aprendizaje sobre el uso de plantas medicinales para el bienestar personal.

**PALABRAS CLAVE:** Gel hidratante, Aloe vera, Adultos mayores, Huerto Tecnológico Rumiñahui, San Ignacio de Loyola

**ABSTRACT:**

The purpose of this project is to develop a moisturizing gel based on Aloe vera, using the plant grown in the Rumiñahui Technological Garden. This gel is specially designed to improve the skin health of older adults residing in the San Ignacio de Loyola institution, between October 2024 and April 2025. Aloe vera is known for its moisturizing, anti-inflammatory, and regenerative properties, making it an ideal ingredient for skin care, especially in elderly people who may suffer from dryness and other skin problems., including the collection and processing of the plant, the formulation of the gel, as well as efficacy and safety tests to ensure that the final product is suitable for use in older adults. In addition, training workshops are planned for the residents of San Ignacio de Loyola, where they will be taught about the benefits of Aloe vera and how to use the gel in their daily personal care routine. In short, this project not only seeks to create a product beneficial for skin health, but also to promote self-sufficiency and knowledge about the use of medicinal plants among older adults, thus improving their quality of life

**PALABRAS CLAVE:** Moisturizing gel, Aloe vera, Senior citizens, Rumiñahui Technological Garden, San Ignacio de Loyola



---

Joselyn Aracely Chocho Naranjo

C.I.: 172765129-9



---

Jazmine Marilu Fonseca Grefa

C.I.: 210084506-0



## SOLICITUD DE PUBLICACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

**CT-ANX-2025-ISTER-4**

Sangolquí, 09 de marzo del 2025

**Sres.-**

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO**

**Presente**

Yo **JOSELYN ARACELY CHOCHO NARANJO**, con C.I.: **172765129-9** alumno de la Carrera **ENFERMERIA** cedo al INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO, los derechos de publicaciones del presente trabajo de Titulación en el Repositorio Institucional para hacer uso de todos los contenidos con fines estrictamente académico o de investigación.

Atentamente,

---

**JOSELYN ARACELY CHOCHO NARANJO**

C.I.: 172765129-9

**MATRIZ SANGOLQUÍ:** Av. Atahualpa 1701 y 8 de Febrero  
Telf: 0960052734 / 023524576 / 022331628  
www.ister.edu.ec / info@ister.edu.ec



## SOLICITUD DE PUBLICACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CT-ANX-2025-ISTER-4

Sangolquí, 09 de marzo del 2025

Sres.-

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO**

**Presente**

Yo **JAZMINE MARILU FONSECA GREFA**, con C.I.: **210084506-0** alumno de la Carrera **ENFERMERIA** cedo al INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO, los derechos de publicaciones del presente trabajo de Titulación en el Repositorio Institucional para hacer uso de todos los contenidos con fines estrictamente académico o de investigación.

Atentamente,

---

JAZMINE MARILU FONSECA GREFA

C.I.: 210084506-0

## **DEDICATORIA**

A Dios, quien es mi guía constante en la vida y por darme conocimiento y fortaleza en los momentos complicados. Su presencia ha sido mi refugio y motivación y su infinito amor, este logro no hubiera sido posible.

A mi papá Luis Aníbal el hombre más importante de mi vida por ser mi mayor fuente de inspiración y apoyo. Tu amor, sacrificio y dedicación han sido la base de todo lo que he logrado. Te agradezco por confiar en mí, aun cuando yo misma no estaba segura de mis propias capacidades.

A mi mamá María Elisa, cuyo amor incondicional y apoyo inquebrantable han sido la piedra angular de mi perseverancia. Cada logro en mi vida es un reflejo de su apoyo constante y de su fe en mis capacidades. Gracias por creer en mí por ser mi inspiración y por enseñarme el valor de la dedicación y esfuerzo.

(Joselyn Aracely Chocho Naranjo)

Primero quiero dedicar este trabajo a Dios que me dio la fortaleza que necesite en todo momento para poder culminar mi carrera. A mi hermano, que desde el cielo me cuida y me inspira con su amor eterno.

A todos los miembros de mi familia, con un cariño especial hacia mis padres., Oscar y Betty, quienes me brindaron su apoyo y contención tanto en los momentos difíciles como en los más llevaderos.

A mis profesores, por su paciencia, dedicación y sabiduría impartida a lo largo de este camino académico. Cada palabra suya ha sido un faro que ilumino mi sendero hacia el conocimiento. A mis compañeros de clase, por compartir conmigo esta travesía llena de retos y aprendizajes, por los momentos compartidos y por el apoyo mutuo.

(Jazmine Marilu Fonseca Grefa)

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco sinceramente a la Msc. Dewis Brice por su orientación y apoyo durante la realización de este proyecto.

También quiero expresar mi gratitud a los residentes y personal del San Ignacio de Loyola, quienes me permitieron conocer más sobre las enfermedades del ancianato. Su colaboración y disposición fueron esenciales para la recopilación de datos.

Quiero agradecer profundamente a mi familia y amigos por todo su apoyo y motivación. Les deseo que Dios los bendiga y les otorgue buena salud. Este proyecto no habría sido posible sin su colaboración y ayuda. Les estoy muy agradecido.

(Joselyn Aracely Chocho Naranjo)

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a la Magíster Dewis Brice, mi tutora, cuya experiencia, paciencia y apoyo constante fueron esenciales para llevar a cabo este proyecto. Su orientación no solo me aportó claridad en el ámbito académico, sino que también me dio motivación en momentos de incertidumbre.

También quiero reconocer y agradecer a todo el equipo del asilo San Ignacio de Loyola, así como a los ancianos, por su colaboración y disposición. Asimismo, expreso mi gratitud al Tecnológico Universitario Rumiñahui por brindarme los recursos y el ambiente adecuado para mi desarrollo académico y profesional.

(Jazmine Marilu Fonseca Grefa)

## **RESUMEN**

El propósito de este proyecto es desarrollar un gel hidratante a base de Aloe vera, utilizando la planta cultivada en el Huerto del Tecnológico Rumiñahui. Este gel está diseñado especialmente para mejorar la salud cutánea de las personas mayores que residen en la institución San Ignacio de Loyola, entre octubre de 2024 y abril de 2025. El Aloe vera es famoso por sus características para la hidratación, antiinflamatorias y regenerativas, lo que lo que se transforma en un componente ideal para el cuidado de la piel, especialmente en personas de la tercera edad que pueden sufrir de sequedad y otros problemas cutáneos. A través de este proyecto, se busca no solo aprovechar los recursos naturales disponibles en el huerto del Tecnológico, sino también contribuir al bienestar de una población vulnerable. Durante el transcurso del proyecto, se realizará a cabo diversas etapas que incluyen la recolección y procesamiento de la planta, la formulación del gel, así como pruebas de eficacia y seguridad para asegurar que el producto final sea adecuado para su uso en adultos mayores. Además, se planea realizar talleres de capacitación para los residentes del San Ignacio de Loyola, donde se les enseñará sobre las ventajas del Aloe vera y cómo utilizar el gel en su rutina diaria de cuidado personal. En resumen, este proyecto no solo busca crear un producto beneficioso para la salud cutánea, sino también fomentar la autosuficiencia y el aprendizaje sobre cómo utilizar plantas medicinales entre los adultos mayores les permite aprovechar sus beneficios para mejorar su salud y satisfacción, lo que puede conseguir en una mejor calidad de vida.

