

# Pregrado

**Carrera: Enfermería**

**Asignatura (UIC): Diseño y Evaluación de Proyectos**

**Trabajo de titulación previo a la obtención del**

**Título en: Técnico Superior en Enfermería**

**Tema: Implementación de Protocolo en Primeros**

**Auxilios Enfocado en Manejo de Heridas para el**

**Personal de ETI - INSUMOS 2025**

**Autor/s: Cisneros Otero Jefferson Paúl**

**Tutor: Msc. Erika Ordoñez**

**Fecha:**





**Autor:** Cisneros Otero Jefferson Paúl

**Título a obtener:** Tecnólogo en Enfermería

**Matriz:** Sangolquí -Ecuador

**Correo electrónico:** jefferson.cisneros@ister.edu.ec



**Dirigido por:** Ordóñez Chávez Erika Marisol

**Título:** Master en Educación y Comunicación

**Matriz:** Sangolquí -Ecuador

**Correo electrónico:** erika.ordóñez@ister.edu.ec

**Todos los derechos reservados.**

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la Ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra para fines comerciales, sin contar con autorización de los titulares de propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual. Se permite la libre difusión de este texto con fines académicos investigativos por cualquier medio, con la debida notificación a los autores.

©2024 Tecnológico Universitario Rumiñahui

SANGOLQUÍ – ECUADOR

CISNEROS OTERO JEFFERSON PAUL

***(TEMA DE UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR)***



**CARTA DE SESIÓN DE DERECHOS DEL TRABAJO DE  
TITULACIÓN**

CT-ANX-2025-ISTER-2-2.1

Sangolquí, 22 de marzo 2025

MSc. Elizabeth Ordoñez  
DIRECTORA DE DOCENCIA

MSc. Mónica Loachamín  
COORDINADORA DE TITULACIÓN

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE  
UNIVERSITARIO**

**Presente**

Por medio de la presente, yo JEFFERSON PAUL CISNEROS OTERO declaro y acepto en forma expresa lo siguiente: Ser autor del trabajo de titulación denominado, : **Implementación de Protocolo de Primeros Auxilios Enfocado en Manejo de Heridas para el Personal de ETI - INSUMOS 2025**. De la Tecnicatura Superior en enfermería; y a su vez manifiesto mi voluntad de ceder al Instituto Superior Tecnológico Rumiñahui con condición de Universitario, los derechos de reproducción, distribución y publicación de dicho trabajo de titulación, en cualquier formato y medio, con fines académicos y de investigación.

Esta cesión se otorga de manera no exclusiva y por un periodo indeterminado. Sin embargo, conservo los derechos morales sobre mi obra.

En fe de lo cual, firmo la presente.

Atentamente,  
JEFFERSON PAUL CISNEROS OTERO  
C.I.: 1726451691



FORMULARIO PARA ENTREGA DE PROYECTOS  
EN BIBLIOTECA INSTITUTO SUPERIOR  
TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE  
UNIVERSITARIO

CT-ANX-2025-ISTER-3

CARRERA:

TÉCNICO DE ENFERMERÍA

AUTOR /ES:

CISNEROS OTERO JEFFERSON PAUL

TUTOR METODOLÓGICO Y ACADÉMICO

ORDÓÑEZ CHÁVEZ ERIKA MARISOL

CONTACTO ESTUDIANTE:

0988552712

CORREO ELECTRÓNICO:

jefferson.cisneros@ister.edu.ec

TEMA:

**Implementación de Protocolo de Primeros Auxilios Enfocado en Manejo de  
Heridas para el Personal de ETI - INSUMOS 2025**

Resumen:

El proyecto abarca la problemática del desconocimiento en primeros auxilios, específicamente el manejo de heridas, en el entorno laboral de ETI-INSUMOS. La falta de conocimientos y habilidades en primeros auxilios contribuye a las complicaciones y

**MATRIZ SANGOLQUÍ:** Av. Atahualpa 1701 y 8 de Febrero  
Telf: 0960052734 / 023524576 / 022331628

resultados adversos, por lo cual es una preocupación a nivel mundial según la OMS y la OIT. En Ecuador, aun con los esfuerzos del Ministerio de Salud Pública, consisten desafíos de la ejecución efectiva en protocolos de primeros auxilios, especialmente en el ámbito laborales de riesgo. El proyecto busca la implementación de estrategias de primeros auxilios enfocadas en el manejo de heridas para el personal de ETI-INSUMOS, con el fin de reducir la morbilidad por lesiones. Para cual, se analizará el nivel de conocimientos del personal, se les capacitará en técnicas básicas de curación de heridas y se elaborará un plan de emergencias básico.

Palabras claves:

Heridas

Primeros auxilios

Habilidades

Protocolos

Capacitación

Abstract:

The project addresses the issue of lack of first aid knowledge, specifically wound management, in the ETI-INSUMOS workplace. The lack of first aid knowledge and skills contributes to complications and adverse outcomes, making it a global concern according to the WHO and ILO. In Ecuador, even with the efforts of the Ministry of Public Health, challenges remain in the effective implementation of first aid protocols, especially in high-risk workplaces. The project seeks to implement first aid strategies focused on wound management for ETI-INSUMOS staff, in order to reduce morbidity from injuries. To this end, staff knowledge levels will be analyzed, they will be trained in basic wound care techniques, and a basic emergency plan will be developed.

Keywords:

- Wounds
- First aid
- Skills
- Protocols

- Training



Firma del Estudiante (AUTOR)

Jefferson Paul Cisneros Otero

C.I: 1726451691



## SOLICITUD DE PUBLICACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CT-ANX-2025-ISTER-4

Sangolquí, 22 de marzo del 2025

Sres.-

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO**

**Presente**

Yo CISNEROS OTERO JEFFERSON PAUL con C.I.: 1726451691 alumno de la Carrera TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA cedo al INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO, los derechos de publicaciones del presente trabajo de Titulación en el Repositorio Institucional para hacer uso de todos los contenidos con fines estrictamente académico o de investigación.

Atentamente,

---

Firma del Estudiante  
Jefferson Paul Cisneros Otero  
C.I.: 1726451691

**SOLICITUD DE CULMINACIÓN DE ESTUDIOS DE TÉCNICO SUPERIOR  
CT-ANX-2025-ISTER-5-5.1**

Día: 22 Mes: Marzo Año: 2025

Señor

**Dr. ERNESTO HUERTA MSc.**

**RECTOR DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO RUMIÑAHUI CON  
CONDICIÓN DE UNIVERSITARIO**

**En su despacho. -**

Yo, CISNEROS OTERO JEFFERSON PAUL con C.I. Nro. 1726451691 estudiante de la Carrera TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA, Modalidad PRESENCIAL, periodo académico 2024-2025, solicito formalizar mi proceso de culminación de estudios académicos con la presentación del Trabajo de Integración Curricular, conforme a lo dispuesto por el CES, cumpliendo con los requisitos que la Ley ha establecido y en conformidad al Reglamento Interno del Instituto Superior Tecnológico Rumiñahui con condición de Universitario.

Correos electrónicos: jeffersoncisneros3@gmail.com

Institucional: jefferson.cisneros@ister.edu.ec

Teléfono celular 0988552712 y convencional 0988552712

Atentamente



Firma del Estudiante

**Jefferson Paúl Cisneros Otero**

Verificación de Pre-requisitos

- |  |                 |
|--|-----------------|
| <input type="checkbox"/> Documentación                 | Novedades _____ |
| <input type="checkbox"/> Calificaciones de 1ero a 2do. | Novedades _____ |
| <input type="checkbox"/> Niveles aprobados de Inglés   | Novedades _____ |
| <input type="checkbox"/> Prácticas Preprofesionales    | Novedades _____ |
| <input type="checkbox"/> Matrículas y Aranceles        | Novedades _____ |
| <input type="checkbox"/> Otros                         | Novedades _____ |

Después de la pertinente revisión, el estudiante se encuentra:  Habilitado  Condicionado  Inhabilitado, para presentarse al proceso de titulación escogido, durante el Período Académico Ordinario 2024-2025; conforme a los archivos que reposan en la Secretaría General de la Institución.

SECRETARIO GENERAL

Fecha del Informe \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**MATRIZ SANGOLQUÍ: Av. Atahualpa 1701 y 8 de Febrero**

**Telf: 0960052734 / 023524576 / 022331628**

**www.ister.edu.ec / info@ister.edu.ec**

## **Dedicatoria:**

Este trabajo está dedicado a una persona que ha sido incondicional; aquella mujer que me dio la vida y la posibilidad de crecer y disfrutar de su ejemplo y enseñanza, la misma que nunca se rindió, aun cuando mis fuerzas desfallecían, y, sobre todo, siempre me guio por el camino del bien, durante todos los días de mi vida: **mi madre**.

Esa mujer llena de virtudes como el trabajo duro, la constancia y la excelencia en todos los aspectos de tu vida, me sirvieron como el ejemplo más valioso para la ejecución de mi proyecto, y todo el esfuerzo que he plasmado en el mismo, está dedicado a tu paciencia y tu aliento en cada peldaño de mi vida.

Cada frase, cada oración y cada idea ha sido inspirada en la admiración y gratitud que siento por ti, y por supuesto, mi vida laboral estará enfocada en hacerte sentir orgulloso de verme convertido en un buen profesional y ante todo un buen ser humano.

### **Agradecimientos:**

Expreso mi gratitud a Dios, quien ha sido mi guía y fortaleza, quien ha iluminado mi camino para estar donde me encuentro ahora; sé que él ha estado ahí, en cada paso para la consecución de este proyecto. Mi gratitud se extiende además hacia el propietario de ETI-INSUMOS quien me abrió las puertas de su empresa para la realización del presente proyecto. Agradezco de manera especial a mi madre que con su cariño y respaldo me han guiado hasta este momento. Asimismo, extendiendo mi gratitud a todo aquel que de forma directa o indirecta han contribuido con un granito de arena ya sea con un consejo o una palabra de aliento me motivaron a seguir.

## **Resumen:**

El proyecto abarca la problemática del desconocimiento en primeros auxilios, específicamente el manejo de heridas, en el entorno laboral de ETI-INSUMOS. La falta de conocimientos y habilidades en primeros auxilios contribuye a las complicaciones y resultados adversos, por lo cual es una preocupación a nivel mundial según la OMS y la OIT. En Ecuador, aun con los esfuerzos del Ministerio de Salud Pública, consisten desafíos de la ejecución efectiva en protocolos de primeros auxilios, especialmente en el ámbito laborales de riesgo. El proyecto busca la implementación de estrategias de primeros auxilios enfocadas en el manejo de heridas para el personal de ETI-INSUMOS, con el fin de reducir la morbilidad por lesiones. Para cual, se analizará el nivel de conocimientos del personal, se les capacitará en técnicas básicas de curación de heridas y se elaborará un plan de emergencias básico.

### **Palabras claves:**

- Heridas
- Primeros auxilios
- Habilidades
- Protocolos
- Capacitación

### **Abstract:**

The project addresses the issue of lack of first aid knowledge, specifically wound management, in the ETI-INSUMOS workplace. The lack of first aid knowledge and skills contributes to complications and adverse outcomes, making it a global concern according to the WHO and ILO. In Ecuador, even with the efforts of the Ministry of Public Health, challenges remain in the effective implementation of first aid protocols, especially in high-risk workplaces. The project seeks to implement first aid strategies focused on wound management for ETI-INSUMOS staff, in order to reduce morbidity from injuries. To this end, staff knowledge levels will be analyzed, they will be trained in basic wound care techniques, and a basic emergency plan will be developed.

### **Keywords:**

- Wounds
- First aid
- Skills
- Protocols
- Training

## Índice de contenido:

Dedicatoria: .....	5
Agradecimientos:.....	11
Resumen: .....	12
Palabras claves:.....	12
Abstract:.....	13
Keywords:.....	13
INTRODUCCIÓN.....	17
Planteamiento del problema .....	17
Problema científico.....	18
Preguntas científicas o directrices .....	18
Objetivos específicos.....	19
Justificación.....	19
CAPÍTULO I: .....	20
MARCO TEÓRICO .....	20
1. Antecedentes.....	20
1.2. Base Teórica .....	22
1.2.1. Primeros Auxilios.....	22
1.2.2. Definición de Herida. ....	22
1.2.3. Tipos de Heridas.....	23
Según su Origen.....	23

Según su Profundidad.....	23
Según su Estado.....	23
1.2.4. Cuidados Básicos de Heridas. ....	23
1.2.5. Fases de Cicatrización .....	24
Fase Inflamatoria.....	24
Fase Proliferativa.....	24
Fase de remodelación y maduración. ....	24
1.3. Protocolo Frente a Heridas. ....	24
1.3.1. Evaluación inicial de heridas.....	25
1.3.2. Control de hemorragias. ....	25
1.3.3. Limpieza de heridas.....	25
1.3.4. Protección de la herida. ....	26
1.3.5 Evidenciar posibles signos de infección.....	26
1.3.6 Consideraciones especiales.....	26
Glosario de términos.....	26
CAPÍTULO II.....	28
METODOLOGÍA.....	28
2.1. Tipo de investigación.....	28
2.2. Diseño de investigación:.....	29
2.3. Población y muestra: .....	29
2.4. Instrumento de Investigación.....	29
2.5. El Procedimiento de Investigación.....	30

2.6. Análisis de Resultados.....	31
Figura 1.....	31
Figura 2.....	32
Figura 3.....	32
Figura 4.....	33
Figura 5.....	34
Figura 6.....	35
Figura 7.....	36
Figura 8.....	37
Figura 9.....	38
Figura 10.....	39
CAPÍTULO III .....	41
PROPUESTA DEL DESARROLLO DEL PROYECTO TÉCNICO .....	41
Conclusiones.....	42
Recomendaciones .....	43
Bibliografía.....	44
Anexos .....	46

## INTRODUCCIÓN

### **Planteamiento del problema**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) resalta que las lesiones, incluidas heridas, representan una de las más importantes causas de mortalidad y morbilidad a nivel mundial relacionados al trabajo. La falta de conocimientos y habilidades en primeros auxilios, por parte del personal de las empresas, industrias, y comercios, contribuyen significativamente a complicaciones y resultados adversos. Por ello, la OMS impulsa la estandarización de protocolos de primeros auxilios y la capacitación de la población, enfatizando la importancia de una respuesta temprana para reducir las consecuencias de las lesiones. Asimismo, según la Organización Internacional de Trabajo (OIT,2023) en el año 2019 se registró 395 millones de trabajadores que sufrieron lesiones laborales no mortales alrededor del planeta.

En América Latina, la situación varía de acuerdo al avance de los sistemas de salud; mientras algunos países han logrado avances en la implementación de protocolos de primeros auxilios, aún existen desafíos en áreas rurales y comunitarias marginadas. La falta de acceso a la formación en primeros auxilios, la escasez de recursos y la limitada coordinación entre los servicios de emergencias son factores que desembocan en la falta de planes de contingencia en la población en general con respecto a los accidentes laborales.

Conforme a la Organización Panamericana de la Salud (OPS,2023), cada año, más de 100.000 personas fallecen a origen de contratiempos relacionados con el trabajo.

En el aspecto local, el Ministerio de Salud Pública (MPS) del Ecuador han desarrollado guías y protocolos para la atención de emergencias, incluyendo el manejo de heridas. No obstante, su aplicación efectiva enfrenta varios desafíos. La capacitación en primeros auxilios carece de estandarización y el acceso a la formación es limitado, especialmente en zonas rurales. Además, es

crucial fortalecer la coordinación entre los servicios de emergencia y la población en general. De acuerdo a un estudio realizado por Ecuavisa el Ecuador registra en el 2023 más de 20 mil accidentes laborales, en el cual el 50,6% se dieron en las instalaciones laborales y un 31,9% en el trayecto desde o hacia el trabajo.

En Pichincha y Quito, a pesar de contar con una mayor presencia de servicios de salud, persisten desafíos en la implementación de protocolos de primeros auxilios. Estas capacitaciones son cruciales en entornos laborales.

### **Problema científico**

Deficiencia en la capacitación y protocolos de primeros auxilios en el manejo de heridas dentro del entorno laboral de ETI-INSUMOS, lo que incrementa el riesgo de complicaciones en la lesiones y afecta la seguridad ocupacional.

### **Preguntas científicas o directrices**

¿Cuál es el nivel de conocimientos del personal de ETI-INSUMOS sobre los protocolos de primeros auxilios en el manejo de heridas?

¿Cuáles son las principales deficiencias en la aplicación de primeros auxilios en heridas dentro de entorno laboral?

## **Objetivo general**

Implementar estrategias de primeros auxilios enfocados en el manejo de heridas para empleados de ETI-INSUMOS, con el fin de reducir la morbilidad por lesiones.

## **Objetivos específicos**

- Analizar el grado de conocimientos y su aplicación de protocolos de primeros auxilios para el manejo de heridas en el entorno laboral.
- Capacitar al personal en técnicas básicas de curación de heridas.
- Desarrollar un plan de emergencias básico para actuar de manera oportuna ante lesiones o eventualidades que se pueda presentar.

## **Justificación.**

La implementación de protocolo de primeros auxilios enfocada a manejo de heridas se fundamenta en la urgente necesidad de tratar la problemática de las lesiones laborales, particularmente el manejo de heridas. La OMS considera que las lesiones son una causa significativa de mortalidad y morbilidad a nivel global, y la falta de conocimientos y habilidades en primeros auxilios agrava la situación.