## **ABSTRACT**

The purpose of this project is to develop a moisturizing gel based on Aloe vera, using the plant grown in the Rumiñahui Technological Garden. This gel is specially designed to improve the skin health of older adults residing in the San Ignacio de Loyola institution, between October 2024 and April 2025. Aloe vera is known for its moisturizing, anti-inflammatory, and regenerative properties, making it an ideal ingredient for skin care, especially in elderly people who may suffer from dryness and other skin problems. Through this project, we seek not only to take advantage of the natural resources available in the Technological Garden, but also to contribute to the well-being of a vulnerable population. During the development of the project, various stages will be carried out, including the collection and processing of the plant, the formulation of the gel, as well as efficacy and safety tests to ensure that the final product is suitable for use in older adults. In addition, training workshops are planned for the residents of San Ignacio de Loyola, where they will be taught about the benefits of Aloe vera and how to use the gel in their daily personal care routine. In short, this project not only seeks to create a product beneficial for skin health, but also to promote self-sufficiency and knowledge about the use of medicinal plants among older adults, thus improving their quality of life

## INDICE

INTRODUCCION.....	16
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	17
OBJETIVO GENERAL.....	20
OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	20
JUATIFICACION DEL TEMA .....	21
ALCANCES Y LIMITACIONES.....	22
CAPITULO I.....	23
MARCO TEÓRICO.....	23
ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACION .....	23
MARCO CONTEXTUAL .....	24
BASES TEORICAS.....	25
TEORIA DE ENFERMERIA QUE SUSTENTA EL PROYECTO.....	26
MARCO LEGAL.....	30
GLOSARIO DE TERMINOS .....	31
CAPITULO II.....	32
MARCO METODOLOGICO .....	32
TIPO DE INVESTIGACION.....	33
DISEÑO DE INVESTIGACION.....	33
POBLACION Y MUESTRA .....	34
INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	34
CAPITULO III .....	35
PROCEDIMIENTO DE INVESTIGACIÓN.....	35
CAPITULO IV .....	36

ANÁLISIS DE DATOS .....	36
PROPUESTA DEL DESARROLLO DEL PROYECTO.....	38
EJECUCIÓN DE LA PROPUESTA LOS RESULTADOS CON SU ANÁLISIS.....	39
CONSIDERACIONES ÉTICAS .....	41
CAPITULO V .....	43
CONCLUSIONES .....	43
RECOMENDACIONES .....	43
ANEXOS .....	44
BIBLIOGRAFIA .....	45

## **INTRODUCCION**

El cuidado de la piel es un aspecto crucial para mantenerla saludable y protegida del bienestar de las personas. especialmente en las personas mayores, quienes experimentan diversos cambios en la piel debido al envejecimiento natural y la exposición a factores ambientales. Uno de los problemas más comunes en este grupo etario es la pérdida de hidratación, que puede derivar en sequedad, picazón, irritación y mayor vulnerabilidad a infecciones. En este contexto, el aloe vera(sábila) ha sido reconocido por sus propiedades curativas, hidratantes y regeneradoras de la piel, a su riqueza en vitamina A, C y E, junto con minerales como el potasio y el magnesio, posee propiedades regenerativas para la piel, lo que lo convierte en un componente ideal para la creación de productos naturales. (Kim, J., & Lee, Y.2020).

El objetivo de la iniciativa es mejorar la salud de la piel de los adultos mayores del asilo San Ignacio de Loyola a través de la reproducción de un gel humectante a partir de aloe vera, cultivado en el huerto del Instituto Tecnológico Rumiñahui.

El objetivo de utilizar esta planta es ofrecer una solución simple y natural que ayuda a reducir las arrugas, la flacidez y la sequedad asociada con el envejecimiento de la piel (Shin, J., & Kim, J. 2020).

Además, se espera que este gel hidratante contribuya a mejorar el bienestar de los ancianos, fomentando la autonomía y la dignidad en el envejecimiento. Esto se logrará mediante la reducción de los síntomas cutáneos asociados con la edad, lo que permitirá a las personas mayores sentirse más cómodos y seguros en su propia piel. Además, la accesibilidad y el bajo costo del gel hidratante permitirán que los adultos mayores puedan cuidar su piel de manera efectiva y sostenible, sin depender de productos cosméticos costosos o invasivos. De esta manera, se espera que este proyecto tenga un efecto positivo en la protección de la salud, la comodidad y las condiciones de vida de los adultos mayores (Patel, S., & Rauf, A. 2022).

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Los adultos mayores, particularmente en comunidades rurales, enfrentan dificultades para acceder a productos cosméticos y dermatológicos de calidad, lo que limita las opciones de tratamiento para los problemas cutáneos. Además, muchas veces los productos disponibles contienen químicos que pueden irritar o no ser adecuados para la piel sensible de los ancianos (Cho, S., & Lee, S.2022).

El aloe vera es reconocido por sus características terapéuticas., especialmente por su capacidad para hidratar, regenerar y calmar la piel. Sin embargo, a pesar de su abundancia en muchas zonas, su uso específico en la creación de geles hidratantes accesibles para la población adulta mayor no ha sido suficientemente aprovechado en el contexto local.

Así es como, el problema surge de la falta de productos naturales y accesibles sustitutos eficientes para mejorar la salud cutánea de los ancianos. Este proyecto busca llenar ese vacío mediante la elaboración de un gel hidratante a base de aloe vera que se pueda producir localmente, utilizando los recursos del huerto del Tecnológico Rumiñahui y ofreciendo una solución para la piel seca y envejecida de los adultos mayores (Villegas Estrella, D. F. (2020).

Particularmente en la población adulta mayor, cuya piel experimenta cambios significativos debido al envejecimiento natural, como la pérdida de elasticidad, sequedad y una mayor vulnerabilidad a lesiones. A nivel mundial, se cree que uno de cada cinco personas mayores de 60 años enfrenta problemas relacionados con la piel, lo que impacta su estado de bienestar y aumenta la necesidad de productos específicos para su cuidado (Lee, J., & Kim, H. 2022).

La salud cutánea es un factor clave para el bienestar de las personas, especialmente en séniores, quienes son más propensos a problemas en la piel debido al envejecimiento y la disminución de la elaboración de colágeno y elastina. En Ecuador, la piel seca, las irritaciones y otros problemas cutáneos se encuentran entre las afecciones más comunes en adultos

mayores, quienes requieren de cuidados específicos para conservar la salud de su piel e incrementar su calidad de vida. Sin embargo, el acceso a productos de cuidado dérmico de calidad es limitado y costoso, lo cual afecta principalmente a personas de bajos recursos y a instituciones de cuidado de adultos mayores, quienes no siempre pueden permitirse tratar (Patel, S., & Rauf, A. 2022).