En Ecuador específicamente en Quito, la situación no es diferente. Aunque se hayan realizado esfuerzos del Ministerio de Salud Pública (MPS) por establecer protocolos, aún existen retos importantes en la aplicación efectiva del mismo, sobre todo en entornos de demanda y riesgo como es el ámbito laboral. Los trabajadores de ETI-INSUMOS se enfrentan a riesgos laborales, abarcando la manipulación de elementos punzocortantes, lo que incrementa la probabilidad de heridas y la urgencia de una respuesta rápida y efectiva.

# **CAPÍTULO I:**

## **MARCO TEÓRICO**

### **1. Antecedentes**

En tema seguridad y en salud laboral son aspectos esenciales en cualquier ambiente laboral. En el caso específico de ETI-INSUMOS, donde el personal enfrenta diversos riesgos al manipular materiales y herramientas, la habilidad para responder adecuadamente ante situaciones de emergencia, especialmente en el manejo de heridas, es la principal problemática a corregir.

A través de la historia, los primeros auxilios han pasado de ser prácticas empíricas a convertirse en protocolos fundamentados en evidencia científica. Instituciones como la Cruz Roja y la OMS han desarrollado estándares y guías que resaltan la relevancia de la formación y la accesibilidad de recursos para el cuidado inicial de lesiones.

En el ámbito empresarial, la adopción de protocolos de primeros auxilios no solo garantiza el cumplimiento de las normativas legales, sino que también constituyen una inversión en salud del personal y la continuidad operativa. Diversos estudios han evidenciado que la formación en primeros auxilios contribuye a reducir la gravedad de las lesiones y acortar el tiempo de recuperación, lo que se a su vez disminuye la tasa de ausentismos laboral.

En el caso particular de manejo de heridas, la literatura científica resalta la importancia de la evaluación inicial, la correcta limpieza, el control de hemorragias y la prevención de infecciones. La implementación de protocolos estandarizados asegura una

atención rápida y efectiva, reduciendo el riesgo de complicaciones y ayudando a una recuperación más acelerada.

Por ello, este proyecto se basa en la necesidad de ajustar y aplicar los principios de los primeros auxilios al entorno particular de ETI-INSUMOS, con el objetivo de optimizar la habilidad de respuesta del personal ante emergencias y fomentar un ambiente de trabajo más seguro y saludable.

La investigación publicada por la Revista Conecta Libertad, se centra en el tratamiento de heridas en centros de salud de Quito. Este estudio es especialmente relevante para el presente proyecto, ya que analiza directamente el manejo de heridas dentro del contexto de la atención sanitaria. (Arotingo et al., 2024)

El estudio llevado a cabo por estudiantes de la Universidad San Luis Gonzaga, evaluó el nivel de conocimientos en primeros auxilios. Los resultados revelaron que el 80,56% de los trabajadores poseía un alto nivel de conocimientos, con un 18% en niveles medios y un 1,39% un bajo nivel. Este estudio evidencia diferencia en el grado de conocimiento. (Arostegui Cabana, 2023)

Estudios realizados por estudiantes de la Universidad Central del Ecuador, analizaron los conocimientos y habilidades en el control de hemorragias. Los resultados mostraron que los participantes no contaban con un botiquín de primeros auxilios completo, destacando la necesidad de una capacitación periódica y equipamiento adecuado para el personal. (UCE-FCDAPD-CAPH-CUMBAL DAYANNA, s. f.)

## **1.2. Base Teórica**

### ***1.2.1. Primeros Auxilios.***

Aunque todos tenemos precaución en nuestra vida cotidiana, siempre pueden aparecer emergencias. Por esta razón, es fundamental que conozcas los Primeros Auxilios para que puedas estar preparado para actuar si se ocasiona un accidente.

Los primeros auxilios se definen como la atención médica que se presta a una persona enferma o herida antes de que lleguen al lugar expertos médicos. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional o por su siglas en inglés OSHA detalla que los cuidados de Primeros Auxilios incluyen la limpieza de pequeños cortes y arañazos.

Este curso sigue las directrices actualizadas aceptadas a nivel nacional y el cual está diseñado para brindar conocimientos básicos de Primeros Auxilios que te permitirán tomar una decisión acertada ante una emergencia. (*Curso de Primeros Auxilios en Línea, 2024*)

Los objetivos básicos son:

- Prevenir que se complique la lesión.
- Reducir el dolor
- Facilitar la recuperación

### ***1.2.2. Definición de Herida.***

En el ámbito médicos, una herida se define como cualquier lesión física ocasiona la discontinuidad de los tejidos. Esta lesión puede afectar tanto a la epidermis, o extenderse a capas más profundas, como la dermis, tejido muscular, vasos sanguíneos, nervios e incluso a órganos internos.

### ***1.2.3. Tipos de Heridas.***

Las heridas se categorizan de acuerdo con distintos criterios, como su causa, profundidad o características. A continuación, se mencionan los tipos más relevantes.

#### **Según su Origen.**

- **Heridas Traumáticas:** se producen debido a factores externos, como incisiones, impactos o raspones.
- **Heridas quirúrgicas:** generadas de manera intencional durante procedimientos quirúrgicos.
- **Herida por quemadura:** son causadas por exposición a calor, sustancias químicas, radiación o electricidad.

#### **Según su Profundidad.**

- **Heridas Superficiales:** Solo afecta a la capa externa de la piel (epidermis).
- **Heridas Profundas:** Constituye capas más internas de la piel como la dermis, musculo o tejidos subyacentes.

#### **Según su Estado.**

- **Heridas Abiertas:** La piel presenta una ruptura completa, exponiendo las estructuras internas.
- **Herida Cerrada:** No hay exposición de tejido interno, pero se puede visualizar hematomas.

### ***1.2.4. Cuidados Básicos de Heridas.***

El tratamiento de una herida varía de acuerdo a su tipo y nivel de complejidad. No obstante, algunos cuidados generales incluyen:

- Limpieza de la herida con agua y jabón suavemente para remover la suciedad.

- Aplicación de antisépticos para evitar infecciones.
- Cubrir con apósitos limpios o estériles.
- No manipular las heridas sin guantes o sin la debida asepsia de manos.

### ***1.2.5. Fases de Cicatrización***

La cicatrización es un proceso biológico que consta de diversas etapas:

#### **Fase Inflamatoria.**

Inicia de manera inmediata después de la lesión y tiene una duración de entre 24 y 48 horas. Implica un vasoconstricción seguida de vasodilatación, lo que facilita el transporte de células inmunitarias.

#### **Fase Proliferativa.**

Se caracteriza por la formación de tejido de granulación, angiogénesis y la producción de colágeno.

#### **Fase de remodelación y maduración.**

Esta etapa puede extenderse por semanas o incluso meses, durante las cuales el colágeno se reorganiza y el tejido cicatricial adquiere mayor resistencia. (*Qué es una herida. Diccionario médico. Clínica U. Navarra, s. f.*)

### **1.3. Protocolo Frente a Heridas.**

Una vez obtenida la definición de que son heridas, tipos, cuidados, etc., es indispensable obtener un protocolo claro sobre el manejo de heridas, dichas guías recogen importancia de un sistema práctico y de esta forma promover de manera proactiva y coordinada la participación de todo el personal. Por lo cual, se ha desarrollado a partir de guías un protocolo.

### ***1.3.1. Evaluación inicial de heridas.***

La evaluación de la herida consiste en identificar su causa y proporcionar información clave para tomar decisiones adecuadas que prevengan el empeoramiento de la situación.

- **Seguridad de la escena:** Asegurarse que no haya peligro ni para la víctima ni para la persona que brindará ayuda.
- **Valoración del estado inicial:** verificar los signos vitales (estado de conciencia, respiratorio, y pulso)
- **Clasificar la herida:**
  - **Leves:** Raspones, corte superficial.
  - **Moderadas:** cortes más profundos sin daños de estructuras vitales.
  - **Graves:** heridas profundas con sangrado severo o exposición de órganos internos.

### ***1.3.2. Control de hemorragias.***

- Aplicar presión directa con apósitos o gasas estériles sobre la herida.
- Elevar la extremidad afectada, en el caso de ser posible, para de esta forma reducir el sangrado.
- Usar vendajes compresivos si el sangrado continúa
- En el caso de hemorragia arterial severa se recomienda la aplicación de torniquete, a excepción de cuello y abdomen.

### ***1.3.3. Limpieza de heridas.***

- Lavar con agua limpia y jabón únicamente si la herida es superficial
- Irrigación con suero fisiológico o agua estéril para de esta forma remover suciedad y cuerpos extraños localizados en la herida.

- En heridas con exposición de tejido evitar el uso de alcohol o agua oxigenada para así evitar el daño de tejidos.

#### ***1.3.4. Protección de la herida.***

- Cubrir la herida con apósito estéril para proteger de infecciones.
- Aplicación de vendajes sin ajustar tanto para permitir la circulación.
- Evitar tocar la herida con las manos sin guantes.

#### ***1.3.5 Evidenciar posibles signos de infección.***

Observar si existe enrojecimiento, calor, hinchazón, dolor o exudado purulento.

#### ***1.3.6 Consideraciones especiales.***

- **Heridas por objetos punzantes:** no extraer el objeto, inmovilizar con ayuda de una venda y buscar atención medica inmediata.
- **Heridas en el rostro o articulaciones:** es recomendable cubrir la herida con apósitos limpios y acudir con un profesional de salud ya que puede requerir suturas.

Este protocolo está diseñado únicamente para primeros auxilios y jamás reemplazará la atención de un médico profesional. (*Cuidado de heridas quirúrgicas abiertas*, s. f.)

#### **Glosario de términos.**

1. **Herida:** Se describe como la interrupción de la continuidad de un tejido o la separación de estructuras como la piel, fascia, músculos, huesos, tendones y vasos sanguíneos. Esta condición patológica se caracteriza por la destrucción y separación de los tejidos, lo que conlleva una pérdida de sustancia y un deterioro en su función.

(*M-GH-P-028 Protocolo manejo de heridas.pdf*, s. f.).

2. **Tejidos:** los tejidos forman la base de la organización en los órganos multicelulares, situándose en un nivel de complejidad mayor a las células, pero menor que los órganos. (*Qué es tejido. Diccionario médico. Clínica U. Navarra, s. f.*)
3. **Abrasiones:** Las abrasiones son lesiones superficiales que se producen en la piel y las vísceras, alterando la continuidad tisular. Suelen ser heridas menores, limitadas principalmente a la epidermis, y no suelen causar sangrado significativo. (Shrestha et al., 2023)
4. **Antisépticos:** Es una solución química empleada en las áreas del cuerpo, como la piel y mucosas, con el propósito de disminuir la flora habitual o eliminar microorganismos patógenos. (*Guía de Antisépticos y Desinfectantes, s. f.*)
5. **Apósito:** Pieza de material curativo que se pone sobre una herida o lesión. Desinfecte la herida y cúbrala con un apósito estéril. (RAE, 2024)
6. **Estéril:** es un proceso usado en el ámbito de la medicina y otros sectores para lograr la eliminación total de todas las formas de vida presentes en un objeto o material, incluyendo bacterias, virus, hongos y endosporas. (*¿Qué es la Esterilización?, s. f.*)
7. **Asepsia:** Método de evitar infecciones mediante la eliminación o la prevención de agentes infectivos, en especial por medios físicos. También se denomina asepsia. (*asepsia. Diccionario médico, s. f.*)
8. **Vasoconstricción:** es un proceso en el que los vasos sanguíneos, incluyendo arterias y venas, se estrechan, reduciendo el flujo sanguíneo y aumentando la resistencia vascular periférica. (*Qué es vasoconstricción. Diccionario médico. Clínica U. Navarra, s. f.*)

9. **Vasodilatación:** es el proceso de vasodilatación, en el cual los vasos sanguíneos se expanden o dilatan, lo que reduce la resistencia vascular y aumenta el flujo sanguíneo hacia los tejidos. (*Qué es vasodilatación. Diccionario médico. Clínica U. Navarra, s. f.*)

## **CAPÍTULO II**

### **METODOLOGÍA**

#### **2.1. Tipo de investigación**

La investigación sobre el protocolo de primeros auxilios enfocado en el manejo de heridas en el personal de ETI-INSUMOS, ubicado en Quito, se llevará a cabo mediante una evaluación de conocimientos, en donde se recogerán datos cuantitativos para analizarlos.

## **2.2. Diseño de investigación:**

Se definirá un enfoque mixto, combinando elementos cuantitativos y cualitativos. El componente cuantitativo permitirá evaluar la efectividad del protocolo a través de indicadores medibles, como la reducción en el número de incidentes de heridas o el tiempo de respuesta en situaciones de emergencia. El componente cualitativo permitirá comprender las experiencias y percepciones del personal de ETI-INSUMOS respecto al protocolo, así como identificar áreas de mejora desde su perspectiva.

## **2.3. Población y muestra:**

La población de estudio será todo el personal de ETI-INSUMOS, conformada por 7 personas, incluyendo: operarios, técnicos, personal administrativo y de seguridad. Se escogerá un grupo representativo de la población, considerando los diferentes roles y áreas de trabajo. Para la parte cuantitativa, considerando que el número de la población es de apenas 7 sujetos, la muestra será la misma que la población, de esta manera se obtendrá una recolección de datos con un 100% de índice de confianza.

Para la parte cualitativa, se realizarán entrevistas y grupos focales con una muestra seleccionada **de trabajadores de cada área**, para obtener una visión completa de las opiniones.

## **2.4. Instrumento de Investigación.**

Se utilizó un cuestionario dirigido al personal de ETI-INSUMOS. Se describirá la situación actual del manejo de heridas en ETI-INSUMOS antes y después de la implementación del protocolo. Se implementará el protocolo y se evaluará su impacto, sin un grupo de control aleatorizado. El diseño descriptivo es adecuado para obtener una visión detallada de la realidad en

ETI-INSUMOS. El diseño experimental es apropiado para evaluar la efectividad de una intervención en un entorno real, donde la asignación aleatoria puede no ser factible.

## **2.5. El Procedimiento de Investigación.**

La implementación y evaluación de protocolo de primeros auxilios enfocada en manejo de heridas se basa en tres fases claves:

**Fase de Preparación:** incluyo una revisión de los conocimientos básicos sobre control de heridas el cual se enfocó en saber cuáles eran los conocimientos que tenía el personal como curación de heridas y control de hemorragias.

**Fase de intervención:** comprende la propuesta de cómo poner en marcha el protocolo en el cual participará todo el personal, en este periodo se visualizará todos los temas sobre el manejo de heridas

**Fase de Evaluación:** En esta fase se aplicó una encuesta en la cual se evaluó el nivel de conocimientos que tiene el personal y si están seguros del procedimiento a tomar ante una emergencia.

El análisis obtenido, a través la información recabada mediante la encuesta nos lleva a utilizará un diseño descriptivo y experimental.

Se describirá la situación actual del manejo de heridas en ETI-INSUMOS antes y después de la implementación del protocolo.

Se implementará el protocolo y se evaluará su impacto, sin un grupo de control aleatorizado.

El diseño descriptivo es adecuado para obtener una visión detallada de la realidad en ETI-INSUMOS.

El diseño experimental es apropiado para evaluar la efectividad de una intervención en un entorno real, donde la asignación aleatoria puede no ser adecuada.

## 2.6. Análisis de Resultados.

### *Figura 1*

*Nivel de conocimientos del personal ante protocolo de primeros auxilios en manejo de heridas.*



*Cisneros J. Quito 2025*

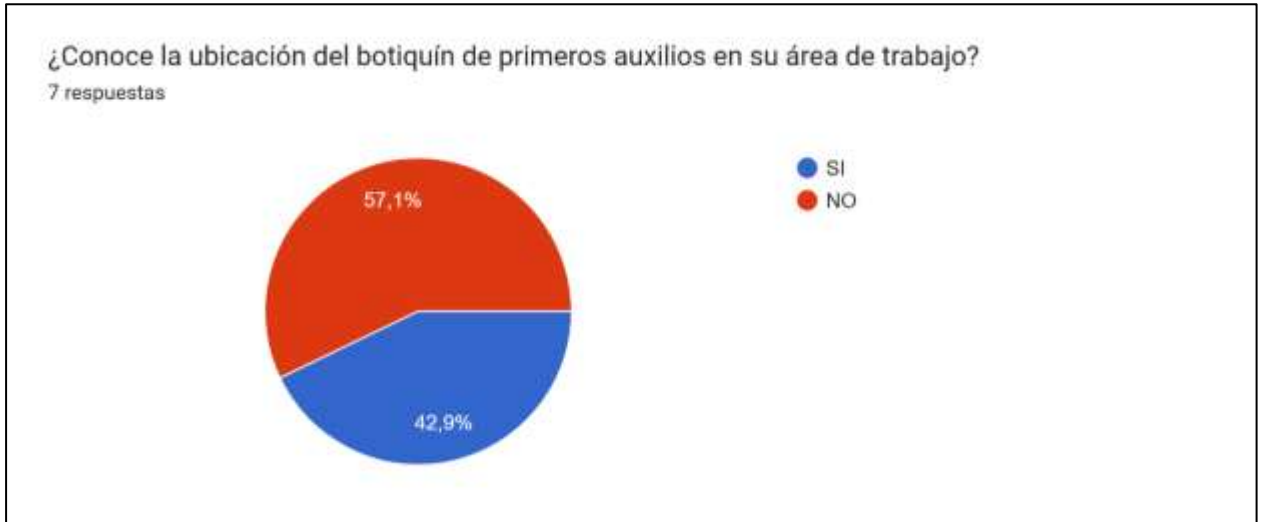
### **Análisis.**

La presente figura nos muestra el producto obtenido de la encuesta realizada al personal de la empresa ETI-INSUMOS. En la cual podemos observar que un 71,4% del personal han obtenido capacitaciones previas sobre protocolos de primeros auxilios en manejo de heridas, mientras que un 28,6% no lo han recibido.