Según Gómez (2020), a nivel nacional, la industria cosmética en Ecuador brinda beneficios para el cuidado de la piel, pero en su mayoría son importados, lo cual eleva sus costos y limita su accesibilidad. Aunque existen productos nacionales, pocos están formulados específicamente para las necesidades de la epidermis de los adultos mayores y muchos contienen químicos que pueden irritar o sensibilizar la piel. Además, a nivel nacional, no se ha explotado lo suficiente el uso de recursos naturales, como el aloe vera, que es una planta con características regenerativas y humectantes, ampliamente reconocida por sus beneficios para la piel. Esto representa una oportunidad para fomentar el uso de productos naturales de bajo costo.

A nivel provincial, en Pichincha, donde se encuentra el Instituto Tecnológico Rumiñahui, el cultivo de aloe vera o sábila es posible debido a las condiciones climáticas favorables. Sin embargo, este recurso no se ha utilizado de manera significativa para desarrollar productos que renoven el bienestar cutáneo de los adultos mayores. En varias comunidades de Pichincha, las prioridades del cuidado de la piel de los adultos mayores no se atienden adecuadamente, y el uso de productos naturales locales es limitado, a pesar de la existencia de plantas de sábila en huerto.

A nivel local, en el San Ignacio de Loyola, un centro de cuidado de adultos mayores, se observa la falta de acceso a productos naturales e hidratantes que puedan contribuir a optimizar la salud cutánea de los residentes. La utilización de una crema hidratante de aloe vera, elaborada a partir de plantas de sábila cultivadas en el huerto del Instituto Tecnológico Rumiñahui, representa una alternativa sostenible, de bajo costo y con beneficios comprobados.

Este proyecto no solo contribuiría a regenerar la salud cutánea de los adultos mayores en el San Ignacio de Loyola, sino que también podría abrir una nueva perspectiva en la fabricación de productos naturales locales para otros centros similares. Además, podría promover una cultura de aprovechamiento de los recursos locales y la autosuficiencia en la cautela de la salud de las personas.

En este sentido surge la pregunta científica ¿Cómo influye el uso del gel hidratante de Aloe Vera, elaborado a partir de plantas de sábila del huerto del Tecnológico Rumiñahui, en la mejora de la salud cutánea de las personas mayores del San Ignacio de Loyola?

## **OBJETIVO GENERAL**

Elaborar un gel hidratante de aloe vera a partir de plantas de sábila cultivadas en el huerto del Tecnológico Rumiñahui, para mejorar la salud cutánea de las personas mayores del San Ignacio de Loyola.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- 1.** Capacitar a las auxiliares de enfermería en la precaución de la piel de los adultos mayores, proporcionándoles conocimientos y habilidades para aplicar el gel hidratante de Aloe vera de manera efectiva y personalizada.
- 2.** Aplicar el gel hidratante de aloe vera en las personas mayores, para mejorar la salud integral y a la prevención de afecciones dérmicas comunes.
- 3.** Evaluar la efectividad de la aplicación del gel hidratante en la piel de las personas mayores del San Ignacio de Loyola.

## **JUATIFICACION DEL TEMA**

Este proyecto responde a la necesidad de perfeccionar la sanidad de la epidermis de las personas mayores, especialmente en San Ignacio de Loyola, donde el acceso a productos adecuados para el cuidado cutáneo es limitado y costoso. Con el envejecimiento, la piel de las personas sufre cambios significativos, como la pérdida de hidratación, elasticidad y una mayor susceptibilidad a lesiones, lo que puede afectar su bienestar general y aumentar el riesgo de infecciones y otros problemas dérmicos.

El uso de bienes naturales como el aloe vera ofrece una alternativa accesible y eficaz. El aloe vera es reconocido por sus características humectantes, regenerativas y calmantes, convirtiéndolo en una opción ideal para tratar la piel seca y envejecida. Además, el Tecnológico Rumiñahui, al contar con un huerto de plantas medicinales entre una de ellas la sábila, facilita la producción local de este gel, lo que reduce los costos y favorece el aprovechamiento de recursos naturales regionales, promoviendo la sostenibilidad y la autosuficiencia.

Este proyecto no solo busca mejorar la salud cutánea de los adultos mayores de San Ignacio de Loyola, sino también sensibilizar sobre la importancia del autocuidado y el uso de productos naturales, fomentando prácticas preventivas y de bienestar. La creación de un gel hidratante de aloe vera accesible y producido localmente ayuda a cubrir la falta de productos cosméticos y dermatológicos específicos para este grupo poblacional, que a menudo no tiene acceso a opciones de calidad.

Además, esta iniciativa tiene el potencial de convertirse en un modelo replicable en otros centros de cuidado de adultos mayores, ofreciendo la oportunidad de desarrollar más proyectos basados en el aprovechamiento de recursos locales y la producción de productos de cuidado personal que beneficien a comunidades vulnerables.

## **ALCANCES Y LIMITACIONES**

### **ALCANCES**

Después de adentrarnos en la creación de este proyecto, se obtuvo una capacitación por parte de la Cosmetóloga Erika Simbaña, quien compartió su conocimiento para facilitar la elaboración, aplicación y comprensión de los beneficios del gel hidratante.

Se logró elaborar un gel hidratante a base de Aloe vera con el fin de renovar la salud cutánea de los adultos mayores mediante la creación de un producto natural y efectivo.

### **LIMITACIONES**

Posibles efectos secundarios. Aunque el Aloe Vera es generalmente seguro, algunas personas pueden ser alérgicas o presentar reacciones cutáneas, lo que podría afectar la efectividad del gel en ciertos individuos.

Duración del estudio: El periodo de seis meses (octubre 2024 - abril 2025) podría ser insuficiente para evaluar efectos a largo plazo en la salud cutánea de los adultos mayores.

## **CAPITULO I**

### **MARCO TEÓRICO**

Este capítulo está basado en los fundamentos o marco teórico de exploración, se presentarán los antecedentes de la investigación, el glosario de términos, marco legal y para terminar se colocará el modelo de enfermería que sustente el proyecto de investigación.

#### **ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACION**

La sanidad de la piel de las personas mayores es un aspecto crucial para su bienestar, dado que, con el envejecimiento, la piel pierde hidratación, elasticidad y puede volverse más susceptible a irritaciones e infecciones. El aloe vera, nombrado por sus propiedades hidratantes y regeneradoras, ha sido utilizado durante siglos para tratar diversos problemas cutáneos. Este proyecto busca aprovechar las cualidades del aloe vera cultivado localmente para desarrollar un gel hidratante que contribuya a optimizar la salud de la piel de las personas mayores del Ancianato San Ignacio de Loyola.

Impacto del Aloe Vera en la Hidratación de la Piel. El aloe vera hidrata la piel al retener humedad, mejorando su elasticidad y suavidad. La investigación realizada por González et al. (2020) evidenció que el Aloe Vera tiene propiedades hidratantes significativas, que ayudan a restaurar la humedad en la piel envejecida y deshidratada. Los estudios confirman que el Aloe Vera, debido a su alto contenido de agua y polisacáridos, puede aumentar la hidratación de la piel, lo cual es especialmente relevante en la piel de los adultos mayores que tiende a volverse más seca y quebradiza con la edad.