Por lo que podemos evidenciar que la mayoría si ha recibido una capacitación previa, aunque existe una brecha significativa. La falta de conocimientos en un tercio del personal puede implicar importantes riesgos para la seguridad y efectividad a la hora del manejo de heridas en el entorno laboral. Y por lo cual sería útil una investigación de la razón tras la falta de capacitación.

## **Figura 2**

*Evaluación de conocimientos sobre la ubicación del botiquín.*



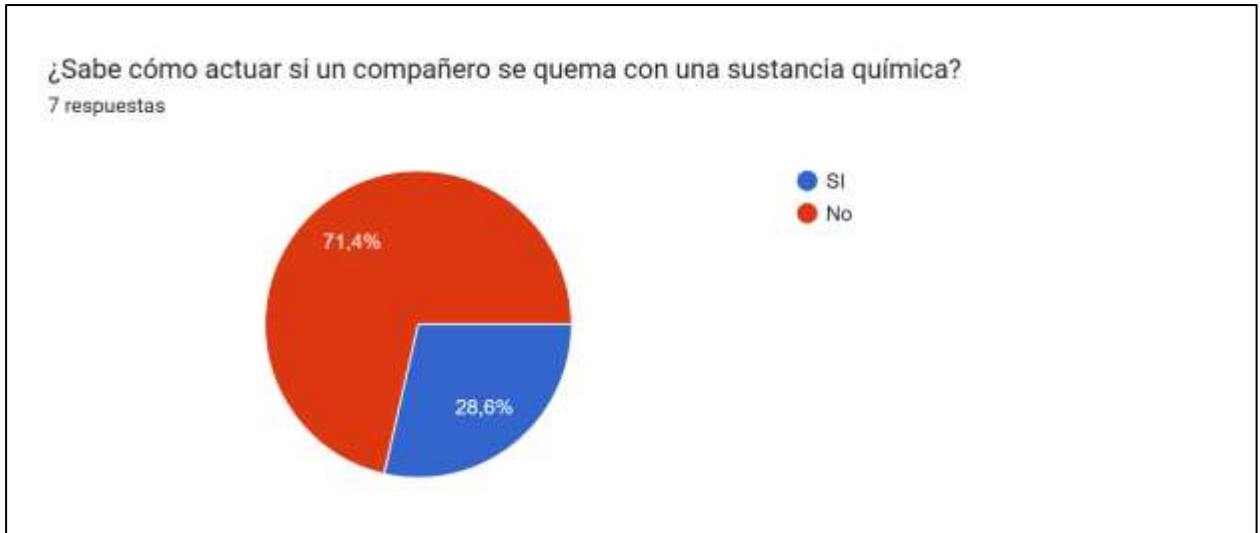
*Cisneros. J. Quito 2025.*

### **Análisis.**

La presente figura muestra que el 57,1% del personal desconoce la ubicación del botiquín de primeros auxilios mientras que el 42,2% si conoce la ubicación. Esto indica un desconocimiento significativo de la ubicación del botiquín por parte del personal, lo cual es preocupante en términos de seguridad laboral. La falta de este tipo de conocimientos de la ubicación del botiquín puede retrasar la atención oportuna en caso de una emergencia, lo cual puede obtener resultados negativos para el personal. Es fundamental que se tome medidas para mejorar la accesibilidad y ubicación del botiquín.

## **Figura 3**

*Evaluación del conocimiento en manejo de quemaduras químicas*



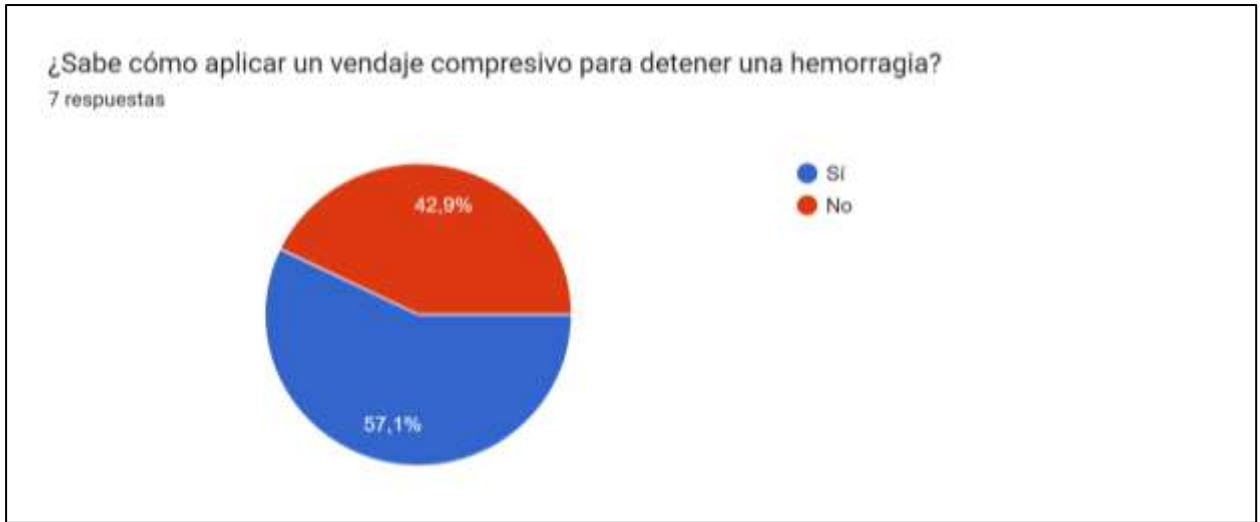
*Cisneros J. Quito 2025.*

### **Análisis.**

En la figura de los resultados revelan que el 71,4% de los encuestados no tienen conocimiento en el manejo ante una quemadura química, mientras que un 28,6% si lo tienen. Esto nos indica que tenemos un desconocimiento significativo sobre la actuación ante quemaduras químicas, lo cual es alarmante en términos de seguridad. La falta de conocimiento puede tener consecuencias graves para la salud de los trabajadores. Es crucial tomar medidas urgentes para implementar capacitación, así como medidas de prevención para minimizar riesgos.

### **Figura 4**

*Evaluación del conocimiento en vendaje compresivo.*



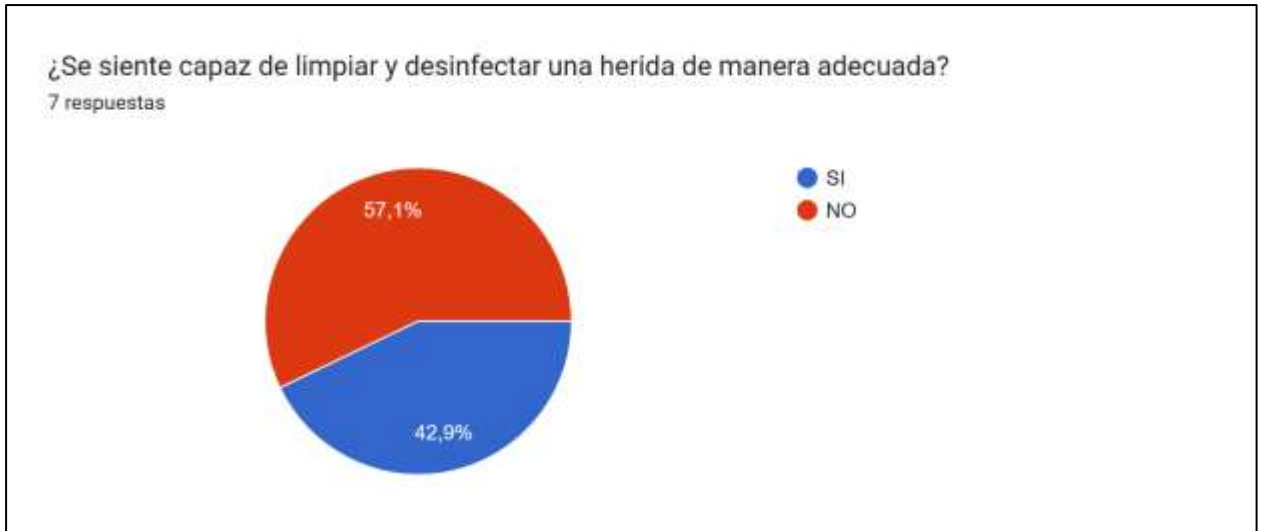
*Cisneros J. Quito 2025.*

### **Análisis.**

La figura nos presenta los resultados obtenidos de la encuesta y los resultados revelan 57,1% tienen el conocimiento en vendaje compresivo, mientras que un 42,9% desconocen del tema por parte del personal, lo cual es alarmante en términos de seguridad laboral. La falta de conocimientos en esta área puede tener consecuencias graves para los trabajadores en caso de heridas con sangrado abundante. Es prioritario tomar medidas urgentes para implementar capacitación práctica y protocolos de primeros auxilios específicos para el control de hemorragias.

### **Figura 5**

*Evaluación de la Capacidad para Limpiar y Desinfectar Heridas*



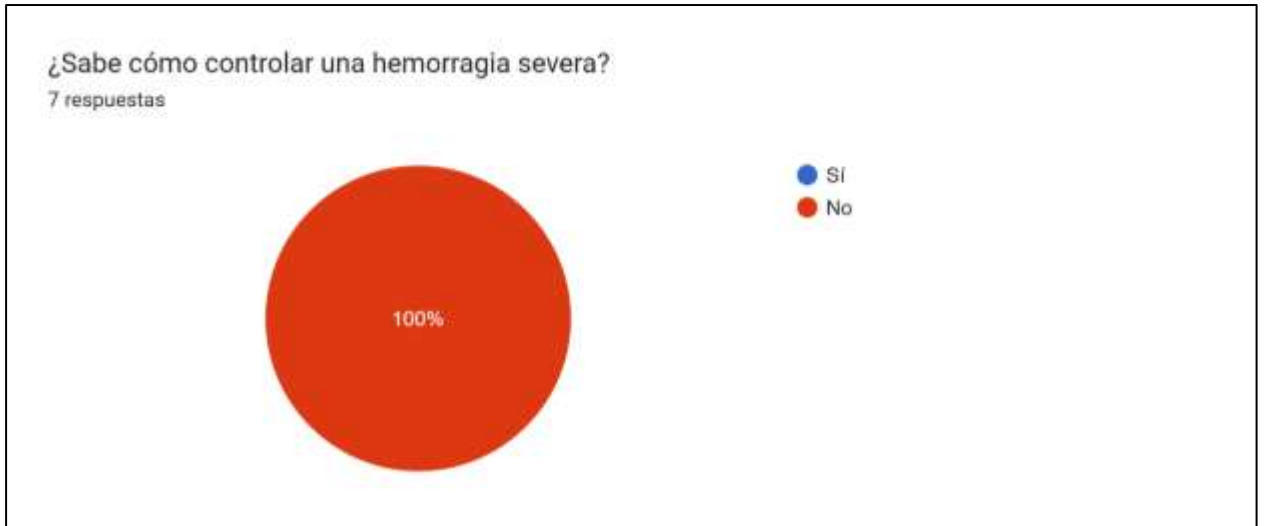
*Cisneros J. Quito 2025.*

### **Análisis.**

La figura nos muestra que el 57,1% no tienen conocimientos de como limpiar y desinfectar una herida, mientras que el 42,9% dicen conocer el procedimiento. Esto indica una falta de confianza significativa en la capacidad del personal para limpiar y desinfectar heridas adecuadamente, lo cual es fundamental para prevenir infecciones y complicaciones. La necesidad de capacitación práctica y teórica en esta área es evidente para mejorar la seguridad y la eficacia en el manejo de heridas en el entorno laboral de ETI-INSUMOS.

### **Figura 6**

*Evaluación del Conocimiento en Control de Hemorragias Severas*



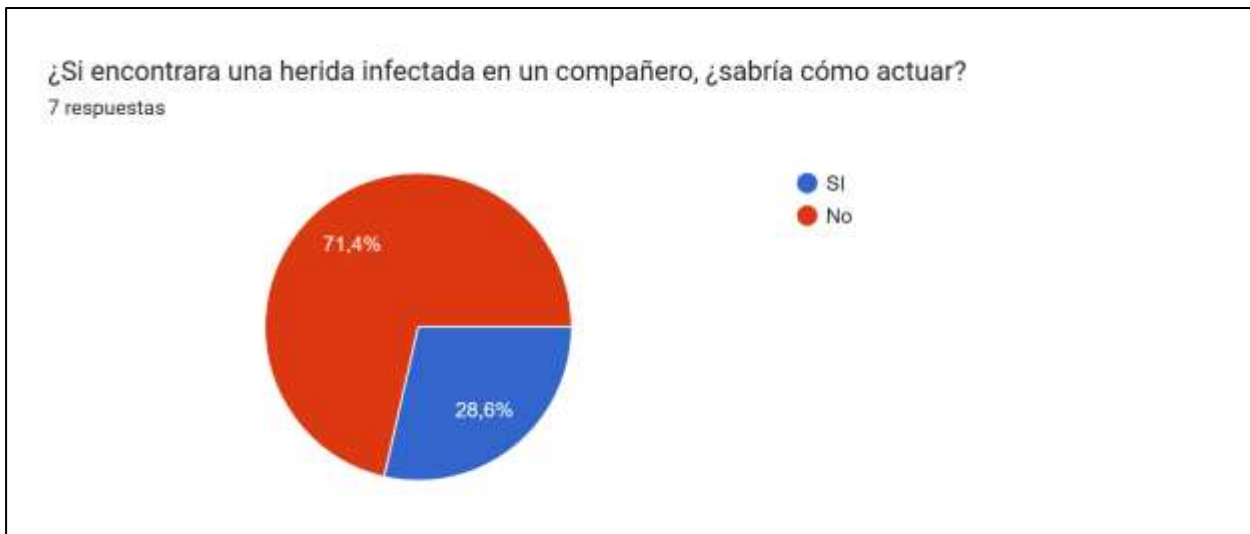
*Cisneros J. Quito 2025.*

### **Análisis.**

La figura nos muestra que el 100% del personal no conoce el procedimiento a seguir ante una hemorragia severa. Esto indica un desconocimiento sobre cómo controlar una hemorragia severa por parte del personal, lo cual es extremadamente alarmante en términos de seguridad laboral. La falta de desconocimiento puede tener consecuencias fatales en caso de accidentes laborales con heridas graves. Es necesario tomar medidas urgentes para implementar capacitación intensiva y protocolos de primeros auxilios específicos para el control de hemorragias severas.

### **Figura 7**

*Evaluación del Conocimiento en Manejo de Heridas Infectadas.*



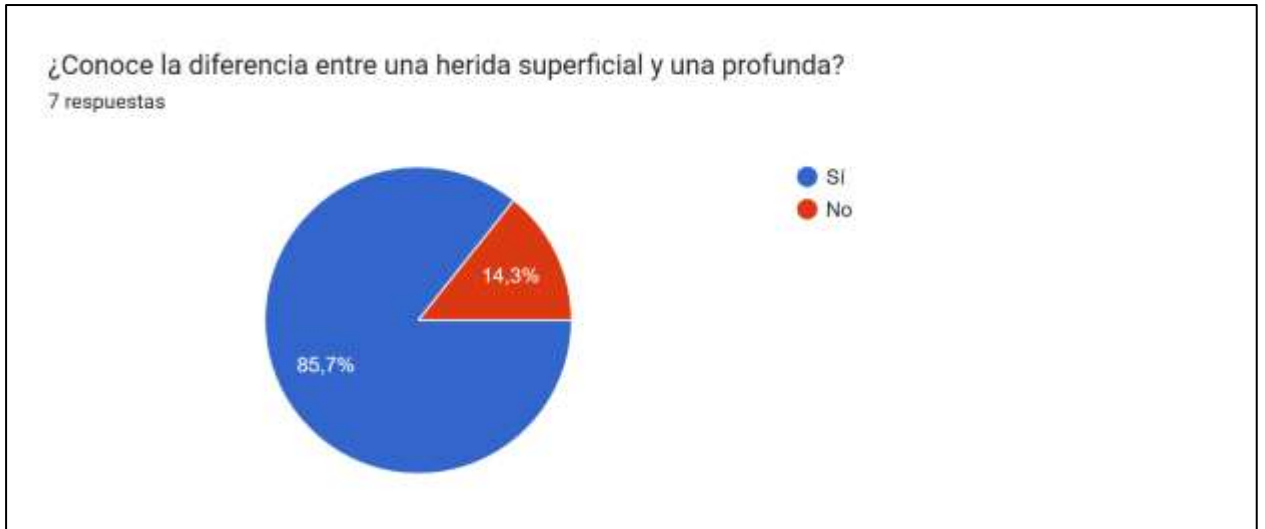
*Cisneros J. Quito 2025.*

### **Análisis.**

La figura nos muestra que el 71,4% de los encuestados no conocen el procedimiento ante el manejo de heridas infectadas, mientras que el 28,6% respondió sí conocen del procedimiento. Esto nos permite saber que existe un desconocimiento significativo sobre cómo actuar ante heridas infectadas por parte del personal, lo cual es preocupante en términos de seguridad laboral. La falta de conocimiento en esta área puede tener consecuencias graves para la salud de los trabajadores. Es crucial que ETI-INSUMOS tome medidas urgentes para implementar capacitación especializada y protocolos de primeros auxilios específicos para el manejo de heridas infectadas.