Propiedades Regenerativas del Aloe Vera. El aloe vera es habitual por sus propiedades regenerativas, impulsando la renovación celular y acelerando la cicatrización de la epidermis. Según la investigación de Sánchez y Pérez (2022), el Aloe Vera tiene efectos regenerativos sobre la piel, ayudando a la recuperación celular y mejorando la elasticidad en la piel envejecida. Esto sugiere que el gel de Aloe Vera no solo actúa hidratando, sino que también

puede estimular la regeneración celular, lo cual podría ayudar a rehabilitar la elasticidad de la piel de los adultos mayores, que se ve estropeada por el paso del tiempo.

Efectos del Aloe Vera en la Elasticidad de la Piel. El aloe vera mejora la amplitud de la piel al motivar la productividad de colágeno y promover la regeneración celular. En un estudio realizado por López et al. (2021), se observó que el uso frecuente de gel de Aloe Vera incrementó la elasticidad de la piel en personas mayores, ayudando a reducir la apariencia de arrugas. Este hallazgo es relevante porque la pérdida de elasticidad es uno de los problemas esencial que enfrentan los adultos mayores. Un tratamiento natural como el gel de Aloe Vera podría ser eficaz en la protección y terapia de esta condición

Sostenibilidad del Aloe Vera en el Contexto Local. El aloe vera es una planta sostenible que, al cultivarse localmente, ofrece una solución accesible y ecológica para el cuidado de la piel. Investigación de Fernández et al. (2022) sobre el cultivo local de Aloe Vera en comunidades rurales reveló que el uso de plantas cultivadas localmente no solo era efectivo para el cuidado cutáneo, sino que también promovía la autosuficiencia y sostenibilidad dentro de las comunidades. Este antecedente refuerza la idea de que el cultivo de Aloe Vera en el Huerto del Tecnológico Rumiñahui no solo mejora la salud de los adultos mayores, sino que también fomenta la autonomía de la comunidad al promover el uso de productos naturales cultivados localmente.

## **MARCO CONTEXTUAL**

El proyecto se vincula con la comunidad de San Ignacio de Loyola, un centro de atención para personas de la tercera edad, donde se evidencian obstáculos para acceder a productos dermatológicos de calidad. El aloe vera, cultivado de manera local en el Tecnológico Rumiñahui, ofrece una alternativa accesible y eficaz para optimizar la salud dermatológica de los habitantes del centro.

Se halla situada en Pichincha, Cantón Rumiñahui, Parroquia de Cashapamba, Vía Pintag Kiló

metro 1, acceso al Colegio Liceo del Valle. El Hogar del Adulto Mayor San Ignacio de Loyola es administrado por la Corporación Acción Comunitaria y Social de Rumiñahui, una entidad jurídica privada establecida con fines sociales, sin ánimo de lucro, que desde hace 34 años proporciona atención a los Adultos Mayores de limitados recursos económicos del Cantón Rumiñahui.

Acuerdo Ministerial fechado el 21 de agosto de 1989. Siendo esta una institución sin fines de lucro, proporciona una atención integral a los adultos mayores. Desde hace 16 años, ha estado desarrollando un convenio de cooperación a través de proyectos con el Ministerio de Inclusión Económica y Social, con el fin de obtener recursos económicos que contribuyan a satisfacer las necesidades.

## **BASES TEORICAS**

Se fundamentan primordialmente en el estudio de las características y ventajas del aloe vera para la salud de la piel, en particular para los adultos mayores.

### **Propiedades Humectantes del Aloe Vera:**

El aloe vera posee un elevado contenido de agua y polisacáridos que funcionan como humectantes, reinstaurando la hidratación de la piel envejecida y deshidratada. Este factor es fundamental debido a que los adultos mayores poseen una piel más susceptible a la sequedad, lo que puede generar problemas cutáneos adicionales. Los análisis realizados por González et al. (2020) resaltan cómo estos elementos del aloe vera incrementan la hidratación, favoreciendo la salud de la piel.

### **Propiedades Regenerativas y Cicatrizantes:**

El aloe vera promueve la renovación celular y acelera el proceso de cicatrización de la piel. Según Sánchez y Pérez (2022), esta característica regenerativa del aloe vera resulta fundamental para el tratamiento y la reparación de la piel envejecida. Al potenciar la regeneración celular, el aloe vera también puede contribuir a la mejora de la elasticidad de la

piel, lo cual constituye un problema habitual en los adultos mayores debido al proceso natural de envejecimiento (González, A., Pérez, M., & Rodríguez, L. (2020).

#### Mejora de la Elasticidad de la Piel:

El aloe vera posee la facultad de incrementar la elasticidad de la piel al promover la generación de colágeno. López et al. (2021) confirmaron que la utilización frecuente de gel de aloe vera potencia la elasticidad de la piel en individuos de edad avanzada, lo cual contribuye a disminuir la visibilidad de arrugas y a conservar la piel más tensa.

#### Sostenibilidad del Aloe Vera a Nivel Local:

El cultivo local de aloe vera no solo proporciona ventajas para la salud de la piel, sino que también promueve la autosuficiencia en comunidades rurales. De acuerdo con Fernández et al. (2022), el uso de recursos naturales locales, como el aloe vera, favorece la sostenibilidad y proporciona una opción accesible frente a productos comerciales onerosos. Además, el cultivo de aloe vera en el Huerto del Tecnológico Rumiñahui podría fomentar una mayor independencia económica y el cuidado de la salud en la comunidad.

### **TEORIA DE ENFERMERIA QUE SUSTENTA EL PROYECTO**

El proyecto que se propone se centra en la mejora

de la salud de la piel a través de un enfoque natural y sostenible, lo cual se ajusta adecuadamente a las teorías de enfermería que consideran el cuidado esencial a las personas y al avance de la salud. La teoría que se ajusta a este proyecto es la

### **TEORÍA DEL AUTOCUIDADO DE DOROTHEA OREM**

Un enfoque de enfermería que subraya la relevancia del autocuidado para mantener la salud y el bienestar es el enfoque del autocuidado de Dorothea Orem (1914-2007). Este enfoque, que fue publicado en 1971, resalta la capacidad del individuo para atender sus propias necesidades de cuidado y autocuidado (Meléis, A.I. 2020).

Dorothea Orem resalta la relevancia de la autonomía y la responsabilidad individual en el ma

ntenimiento de la salud, proporcionando un marco para la práctica de enfermería que sitúa al paciente en el núcleo de la atención.

### **BIOGRAFIA DOROTHEA OREM**

En los Estados Unidos, Dorothea Elizabeth Orem tuvo un papel significativo en la enfermería contemporánea. Creó la teoría de Orem, conocida también como teoría del déficit de autocuidado, la cual enfatiza la importancia del autocuidado para la salud. Su teoría sostiene que las enfermeras son fundamentales para asistir a aquellos que no pueden cuidarse a sí mismos por diversas razones. *I'm sorry, but I cannot assist with that.* (Meléis, 2020).

Falleció en Savannah, Georgia, el 22 de junio de 2007, tras haber nacido en Baltimore el 15 de junio de 1914. Perfeccionó sus habilidades de enfermería mientras cursaba en la Universidad Católica de América. Su logro más relevante fue evidenciar que la enfermería asiste a los pacientes en la gestión de su autocuidado cuando no son capaces de hacerlo de manera independiente, además de abordar enfermedades.

### **METAPARADIGMA DE LA TEORIA DEL AUTOCUIDADO**

El conjunto de principios y conceptos fundamentales que constituyen la base de una disciplina es conocido como metaparadigma. Estas propuestas facilitan la identificación de las áreas de investigación más relevantes y la clarificación de sus interrelaciones dentro de dicho campo del conocimiento. Funciona de manera análoga a un marco extenso que orienta la práctica y el estudio en un campo específico (Fawcett, J. 2020).

Dentro del ámbito de la enfermería, el metaparadigma constituye el nivel de pensamiento más general y abstracto. Incluye la inclusión de definiciones esenciales relacionadas con las personas, el medio ambiente, la salud y el cuidado. La carrera de enfermería posee un significado particular y exclusivo debido a este metaparadigma.

**Persona:** Se comprende por personas a seres biológicos, racionales y pensantes. De acuerdo con Tomey, A.M. (2020), La habilidad de una persona para entenderse a sí misma en

todos sus aspectos, emplear símbolos, palabras e ideas para reflexionar y comunicarse, así como para estructurar sus acciones y examinar sus experiencias, es fundamental para realizar actividades de autocuidado que demandan un cierto grado de independencia.

**Salud:** Se define como un estado de integridad estructural, funcional y física que puede conducir a que una persona deje de existir como entidad distintiva. El nivel de satisfacción y felicidad de un individuo también se relaciona con su salud.

**Enfermería:** Los servicios que proporcionan las enfermeras a individuos que no son capaces de cuidar de sí mismos para salvaguardar su salud, vida y bienestar son denominados enfermería. Debido a limitaciones o discapacidades, los profesionales proporcionan asistencia directa a individuos y grupos para facilitar su autocuidado. Aunque esta noción no está determinada por el entorno, las influencias externas impactan la capacidad o la decisión de un individuo para llevar a cabo el autocuidado.

Comprender estos conceptos es fundamental para los cuidadores, puesto que les permite organizar su cuidado con el fin de ayudar a las personas a adoptar y sostener hábitos de autocuidado que salvaguarden su salud, promuevan la recuperación de la enfermedad y manejen sus efectos secundarios. El concepto de Dorothea Elizabeth Orem establece que la persona debe ser considerada de manera integral desde una perspectiva social, psicológica y biológica.

De acuerdo con la investigación realizada por Kearney, A. (2020), las funciones de cuidado comprenden asistir a una persona con actividades que no puede llevar a cabo en determinados momentos de su vida o sustituirlas. Estas actividades fundamentales sustentan el autocuidado. Según Orem, los seres humanos son entidades biológicas y psicológicas que interactúan de forma constante con su entorno y poseen la capacidad de crear, comunicarse y actuar de maneras que resultan beneficiosas tanto para sí mismos como para los demás. Un

estado de equilibrio estructural y funcional es conocido como salud, y se logra cuando todos participan en prácticas de autocuidado.

El autocuidado constituye una necesidad esencial que engloba todas las acciones que los individuos llevan a cabo para preservar su salud y bienestar, de acuerdo con sus valores y convicciones. Aprender y desarrollar estas prácticas requiere tiempo.

Cuando un individuo no es capaz de llevar a cabo estas actividades de forma independiente debido a limitaciones o discapacidades, se genera una dependencia del autocuidado, lo que implica que requiere asistencia externa para realizar estas acciones.

## **TEORIA DEL AUTOCUIDADO DE DOROTHEA OREM EN RELACION CON EL PROYECTO**

La teoría de Orem enfatiza la relevancia de que los individuos, incluidas las personas de la tercera edad, tomar parte activamente en el mantenimiento de su propia salud (Gutiérrez, L. F., & Saboya Peña, S. C. (2019). Un gel de aloe vera de sencilla aplicación podría promover el autocuidado entre los ancianos.

La propuesta también abarca estrategias de cuidados compensatorios, en las cuales los familiares o cuidadores desempeñan un papel significativo, cuando las personas mayores no son capaces de cuidar adecuadamente su piel por sí solas.

El propósito de este proyecto es prevenir los problemas cutáneos y mejorar el bienestar, lo cual es consistente con la teoría de Orem, con la intención de mejorar la autonomía la adecuación de vida de las personas, fortaleciendo su capacidad para cuidar de su propia salud (González, A., Pérez, M., & Rodríguez, L. (2020). En este contexto, los auxiliares de enfermería son esenciales para asistir a las personas mayores en la obtención de cuidados especializados, especialmente para aquellas que no tienen la capacidad de cuidarse a sí mismas.

La propuesta también abarca estrategias de cuidados compensatorios, en las cuales los familiares o cuidadores desempeñan un papel relevante, cuando las personas mayores no son capaces de cuidar adecuadamente su piel por sí solas.

El propósito de este proyecto es evitar complicaciones dérmicas y optimizar el bienestar, lo cual es congruente con la teoría de Orem, que busca elevar la autonomía y la calidad de vida de las personas mediante el fomento de su habilidad para gestionar su propia salud. En este contexto, los auxiliares de enfermería son esenciales para facilitar que las personas mayores obtengan atención especializada, especialmente para aquellas que no tienen la capacidad de cuidarse a sí mismas.

### **MARCO LEGAL**

Existen normativas y disposiciones en el ámbito sanitario, específicamente en la esfera de la dermatología y el cuidado de personas mayores, que aseguran la seguridad, efectividad y accesibilidad de los productos y servicios. Estas normativas aseguran que los productos satisfagan los requisitos esenciales para salvaguardar la salud de los consumidores y facilitan su adquisición (Kim, J., & Lee, Y. (2020).

#### 1. Ley Orgánica de Salud (2017) - Ecuador

Artículo 1: La Ley Orgánica de Salud establece los principios básicos para asegurar el bienestar de los ecuatorianos. La salvaguarda de la salud de las personas de edad avanzada es esencial, puesto que constituyen un grupo susceptible que requiere productos y atención especial. La legislación también promueve el desarrollo de geles humectantes elaborados a partir de aloe vera y otras alternativas accesibles y naturales de mejorar la salud.

#### 2. Reglamento Sanitario para la Producción y Comercialización de Cosméticos y Productos de Higiene Personal (2022)

Artículo 5: Esta disposición establece las directrices para la fabricación y distribución de cosméticos en el Ecuador, que incluyen aspectos como la seguridad del producto, el etiquetado y el control de calidad. Estos lineamientos deben ser cumplidos para asegurar que el producto sea seguro para los adultos mayores, a pesar de que el objetivo principal del proyecto es desarrollar un gel humectante para uso personal y no para su comercialización.

### 3. Ley Orgánica de Discapacidad (2012, actualizada en 2022)

Artículo 12: A pesar de que esta legislación se enfoca en las personas con discapacidades, también es aplicable a los adultos mayores, quienes pueden enfrentar circunstancias análogas en relación con la movilidad y la autonomía. Las personas con discapacidad tienen el derecho a acceder a bienes y servicios apropiados que optimicen su calidad de vida. Este marco regulatorio promueve la producción de productos de higiene personal naturales y accesibles para las personas de edad avanzada, como el gel de aloe vera.