### **Figura 8**

*Evaluación del Conocimiento en Clasificación de Heridas*



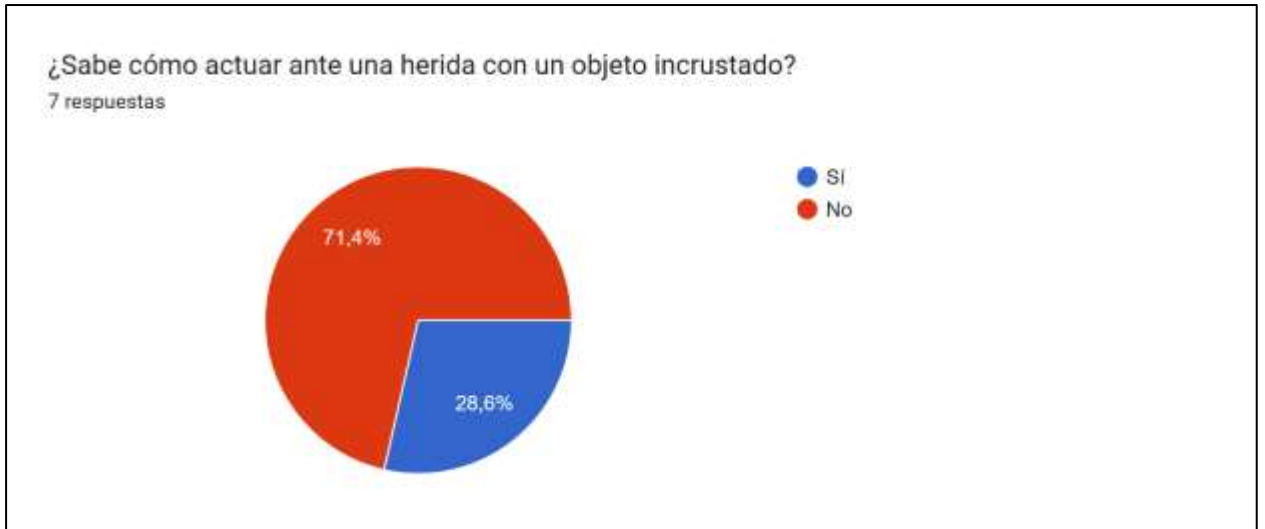
*Cisneros J. Quito 2025.*

### **Análisis.**

La figura nos indica que el 85,7% de los encuestados manifiestan conocer la diferencia entre herida superficial y profunda, mientras que el 14,3% respondió que desconoce del tema. Esto indica un alto nivel de conocimiento sobre la clasificación de heridas por parte del personal, lo cual es positivo. Sin embargo, también revela que existe un pequeño porcentaje del personal que desconoce esta diferencia. Es importante reforzar los conocimientos, para garantizar que todo el personal pueda determinar el tratamiento adecuado de una herida y prevenir complicaciones.

### **Figura 9**

*Evaluación del Conocimiento en Manejo de Heridas con Objeto Incrustado*



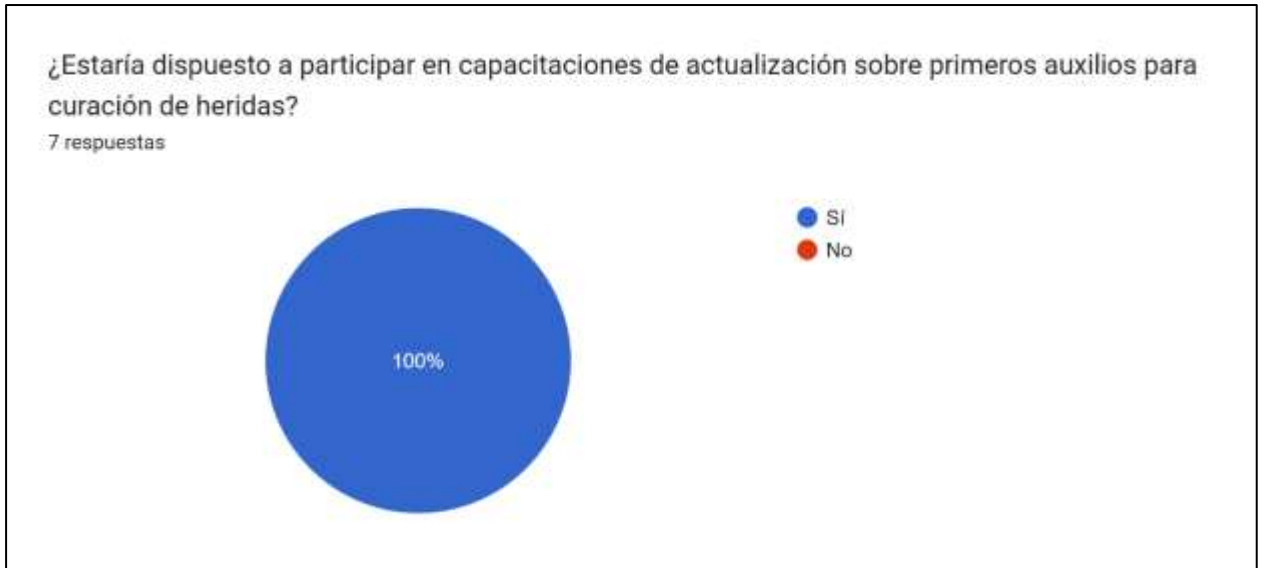
*Cisneros J. Quito 2025.*

### **Análisis.**

La presente figura nos indica que el 71,4% de los encuestados desconocen cómo deben actuar ante una herida con un objeto incrustado, mientras que el 28,6% respondió si sabe cómo actuar. Esto indica un desconocimiento importante de cómo actuar ante heridas con objetos incrustados por parte del personal. La falta de conocimiento en esta área puede tener consecuencias graves para la salud de los trabajadores. Es crucial que ETI-INSUMOS tome medidas urgentes para implementar capacitación especializada y protocolos de primeros auxilios específicos para el manejo de heridas con objetos incrustados.

### **Figura 10**

*Evaluación del Interés en Capacitación sobre Curación de Heridas*



*Cisneros J. Quito 2025.*

### **Análisis.**

Los resultados revelan que el 100% están dispuestos recibir capacitación, lo cual es muy positivo por la alta disposición de capacitarse y conocer cómo actuar ante eventos adversos que pueden poner en riesgo su seguridad y el de sus compañeros.

## **CAPÍTULO III**

### **PROPUESTA DEL DESARROLLO DEL PROYECTO TÉCNICO**

La encuesta reveló que el 100% del personal de ETI-INSUMOS a pesar de tener el conocimiento básico en primeros auxilios, no se sienten seguros de cómo actuar ante una emergencia, como lo puede ser una hemorragia severa, a pesar de ello tienen una predisposición total a realizar prácticas que fortalezcan los conocimientos que tienen y actuar con seguridad ante cualquier eventualidad que se presente.

Por lo cual, el proyecto tiene como objetivo implementar protocolos de primeros auxilios enfocados en manejo de heridas, se explicará los pasos a seguir ante un corte incluso en casos graves como lo podrían ser hemorragias severas, sobre todo con el personal de servicio técnico ya que ellos son quienes están más expuestos a este tipo de lesiones, estos pasos incluyen limpieza de heridas, diferenciar el tipo de herida, colocación de apósitos, colocación de torniquete, etc.

Las actividades se centran principalmente en capacitar de forma práctica la actuación efectiva ante una herida tratando temas como saber cómo limpiar una herida, saber con qué se puede lavar una herida, en el caso de heridas profundas con hemorragia saber en qué casos usar torniquetes y en qué casos no, explicar el uso de apósitos y vendajes compresivos ante una hemorragia y como manejo una herida con objetos incrustados.

## **Conclusiones**

- En base a la encuesta realizada, se identificó la falta de conocimientos prácticos de los colaboradores en primeros auxilios y manejo de heridas; con este antecedente se elaboró un protocolo, el cual fue dado a conocer a través de trípticos informativos; y lo más importante, se implementó estos conocimientos en el manual interno de la empresa
- Se realizó la capacitación al todo el personal de forma teórica y práctica, en la cual se evidenció la predisposición de los cada uno de ellos, en conocer las diferentes técnicas básicas de curación de heridas.
- Se desarrolló un plan emergente con todo el personal para disminuir el tiempo de reacción ante una emergencia y conocer la manera correcta de como actuar ante heridas y hemorragias y de esta forma precautelar la integridad de los colaboradores

## **Recomendaciones**

- Es fundamental seguir proporcionando programas de capacitación continua y actualizada, que incluyan sesiones teóricas y prácticas, tales como el manejo de heridas, el control de hemorragias severas, la limpieza y desinfección de heridas y la atención de heridas con objetos incrustados.
- De la misma forma, se debe trabajar en la difusión de los protocolos, elaborando manuales o guías visuales que resuman estos procedimientos y asegurando su distribución en lugares estratégicos y de fácil acceso, como áreas comunes y junto a los botiquines.
- Además, la realización de simulacros que ayudaran a medir la capacidad de respuesta del personal y la efectividad de los protocolos y finalmente, se debe implementar un sistema de seguimiento post-capacitación que permita evaluar la eficacia del protocolo y realizar ajustes según los resultados obtenidos y de nuevas necesidades que se detecten.
- Mantener una revisión periódica de los procedimientos facilitará la incorporación de mejores prácticas y avances en el manejo de heridas, contribuyendo así a la reducción de la morbilidad por lesiones y al fortalecimiento de un ambiente de trabajo seguro.