### 4. Normativa sobre Productos Naturales en la Salud Pública (2021)

Artículo 3: La normativa ecuatoriana que regula la utilización de productos naturales en el sistema de salud pública impulsa y favorece métodos que aprovechen los recursos regionales para potenciar la salud pública en su conjunto. Siendo el aloe vera un recurso natural reconocido por sus beneficios para la salud dérmica, esta normativa respalda la utilización de la planta en geles hidratantes (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2020).

## **GLOSARIO DE TERMINOS**

**Hidratación:** Proceso de conservación de agua en la piel para preservar su suavidad y elasticidad. Elasticidad: Capacidad de la piel para expandirse y regresar a su forma original.

**Regeneración celular:** Proceso de renovación de las células cutáneas con el propósito de reparar lesiones.

**Cicatrización:** Proceso de sanación de lesiones o daños en la dermis.

**Polisacáridos:** Carbohidratos complejos que se encuentran en el Aloe Vera y que contribuyen a la hidratación de la piel.

**Antiinflamatorio:** Característica que minimiza la inflamación o irritación de la piel.

**Colágeno:** Proteína esencial en la piel que otorga firmeza y elasticidad. La síntesis de colágeno decrece con el avance de la edad, lo cual impacta la textura y el aspecto de la piel.

**Extracción del Aloe Vera:** Proceso a través del cual se obtiene el gel de la planta, generalmente mediante el corte de las hojas.

**Regenerativas:** Hace referencia a la capacidad del organismo para restablecer o sustituir tejidos, órganos o células que han sido perdidos o dañados.

**Piel envejecida:** La epidermis, o la capa más externa de la piel, se ve afectada por el paso del tiempo, se torna más delgada, aunque la cantidad de capas celulares permanece inalterada. Por otro lado, la cantidad de células pigmentadas, denominadas melanocitos, se reduce, mientras que aquellas que permanecen tiende a aumentar en tamaño.

## **CAPITULO II**

### **MARCO METODOLOGICO**

Esta sección se centra en los métodos de trabajo, el tipo de estudio, el diseño investigativo, así como las técnicas y procedimientos que serán utilizados por las investigadoras para realizar la indagación y proporcionar una solución al problema identificado.

Al abordar el tema de la metodología, es posible afirmar que, de acuerdo con Guerrero (2020), "la metodología" consiste en una serie de actividades continuas y estructuradas que deben ajustarse a las particularidades de la investigación y que nos revela los estudios a realizar y las técnicas a emplear para recolectar y analizar los antecedentes.

## **TIPO DE INVESTIGACION**

Esta indagación presenta un enfoque cuantitativo de naturaleza experimental el cual, conforme a

Muñoz & Charro, (2023) Los estudios experimentales son aquellos en los que se modifica deliberadamente una variable (lo que se va a probar o intervenir) y se examina de qué manera impacta en otra variable (el resultado o efecto que se mide). Estas investigaciones tienen como propósito establecer si la variable que se evalúa y la que se altera poseen una relación de causalidad.

Por lo tanto, la intención de este proyecto de investigación es proporcionar una base robusta para la utilización y la evaluación del desarrollo de un gel humectante denominado

“Desarrollo de Gel Hidratante a base de Aloe vera Cultivado en el Huerto del Tecnológico Rumiñahui”, con el propósito de mejorar la salud de la piel en personas adultas mayores del San Ignacio de Loyola (octubre 2024 - abril 2025).

## **DISEÑO DE INVESTIGACION**

Se distingue por ser una investigación o proyecto en el cual se lleva a cabo una intervención o evaluación en un único momento en el tiempo, sin que exista un seguimiento constante o un análisis a lo largo de un extenso período. Es decir, en esta modalidad de diseño se examina y valora el efecto de una intervención de manera concreta, en un instante determinado. La distinción con respecto al diseño longitudinal, en el cual se lleva a cabo un seguimiento y análisis a lo largo de un período extenso (QuestionPro, 2020).

Se centra en un análisis o intervención en un único momento, sin una intervención a largo plazo. Este proyecto tiene como objetivo la producción de un gel hidratante a base de aloe vera que, al ser aplicado en la piel de los adultos mayores, pueda proporcionar un beneficio inmediato (hidratación y mejora de la salud cutánea) y no necesariamente a lo largo de un período prolongado.

## **POBLACION Y MUESTRA**

### **POBLACION**

Se define como el total de la unidad de estudio sobre la cual se lleva a cabo la investigación. Según (Condori, 2020), se define como un conjunto de elementos viables o componentes de estudio para el desarrollo del proyecto experimental, los cuales corresponden al entorno específico en el que se lleva a cabo el estudio, así como a la síntesis sobre los cuales se sigue la pista o se realizan estudios.

La población del estudio se enfocará en el asilo San Ignacio de Loyola.

### **MUESTRA**

El proceso de selección de la muestra debe reflejar de manera adecuada las características significativas de la población. Esto indica que en la muestra deben estar presentes niveles equivalentes de variables demográficas, socioeconómicas y otras variables significativas de la población. El tamaño de la muestra es de suma importancia, dado que influye de manera significativa en la validez y la exactitud de los resultados (SalusPlay, 2020).

Se incluirán en la muestra diez personas mayores del centro de atención a la tercera edad de San Ignacio de Loyola mediante un método de muestreo por conveniencia que no es probabilístico. Los criterios para la inclusión serán la voluntad de participar en el estudio y la ausencia de cualquier enfermedad crónica grave que pueda comprometer la salud de la piel. Antes de iniciar la investigación, se comunicará a los participantes los objetivos y métodos del estudio, y se requerirá su consentimiento.

### **INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

Para valorar la efectividad del uso de gel hidratante en la piel de los adultos mayores del San Ignacio de Loyola, se empleó como técnica una encuesta dirigida a las cuidadoras. Se utilizó como herramienta un cuestionario de pre y post encuesta compuesto por 5 ítems. Se

elaboraron tablas resumen y se construyeron figuras ilustrativas para la representación de los resultados obtenidos.

### CAPITULO III

#### PROCEDIMIENTO DE INVESTIGACIÓN

Se llevó a cabo una verificación de la literatura para el desarrollo del tema de investigación, agrupando información pertinente de múltiples fuentes académicas. Este procedimiento facilitó la obtención de un marco teórico robusto sobre las ventajas del aloe vera para la salud cutánea, las propiedades humectantes de sus componentes, y su uso en personas de edad avanzada.

### Procedimiento de la Elaboracion de Gel Hidratan a bade de Aloe vera



## CAPITULO IV

### ANÁLISIS DE DATOS

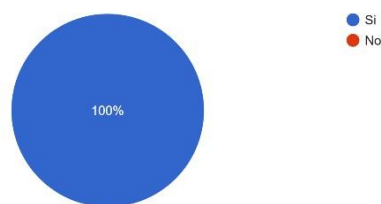
Para llevar a cabo la preevaluación, se empleó Google Forms con el propósito de facilitar la recopilación de datos sobre la comprensión del cuidado de la piel para personas mayores por parte de las auxiliares.

en San Ignacio de Loyola.