## Bibliografía

- Arostegui Cabana, D. A. (2023). "*Conocimientos en primeros auxilios en traumatismos y quemaduras de los trabajadores del Centro de Salud Santiago 2022*".  
<https://hdl.handle.net/20.500.13028/4110>
- Arotingo, M. B., Rodríguez, A. E. A., & Nastar, C. D. Q. (2024). "Manejo integral de herida post quirúrgica en pacientes de Centros de Atención de Salud en Quito—Ecuador. 2024".  
*Revista Conecta Libertad ISSN 2661-6904*, 8(3), Article 3.  
<https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/405>
- asepsia. Diccionario médico.* (s. f.). <https://www.cun.es>. Recuperado 17 de marzo de 2025, de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/asepsia>
- Cuidado de heridas quirúrgicas abiertas: MedlinePlus enciclopedia médica.* (s. f.). Recuperado 19 de marzo de 2025, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000040.htm>
- Curso de Primeros Auxilios en Línea: Fundamentos Esenciales.* (2024, mayo 2).  
<https://cprcare.com/es/course/firstaid/1/>
- Guía de Antisépticos y Desinfectantes.* (s. f.).
- inflamación. Diccionario médico.* (s. f.). <https://www.cun.es>. Recuperado 17 de marzo de 2025, de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/inflamacion>
- M-GH-P-028 Protocolo manejo de heridas.pdf.* (s. f.). Recuperado 17 de marzo de 2025, de <https://redsaludarmenia.gov.co/v2/files/M-GH-P-028%20Protocolo%20manejo%20de%20heridas.pdf>
- Puebla Díaz, F. (2005). "Tipos de dolor y escala terapéutica de la O.M.S.: Dolor iatrogénico".  
*Oncología (Barcelona)*, 28(3), 33-37.

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0378-48352005000300006&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0378-48352005000300006&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

¿*Qué es la Esterilización?* *Diccionario Médico - Clínica U. Navarra.* (s. f.). <https://www.cun.es>.

Recuperado 17 de marzo de 2025, de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/esterilizacion>

*Qué es tejido.* *Diccionario médico. Clínica U. Navarra.* (s. f.). <https://www.cun.es>. Recuperado

17 de marzo de 2025, de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/tejido>

*Qué es una herida.* *Diccionario médico. Clínica U. Navarra.* (s. f.). <https://www.cun.es>.

Recuperado 17 de marzo de 2025, de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/herida>

*Qué es vasoconstricción.* *Diccionario médico. Clínica U. Navarra.* (s. f.). <https://www.cun.es>.

Recuperado 17 de marzo de 2025, de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/vasoconstriccion>

*Qué es vasodilatación.* *Diccionario médico. Clínica U. Navarra.* (s. f.). <https://www.cun.es>.

Recuperado 17 de marzo de 2025, de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/vasodilatacion>

RAE. (2024, enero 19). *Apósito* / *Diccionario del estudiante*. «Diccionario del estudiante».

<https://www.rae.es/diccionario-estudiante/aposito>

Shrestha, R., Krishan, K., Ishaq, H., & Kanchan, T. (2023). Abrasion. En *StatPearls [Internet]*.

StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554465/>

*UCE-FCDAPD-CAPH-CUMBAL DAYANNA.* (s. f.).

Zarate, G., Piña, S., & Zarate, A. J. (s. f.). *Clasificación de las heridas.*

**Anexos**

<b>FIN</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>VERIFICACIÓN</b>	<b>SUPUESTO</b>
<p>El fin del protocolo de primeros auxilios es proporcionar al personal de ETI-INSUMOS los conocimientos básicos para saber cómo manejarse durante una emergencia dentro del ambiente laboral y así evitar complicaciones por el desconocimiento del manejo de heridas</p>	<p>Identificar las estrategias para reducir los problemas provocados por lesiones dentro del ambiente laboral.</p>		<p>Realizar charlas sobre el manejo y limpieza correcto de heridas</p>
<p><b>PROPOSITO</b> Proporcionar un mayor conocimiento del manejo de lesiones labores</p>			<p>Charlas al personal y taller de manejo y limpieza de heridas</p>
<p><b>COMPONENTES 1</b></p>	<p>Plantear el protocolo</p>		

<p>1. Complementar el conocimiento con actividades prácticas para así complementar con el conocimiento teórico con el que cuentan</p>			
<p>ACTIVIDADES</p> <p>1. Charla relacionada a los tipos de heridas</p> <p>2. Charla relacionada a</p>			
<p>1.2 VALIDACIÓN POR PROFESIONAL</p>			

1.3 APLICACIÓN DE ENCUESTA			
-------------------------------	--	--	--

### PLAN DE CAPACITACIÓN/ACTIVIDADES

**NOMBRE:** Jefferson Paúl Cisneros Otero

**CURSO:** Cuarto Semestre

**FECHA:** 19 marzo de 2025 – 20 marzo de 2025

**LUGAR:** Quito - Pichincha

**TEMA:** Implementación de Protocolo de Primeros Auxilios Enfocado en Manejo de Heridas para el Personal de ETI - INSUMOS 2025

ACTIVIDAD	EXPLICACIÓN	RECURSOS	TIEMPO
<b>SALUDO/ PRESENTACIÓN</b>	<b>1.Lluvia de ideas con introducción y definición de heridas:</b>  Tipos de heridas.  Según su origen.  Según la profundidad.  Según su estado.	<b>Tríptico</b>	<b>15-20  min</b>
	<b>2.Charla de cuidados básicos de heridas.</b>  Limpieza de heridas  Aplicación de antisépticos  colocación de apósitos	<b>Tríptico  Solución salina  Gasas  Algodón.</b>	<b>15-20  min</b>

		<b>Guantes de manejo</b>	
	<b>3.Protocolo frente a heridas.</b>  Clasificar heridas  Controlo de hemorragias  Protección de heridas  Manejo de heridas con incrustación de objetos	<b>Tríptico</b>  <b>Gasas</b>  <b>Solución salina</b>  <b>Torniquete</b>  <b>Vendas</b>	<b>25 -40 min</b>
<b>Retroalimentación/resumen</b>	<b>4. Importancia del correcto manejo de heridas</b>	<b>Tríptico</b>	<b>5 min</b>
<b>Evaluación</b>	<b>5.Practica de los conocimientos</b>  Se realizo simulacro en el cual pusieron en práctica el conocimiento adquirido	<b>Dinámica</b>  <b>mediante</b>  <b>participación</b>  <b>practica</b>	<b>5 min</b>
<b>Total</b>			<b>60 - 90 min</b>

**Enlaces:**

**Encuesta:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe8ssHdDWKip5xF\\_7O\\_JtZk-j7Y-7fuCtxw9tyq2nrxMoQEsQ/viewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe8ssHdDWKip5xF_7O_JtZk-j7Y-7fuCtxw9tyq2nrxMoQEsQ/viewform?usp=header)

**Tríptico:**

[https://www.canva.com/design/DAGgJbcE5MQ/6xIP5rcNE\\_\\_\\_-SzOVrE4DA/edit?utm\\_content=DAGgJbcE5MQ&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=ink2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAGgJbcE5MQ/6xIP5rcNE___-SzOVrE4DA/edit?utm_content=DAGgJbcE5MQ&utm_campaign=designshare&utm_medium=ink2&utm_source=sharebutton)

**Imagen 1**

***Simulación de limpieza de herida.***



*Cisneros J. Quito 2025.*

## Imagen 2

*Simulación de compresión de herida.*



*Cisneros J. Quito 2025.*

### Imagen 3

*Simulación de lavado de herida.*



*Cisneros J. Quito 2025.*

## Imagen 4

*Resolución de dudas de la charla.*



*Cisneros J. Quito 2025.*

## Imagen 5

### *Demostración de procedimiento ante hemorragia*



*Cisneros J. Quito 2025.*

## Imagen 6

### *Resolución de dudas de la charla*



*Cisneros J. Quito 2025.*

## Imagen 7

### *Demostración de vendaje compresivo*



*Cisneros J. Quito 2025.*

## Imagen 8

### *Simulacro de control de hemorragia*



*Cisneros J. Quito 2025.*

## Imagen 9

*Simulacro de colocación de vendaje.*



*Cisneros J. Quito 2025.*

**Imagen 10**

*Simulacro de aplicación de torniquete para detener hemorragia*



*Cisneros J. Quito 2025.*

**Imagen 11**

*Simulacro de curación y control de hemorragia.*



*Cisneros J. Quito 2025.*