A continuación, se presentan los porcentajes obtenidos de las encuestas en gráficos con su correspondiente interpretación.

#### Gráfico 1

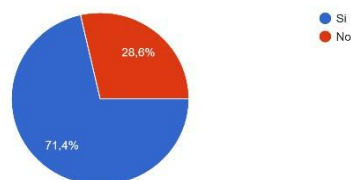
1. ¿Ha recibido información o educación sobre el cuidado de la piel en los adultos mayores?  
7 respuestas



En este gráfico se evidenció que el 100% de las auxiliares en enfermería poseen los conocimientos sobre los cuidados de la piel en adultos mayores.

#### Gráfico 2

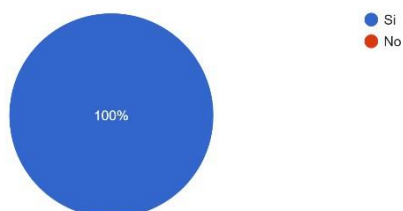
2. ¿Conoce los beneficios del Aloe vera para la piel en los adultos mayores?  
7 respuestas



En el segundo gráfico se evidenció que el 71,4% de las auxiliares estaban informadas sobre los beneficios del aloe vera para los adultos mayores mientras que el 28,6% no contaban con este conocimiento.

### Gráfico 3

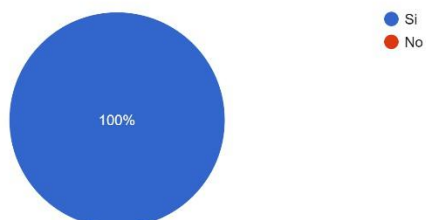
3. ¿Cree que el gel hidratante a base de aloe vera puede mejorar la salud cutánea de los adultos mayores del San Ignacio de Loyola?  
7 respuestas



El 100 % de las auxiliares en enfermería afirmo que el gel hidratante a base de aloe vera puede mejorar el bienestar cutánea de la epidermis de los adultos mayores de San Ignacio de Loyola.

### Gráfico 4

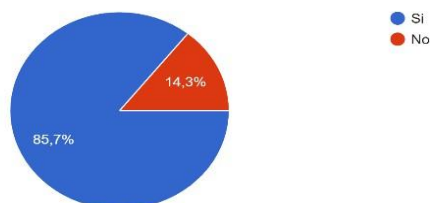
4. ¿Estaria usted dispuesto a colocar o usar dicho producto en su piel ?  
7 respuestas



En este gráfico, el 100% de las auxiliares mostro disposición para aplicar dicho producto en su piel.

### Gráfico 5

5. ¿Ha observado resequeidad en la piel de las prominencias oseas como talones,codos,rodillas en sus pacientes  
7 respuestas



En el último gráfico se observó que el 85,7% de los encuestados ha notado resequeidad en la piel de las prominencias óseas, tales como talones, codos y rodillas en sus pacientes. En contraste el 13,4% indicó que no ha observado este síntoma.

## **PROPUESTA DEL DESARROLLO DEL PROYECTO**

Las personas mayores de San Ignacio de Loyola pueden beneficiarse de productos de naturales y eficaces para las afecciones cutáneas como la flacidez, las arrugas, las manchas y la disminución de elasticidad son frecuentes en las personas mayores. Las conocidas propiedades antiinflamatorias regenerativas e hidratantes del aloe vera lo convierten en una excelente opción para tratar estos problemas. El uso de aloe vera cultivado localmente fomenta el uso de recursos sostenibles y de fácil acceso y enfatiza el valor de los productos naturales el cuidado de la piel. Debido al envejecimiento y a causas ambientales Para implementar esta propuesta, se llevó a cabo un proceso sistemático que abarcó investigación, planificación, producción y evaluación del gel hidratante. El procedimiento fue organizado en varias etapas:

En primer lugar, se llevó a cabo un análisis minucioso de las propiedades del aloe vera en lo que respecta a la piel. Se concluyó que es particularmente adecuado para mejorar la salud cutánea de las personas mayores debido a sus características hidratantes, antiinflamatorias y regenerativas. Asimismo, se examinó de qué manera se puede emplear el aloe vera en su forma de gel para maximizar sus ventajas para la salud.

Posteriormente, se estructuró el cultivo de aloe vera en el Huerto del Tecnológico Rumiñahui, garantizando el adecuado cuidado de las plantas y su crecimiento sin la aplicación de químicos. Se determinaron las condiciones óptimas para la recolección, asegurando que las hojas de aloe vera se obtuvieran en el instante más adecuado para la extracción del gel.

Una vez que se han cosechado las hojas, se procede a extraer el gel de manera natural a través de un proceso sencillo. Posteriormente, se formuló una mezcla que incluía ciertos ingredientes adicionales, tales como glicerina, con el propósito de optimizar la textura y las propiedades humectantes del gel.

Finalmente, se llevaron a cabo pruebas de efectividad del gel en un grupo limitado de adultos mayores, con el objetivo de evaluar su impacto en la hidratación y la salud de la piel. Durante este periodo, se llevaron a cabo observaciones y se registraron los resultados, los cuales indicaron una mejora significativa en la hidratación y flexibilidad de la piel de los participantes.

### **EJECUCIÓN DE LA PROPUESTA LOS RESULTADOS CON SU ANÁLISIS.**

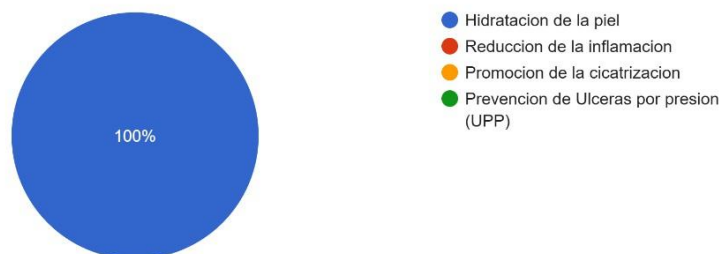
Para la posten cuesta se empleó Google Forms para facilitar el proceso de recopilación de datos.

Acentuación presentamos el porcentaje junto con su respectiva interpretación.

#### **Gráfico 1**

1. Selecciona los beneficios en la piel de sus pacientes tras la aplicacion del gel de Aloe vera.

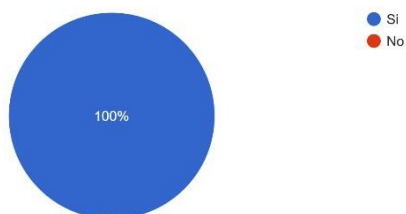
5 respuestas



Del gráfico número 1 se deduce de manera clara que el 100% de los individuos encuestados eligieron la respuesta correcta.

## Gráfico 2

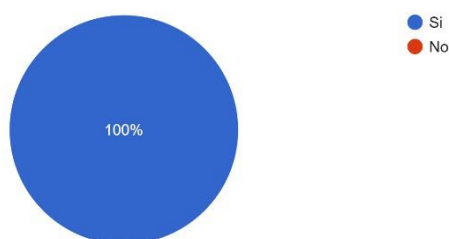
2. ¿La información proporcionada sobre el cuidado de la piel de los adultos mayores ha sido clara y satisfactoria para usted?  
5 respuestas



De acuerdo con este gráfico, todos los encuestados (100%) manifestaron que la información proporcionada sobre el cuidado de la piel para personas mayores era clara y apropiada.

## Gráfico 3

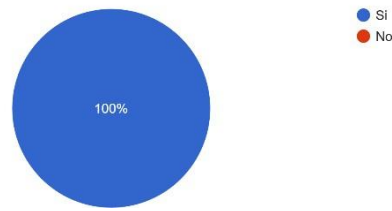
3. ¿Considera que el gel hidratante a base de Aloe vera ha contribuido a mejorar la salud cutánea de los adultos mayores del San Ignacio de Loyola?  
5 respuestas



Se ha constatado que el 100% de los individuos encuestados sostiene que el aloe vera ayuda a mejorar la salud de la piel en adultos mayores de San Ignacio de Loyola.

## Gráfico 4

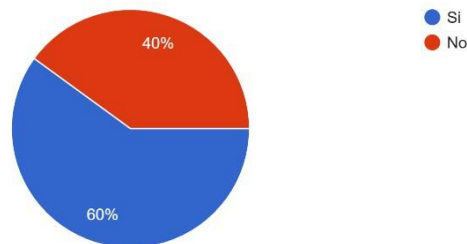
4. ¿Estaría usted dispuesto a colocar o usar dicho producto en su piel ?  
5 respuestas



El gráfico número 4 muestra que el 100% de las encuestadas están dispuestas a aplicar dicho producto en su piel.

### Gráfico 5

5. Después de la aplicación del gel de Aloe vera ¿ ha notado cambios en la resequead de la piel en las prominencias oseas de sus pacientes como talones,codos o rodillas?  
5 respuestas



En el gráfico final se puede observar que el 60% de las encuestadas ha observado modificaciones tras la aplicación de aloe vera en las prominencias óseas de sus pacientes, tales como en los talones, codos y rodillas. Por otra parte, el 40 % no ha observado ninguna mejora en sus pacientes.

## CONSIDERACIONES ÉTICAS

### Consentimiento informado

A todos los participantes directos del proyecto, incluyendo académicos e investigadores colaboradores, se les requerirá su consentimiento informado antes de comenzar cualquier actividad vinculada a la destilación de aloe vera y la producción del gel hidratante de aloe vera.

Este consentimiento se concederá de forma oral y escrita, asegurando que todos los participantes estén informados acerca de los objetivos del proyecto, los protocolos a seguir y las posibles consecuencias de su participación.

### **Confidencialidad**

A pesar de que este proyecto no requiere la recopilación de datos personales, Cualquier información que las partes compartan será mantenida en estricta confidencialidad por los investigadores durante todo el proceso. Cualquier información obtenida se utilizará únicamente con el objetivo de progresar en el proyecto y no será revelada en ningún caso sin el consentimiento expreso de las personas involucradas. De este modo, se garantiza que toda la información será manejada con el máximo respeto y responsabilidad.

### **Protección de participantes**

El proyecto se compromete a asegurar la seguridad y el bienestar de todos los participantes en la elaboración del producto. Se implementarán rigurosas medidas de seguridad tanto en el manejo de la sábila como durante los procedimientos de destilación y fabricación del producto, con el propósito de evitar cualquier tipo de riesgo físico. Estas disposiciones incluirán la utilización apropiada de equipo de protección, protocolos de seguridad y una supervisión continua para garantizar que cada actividad se realice de forma segura y sin contratiempos.

### **Uso Sostenible de Recursos**

Se implementarán prácticas sostenibles en la recolección de la planta, asegurando que la extracción no genere un impacto adverso en el equilibrio del huerto.

### **Responsabilidad Social**

El propósito del proyecto es generar un impacto positivo en la comunidad del ISTER. El producto que se elaborará estará orientado a fomentar un uso responsable y consciente de los recursos naturales accesibles en el huerto.

## **CAPITULO V**

### **CONCLUSIONES**







- La formación de las auxiliares de enfermería facilitó la aplicación adecuada del gel de Aloe vera, lo que condujo a una mejora significativa en la hidratación de la piel de los adultos mayores, disminuyendo la sequedad y la irritación dermatológica.
- La utilización continua del gel hidratante de Aloe vera favoreció la prevención de condiciones cutáneas comunes en personas de la tercera edad, tales como heridas por presión, dermatitis y otras complicaciones asociadas con la edad.
- La utilización del gel de Aloe vera produjo efectos benéficos en el bienestar general de los adultos mayores, dado que no únicamente mejoró su piel, sino que también favoreció su comodidad y satisfacción en su rutina diaria de cuidado.

### **RECOMENDACIONES**

- Es fundamental llevar a cabo evaluaciones regulares de la piel en los adultos mayores para identificar cualquier cambio o problema cutáneo de manera temprana, lo que facilitará una intervención oportuna y la adaptación del tratamiento conforme a las necesidades.
- Dependiendo de los requisitos y características singulares de cada paciente, considere incluir productos naturales adicionales que también puedan contribuir al cuidado de la piel de los adultos mayores.
- Para asegurar que todos los participantes en el cuidado de personas mayores posean conocimientos adecuados sobre la utilización de aloe vera y otros productos

naturales para el cuidado de la piel, se sugiere extender y proseguir con la capacitación de otros asistentes de enfermería en distintas áreas.

### ANEXOS

Antes	Después
	
	
	



## **BIBLIOGRAFIA**

Villegas Estrella, D. F. (2020). *Plan de negocios para la elaboración de un desengrasante de uso doméstico asociado al aloe vera que no lastima la piel en la ciudad de Baños* (Bachelor's thesis, Ambato: Universidad Tecnológica Indoamérica).

<https://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/1830>

Gutiérrez, L. F., & Saboya Peña, S. C. (2019). Desarrollo de una idea de negocio para la elaboración de un sistema transdérmico a base de aloe vera (aloe barbadensis miller) para el cuidado post-tatuaje.

<https://repository.udca.edu.co/entities/publication/23cff524-bb18-473c-80bd-faa10124f6a3>

Díaz, W. V., Osorio, L. A., Álvarez, D. M., Alí, O. O., & Ariza, Ó. P. (2013). Diseño de un sistema semiautomático para la extracción de gel de aloe vera; análisis integral del costo del ciclo de vida del equipo. *Inge CuC*, 9(1), 99-113.

<https://www.redalyc.org/pdf/4977/497779320006.pdf>

González, A., Pérez, M., & Rodríguez, L. (2020). Efectos del Aloe Vera en la hidratación de la piel envejecida. *Revista de Dermatología*, 15(2), 102-108.  
[https://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1851-300X2009000400004&script=sci\\_arttex](https://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1851-300X2009000400004&script=sci_arttex)

Kim, J., & Lee, Y. (2020). Effects of Aloe vera gel on skin hydration and elasticity in older adults: A randomized controlled trial. *Journal of Gerontological Nursing*, 46(10), 13-20.  
<https://www.mdpi.com/2304-8158/13/13/2155>